

星空に  
夢とロマンを  
求めて

広報

# しよさんべつ

メール登録



2012

7

NO. 5 2 3

ふじみ保育所／初山別小／中学校合同運動会（6月3日）



①低学年が走る！



②男子が走る！



③中学年が走る！



選手宣誓



④紅白玉入れ！



⑤中学年が走る！



⑥女子が走る！



⑦保育園児が走る！



⑧女子800m走



⑨げんきだまとばせ！



⑩男子1500m走



大人vs子ども！  
「綱引き対決」



⑪低学年  
「おかたづけ大作戦」



⑫中学年  
「いとまきまき」



▲⑬親子でスーパーカー♡  
息子「パパ、おそいよあ!!」  
父「ゴ・ゴメンよ…ハアハア」



⑭保→小→中「紅白リレー」



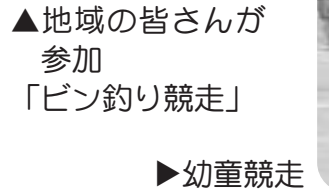
「初山別音頭」



▲地域の皆さんが  
参加  
「ビン釣り競走」



⑮パン喰うマンレース



▶幼童競走



**ふじみ保育所・初山別小・初山別中学校**  
**合同運動会**  
**（6月3日・日曜）**

日ご数年、天候に恵まれていない初山別の合同運動会、今年は…  
 前日から続いた文句ナシの快晴のもと、初夏の大イベント  
 「合同運動会」が開催されました。真剣に走る・舞う子どもたち…  
 それを見つめる大人たち…!!  
 今年も感動の拍手が何度もありました◎





小 小学生全員による、  
「初小ソーラン2012月」



小 高学年の借り人競走～あなたに決～めた！  
「メガネをかけている人!!」



中 中学生全員による  
～足並み揃えてどうする？  
「せ～の～1・2・1・2…うお痛てえ」



小 中 紅白対抗綱引き  
「小・中学生が力を合わせてガチンコ対決」



◀ 紅組200点・白組237点  
～白組優勝。おめでとう～



◀ 中 In The Ball DX…  
サイコロの出目で得点が変化☆  
▼PTAの玉入れでは、「教員チーム  
vs 卒業生チームの因縁?対決!」との  
アナウンスでさらにデッドヒート☆



▲ 中学3年生、  
「合同運動会、最後の奮闘お疲れ様でした」



▲ 小学6年生、  
「来年は中学生として参加の運動会がんばってください」



▶▶ 全力疾走 一輪車レース  
結果は紅組が1着★



▼2・3年生、4～6年生に分かれての「徒競走」!! ▲  
第一競技から、早くも大熱戦!!



一般参加の「豊岬玉入れ合戦」



幼児競走…賞品は、  
お菓子が2袋も当たります♪



全校児童の組み体操  
「豊小オールスターズ」☆



4～6年生と学園利用者たちが  
手を取り合って!



「豊岬大レース」で、運動会も  
いよいよクライマックスへ...



▲赤組98点・白組140点  
～白組優勝。  
おめでとう♪

▼背丈よりも大きな  
ボールを  
転りん転りん



▲借り人競走～  
お題は…  
「さそり座の  
女を探せ!」

**豊岬小学校運動会 (6月9日・土曜)**  
**『全力疾走! 紅vs白の素晴らしい戦いを!』**  
運動会当日の早朝…豊岬の天候は雨。グラウンドは雨に濡れていました。  
しかし、豊小っ子の熱い想いが伝わったのか、開会式が始まる頃には燃えるような太陽が照り  
つけ、父兄や地域住民、学園利用者などを巻き込んだ数々の名勝負が繰り広げられました!!



