

しょさんべつ 9

No. 657 令和5年9月13日発行 「岬まつり たこリレー」



 今月のトピックス 

- 岬まつり..... 2～3ページ
- 空き家バンク登録物件のご紹介... 8ページ



村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



生活支援
システム
メール



第44回 しよざんべつまつり

第44回となる岬まつりがみさき台公園観光広場にて開催されました。5日の前夜祭・星まつりは天候に恵まれず中止となりましたが、6日には天候が回復し、4年ぶりの開催に多くの方が来場されました。活気溢れる祭の一部始終をご紹介します。



▼農協・漁協・商工会など、会場にはたくさんのお店が立ち並びました！



▼ビールに焼き鳥、かき氷！1日限りのイベントを思う存分に楽しみました♪



☆豪華賞品が盛りだくさん！「抽選会」☆

▶抽選会にて、今年が目玉商品（4K液晶テレビ、空気清浄機）を勝ち取ったお二人。おめでとうございます！



☆優勝は誰の手に？「子どもじゃんけん大会」☆



▲見事優勝を果たしたのは村外から遊びに来たお姉さん。前日に豪華賞品が当たる夢を見たそうです。正夢となって良かったですね！

▼今年もしよさまるがまつりに参加！子どもたちから握手を求められ（少々乱暴にでしたが）、満足のご様子でした☆



☆大熱戦！岬まつり名物「たこりレー」☆



走って...



氷を切って...



たこをバケツに戻して...

ゴール!!

▲今年は5チームが参戦し、白熱した戦いを繰り広げてくれました！優勝は「チーム天祐」おめでとうございます！

今年も立派なたこでした



☆ご馳走「浜鍋」☆



▲漁協女性部による「浜鍋」の無料配布コーナーには、今年も長蛇の列が出来ていました！

☆素敵な歌声「歌謡コンサート」☆



▲歌謡ショー後には、お礼の「星」がプレゼントされました☆
お二人は星に
市川さん：「ホシユキノ」
水城さん：「アカツキ」と命名!



市川 由紀乃 さん



水城 なつみ さん

☆迫力満点「花火大会」☆



▲雨天延期となっていた花火大会が18日に開催され、約400発の花火は圧巻でした！

☆フィナーレ「もちまき」☆



8月のこんなことあんなこと

ふじみ保育所七夕まつり

夏休み直前の8月7日、ふじみ保育所にて七夕まつりが行われました。短冊が飾られた笹の木を囲んで、「子ども盆踊り」を踊った後、くじ引きやヨーヨー釣りなどの縁日を楽しみました。

短冊に書いた願い事が叶うといいですね。

(8月7日)



ひまわり組



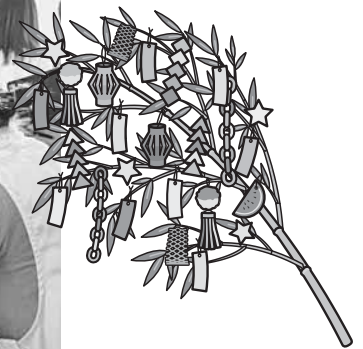
たんぽぽ組



ちゅーりっぷ組



エルムのみなさん



第48回初山別村「寿」スポーツ大会

村スポーツセンターにて村内在住の60歳以上の方を対象に、健康保持増進と親睦を図ることを目的とした「寿」スポーツ大会が開催されました。

競技は居住地区ごとに紅組、白組、緑組の3チームに分かれて対抗し、「ボール送りリレー」や「玉入れ」などの計9種類を競い合いました。優勝は紅組（初山別・千代田地区）となりました。おめでとうございます！（7月27日）



初山別村戦没者追悼式



自然交流センターにて初山別村戦没者追悼式が行われ、平和への誓いを新たにしました。

式典では、午前10時のサイレンとともに黙とうを捧げ、村長の式辞、遺族会代表者らによる追悼の言葉が述べられました。献花は村長から順番に行われ、追悼の誠を捧げました。78回目の終戦記念日を迎え、改めて「平和」について考える日となりました。（8月15日）



交通死亡事故ゼロの日 3000日達成

令和5年7月13日をもって、本村は3000日間交通死亡事故ゼロを達成しました。日頃から交通ルールを守り、交通安全ポスター作成に協力してくれたふじみ保育所の園児達へ、初山別駐在所所長より感謝状が贈られました。（8月7日）



