

しょさんべつ 11

No. 659 令和5年11月10日発行 「馬の絵作品展入選」



🐼 今月のトピックス 🐼

- 発表会シーズン到来！……………9～10ページ
- 「馬の絵作品展」で入選……………11ページ



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



生活支援
システム
メール



議会だより

2023 秋 No.108

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和5年11月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
同意第6号	教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	同意
諮問第2号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて	選任
報告第2号	令和4年度北海道初山別村健全化判断比率の報告について	報告済
報告第3号	株式会社しょさんべつ振興公社の経営状況について	報告済
議案第33号	初山別村過疎地域持続的発展市町村計画の変更について	可決
議案第34号	北海道市町村職員退職手当組合理約の変更について	可決
議案第35号	フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第36号	初山別村放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第37号	初山別村家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第38号	初山別村特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について	承認
議案第39号	初山別村教育・保育給付に係る利用者負担額に関する条例の一部を改正する条例の制定について	承認
承認第7号	専決処分の承認を求めることについて 令和5年度一般会計補正予算（第2号）	承認
議案第39号	令和5年度一般会計補正予算（第3号）	可決
議案第40号	令和5年度国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第41号	令和5年度介護保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第42号	令和5年度後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第1号）	可決
議案第43号	令和5年度簡易水道事業特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第44号	令和5年度農業集落排水事業特別会計補正予算（第2号）	可決
認定第1号	令和4年度北海道初山別村各会計歳入歳出決算等の認定について	認定

9月 定例会

9月議会定例会は、9月12日・13日の2日間にわたり開かれました。村長提出の議案は、令和4年度一般会計及び各会計の決算認定をはじめ、教育委員会委員の任命同意、条例の改正、一般会計及び特別会計の補正予算など19件で、いずれも審議の結果、原案どおり認定・承認・可決されました。

一般質問では、三谷議員が村政の執行について、村長の考えをたえました。また、議員から提出された意見書案2件を可決し、関係行政庁へ送付しました。

委員の同意

■教育委員会委員

初山別村字初山別
伊藤 太一 氏
(再任)



■人権擁護委員

初山別村字明里
松本 弘哉 氏
(再任)

報告

■令和4年度健全化判断比率等の報告

↓実質公債費率 6.7%
前年度比

■株式会社しよさんべつ振興公社の経営状況について

↓令和5年度予算額
1億5978万5000円
令和4年度決算額
1億5675万2580円

条例

■フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例

↓北海道最低賃金の改定に伴う改正。

■初山別村放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

↓子ども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行等に伴う改正。

■初山別村家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

↓子ども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行等に伴う改正。

■初山別村特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

↓子ども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行に伴う改正。

■初山別村教育・保育給付に係る利用者負担額に関する条例の一部を改正する条例

↓子ども家庭庁設置法の施行に伴う関係法律の整備に関する法律の施行に伴う改正。

承認

■専決処分の承認について「令和5年度初山別村一般会計補正予算(第2号)」

368万円を追加し、24億7791万4千円に。

補正予算

■一般会計

↓1億6506万6千円を追加し、26億4298万円に。

【外国人介護福祉人材育成支援協議会】

○ 齊藤議員

外国人介護福祉人材育成支援協議会に加盟している自治体での就職者の実績は。

△ 小川住民課長
4年間で84名の方が就

職している。

【地域猫活動事業】

○ 齊藤議員

前回去勢、不妊手術ができなかった数か、それとも増えてか。

○ 高場議員

活動を毎年継続するの

○ 国民健康保険特別会計

↓4千円を追加し、2億2190万5千円に。

○ 介護保険特別会計

↓1965万5千円を追加し、2億0684万5千円に。

別会計

■後期高齢者医療保険特別会計
↓14万円を追加し、2374万円に。

■簡易水道事業特別会計
↓747万1千円を追加し、1億5296万7千円に。

■農業集落排水事業特別会計
↓7千円を追加し、1億0380万7千円に。

意見書案

■ゼロカーボン北海道の実現に資する森林・林業・木材産業施策の充実・強化を求める意見書

提出者 長谷川幸廣 議員
賛成者 鎌田 健治 議員
賛成者 三谷 博子 議員



提出者 長谷川議員

■国土強靱化に資する社会資本整備等に関する意見書

提出者 加藤 一裕 議員
賛成者 長谷川幸廣 議員
賛成者 三谷 博子 議員



提出者 加藤議員



三谷 博子 議員

**Q ①学校、避難所へのクーラーの設置は
②福祉住宅の新設、改修などは**

**A ①十分検討を深め対策を講じたい
②福祉に特化した住環境整備の可能性について調査・検討したい**

誰もが安心・安全にそして豊かに暮らすために

議員

①今年、道内の真夏日は1ヶ月以上続き、最長記録を更新した。総務省、消防庁が発表した8月21日から27日の熱中症で病院に搬送された人の数は、昨年同期に比べ約25倍にあたる935人、東京都410人を超え全国1位であった。暑さに対する備えは、経験がないため道民皆脆弱である。23、24日には留萌管内にも熱中症警戒アラートが発表され、村内の小中学校も午後は集団下校の対策が行われたところである。「災害級」とも報じられた連日の猛暑は扇風機や体育中止等、学校や家庭でできる対策の限界を越えていた事は、皆、周知の通りである。今年の猛暑を災害と捉え、村民の安全を確保するために次の3点を提案し村長の考えを伺う。

