

綺麗な海、満天の星空、温かい人々に恵まれた小さな村

しょさんべつむら
初山別村

で保健活動しませんか？



海と山に囲まれた自然豊かな初山別村。
春には満開の桜を
夏には夕焼けに染まる海を
楽しむことができます。
暗くなったら天文台へ。
素敵な星空を楽しむことができます。
もち米、ハスカップ、ふぐ、たこ、ひらめ…
美味しい山の幸、海の幸があります

現在初山別村の人口は約 1,200 人。
小さな村だからこそ
住民との距離の近い保健活動が魅力です。

住民の顔と暮らしが見える
北海道の小さな村で
一緒に保健活動をしませんか？



仕事内容

【母子保健】

- 母子手帳交付
- 保健指導（妊産婦・新生児・乳幼児）
- 予防接種
- 乳幼児健診
（4～5 ヶ月・10～11 ヶ月・1 歳 6 ヶ月、3 歳児）
- 乳幼児相談（7～8 ヶ月、12 ヶ月）
- 育児教室（ほしっこくらぶ）
- 歯科予防（健診、フッ素塗布、個別指導）
- 歯科栄養教室
- 療育支援



【成人保健】

- 各種健診
 - ① 特定健診
 - ② がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）
 - ③ ピロリ菌検査
 - ④ エキノコックス検査
 - ⑤ 結核検査
 - ⑥ 肝炎検査
 - ⑦ 頭部 MRI 検診
- 健診結果説明会、特定保健指導
 - 健康教育（減塩教室、ヘルスアップ教室）



【活動体制】

- 保健師 3 名
（29 年目、27 年目、2 年目）
- 母子・成人担当：2 名
- 地域包括支援センター：1 名
で活動しています！



人数が少ないため、担当は決まっていますが、すべての事業を 3 人で協力しながら行っています！

【高齢者保健】

- （地域包括支援センター）
- 一般介護予防事業
→ 老人クラブやふれあいサロンでの健康相談、ふまねっと運動
- 介護予防把握事業
（基本チェックリストの実施）
- 後期高齢者健診
- ささえ愛ネットワーク会議
- 地域ケア会議
- 認知症初期集中支援チーム
- 介護認定調査



【その他の活動】

- 広報「こんにちは保健師です」の執筆
- 保健師インターンシップ（旭医・札医）
- 研修受講（令和元年度 1 年目保健師）
 - ① 地域保健関係初任者研修
 - ② KDB システム説明会
 - ③ 生活習慣病予防のための人材育成研修会
 - ④ 新規採用基礎研修
 - ⑤ 新任期地域保健関係専門職研修
 - ⑥ 感染予防研修会
 - ⑦ 児童委員研修会
 - ⑧ 介護認定調査員研修
 - ⑨ 新任保健師研修会

管内の 1 年目と交流できる！



保健師インターンシップ



- H28から開始！
- 初山別村を中心に、天塩町、遠別町、羽幌町、苫前町、留萌保健所と協力して行っているため 1回のインターンシップで近隣町村の様子がわかる！
- 内容：保健師活動紹介、インタビュー
保健事業の見学（高齢者サロン、乳幼児健診など）

☆個人のインターンシップ申し込みも大歓迎！！

令和元年度のインターンシップ例（旭医の学生）

- 1日目：旭川→留萌（保健所活動紹介）
留萌→初山別（活動紹介）
- 2日目：初山別→苫前（乳幼児健診見学）
苫前→初山別（ふまねっと運動見学、村長懇談）
- 3日目：初山別→天塩（サロン、はつらつクラブの見学）
- 4日目：初山別→遠別（介護予防教室見学）
遠別→初山別（荷物回収）→留萌→旭川



ふまねっとの様子

新たな発見
あるかも！



奨学金制度

- 修学資金：最大 **480** 万円（5年以上の勤務で返済免除）
（新卒者） 内定後、在学中に満額もらえます！
- 就業資金：最大 **240** 万円（5年以上の勤務で返済免除）
（既卒者）

新生活も
安心♪



アクセス

- 稚内空港→初山別 公共交通機関：約2時間35分 車：約2時間
- 旭川空港→初山別 公共交通機関：約3時間30分 車：約3時間10分（高速利用）
- 新千歳空港→初山別 公共交通機関：約4時間20分 車：約3時間40分（高速利用）
- 札幌 → 初山別 特急はぼろ号：約3時間40分 車：約3時間30分（高速利用）



初山別な暮らし Q&A



Q. 買い物に困ることはない？

- A. 日用品や食料品は隣町の羽幌で調うので、意外と不便なことはありません！
ただし服は旭川や札幌まで買いに行きたくになります。
初山別にはセイコーマートがあるので、ちょっとした買い物を済ませることができます！



Q. 住宅は古いものが多い？

- A. 古い住宅もありますが新しく村営住宅も建てられています！
就職された際には空きがある住宅を斡旋できます！

村のイメージ（？）



実際は新しい家もありますよ！



Q. 休日に遊びに行ける場所はありますか？

- A. 初山別近郊では海釣りを楽しんだり、隣町の羽幌町の天売島・焼尻島に行ったり海沿いならではの過ごし方ができます！
映画館やゲームセンターはありませんが、バーベキューや鍋などお家で集まってできることで楽しんでいます！
車で旭川や札幌まで買い物に行くこともあります！



Q. 飲食店はある？

- A. みつわ食堂、まるてん食堂、繫小屋（カフェ）、道の駅、岬センターに飲食店があります！

Q. 地方で働く保健師のやりがいは？

- A. 住民との距離が近い保健活動を展開できる場所です！すぐに顔見知りになれるため、対象者の方の生活スタイルや特徴が把握しやすく、支援の際にどのように接したら良いかわかります！
また、訪問等の受け入れが良く活動がしやすいのも魅力の1つです！
データや記録からではなく、対象者の変化（子どもの成長や異変などなど…）を肌で感じることができるのは、小規模ならではの醍醐味です！

Q. 保健師の教育体制は？

- A. 新人保健師教育プログラムに沿って、業務を学びます！新人保健師の「やりたい」気持ちを大切にしてもらえます！プリセプター専任の保健師はいませんが、わからないことはその都度優しく教えてもらえます！話しやすい職場の雰囲気ですよ♪

私たちと一緒に働きませんか？連絡お待ちしております！



お問い合わせ先

初山別村役場 住民課 健康福祉係 保健師 まで！
TEL：0164-67-2211
E-mail：zyumin.fukusi@vill.shosanbetsu.lg.jp



本間 小泉 大水