● 8月のできごと ●

日(曜)	できごと
3(水)	予防接種
6(日)	第44回しょさんべつ岬まつり(本祭)
7(月)	ふじみ保育所七夕まつり 交通死亡事故ゼロの日 3000日感謝状贈呈
9(水)	乳幼児健診 なんでも体験教室(森林教室)
15(火)	令和5年度 初山別村戦没者追悼式
17(木)	予防接種
18(金)	第44回しょさんべつ岬まつり(花火大会)
23(水)	ほっこくらぶ会場開放日
25(金)	議会全員協議会

ほっこくらぶ - 8月号 -

今月のほっこくらぶは
☆じゅうあそび でした。（8月23日）



9月の「ほっこくらぶ」は、20日に自然交流センター2階小ホールにて開催予定です。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繫小屋
電話・FAX 67-2717
ssh.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

協力隊ほっとNEWS

プログラミング教室を開催しました



昨年引き続き、小中学生を対象としたプログラミング教室を開催しました。今年プログラミングに触れるだけではなく、景品付きのミニゲーム大会も実施し、ゲームを様々な角度から楽しむという企画を考えました！

準備では色々苦労する場面もありましたが、無事当日を迎えなんとか成功？と言えるような結果になりました。準備が大変

たんじやないかなと感じていました。達成感、この前初めて登山をして目標（暑寒別岳7合目）に達成した時の高揚感を超えました。参加してくれた皆も全力で食いついてくれたからこそ、こういった結果になったのかなと感じます。ありがとうございました。

【高塚】



新鮮バジルのジェノベーゼソース

- バジルの葉／50g
- 松の実／40g
- 材 (胡桃・ピーナッツなどでも)
- 料 ○オリーブオイル／150cc
- にんにく／1片
- 塩／ふたつまみ (お好みで調整)



材料全てをフードプロセッサーやミキサーに入れ攪拌して出来上がり！バジルは葉っぱだけを使うとなめらかなソースになります。

生野菜や、茹で野菜、蒸し野菜に和えたり、パスタにからめたり、お豆腐にかけたりして食べると美味しいです♪ 1週間を目安に食べてください。

【石川】

天塩川しじみまつりへ出店！

初山別PRと共に、何か作ったものを販売できたらなと思い、このイベントに参加することにしました！初山別で採れた食材を使って作った、キンパやパン、赤飯やよもぎ餅、甜菜糖シロップ、すももジャムを販売しました。たくさんの方に立ち寄っていただき嬉しかったです。お祭りの雰囲気と、ステージショーや大抽選会、花火など盛りだくさんの企画もありがとうございました♪

【池田】



こんにちは 保健師です

季節の変わり目の 体調不良に 注意しましょう

夏が終わり、9月に入ると朝夕は涼しく日中は暑いという日も増えてきます。夏よりも過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすいと感じている方はいませんか？

日中の気温差が大きくなると自律神経のバランスも崩れやすくなり、「なんとなく体がだるい」「疲れやすい」「頭痛がする」などといった体調不良の原因になります。

特に暑い時期は冷房や冷たい飲み物や食べ物を摂取しすぎることで、内臓が冷えて胃腸の機能が低下し、さらに食欲を低下させてしまいます。また、暑さによる寝苦しさは睡眠の質を落

とし、疲れを抜けにくくさせます。このような夏の疲れがたまることで、食欲不振や疲労感などの不調にもつながっていきま

す。また、秋が深まるにつれ、空気が乾燥していきます。汗をかいてもすぐに乾いてしまうため、汗をかいていることに気づかず、水分補給のタイミングを逃し、水分不足となってしまうことがあり、体調不良の原因となること

季節の変わり目を 健康に過ごすために

① 体を温める

暖かい飲み物やみそ汁、スープなどを飲んだり、お風呂に入るときはシャワーだけでなく、ぬるめのお湯にゆつくりとつかり、生姜など体を温める香辛料を使いましょう。



② 水分を積極的にとる

夏に比べると喉の渇きを感じにくくなるため、積極的に水分補給をしましょう。常温のミネラルウォーターや白湯がおすす

③ 軽い運動

ストレッチや散歩など軽い運動でよいので、体を動かすようにしましょう。体を動かすことで睡眠の質を上げたり、血行をよくして胃腸のはたらきを改善させたりします。

④ バランスのよい食事

1日3食バランスのよい食事を意識しましょう。特に老廃物を排出して疲労回復効果のある豚肉や大豆など、ビタミンB1を含む食べ物をとるようにしましょう。また、旬の食材にはビタミン、ミネラルなどの栄養素が多く含まれていますので、積極的にとるようにしましょう。