- ・小学校、中学校、保育所、地区の避難所となる施設にクーラーを設置する。
- ・所得制限等をした上で、

クーラーの設置を希望する世帯に助成金を支給する。28度を超える日は、広報車による、村民の見守りを兼ねた注意・呼びかけを行う。

②高齢化に伴い、足腰に不安を抱いたり、病気や身体に障害のある村民が増加しているが、村の福祉住宅としては、昭和に建てられた道営福祉住宅が本村に2棟8軒あるのみであり、これも現在は公営住宅として取り扱われているのが現状である。躓きや転倒を防ぎ、誰もが初山別の地で安心、安全、そして豊かに暮らし続けていけるよう、有明・豊岬・初山別3地区に高齢や病気、身体に障害を持つ村民の為に福祉住宅の新設、或いは既存の住宅を福祉住宅に改修・改築してどうか村長に伺う。

村長

①学校、保育所・地区の避難所となる施設へのクーラー設置についてでありますが、多くの方が利用する公共施設を快適に、安心して過ごすことができる

よう対策を取ることは、行政の果たす役割として大変重要であると考えているところですが、次年度以降に向け、村民の皆さんが村の公共施設を快適に、安心して利用できる環境づくりに向け、様々な視点から十分検討を深めたうえで対策を講じてまいりたいと考えていますので、ご理解をお願いします。

クーラー設置を希望する世帯に助成金をとることですが、知見を深め諸情勢を勘案しながら検討してまいりたいと考えていますので、ご理解をお願いいたします。

今後高温となる予報があるときは村支援メール等も活用し、周知を図っていきたくと考えておりますが、今後の状況を鑑みながら、より効果的な方策を検討して参りたいと考えていますのでご理解をお願いいたします。

②村単独での整備となりますと財政負担を考慮すると大変難しい状況にあると考えているところです。しかしながら、高齢者や障害

者等に配慮した住環境整備の必要性は、十分認識しているところでありますので、福祉に特化した住環境整備の可能性について調査・検討してまいりたいと考えているところであります。

議員

クーラーを来年度に整備する考えは。

村長

秋から予算編成作業となる。急ぐ施設は設置もありうる。検討していく。

議員

福祉住宅ではなくても、それに近い修繕など、そういった対策は。

村長

住宅に必要なパターンが用意されているのがベスト。入居条件が合わない、効率的な住宅活用ができないことも起こる。少しでも良い環境で過ごせる住宅は必要と思う。

議員

できる事を進めていって、少しでも住民が楽に、安心して暮らせるようにしていただければと思います。

決算審査 特別委員会

決算審査特別委員会は、9月12、13日にわたり、令和4年度各会計決算を審議し、全ての会計を全員賛成で認定しました。



加藤 委員長

○繫小屋管理費

◎ 齊藤委員

自学塾の利用実績は。

◎ 佐藤企画振興室長

登録者最大6名、開催日数103日となっている。

民生費

○地域公共交通対策事業費

◎ 高場委員

しよさまる号と福祉有償運送サービスの境目と65歳以下のしよさまる号の利用は。

◎ 小川住民課長

しよさまる号では介助ができない。必要であれば福祉有償サービスとなる。65歳以下の利用はない。

総務費

○地域おこし協力隊事業費

◎ 高場委員

どのような活動、定住への支援は。

◎ 佐藤企画振興室長

ヨガ教室など7事業を実施、起業に関し相談も受けている。

○保健衛生費

◎ 齊藤委員

AED設置数は。

◎ 小川住民課長

村で設置は各会館等12か所、民間で2か所となっている。

農林水産業費

○農業振興費

◎ 高場委員

冬野菜生産へ取り組みんだ件数と成果は。

◎ 寺崎経済課長

5件で組織を作り、2件でハウスを導入。栽培は5年度からとなる。

土木費

○住宅管理費

◎ 三谷委員

住宅の修繕要望についての連絡は、されたのか。

◎ 寺崎経済課長

4年度は修繕時の連絡となったが、5年度集約から事前連絡としたい。

消防費

○災害対策費

◎ 齊藤委員

自主防災組織支援交付

金の減額理由と自主防災組織の総数は。

◎ 佐藤企画振興室長

自主防災組織設立に伴う防災備蓄品と訓練に係る助成金を措置していたが実績により減となった。令和5年3月末時点で10組織、人口カバー率は80.9%となっている。

◎ 高場委員

カバー率が100%にならない要因は。

◎ 佐藤企画振興室長

小さな自治会が設立に至らない状況。引き続き設立支援をしていきたい。

教育費

○学校給食費

◎ 高場委員

スクールランチを導入し、学校給食に近いかたちとなったか。

◎ 大西教育次長

9割の方が喫食となっている状況。

歳入

○住宅使用料

◎ 齊藤委員

住宅使用料の収入未済の状況は。

◎ 寺崎経済課長
納入相談を行い不納欠損とならないよう厳正に対処していきたい。

★議長所感

住民からの様々な声や議員各位の思いから活発な審査となりました。実質公債費比率6.7%、また、公債費21億ということと前年より4,800万円減少し、物価高騰の折ですが健全な財政を維持しております。昨年1年間もやはりコロナ対応の1年間だったと、そして8月の大雨による甚大な災害の対応で大変であったと思います。物価高騰も続いておりまして、村民の生活も大変であり、村も同じように経費がかかっています。水道料、下水道料を上げずに村民の暮らしのために据え置いてくれる、小さな事ではあります。立派なことだと思えます。本年度予算もしっかりと結果を残してより良い住民生活に寄与していただきたいと思います。