# 6月のこんなことあんなこと

## 豊岬稲荷神社祭

**絶**

好のお祭り日和に行われた、豊岬稲荷神社祭の本祭りで、天狗や大勢の氏子が担ぐ大人御神輿と3基の子ども御神輿が街を練り歩きました。

御神輿の担ぎ手や奴の威勢の良い掛け声、笛と太鼓の音色、さらには御獅子に頭を噛まれて泣き叫ぶ幼児の悲鳴が響き渡り、沿道からの歓声と相まってとても賑やかなお祭りでした。



(6月16日)



## 鷹栖町議会行政視察

### 《生活支援システム》

**上**

川管内の鷹栖町から、町議会議長をはじめ、6名の視察団が初山別村を訪れました。

村の生活支援システムを利活用した、防災対策や高齢者見守り支援、買い物弱者へのサービス提供について、数多く質問されていました。

また、視察研修には本村の木村議長も同席し、自治体行政について様々な意見交換がされていました。(6月28日)



## 初山別郵便局の

### 《国道清掃ボランティア》

**役**

場から農協スタンドまでの国道をキレイにしようと、初山別郵便局の職員6名が集い清掃のボランティア活動を行いました。(6月23日)

## 初山別地区の道路一斉清掃

**観**

光シーズンを目前に控え、村の環境美化運動の一環として、初山別市街地の村道一斉清掃日に大勢のボランティアにご協力をいただきました。

歩道に生えた雑草やタバコの吸い殻、空き缶など、大きなビニール袋には参加者の手でたくさんゴミが集められ、街はとってもキレイになりました。

なお、豊岬地区の一斉清掃日にご協力をいただいた方を含め、チャレンジマイレージのポイント対象となっています。

(6月30日)



## 村内小学校陸上競技記録会

**運**

動会で賑わった6月、村内の小学生が本格的な陸上競技の成績を競う記録会が21日に行われました。



風が強く、肌寒く感じる天候での開催でしたが、各学年ごとに短距離走・中

距離走に参加し、個人の選択で行われたボール投げもしくは走り幅跳びで好記録が出ていました。



なかでも男子4年生

の部600メートル走では、2分16秒55（旧記録2分17秒）の新記録が樹立されました。

## 初山別小学校《学校公開》

**地**

域の方にも「学校の授業風景を見てもらいたい」との想いから、初山別小学校の児童が勉強する姿や休み時間などの学校生活を見ることができ、取り組みが22日に行われました。



1校時から5校時まで、それぞれの学年ごとに時間割が決められているなか、5・6年生は28～29日実施の修学旅行について事前学習が行われ、注意事項など説明を受けていました。

## iPad授業

### 《中学校〈国語科〉

**授**

業用教材など様々な利活用を目的として、村内の各学校へ配備されているiPadを活用した授業が、千歳科学技術大学の学生の協力のもと、27日の国語科授業で行われました。

授業用教材（アプリ）は、同大学の学生たちが研究・作製したもので、生徒や教員の意見や感想をもとに改良が重ねられて、さらなる使いやすさを求め研究が続けられます。

生徒たちは、「点数機能があり楽しかった」や「色が付けられてわかりやすい」と感想を話してくれました。



## ● 6月のできごと ●

| 日(曜)  | できごと                             |
|-------|----------------------------------|
| 1(金)  | 特設人権心配ごと相談                       |
| 3(日)  | ふじみ保／初山別小・中学校合同運動会<br>豊岬地区道路一斉清掃 |
| 4(月)  | 村議会議員全員協議会<br>第2回星空観察会           |
| 7(木)  | 村学力向上推進連携会議<br>村学力向上推進連携協議会      |
| 9(土)  | 豊岬小学校運動会                         |
| 12(火) | いじめ・不登校対策協議会<br>特別支援連携協議会        |
| 13(水) | ほしっこくらぶ                          |
| 14(木) | 村議会定例会                           |
| 16(土) | 豊岬稲荷神社本祭り                        |
| 18(月) | 村交通安全協会総会                        |
| 20(水) | ドウ・マルシェ初山別公演                     |
| 21(木) | 村内小学校陸上記録会                       |
| 23(土) | 第1回書道教室<br>第1回生け花教室              |
| 25(月) | 乳幼児健診                            |
| 27(水) | 初山別中学校～iPad授業                    |
| 28(木) | 鷹栖町議会行政視察                        |
| 30(土) | 初山別地区道路一斉清掃                      |



**情** 熱のヴァイオリンと魅惑のアコーディオンという2つの楽器を奏でる《Deux Marches》(牧千恵子・Miyack)のお二人が、岬センターにて、サンセットコンサートと題した演奏会を開催しました。午後7時に開演したコンサートには、およそ90名が訪れ、お酒を飲むなどして60分間の躍動感溢れる踊り・唄・そして涙しながらの演奏に終始魅了されていました。