⑤ 早寝早起きをする

早寝早起きをすることで自律神経のバランスを整え、免疫力を高めることができます。季節の変わり目の時期は、特に早寝早起きを意識してみてください。夏の疲れを残さず体調を整え、秋の行楽シーズンを万全な体調でむかえて下さい。

(保健師 大水)



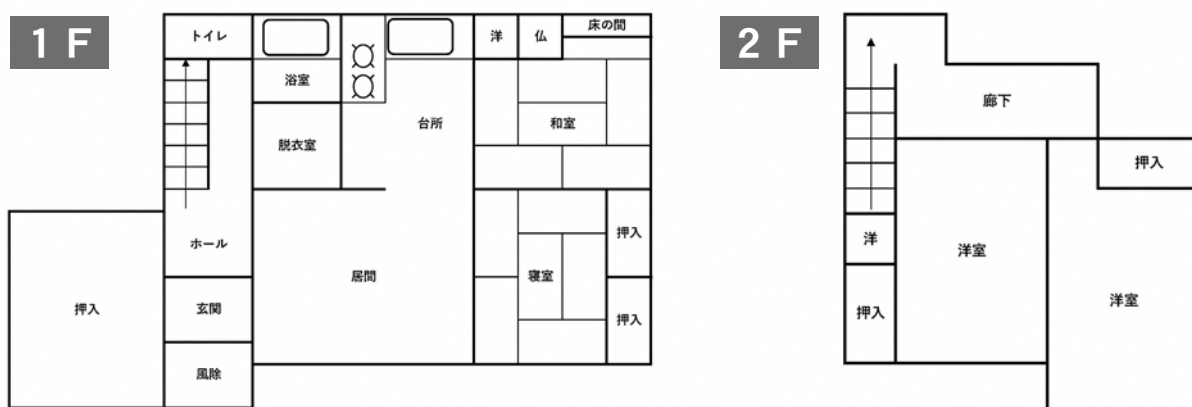
空き家バンク登録情報

村の「空き家バンク制度」に住宅登録がありましたのでお知らせします。



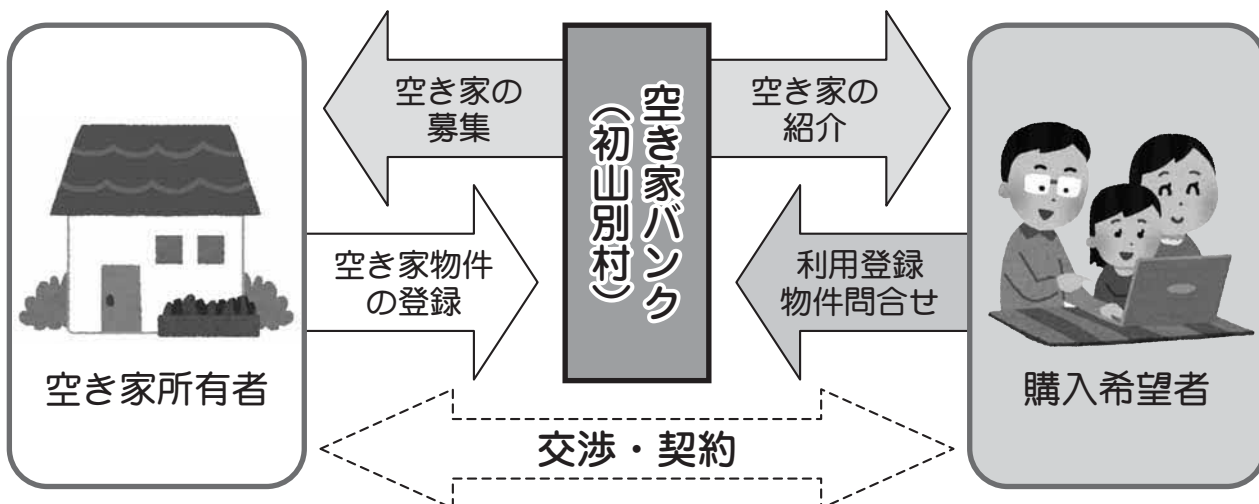
登録番号	3
所在地	苫前郡 初山別村 字初山別58番地152
構造	木造 2階建て
延べ床面積	127.23㎡
敷地面積	306.59㎡
建築年月	平成5年8月
付帯物件	なし
ライフライン	電気、ガス(プロパンガス)、水道(簡易水道)
設備等	風呂、トイレ(水洗・洋式)、排水(下水道)
希望価格	0円
空き家となる期間	令和元年10月～
特記事項	必要な補修箇所：軒天の一部、窓(一箇所)

