

**【体を鍛えて汗を流し、温泉でリフレッシュ!】**

## 岬センター・Cosmic-Inn トレーニング機器導入のお知らせ



岬センター・Cosmic-Inn ジムは  
2023年8月9日(水)  
午前11時00分から  
一般開放いたします。



初山別村岬センター・Cosmic-Inn の健康増進空間に新しいトレーニング機器が入りました。一般開放日に合わせて、トレーニングマシンの正しい使用方法を学ぶ「講習会」を下記のとおり開催いたしますので、トレーニングマシンを活用して健康の維持増進や体力づくりをお考えの方、トレーニングマシンを体験してみたいと思う初心者の方も、室内シューズをご持参のうえ、岬センター・Cosmic-Inn 健康増進空間 (GYM) においでください。

**講習会日時：8月9日(水) 午前11時00分**

**場所：初山別村岬センター・Cosmic-Inn**

**講師：株式会社ジースニューコンセプト マシン事業部**

**健康運動指導士/ホームヘルパー2級 真中哲也氏**



### ◆GYM を利用される皆様◆

- ① トレーニングマシン等は、16歳以下の方は使用できません。
- ② ご利用の際は、入口備え付けの名簿に詳細をご記入ください。
- ③ ご利用料金は無料です。
- ④ ご利用の際は、運動に適した服装及び靴をご用意ください。
- ⑤ 混雑時は、ゆずりあってご使用ください。
- ⑥ お帰りの際も、入口備え付けの名簿に詳細をご記入ください。

★ご不明な点につきましては、初山別村役場、企画振興係までお問い合わせください。

(電話 0164-67-2211)

★会場は極めて狭いため、受講希望の方が大勢いる場合には、ご入場頂けない場合がございます。予めご了承ください。