なお、同日午後1時から、自然交流センターでも演奏が披露され、120名ほどがその音色に聴き入っていました。(6月20日)

## ドウ・マルシェ初山別公演 《岬の湯サンセットコンサート》



## ☆ほしっこくらぶ「6月号」

**今**

月の「ほしっこくらぶ」は、

★そとあそび

★よみかせ

でした。(6月13日)



次回、7月18日の「ほしっこくらぶ」は、  
☆みずあそび  
☆じゅうあそび  
の予定です。楽しみにしてくださいね。



# 瑞宝単光章

## 消防功労賞 受章

北留萌消防組合消防署の初山別支署職員として平成11年3月まで勤務されていた鳴海 豊（字初山別）元支署長が、危険性が高い業務に従事した人を対象にした危険業務従事者叙勲を受章、伝達式のあと皇居にて拝謁されました。（5月30日）

鳴海氏は、昭和40年5月に初山別村へ奉職し消防団員を拝命後、昭和48年4月広域常備消防組合の発足と同時に消防吏員を拝命。平成元年4月から初山別支署長に就任以来、現場指揮官としての優れた功績はもとより、消防人育成への貢献や「火災の無い日1,000日」を2度達成したことなどに対し、消防庁長官、日本消防協会会長並びに北海道知事などからも十数回の表彰を授与されております。

（6月11日撮影）



### 初山別村生活支援システム 携帯メール登録者の募集

**緊** 急性のある情報について、平成24年2月以降村から「携帯電話のメールアドレス」へ情報配信を行っております。

まだ登録が済んでいない方や最近転入をされた方は、申込み手続きが必要です。

なお、以前登録したのに受信できない方は、次の点を確認する必要があります。

#### ●登録したはずなのにメールが届かない？

- ①登録したアドレスが間違っていた。
- ②申込み後にアドレスや携帯電話会社を変更した。
- ▲心当たりのときは、役場担当係へ：

課迷惑メールの拒否設定をしている。

▼通信料金の上限設定サービスを利用している。

▲心当たりのときは、ご契約中の携帯電話会社の相談窓口へ：

#### ●メールアドレスは簡単に登録できます。

敢QRコードを携帯カメラで撮影

柑メールの送信画面が表示されたら、

自分のお名前を入力して送信。

柜申込み手続きが完了です。

#### ●村暮らしを支えるネットワーク研究会

（生活支援システム）の詳細は、

《役場 総務課 企画振興係》

が担当窓口です。





## こんにちは 保健師です

### 糖尿病の予防と疾患管理

糖尿病は合併症が怖い病気です。三大合併症には、**神経障害、網膜症、腎症**があります。

糖尿病の原因の一つとして、運動不足と食事のアンバランスがあげられます。

#### ◎予防方法

○**食事療法**～適切なエネルギー量の中で栄養をバランスよく摂取する。

①食事は「腹七分目」を目安にする。

②糖質、たんぱく質、脂質のバランスをとる。

③食事は一日三回、規則正しく食べる。

④合併症の人は医師・栄養士とよく相談する。また、次のものに注意する。高血圧症・塩分・糖尿病性腎症・たんぱく質・動脈

硬化症・コレステロール

#### ○運動療法

①ウォーキングが最適。

②運動はややきついぐらいの運動を20分以上続ける。

③運動をするうえでの注意点  
・運動は食事の1～2時間後に行う。

・合併症のある人は医師と相談を。

・(糖尿病の人は)運動を始める前にメデイカルチェックを受ける。

#### ◎疾患管理

糖尿病の人は、前記の食事療法・運動療法の他に、定期受診、必要に応じて、服薬・インスリン注射、自己血糖値測定を医師の指示通りに行うことで、状態を安定させます。



(保健師 本間)

## お知らせ

### ○北海道苦情審査委員制度のお知らせ

～知ってますか？

#### 道の「苦情審査委員制度」

●道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。

●皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。

●審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

●審査結果までは、およそ2ヶ月です。皆さん自身の利害に係わる駆除であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。

●もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

①苦情の申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局(振興局)の『道政相談室』。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

③ホームページからでも申立書をダウンロードできます。

道トップページの「道民便利サイト・相談窓口」↓「01. 主な相談機関・窓口等一覧」↓「道政相談センター」からどうぞ。

④申立て方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵送、ファックス、メールで。

⑤問い合わせ先  
・北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
〒060-8588  
札幌市中央区北3条西6丁目  
代表電話011-204-5022  
内線21-706  
FAX 011-241-8181  
メール kujyoukoueki@pref.hokkaido.jp

・各総合振興局(振興局)  
地域政策部道政相談室

### ○夏の交通安全運動の実施

～振り向いて

後部座席も ベルトよし？

#### ◎「夏の交通安全運動」が

実施されます！

#### ●実施期間

7月19日(木) から7月28日(土)までの10日間

#### ●実施の重点

①観光や夏型レジャー等に伴う交通

## 事故防止

② 子どもと高齢者の交通事故防止

③ 二輪車、自転車乗用中の交通事故防止

④ 居眠り運転による交通事故防止

⑤ 全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用

⑥ 交差点の交通事故防止

## ◎「自転車安全利用五則」を守りましょう！

① 自転車は、車道が原則、歩道は例外

② 車道は左側を通行

③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④ 安全ルールを守る

・ 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止

・ 夜間はライトを点灯

・ 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

⑤ 子どもはヘルメットを着用

## ◎夏の交通事故防止ポイント

気温が高くなる夏は、学校や職場の夏休み時期となり、観光やレジャーが最盛期を迎え、活動範囲

が広がることから、長距離運転による疲労や暑さ等が重なって注意力が散漫となり、居眠り運転等による正面衝突事故や単独事故が増加する傾向にあります。

① 暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意して、眠気を感じたら早めに休憩をとって気分転換を心掛けましょう。

② スピードの出し過ぎ、無理な追い越しは絶対にやめましょう。

③ 行楽に出かけるときは、事前に渋滞等の交通情報を確認して、余裕のある運転計画を立てましょう。

(羽幌警察署)

## ○正しい受診で緊急医療を守りましょう！

夜中の急病やケガでも、緊急病院は24時間診てくれる…安心ですよ。

ところが、現在、「平日は仕事が終わらない」とか「待ち時間が少なそうだから」という理由で、軽い症状にも関わらず休日や夜間に病院の救急外来を訪れる、いわゆる「コンビニ受診」が増えています。

さらに、「他の患者よりも早く見てもらえる」とか「病院までのタクシー代を節約したい」という理由で、軽傷の方が救急車を利用するケースも見られます。

救急外来は、本来、緊急性の高い重傷の患者さんに対応するためのものですが、「コンビニ受診」が増えることにより、重症患者の治療に支障をきたすケースが発生しています。

また、「コンビニ受診」が医師や看護師の過重負担の原因にもなっており、こうした傾向が続くと、緊急医療現場の疲弊により身近な緊急医療体制が維持できなくなるかもしれません。

緊急医療を守るため、休日や夜間に受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないのか、もう一度考えてみましょう。

★呼吸や心臓が止まっている、事故で大けがをしている場合など、明らかに重大なときは直ちに119番通報してください。(北海道医師会)

## ○密漁の防止にご協力してください。

留萌振興局管内の沿岸水域では、「うに・あわび・なまこ・たこ・こんぶ」等の水産動植物に漁業権が設定され、漁業者が大切に管理していることから、これらの水産動植物を免許のない者が採ることは禁止されています。

不審な行動や密漁現場を見かけた場合は、下記連絡先にご連絡いただきますようご協力をお願いします。

○第1種共同漁業権(初山別村)の内容

こんぶ・うに・つぶ・ほっき  
えぞばかがい・なまこ・たこ

○連絡先

・ 羽幌警察署(刑事生活安全課)

電話0164-62-1110

・ 留萌海上保安部(警備救難課)

電話0164-42-0656

・ 北るもい漁業協同組合

(初山別支所)

電話0164-67-2034

・ 留萌振興局産業振興部水産課

(漁業管理係)

