

# 令和7年度開始 初山別村産後ケア事業



産後の身体の回復と心の安定が促されるよう産後ケア事業（助産師による乳房マッサージや授乳・子育て相談）が受けられます。

## 利用できる方

初山別村に住所のある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

## 産後ケアの内容

助産師が自宅で授乳や育児などの相談、お母さんの体の不調の相談（おっぱい相談・赤ちゃんケア・ママケア・育児相談）



## 利用の流れ

① 役場に申請 → ② 日程調整 → ③ 産後ケア事業利用

1回の出産で10回を上限に無料で利用する事が出来ます

## 産後ケア事業で訪問する助産師

たぐち助産院

住所：土別市東6条1丁目3番地

TEL：090-9527-9077

ホームページ



LINE



※産後健診の結果やお母さんや赤ちゃんの様子、事業の利用状況等について助産院と情報交換させていただきますのでご了承ください。

お問い合わせ：住民課健康福祉係保健師67-2211