

広報

# しょさんべつ



メール登録



☆登録ご希望の方は、  
お名前を添えて送  
信願います。

2020

9

NO.6 21

ふじみ保育所 七夕まつり

## ふじみ保育所 七夕まつり

今年の七夕まつりは、雨模様となり屋内での開催となりました。色とりどりの甚平や浴衣に身を包んだ園児たちは、短冊が飾られた笹竹を囲み、音楽に合わせて歌や踊りを楽しみました。

また、お菓子すくいなどの先生たちが用意した縁日を楽しんでいました。(8月7日)

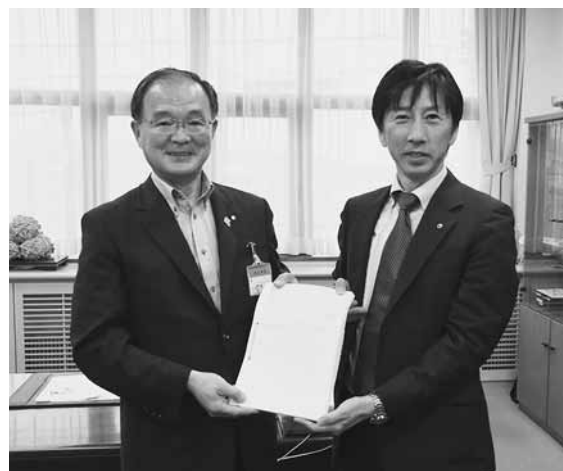


## 光回線全村整備に向けて

光回線の整備には、初山別村において100件（回線）以上の事前加入者が必要となっていることから、村民の皆様にご光ブロードバンドサービス事前加入（仮）申込書を取りまとめておりました。

8月19日には、集まった128件（134回線）の申込書をNTT東日本北海道北支店長大坪氏へ村長より手交されました。

9月議会後に契約を締結し、字初山別のみ整備されている現在の状況から、全村整備の実現に向け取り組んでいきます。



# 8月のこんなことあんなこと

## 初山別村戦没者追悼式

自然交流センターにて令和2年度初山別村戦没者追悼式が行われました。

式典では、午前10時のサイレンとともに黙とうを捧げ、村長の式辞、遺族会代表者らによる追悼の言葉が述べられました。その後、遺族の方々や来賓の方々が菊花を捧げました。

75回目の終戦記念日を迎え、改めて「平和」について考える日となりました。（8月15日）



### ● 8月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(土)	なんでも体験クラブ「みんなでハスカップを楽しもう! 味わおう!」
2(日)	なんでも体験クラブ「1日消防士体験」
5(水)	ほしっこくらぶ
6(木)	予防接種
7(金)	ふじみ保育所七夕まつり
10(月)	龍谷高校吹奏楽部 ミニコンサート
11(火)	初山別村簡易郷土資料館特別開館(～15日) れらカフェ(～15日)
12(水)	乳幼児健診
13(木)	入札
15(土)	令和2年度初山別村戦没者追悼式
19(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
20(木)	予防接種
21(金)	農業委員会総会
26(水)	初山別村地域公共交通会議

## ほしっこくらぶ - 8月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆じゆうあそび

☆よみきかせ でした。

(8月5日)



9月の「ほしっこくらぶ」は2日、19日に自然交流センターにて開催予定です。



# ファイターズ 応援大使連載企画 Vol.3

今月は、『野球』に関するクロスワードパズルを出題！  
正解者の中から抽選で18名様に「選手の直筆サインボール」をプレゼントします！

## ■応募方法

空白を埋めて、A B C Dの枠を順番につなげると、ファイターズに関する言葉が！  
解答ページにA B C Dの言葉を記載してご応募ください。

## ■解答ページ

URL : [https://form.fighters.co.jp/hokkaido179\\_quiz2020/input](https://form.fighters.co.jp/hokkaido179_quiz2020/input)

## ■応募締切日：2020年9月23日(水)

## ■注意事項

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

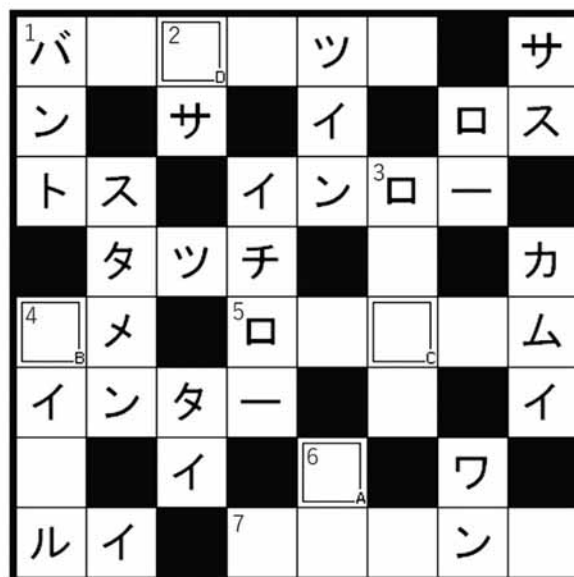
※プレゼントの選手は選べません。

※郵送での応募は受け付けておりません。



### <たてのカギ>

- 2 素人（しろうと）が集まって、楽しみとしてする野球のこと。〇〇野球。
- 3 新千歳空港内にある、ファイターズ直営のレストランの名称。これ、宣伝も兼ねてます。
- 4 MVPや首位打者、ベストナインなどの賞を獲得した選手のこと。〇〇〇〇ホルダー。
- 6 ホームランを打ってベンチに戻ってきたらこれをしますね。〇〇タッチ。