村内主要事業等を調査

総務経済常任委員会(長谷川幸廣委員長)は、10月6日に本年度予算に計上された主な事業の実施状況及び大雨による災害個所についての現地調査を行い、検討の結果をとりまとめ村に提出しました。

主な調査場所と検討結果は次のとおりです。

- ①民間賃貸住宅補助事業
・施工状況及び現況確認
補助金額
40,000千円

【所見】
適正な維持管理及び有効に活用されることを望む。



- ②高齢者福祉センター改修事業
・改修部分及び現況確認

【所見】
利用者が快適に利用できるよう、早期の改修を望む。



- ③大雨被害状況

【所見】
被害区間が広がらないよう、早期の復旧を望む。



- ※事務調査
・ICT活用推進計画について
所管する企画振興室より経過等について説明を受け、質疑を行った。

所管する住民課より現状についての説明を受け、質疑を行った。



- ・ささえ愛ネットワーク構築事業について
所管する住民課より現状についての説明を受け、質疑を行った。
・地域公共交通対策事業について

所管する住民課より現状についての説明を受け、質疑を行った。



議会広報 研修会

去る8月17日、札幌市において議会広報研修会が開催されました。

自治体広報広聴研究所・広報アドバイザーの金井茂樹氏を講師に迎え、「伝わる議会報の編集やポイント」と題し、議会報作成における情報の構造化や表現方法についてご講演をいただきました。

「今回はどんな内容にするのか」という点に目が行きがちですが、文字の配列や強調によるデザイン性も重要である事を学び、とても実りのある研修となりました。





留萌管内町村 議会議員研修会

去る8月29日、4年ぶりに留萌管内町村議会議員研修会が羽幌町で開催されました。

「人が輝き・まちが輝く！」とSDGs未来・しもかわの挑戦！と題し、前下川町長現在は公益財団法人はまなす財団専務理事であります谷一之氏の講演を拝聴させていただきました。

下川町ならではの特色を生かした「まちづくり」等内容が充実した話でありました。参考になる話もあり大変勉強になりました。

議会のうごき

8 月		9 月	
8	北海道後期高齢者医療広域連合議会臨時会 (議長・札幌市)	12・13	第3回定例会 (議長外全議員)
13	例月出納検査 (監査委員)		決算審査特別委員会 (委員長外委員全員及び議長)
15	初山別村戦没者追悼式 (議長外議員多数)	10 月	
25	議会運営委員会 (委員長外委員全員及び議長)	6	総務経済常任委員会所管事務調査 (委員長外委員全員及び議長)
	議会全員協議会 (議長外全議員)	13	例月出納検査 (監査委員)
29	留萌管内町村議会議員研修会 (議長外全議員・羽幌町)	17	議会報発行特別委員会 (委員長外委員多数)
9 月		20	総務経済常任委員会所管事務調査 (委員長外委員全員及び議長)
8	初山別村敬老会 (議長外全議員)		

編集後記

コロナが5類になり、村も各種イベントが再開されている。中でも最大のイベント岬まつりは、あいにくの雨で前夜祭が中止になった。本祭は、小平で通行止があつたり、出店者側も4年ぶりという事で、準備に右往左往だったが、先ず先ずの人出で賑わってくれた。後日、打ち上げられた花火は天候に恵まれ夜空一杯に広がった。秋には敬老会もコロナを避けながら飲食付きで開催され、昭和の歌を聴きながら、互いに長寿を祝い合い、心弾んだ。と同時に裏方に徹し、一生懸命準備してくれた方々に心から感謝し、ありがとうの言葉を伝えたいと思った。人と人の心を繋いでくれたあなたに。

(文責・三谷 博子)

議会報発行 特別委員会

委員長 齊藤 勝博
副委員長 長谷川 幸廣
委員 高場志津子
委員 加藤 一裕



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssh.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

協力隊ほっとNEWS

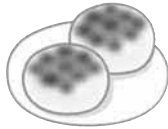
アクセスバース、チネイザン 施術体験会開催しました！

協力隊企画としてアクセスバースとチネイザンの施術体験会を開催し、たくさんの方に体験していただきました！皆さんとてもリラックスされていて、体験後に「体全体も心も緩んだ。」「スッキリ。」「気持ちよかった。」「静かな世界に来たみたい。」「定期的に受けたい。」「他にも様々なご意見をいただきました。施術を受けた後、数日経つてからの変化を報告していただける方もいらしてとても嬉しかったです。また、日程は決まっていますがイベントも開催予定です。イベント以外で、体験してみたいという方は、ぜひご連絡ください！【池田】



お餅づくりしました！

10月のイベントに向けて、ほしの工房さんにてお餅作りをお手伝いさせて頂きました。地元のベテランお母さん達に熟練の技を教えていただきながらの作業は毎回学ぶことが多く本当に楽しいです。そして作り終えた後に、作業した皆さんと一緒にいただく出来立てのまだ暖かくて柔らかいお餅は、格別の美味しさでした！【荻原】