電話0164-42-3809



## ひとのうごき

～平成24年6月末～

### 人口と世帯数

人口 1,367人 (±0人)  
男 655人  
女 712人  
世帯数 593世帯 (+1世帯)  
( )は前月比

### お誕生

5/24 福田 汐里 (豊 岬)  
(父: 祥大 母: 麻希)

### おくやみ

6/10 長谷川 清明  
53歳 (明 里)



## 気象台ひと口メモ

～「局地的な大雨に注意してください」～

急速に発達した積乱雲によって短時間に非常に激しい雨が局地的に降ることにより、道路や低地が水に浸かったり、河川が急に増水したりします。

一般的には、激しい雨ほど降る範囲が狭く、長続きしませんが、低気圧や台風、前線などによって、狭い範囲に長時間に渡って大雨となることがあります。

楽しい水遊びの場や生活の場が、ときに命を奪う非常に危険な場へ一変することがありますので注意してください。



旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

問合せ先/旭川地方気象台

ご厚志《一般寄附》  
ありがとうございました。

長谷川 澄子 様

## 北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成24年8月分 外来診療体制】

| 診療科               | 月                                                             |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 応援医師                            | 受付時間等                      |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---------------------------------|----------------------------|
|                   | 午前                                                            | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |                                 |                            |
| 内科                | ○                                                             | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | △  | ○  | —  | 第2・第4木曜日(9日・23日)<br>留萌セントラル     | 8:00～10:30<br>△13:30～15:30 |
| 循環器内科             | —                                                             | —  | —  | —  | 予約 | 予約 | —  | —  | —  | —  | 留萌市立 高橋副院長(隔週)                  | 8:00～10:30                 |
| 呼吸器内科             | —                                                             | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○  | 予約 | 重原医師                            | 8:00～10:30<br>(8月3日は休診)    |
| 総合内科              | —                                                             | —  | —  | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | 留萌市立より                          | 8:00～10:30                 |
| 禁煙外来              | —                                                             | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 予約 |                                 | (診療は14:00から)               |
| 外科                | ○                                                             | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | 第2・第4金曜日(10日・24日)<br>留萌市立 越湖副院長 | 8:00～10:30                 |
| 整形外科              | ○                                                             | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  |                                 | 8:00～10:30                 |
| 整形専門外来<br>(完全予約制) | ①第2・4火曜日(14日・28日) 午前・午後<br>②第1・3・5木曜日(2日・16日・30日)(9:00～17:00) |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ①渡部整形外科 渡部院長<br>②留萌市立病院より       |                            |
| 小児科               | △                                                             | △  | —  | —  | —  | —  | ○  | ○  | —  | —  | ①旭川医大 井上講師<br>②札幌医大より           | 8:00～11:00<br>13:00～15:00  |
| 婦人科               | —                                                             | —  | ○  | ○  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 金野医師                            | 8:00～11:00<br>13:30～15:00  |
| ミルキー外来            | —                                                             | —  | 予約 | 予約 | —  | —  | —  | —  | —  | —  | (当院助産師)                         | (電話にて申し込み)                 |
| 眼科                | —                                                             | —  | ○  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 旭川医大より                          | 8:00～11:00                 |
| 皮膚科               | ○                                                             | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 札幌医大より                          | 8:00～11:00                 |
| 耳鼻咽喉科             | 第1・3・5水曜日(1日・15日・29日) 午前中のみ                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大より                          | 8:00～11:00                 |
| 泌尿器科              | 第2・4金曜日(10日・24日) 午前中のみ                                        |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大より                          | 8:00～11:00                 |
| 精神科               | 月1回(紹介患者のみ)                                                   |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大 齋藤教授                       |                            |

1. 当面の間、「一般内科午後診療は、休診となります。」
2. 但し、第2、第4木曜日のみ一般内科の午後診療は行います。(13時30分～15時30分まで)
3. 予約の無い患者さまの診察は9時からの診察となります。
4. コンタクトレンズの処方を行っていますので、ご了承ください。

### お知らせ

★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。  
★緊急性のない軽症の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日診療時間内に受診されますようご協力願います。(なお、病状などでご心配なことや、受診を希望される場合は、看護師がご相談を承りますので電話でご相談ください。ご相談の内容によっては医師と相談し受診の必要性を判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