《間取り》



空き家バンク制度とは？

空き家の「貸し手（売り手）」、「借り手（買い手）」間を村（自治体）が橋渡しをする制度です。詳しくは村ホームページをご覧ください。



お知らせ

建設業退職金共済制度の お知らせ

■知っていますか？建設共制度

建設共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主



の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙または退職金ポイントを積み立て、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

電子申請方式の活用で、手続きが便利になっております。

■特長

◎国の制度なので安全、確実、申し込み手続は簡単です。

◎経営事項審査で加点評価の対象となります。

◎掛金の一部を国が助成します。

◎掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。

◎掛金は、インターネットを利用した電子申請での納付も可能です。

◎事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

■電子申請方式で共済証紙にかかる事務負担が軽減します。

・金融機関での共済証紙の購入が不要となり、社内のPCで退職金ポイントを購入できます。

・共済証紙の共済手帳への貼付・消印や下請への交付・確認が不要となり、購入した退職金ポイントから自社や下請の被共済者に掛金として充当されます。

・退職金ポイント購入額や掛金充当額等がサイト上で自動管理されるので、残高管理の負担が軽減します。

・電子申請方式で発行する掛金

収納書等は、公共工事における工事関係書類の電子化に対応しています。

■建退共から事業主の皆様へのお願い

・共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付して下さい。電子申請方式の場合は、労働者の就労日数に応じて退職金ポイントを適正に充当して下さい。

・「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導して下さい。

ホームページ「建退共」に制度説明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。

※地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

お問い合わせ先

〒060-0004

札幌市中央区北4条西3-1

北海道建設会館内

☎011-261-6186

アイヌの方々のための 電話相談

■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談下さい。

・相談専用電話

0120-771-208

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

・受付

月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日)

1月3日を除く

・時間

午前9時～午後5時

・相談無料

・匿名可

・秘密厳守

※本相談事業は（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

公益財団法人人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階

羽幌警察署からのお知らせ

秋のヒグマによる 人身被害の防止

■ヒグマとの事故を防ぐために

- 複数で行動し、音で存在を知らせましょう。
- ヒグマの出没情報等に気を付けてみましょう。
- 残飯や生ゴミの処理には注意をしましょう。
- フンや足跡、食べた跡を見つけたら、すぐに引き返しましょう。
- 落ちて着いて行動しましょう。

秋の全国交通安全運動の実施

■反射材「ここにいるよ!」の メッセージ

(1)「秋の全国交通安全運動」が 実施されます!

●運動期間

9月21日(木)～

9月30日(土)の10日間

(2)交通安全防止のポイント

●ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけての歩行者や自転車の見落としや発見の

遅れによる交通事故を防ぐために、「スピードダウン」と「交差点等での安全確認」を徹底しましょう。

「シートベルトは命綱」、全席着用で安全運転に努めましょう!

●歩行者の皆さんへ

歩行者から車が見えていても、ドライバーからは見えていない可能性があります。無理な道路横断はやめ、横断歩道を利用しましょう。

●自転車利用者の皆さんへ

自転車も車の仲間であり、交通ルールやマナーを守らなければなりません。

令和5年4月1日から、全ての自転車利用者の方に乗車用ヘルメットの着用が努力義務化されていますのでヘルメットを着用しましょう。



防災ひと口メモ 「防災の日」

9月1日の「防災の日」は、今から100年前の9月1日に発生した「関東大震災」の地震や津波等の災害にちなんでおります。また、台風、豪雨、豪雪、洪水等の災害について認識を深めるとともに、これに対する備えを充実強化し、災害の未然防止と災害の軽減に資するため、この日を含む1週間を「防災週間」としています。5年前の2018年9月6日03時07分に「北海道胆振地方中東部」地震でマグニチュード6.7の地震が発生、上川・留萌地方でも広い範囲で震度4を観測しました。この地震により胆振地方を中心に土砂崩れや家屋の倒壊などがあり、多くの方が被害に遭われました。また、数日間に及ぶ大停電が発生し、大きな影響を及ぼしました。日本は、どこでも規模の大きな地震が発生する可能性がありますので、いざというときにどうするか、家族と話しあい普段から災害への備えを行うことが重要です。また、家に備えておく備蓄品(食糧、飲料水)のほか、非常持ち出し品や冬の備えも必要です。

問い合わせ先 旭川地方気象台 (電話: 0166-32-7102)