地球46億年の旅

9月末、地球の歴史を歩きながら学ぶイベント「地球46億年の旅」を開催しました！2.3キロを歩きましたが、何と一步は100万年分?! 壮大すぎる話に圧倒される事も多くありましたが、知らなかった地球の歴史について知る事ができました。参加してくださった方とは、ゆっくりお話をする時間もあり、有意義な時間となったと思います。参加してくださった方、ありがとうございました！【石田】



協力隊退任のご挨拶「ありがとうございました！」

10月を持ちまして、初山別村地域おこし協力隊員を退任いたしました。1年半、初山別村の四季を感じられたこと、皆様と関わらせていただいたこと、この先の人生において糧となる貴重な経験でした。その経験を活かして、今後さらに飛躍していきたいと思っております。本当にありがとうございました。【石川】



10月のこんなことあんなこと

初山別中学校学校祭（9月30日）

一 祭 合 祭



文化部(演奏)「小さな恋のうた」他



無踊 (ダンス)



全校合唱「大切なもの」



演劇「赤ずきんは機嫌が悪い」



演劇「鶴のどんでん返し」



赤い羽根共同募金
リングプル回収



総合的な学習の発表



少年の主張



英語暗唱

初山別小学校学校祭（10月7日）

力を合わせて 笑顔あふれる 最高のステージを

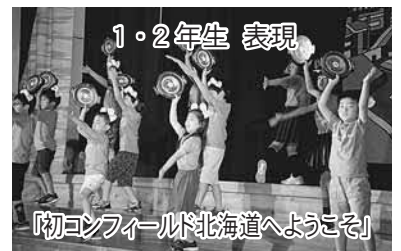


1年生 挨拶「はじめのことば」



1・2年生 音楽

「夢をかなえてドラえもん 他」



1・2年生 表現

「初コンフィールド北海道へようこそ」



3・4年生 表現「初小ソーラン2023」



3・4年生 音楽

「愛の花 他」



5・6年生 音楽

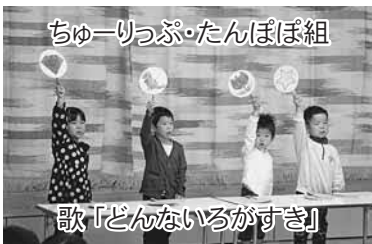
「ルパン三世 他」



5・6年生 表現
「ストップザ脳内レボリューション」



ふじみ保育所 おゆうぎ会 (10月22日)



☆中学校 学校祭☆

生バンド演奏や有明獅子舞の披露など初中らしいステージが繰り広げられ、“なつかし”の『ダンス』に思わず「オレッ！」と口ずさんでしまいました。

☆小学校 学芸会☆

1年生から6年生までが一体となり笑い感動の学芸会を作り上げてくれました。子どもたちの成長した姿がみられたようです。

☆保育所 おゆうぎ会☆

この日のために練習を重ねてきたお遊戯や楽器演奏を見せてくれました。その可愛らしい歌や踊りで会場のお客さんを和ませました。



馬の絵作品展入選



小・中学生を対象に北海道で開催される唯一の全国展「馬の絵作品展」にて、初山別中学校2年生の菅原梓紗さんが初出品で初の入選を果たしました。おめでとうございます！

森林環境税使途のアイデアの提出



村づくりに興味を持ってもらうことを目的として、初山別中学校生徒へ森林環境税の使途を募集し、沢山のアイデアが村へ提出されました。中には「木製のガンダムの作成」などユニークな意見もありました。

秋の防災特集

ふじみ町内会防災訓練



スポーツセンターにてふじみ町内会防災訓練が行われました。役場職員より防災マップに関する説明の後、消火器の使い方、非常食の試食などを体験されました。これからは

乾燥が続き火災が発生しやすい気象条件になりますので、火の取り扱いには十分にお気を付けてください。(10月8日)

初山別村小・中学校合同防災学校



小・中学校にて合同1日防災学校が行われました。大地震を想定した避難訓練の後、小学生は防災カルタや防災マップの確認、段ボールベッド作りを体験し、中学生は避難所運営ゲーム「Doはぐ」を行い、防災意識の向上を図りました。(10月24日)

中学生は避難所運営ゲーム「Doはぐ」を行い、防災意識の向上を図りました。(10月24日)



豊岬ブックカフェ受賞

地域ささえ愛活動として高齢者を対象にラジオ体操を実施している「豊岬ブックカフェ」が、ラジオ体操の普及促進に寄与したとして、かんぽ生命保険より表彰を受けました。(10月27日)

● 10月のできごと ●

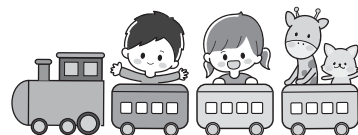
日(曜)	できごと
3(火)	お茶の間懇談会(有明)
4(水)	ほしっこくらぶ
5(木)	お茶の間懇談会(豊岬)
6(金)	お茶の間懇談会(初山別) ヘルスアップ教室(豊岬・初山別)
7(土)	初山別小学校 学芸会
8(日)	ふじみ町内会防災訓練
11(水)	乳幼児健診
12(木)	予防接種 留萌地区老人クラブ大会
13(金)	協力隊企画「アクセスバース・チネイザン体験会」(~15日) ヘルスアップ教室(有明・初山別)
14(土)	コロナ予防接種(豊岬)
15(日)	コロナ予防接種(初山別)
16(月)	コロナ予防接種(有明)
20(金)	ヘルスアップ教室(豊岬・初山別)
22(日)	ふじみ保育所おゆうぎ会
27(金)	ヘルスアップ教室(有明・初山別)