## ● 今月の主な行事予定 ●

(7/11～8/10)

| 月 | 日     | 行 事 等                                       |
|---|-------|---------------------------------------------|
| 7 | 11(水) | 広報誌配布<br>初山別稲荷神社祭 (宵宮祭)                     |
|   | 12(木) | 初山別稲荷神社祭 (本祭)                               |
|   | 13(金) |                                             |
|   | 14(土) | バルーンアート講習会                                  |
|   | 15(日) |                                             |
|   | 16(月) | 一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)<br>なんでも体験クラブ (沖釣り)      |
|   | 17(火) |                                             |
| 8 | 18(水) | ほしっこくらぶ                                     |
|   | 19(木) |                                             |
|   | 20(金) |                                             |
|   | 21(土) | なんでも体験クラブ (めざせ消防士)                          |
|   | 22(日) |                                             |
|   | 23(月) | 献血 (豊岬・初山別/午後)<br>乳幼児健診                     |
|   | 24(火) | 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)<br>ラウンドテーブルミーティング |
|   | 25(水) | 新十津川町議会行政視察                                 |
|   | 26(木) | 予防接種 (初山別診療所/中1・高3)<br>広域火葬場起動式             |
|   | 27(金) | 旭川龍谷高校吹奏楽部ミニコンサート合宿～29日                     |
|   | 28(土) |                                             |
|   | 29(日) | 星まつり<br>交通事故死ゼロ日数/5,000日達成予定日               |
|   | 30(月) | サマースクール～2日                                  |
|   | 31(火) | 交通事故死ゼロ日数/5,000日達成総決起集会                     |
| 9 | 1(水)  |                                             |
|   | 2(木)  | 寿スポーツ大会<br>予防接種 (初山別診療所/中1・高3・小6)           |
|   | 3(金)  |                                             |
|   | 4(土)  | しよさんべつ岬まつり (前夜祭)                            |
|   | 5(日)  | しよさんべつ岬まつり (本祭)                             |
|   | 6(月)  |                                             |
|   | 7(火)  | 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)                   |
|   | 8(水)  |                                             |
|   | 9(木)  |                                             |
|   | 10(金) |                                             |

### 消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ 0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日  
祝日は、国民生活センターにつながります。  
役場窓口は、経済課水産商工係です。

**一人で悩まず、まずは相談して下さい。**

平成24年6月末現在の  
交通事故死ゼロ日数は、  
**4,971日** です。

(5,000日達成は7月29日)

人も、会社も、もっと元気に！

## 中退共済制度

◆ 掛金の一部を国が助成  
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆ 外部積立型なので管理が簡単  
◆ パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ  
中退共 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

### 『今年の夏は、1等賞金が 4億円と去年の2倍!!』

今年のサマージャンボ宝くじは、サマー至上  
最高額の1等・前後賞合わせて5億円!

- ・ 1等 4億円×26本
- ・ 前後賞各 5,000万円×52本

2,000万サマーも同時発売!

- ・ 1等 2,000万円×450本

この宝くじの収益金は市町村の明るく住  
みよいまちづくりに使われます☆

**発売期間は平成24年7月9日(月)から  
7月27日(金)までです。**

公益財団法人北海道市町村振興協会

### 船舶運航技術を学ぶ シーマン・シップを学ぶ。

～国立宮古海上技術短期大学校～

私たちの学校は、国土交通省の所管する学  
校で、優秀な船舶航海技術者の育成を目的と  
し、海と船をフィールドに学んでいます。卒  
業生には、海技資格のおける特典が付与され、  
海運界はもちろんその関連産業を中心に幅広  
く活躍しています。

～オープンキャンパス日時～  
平成24年7月14日(土)28日(土)、9月8日(土)

#### ●選抜区分

AO入試、学校長推薦入試、自己推薦入試、  
社会人入試、一般入試、共通選抜入試  
(多種多様の選抜方法がございますので、詳  
しくは下記へお問い合わせ下さい)

●資料請求および選抜区分等に関しての問合せ先  
〒027-0024 岩手県宮古市磯鶏2-5-10

国立宮古海上技術短期大学校 教務課  
☎ 0193-62-5316