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和5年10月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等(変更の場合もあります。)	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○	消化器内科 佐々尾医師	8:00~11:00
						○		呼吸器・禁煙外来 重原医師(5日・19日完全予約制)	
	予約制	内科第2診察室	○	○	○	○	○	(第4水曜日25日は休診)	完全予約制
					○			循環器内科(第4水曜日25日) 留萌市立病院 高橋医師	
			○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(26日) *変更となる場合もあります。	
予約優先	整形専門外来	○					引野医師(2日)	予約制	
予約優先	整形専門外来				○		穴口医師(5日・12日・19日・26日)	8:00~11:00	
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科(呼吸器・禁煙外来)				○		呼吸器・禁煙外来 重原医師(5日・19日完全予約制)	
	予約優先	内科・外科・整形外科(総合診療医)		○		○		(整形専門外来診療日は内科のみ)	13:30~15:00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師(10日・24日)	完全予約制
			○					覚田医師(16日・30日)	完全予約制
予約優先	整形専門外来			○			穴口医師(4日・11日・18日・25日)	13:30~15:00	
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師(未定) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科(毎週火曜日)				○				金野医師 (3日・10日・17日・24日・31日)	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)				○	○			旭川医大医師 *変更となる場合もあはす。 (3日・4日・10日・17日・18日・24日・31日)	全日 完全予約制
泌尿器科(毎週木曜日)						○		札幌医大医師(5日・12日・19日・26日)	8:00~10:30
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)					○			札幌医大医師(4日・18日)	完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)							○	札幌医大医師(6日・13日・20日・27日)	8:00~11:00

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
 ※午前の内科は予約優先で診察を行うため、予約をしていない場合は待ち時間が長くなることがあります。
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
 ※平成30年11月から、毎週月曜日の午後に「フレイル外来(完全予約制)」を始めました。
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました！
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月～木曜日に実施しています。
 ※巡回診療は、九重コミュニティセンター(苫前町)で19日(木)に行います。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地(電話 0164-62-6060)

ひとのうごき

～令和5年8月末～

人口と世帯数

人口 1,057人
(±0人)

男 516人

女 541人

世帯数 515世帯
(±0世帯)

()は前月比

転入

8/28 ROBIUL LESTARI

(豊 岬)

8/29 久保田 たみ子(豊 岬)

おくやみ

8/30 長谷川 昭一

80歳(明 里)



消費者生活に関する相談は、
消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

一人で悩まず、
まずは相談してください。

● 今月の主な行事予定 ●

(9/13~10/13)

月	日	行 事 等
9	13(水)	広報しよさんべつ配布 (9月号) 旗の波作戦 (小学校) 乳幼児健診
	14(木)	予防接種
	15(金)	破碎ごみ・危険ごみ(有明・栄・豊岬・明里・共成)
	16(土)	
	17(日)	
	18(月)	
	19(火)	
	20(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
	21(木)	
	22(金)	
	23(土)	
	24(日)	
	25(月)	
10	26(火)	
	27(水)	広報配布 (お知らせ版)
	28(木)	歯科栄養教室
	29(金)	
	30(土)	初山別中学校 学校祭
	1(日)	
	2(月)	
	3(火)	
	4(水)	ほしっこくらぶ
	5(木)	
6(金)		
10	7(土)	初山別小学校 学芸会
	8(日)	
	9(月)	
	10(火)	
	11(水)	乳幼児健診
	12(木)	予防接種
	13(金)	破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田) 広報しよさんべつ配布 (10月号)

ふるさと盆踊りのつどい (8月12日)

ふるさと盆踊りのつどい (主催：ふるさと盆踊りのつどい実行委員会) が自然交流センター前にて開催され、浴衣や甚平姿の子どもたちが楽しそうに踊っていました。



～始まり早々の様子～

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月20日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)~10/20(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

北海道 お米・牛乳 子育て応援事業

北海道では、平成17年4月2日から令和5年9月30日までにお生まれの子どもがいる道内の子育て世帯に、北海道産のお米や牛乳が購入できる商品券等を支給する「北海道お米・牛乳子育て応援事業」の申請を受け付けています。

1世帯当たり8,160円相当で下記3つから選べます。

- ①6,160円分のお米券と2,000円分の牛乳贈答券のセット
- ②米と牛乳を購入できる8,160円分の電子クーポン
- ③北海道産米15kg



申請が必要ですので、令和5年9月30日までに忘れなくご申請ください。

詳細は専用ホームページ <https://hkd2023kosodate-ouen.jp/>

問い合わせは専用窓口、電話011-350-7371(午前9時~午後5時)へ

初山別村民憲章 産業をのびし、働くよろこびに生きる豊かな村にしましょう。