ほしっこくらぶ - 10月号 -

今月のほしっこくらぶは
☆じゆうあそび
☆よみきかせ でした。
(10月4日、18日)



11月の「ほしっこくらぶ」は15日、29日に自然交流センター2階小ホールにて開催予定です。



お茶の間懇談会 でのご意見 (抜粋)

10月3日、5日、6日の3日間、村内各地区においてお茶の間懇談会が開催されました。

村長・副村長・教育長・各次課長が各地区を回る形式で実施し、住民の皆さまにご参加いただきました。

各地区にていただいたご意見を抜粋してご紹介します。

◆暮らし◆

■生活支援システムメール及びLINEに関すること

Q 村から配信されるメールやLINEは一方的に送られてくるものであり、高齢者が自ら援助申請できるような、住民側から返信できる機能を拡充してもらいたい。

A LINEを介しての返信につきましては可能ではありませんが、LINE公式アカウントは複数人で管理できるため、プライバシー保護の観点からも現時点においては実用的ではないと考えられます。



有明・栄地区

信方法はあるか。またどのような形で発信されるか。

A 固定電話とFAXがあります。固定電話で受ける場合は配信される文章が自動音声により流れ、FAXで受ける場合は自動で文章にて送られてきます。

■住宅に関すること

Q 公営住宅を新築する予定はあるか。

A 公営住宅については、長寿命化修繕計画に基づき、毎年1棟ずつ修繕を行っていているところでありまして、計画終了を迎え、耐用年数越えの住宅が6、7割という状況です。時期は未定となりますが川北台に1棟2戸ほどの公営住宅の建設を予定しております。



初山別・千代田地区

村営住宅についてもユニバーサルデザインを付加した新築を建設していく方針です。

Q 空き家バンク制度はどのような支援しているのか。また、空き家の所有者は公表されているのか。

A 村への移住・定住促進を目的として、村内の空き家を登録し、貸し手（売り手）と借り手（買い手）の間を村が橋渡しする制度です。空き家の所有者等の情報については、広報やホームページにおいて、間取り

及び写真ともに掲載しております。

◆防災◆

■猛暑日に関すること

Q 今年の夏は特に暑かったが、広報車等による注意喚起は行っていたか。

A 熱中症警報が発令されると保健師等が手分けし、一人暮らしの高齢者及びデイスリーブス利用者に対し、電話で安否確認も兼ねた注意喚起を実施しております。次年度も同様の暑さが続くのであれば、生活支援システムメール等による注意喚起も検討してまいります。

■その他

Q 街灯が切れていた場合どこに連絡すればよいか。

A 村道に関しては、全て村の管轄であり、街灯に番号が付されているので、その番号を役場まで連絡お願いします。村でも再度全村を確認し修繕してまいります。



豊岬・明里・共成地区

各地区の
参加人数

*有明・栄地区
*初山別・千代田地区
*豊岬・明里・共成地区

11人
3人
5人

こんにちは 保健師です

帯状疱疹とは

たいじょうほうしん

帯状疱疹は水ぼうそうのウイルス（水痘・帯状疱疹ウイルス）が原因で起こる皮膚の病気です。多くの方は子どもの時に水ぼうそうに感染しますが、治った後もウイルスは体内（神経節）に潜伏し続けます。過労やストレス、病気などで免疫が低下するとウイルスが再び活性化し、帯状疱疹を発症します。日本の成人の90%以上は水痘・帯状疱疹ウイルスを保有していると言われており、帯状疱疹を発症する可能性にあります。80歳までに



約3人に1人が発症すると言われていています。特に50歳代から発症率が高くなりますが、最近では20〜30代の若い世代の発症も増えています。

■症状

- ①体の左右どちらかに神経痛が出現する。（ピリピリ、チクチク、ズキズキした痛み）
- ②数日から1週間後、痛みがある部分に痛みや痒みを伴う赤い発疹が帯状に出る。
- ③発疹の中に水ぶくれができ、ただれる。
- ④3週間程度でただれたところがかさぶたになり、症状が治まる。

帯状疱疹の多くは胸や背中、腹部など上半身に現れ、顔面や目の周りに見られることもあります。

■合併症

多くの場合、発疹が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によってその後も痛みが続くことがあります。「帯状疱疹後神経痛（PHN）」と呼ばれ、最も頻度の高い合併症です。また、帯状疱疹が現れる部位によって、

角膜炎、視力低下、顔面神経麻痺、難聴、めまい等を引き起こすことがあります。

■原因

加齢等による免疫機能の低下が発症の原因となります。疲労やストレス、糖尿病やがんなども原因となります。

■治療

帯状疱疹が疑われる場合皮膚科を受診します。重症化させないために、できるだけ早く受診することが大切です。治療は抗ウイルス薬と、痛み止めが中心となります。

①抗ウイルス薬

ウイルスに直接作用する抗ウイルス薬は、症状が出てからなるべく早く（発症から72時間以内）服薬することで、ウイルスの増殖を防ぎ、神経への障害を少なくすることができます。

ごく軽症の場合や既にウイルスの活性化が抑えられている場合には塗り薬、症状が軽度〜中等度の場合は飲み薬、重症の場合には入院した上で点滴による治療を行う場合もあります。

②痛み止め

痛み止めはあくまでも痛みを

対する治療であり、帯状疱疹そのものを抑えるためには抗ウイルス薬による治療が必要になります。

■帯状疱疹後神経痛（PHN）の治療

50歳以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割は3カ月以上痛みが続くと言われています。皮膚の発疹がなくなった後も強い痛みが残る場合はPHNが疑われます。「刺すような痛み」「焼けるような痛み」と表現され、概ね3カ月以上痛みが残る場合に診断されることが多いです。

■予防

免疫力を低下させないために、適度な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠など規則正しい生活をおくることが大切です。また、帯状疱疹にはワクチンがあります。ワクチンはこれまで「50歳以上の者」とされていましたが、今年の6月から「罹患するリスクの高い18歳以上」が追加されました。病気の治療等で免疫力が下がってしまった方はワクチン接種がおすすめです。

（保健師 小泉）

お知らせ

旭川地方法務局からの お知らせ

■「自筆遺言書作成講座」の開催について

旭川地方法務局留萌支局では、自筆証書遺言書の作成をお考えの方向けに、「自筆遺言書作成講座」を開催します。

本講座では、自筆証書遺言書のメリットや作成のポイント、また、当支局で行っている自筆証書遺言書保管制度を紹介します。

遺言書の作成を考えている方は、ぜひご参加ください。

日時：令和5年12月19日(火)

午後1時30分～

午後4時00分

場所：留萌市大町2丁目12番地
留萌地方合同庁舎2階

定員：先着16名(要予約)

費用：参加無料

【お問い合わせ先】

旭川地方法務局留萌支局

☎ 0164-42-0492

詳しくはホームページをご覧ください

ください。

<https://houmukyokumojo.go.jp/asahikawa/>

■自筆証書遺言書保管制度のご案内

ご自身で作成した遺言書は、法務局で安全・確実に保管することができません。

法務局に預けておけば、紛失や改ざんを防ぐことができ、本人が亡くなられた場合、ご遺族に通知することもできます。また、遺言書の内容を証明書として取得し、相続登記手続や金融機関での各種手続に利用することができま

す。手続は予約制となっておりますので、まずはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

旭川地方法務局供託課

☎ 0166-38-1167

※受付時間 平日の午前8時30分から午後5時15分まで
(年末年始・祝日を除く)

【手続の詳細】

旭川地方法務局ホームページ

https://houmukyokumojo.go.jp/asahikawa/category_00015.html

JICA海外協力隊 秋募集説明会について

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と同じ生活をしながら、ともに働き、人づくり国づくりに貢献するボランティアを募集しています。

秋募集の期間中、旭川市にて説明会を開催します。帰国したJICA海外協力隊からの現地のお話を聞いてみませんか？

応募に関する詳しい情報を得る絶好の機会です。参加無料・予約等必要ありませんので、お気軽にお越しください。

会場：旭川市国際交流センター

旭川市1条通8-1108

フイール旭川7階

日時：令和5年11月25日(土)

午後2時00分～午後4時00分

参加費：無料、予約不要。その他の説明会に関しては以下までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

(公社)青年海外協力協会

JICA東北(業務委託先)
☎ 0223-36-9851

☒ boshu-tohoku@joca.or.jp

JICA海外協力隊ウェブサイト
<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

羽幌警察署からのお知らせ

社会に広げよう

被害者支援の輪

警察では、事件や事故の被害に遭われた方、家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けています。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

【警察相談電話】

○性犯罪被害110番

#8103

※#8103につながらない場合、

0120-756-310

○少年相談110番

0120-677-110

○暴力団相談電話

011-222-0200

○道警相談センター

#9110

冬の交通安全運動と交差点における歩行者保護とスリップ事故

運動期間 11月13日(月)～11月

22日(水)の10日間

○ドライバーの皆さん

- ・交差点とその付近では歩行者の動きに十分注意して、右左折時はしっかりとスピードを落とし、安全確認を徹底しましょう。
- ・早めに冬タイヤの点検と交換を実施して、降雪にも対応できるよう準備しましょう。

○歩行者の皆さん

- ・これから日没時間は更に早くなります。夜間に外出するときには、明るめの服装をしたり、反射材を身につけましょう。
- ・道路を横断するときは、横断歩道を利用し、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

○飲酒運転の根絶

- ・飲酒運転は悪質な犯罪です。「飲酒運転をしない、酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」北海道から飲酒運転をなくしましょう。
- ・二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。アルコールチェックで確認するなど、体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。



北海道ゼロチャレ！家計簿



～家庭のCO₂排出量見える化アプリ～



北海道では、「ゼロカーボン北海道」の実現に向けた取組の一つとして、ご家庭におけるCO₂排出量を見る化できるアプリ「北海道ゼロチャレ！家計簿」を作成しました。



このアプリに自宅の電気や灯油等の使用量などを入力すると、ご家庭でどれだけCO₂を排出しているかを知ることができます。

日常の行動を変えるきっかけに、このアプリを活用していただきたいと思います。

おうちからの排出量がわかるのはおもしろいわね



インストールはコチラ⇒

またはアプリストアにて「北海道ゼロチャレ！家計簿」で検索



Web版URL

<https://zerocarbon.pref.hokkaido.lg.jp/>



©2023北海道経済部ゼロカーボン推進局地球温暖化対策課

Mail:kikou.zerocarbon@pref.hokkaido.lg.jp

Tel:011-204-5190

人権擁護委員の再任について

令和5年9月30日任期満了になった、初山別村人権擁護委員永井範子さんが法務大臣から再委嘱されました。

人権に関する問題等で、聞きたいことがありましたら、ご相談されるようお知らせいたします。

なお、村内では永井さんのほか、松本弘哉さんが人権擁護委員として活躍されております。

空き家バンク情報

広報しよさんべつ9月号にて掲載しました、空き家バンク登録住宅(旧・高橋宅)ですが、10月26日をもって成約となりましたのでお知らせします。

空き家バンクへの登録に関するお問い合わせ
初山別村役場 企画振興室企画振興係
TEL 0164-67-2211

入札及び見積合せ結果のお知らせ (令和5年度 5.4~5.9)

※ 予定価格が130万円以上の建設工事及び調査・測量設計委託業務

落札率小数点第2位四捨五入

(単位：円)

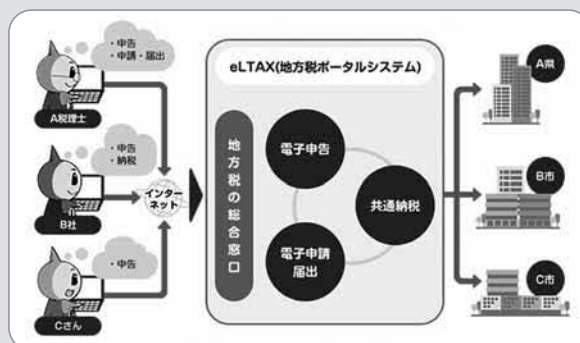
入札等 実施年月日	工事・業務の名称	参加業者	請負(委託)業者	予定価格(税込) (事前公表○)	契約額(税込)	落札率	完成又は 完了期限
一)工事1 6月9日	村有車庫 屋根葺替工事	初山別土建(株) (初山別村) 株前田建設 (初山別村) 有本堂建設 (初山別村)	株前田建設	1,606,000 ○	1,496,000	93.2%	R 5 9.11
一)工事2 6月9日	中峰橋補修工事	初山別土建(株) (初山別村) 有道北水道設備 (初山別村) 株前田建設 (初山別村)	初山別土建(株)	94,325,000 ○	91,850,000	97.4%	R 5 12.26
一)業務5 6月9日	有明跨線橋 更新工事実施設計 委託業務	株測新開発 (旭川市) 旭川設計測量(株) (旭川市) 株及川土木設計 (東神楽町)	株測新開発	5,797,000 ○	5,522,000	95.3%	R 5 10.10
一)業務6 6月9日	村民プール 改修工事実施設計 委託業務	株司設計事務所 (旭川市) 株柴滝建築設計事務所 (旭川市) 株中原建築設計事務所 (旭川市)	株司設計 事務所	2,783,000 ○	2,640,000	94.9%	R 5 10.11
一)工事3 7月18日	村有住宅 外部改修工事	初山別土建(株) (初山別村) 株前田建設 (初山別村) 有本堂建設 (初山別村)	有本堂建設	5,390,000 ○	5,214,000	96.7%	R 5 9.29
農集) 工事1 7月18日	個別排水 処理施設工事	初山別土建(株) (初山別村) 株前田建設 (初山別村) 有道北水道設備 (初山別村)	有道北水道 設備	2,442,000 ○	2,354,000	96.4%	R 5 10.31
水)物品1 7月18日	水道計量器	愛知時計電機(株) (札幌市) アズビル金門(株) (札幌市) 東洋計器(株) (札幌市)	愛知時計 電機(株)	2,072,400 ○	1,818,080	87.7%	R 5 9.19
一)業務8 8月24日	共成跨線橋 更新工事測量概略 設計委託業務	株測新開発 (旭川市) 旭川設計測量(株) (旭川市) 株及川土木設計 (東神楽町)	株測新開発	3,080,000 ○	2,882,000	93.6%	R 5 12.12
水)工事1 8月24日	水道計量器 取替工事	初山別土建(株) (初山別村) 株前田建設 (初山別村) 有道北水道設備 (初山別村) 有三協産業 (初山別村)	有三協産業	2,750,000 ○	2,640,000	96.0%	R 5 10.31

エルタックス

eLTAX

道税・村税の申告・納税がネットでできる

地方税ポータルシステムエルタックスは、北海道で扱う「法人道民税・法人事業税・特別法人事業税」と初山別村で扱う「個人道村民税」「法人村民税」「固定資産税(償却資産)」の申告、一部の届出及び「固定資産税(償却資産)」を除く各税目の納税をインターネットを利用して行えるシステムです。



- 詳しい情報、ご利用届出は
ホームページをご覧ください。
ホームページアドレス
<https://www.eltax.lta.go.jp/>

北海道留萌振興局税務課 TEL 0164-42-8416
初山別村総務課税務課係 TEL 0164-67-2211

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和5年12月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等(変更の場合もあります。)	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○	消化器内科 佐々尾医師	8:00~11:00
						○		呼吸器・禁煙外来 重原医師(7日・21日完全予約制)	
	予約制	内科第2診察室		○	○	○	○	循環器内科(第4水曜日27日) 留萌市立病院 高橋医師	完全予約制
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(28日) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00
	予約優先	整形専門外来	○					引野医師(4日) 穴口医師(7日・14日・21日・28日)	予約制 8:00~11:00
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
	予約優先	内科(呼吸器・禁煙外来)				○		呼吸器・禁煙外来 重原医師(7日・21日完全予約制)	
	予約制	内科・外科・整形外科(総合診療医)		○		○		(整形専門外来診療日は内科のみ)	13:30~15:00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師(12日・26日)	完全予約制
	予約優先		○					覚田医師(11日・25日) 穴口医師(6日・13日・20日・27日)	完全予約制 13:30~15:00
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師(14日・18日) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00 13:00~15:00	
婦人科(毎週火曜日)			○				金野医師 (5日・12日・19日・26日)	8:00~11:00 13:30~15:00	
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)			○	○ <small>予約検査のみ</small>			旭川医大医師 *変更となる場合もあはす。 (5日・6日・12日・19日・20日・26日)	全日 完全予約制	
泌尿器科(毎週木曜日)						○	札幌医大医師(7日・14日・21日・28日)	8:00~10:30	
耳鼻咽喉科(第1・3水曜日)				○			札幌医大医師(6日・20日)	完全予約制	
皮膚科(毎週金曜日)							札幌医大医師(1日・8日・15日・22日)	8:00~11:00	

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
 ※午前の内科は予約優先で診察を行うため、予約をしていない場合は待ち時間が長くなることがあります。
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
 ※平成30年11月から、毎週月曜日の午後に「フレイル外来(完全予約制)」を始めました。
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました！
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月～木曜日に実施しています。
 ※新年は1月4日(木)から診療を開始します。
 ※巡回診療は、九重コミュニティセンター(苫前町)で21日(木)に行います。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地(電話 0164-62-6060)

ひとのうごき

～令和5年10月末～

人口と世帯数

人口 1,059人
(+1人)
男 516人
女 543人
世帯数 515世帯
(±0世帯)
()は前月比

転入

10/10 山下 実(初山別)
葉子
英子

おくやみ

10/18 庄子 悟
85歳(初山別)



消費者生活に関する相談は、
消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

一人で悩まず、
まずは相談してください。

● 今月の主な行事予定 ●

(11/10~12/13)

月	日	行 事 等
11	10(金)	広報しよさんべつ配布 (11月号) 粗大ごみ
	11(土)	インフルエンザ予防接種 (自然交流センター)
	12(日)	
	13(月)	
	14(火)	
	15(水)	初小まつり ほしっこくらぶ
	16(木)	
	17(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	18(土)	
	19(日)	
	20(月)	
	21(火)	
	22(水)	
12	23(木)	
	24(金)	広報配布 (お知らせ版)
	25(土)	初山別コミュニケーションパーティー
	26(日)	
	27(月)	
	28(火)	
	29(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
	30(木)	予防接種
	1(金)	
	2(土)	インフルエンザ予防接種2回目 (自然交流センター)
3(日)		
4(月)		
5(火)		
6(水)		
7(木)		
8(金)	ふじみ保育所 クリスマス会	
9(土)		
10(日)		
11(月)		
12(火)		
13(水)	広報しよさんべつ配布 (12月号)	

「花いっぱい運動」国道花壇撤去

春先に植栽していただいた、初山別市街地の国道花壇の一斉撤去を実施しました。

花壇は1時間ほどできれいに冬支度が整いました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。(9月30日)



～編集後記～⑮

皆さんこんにちは。広報担当の木村です。先日、とある撮影にて「毎月、編集後記楽しみにしています！」とお声がけいただき、広報マンとしてやりがいを感じられる瞬間がありました。どなたかの生活の楽しみの1つとなっているということに、とても嬉しく思います。広報担当となって早2年半が過ぎようとしていますが、初心を忘れず、今後もより一層、興味を持ち手に取っていただけるような広報誌づくりに精進して参ります。

気象台ひと口メモ ～冬に備える～

上川・留萌地方では、朝晩を中心に冷え込み本格的な冬の到来を迎えます。

- ・旭川の「初雪」の平年値は10月19日
- ・積雪計で1cm以上を観測した日は、11月4日
- ・降った雪が融けずに積雪状態が継続する「長期積雪」(根雪)は11月24日

今から7年前の2016年は冬の訪れが早く、旭川での初雪は10月20日とほぼ平年並みでしたが、「長期積雪」は10月29日と平年より1ヶ月程度早く、11月上旬には30センチを超える積雪となりました。

このように年によっては、急に積雪状態になることもあります。峠や山間部では平地よりも気温が低いいため、平地は雨でも峠や山間部では路面が凍結・積雪状態となることがありますので、車で峠を通行する方や山間部にお住まいの方は、天気予報や週間天気予報で雪の予報が発表されたら、車のタイヤ交換など

早めに冬の備えを行いましょう。気象台では、峠や山間部で初めて積雪状態になると予想されたとき、平地で初めて積雪状態になると予想されたときには、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。

気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した積雪の深さと降雪量の分布と6時間先までの予測の積雪の深さと降雪量の分布を見ることができますので、お出かけの際は最新の天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。

※お問合せ先 旭川地方気象台
(電話：0166-32-7102)

※旭川地方気象台ホームページ
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

※気象庁ホームページ「今後の雪」
<https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:43.395740/lon:140.690198/colordepth:deep/element:snnow>



初山別村民憲章 暮らしを楽しみ、しあわせな住みよい村にしましょう。