### <よこのカギ>

- 1 野球場で、本塁の後方に張ってある、打球などを止めるための網のこと。
- 4 打球を遠くに飛ばすために、すぐに体が開かないようにすること。〇〇が大事だね。
- 5 同じ球技でも、サッカーにあっても、野球にはないね、この用語。アディショナルタイムの別称。
- 7 有原投手の〇〇〇〇〇ショットは、フォークボールだね。



©H.N.F.



**丑谷 哲也**  
任期: 2 年目  
担当地区: 有明

## コロナ禍で…

最近、受付をする機会が多々ありまして、岬センターのゴーカート、しょさんべつ天文台、期間限定でしたが旧豊岬小学校で開催したれらかふえ(受付というより会計かな)などで。天文台では万が一コロナ発生が生じてしまった際の経路把握のため名簿に記入していただくのですが、道外から関東や関西方面からのお客様が結構いまして、「マスクの着用をお願いします!」やら密集を避けるため「入室者数の制限をしております番号順に入室するようお願いいたします!」等々、コロナ禍ですからいろいろな制限が当然のことながら生じます。道北方面への旅行者等も多く、8月4日(火)に国道232号線沿いを歩いてゴミ拾いをしたのですが、日本人大丈夫かなって疑問多き1か月を過ごしました。



**桑原努力志**  
任期: 2 年目  
担当地区: 初山別

## 「撃てば必中、守りは堅く、進む姿は乱れなし。」

皆さんは「コンコルド効果」という言葉をご存じですか?簡単に説明すると「あるものに対してこれ以上の投資は無意味だとわかりつつ、過去の投資分がもったいなくてやめられない状態」ってところですかね。まああまりいい意味では使われない言葉です。

さて本題。最近の自分はその状態なのかなって時々考えます。わざわざ北海道にきて協力隊になって、1年以上過ごしてしまったがゆえに、特に未来を見据えているわけでもないまま「協力隊の桑原努力志」に対して時間的投資をし続けているわけです。ましてや本来目的があって、その一手段として協力隊になったのにも関わらず、今は協力隊にいることが目的になってしまっているような気がします。手段の目的化ってやつですね。

さてさてこの現状がいいことなのか悪いことなのか。持論を聞いてもらおうと「どんな些細な経験も無駄なものはない」と考えて生きてきましたが、30歳手前の男がいつまでもそんなこと言っただらいいものか、と、たまには真面目に書いてみましたがやっぱ柄じゃないっすね〜ふざけたこと書いてる方が性に合ってるような気がします(笑)では、パンツァー・フォー!



**高塚 望**  
任期: 2 年目  
担当地区: 豊岬

## クレープ生地は強力粉がいい感じでした

8月のハスカップクレープ作り体験のために色々試した時に、強力粉で作った生地が薄力粉で作った生地よりももちもち感があり、冷やした時も薄力粉より強力粉の方は食感がよかったです。もし今後クレープを作る機会があれば、ぜひお試してください。家族でクレープパーティーも楽しいと思います!笑

今後のなんでも体験クラブにも期待しててください!ちなみに自分も部外者なので、期待しつつ、頑張って貢献していきたいです!



**池本凌太郎**  
任期: 1 年目  
担当地区: 初山別

## ア・デイ・イン・ザ・ライフ

8月10日、交流センターの多目的ホールで開催された旭川龍谷高校吹奏楽部による『夏休みコンサート』を鑑賞しました。この日はとくに蒸し暑く、今にも降り出しそうな空模様でしたが、総勢29名からなる圧巻の演奏と音圧で会場の空気は一変。ダースベイダーの登場曲に始まり、松田聖子メドレー、ジェラート・コン・カフェなど名曲の数々に緊迫感あるソロパートの連続、リズム隊の丸イスを打ち鳴らす一糸乱れぬパフォーマンス、部長と指揮者(顧問の先生)のユーモラスな掛け合い等、素晴らしい構成で会場は大興奮でした。笑いと感動をありがとうございました。

今月のアルバム: Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band/The Beat-les



**荻原 光央**  
任期: 1 年目  
担当地区: 豊岬

## 北海道こわいです

お盆も過ぎて朝夕は寒いくらいですが、外で作業をすればまだまだ汗を流すくらいの気候ですね。皆さまいかがお過ごしですか。北海道はお盆過ぎれば涼しくなると聞いていたので、北海道でまともに冬を越したことがない私は、寒くなる日を今か今かとビクビクしています。冬の服装はどんなものでしょうか…やはり北海道はウールが必須でしょうか。地吹雪とは…吹き溜まりとは…なんでしょうか…?? とにかく未知なことばかりです。冬になって私がどこかでやらかしているのを見かけたら助けてください。よろしく申し上げます。と先に言わせていただきました。



《事務所》  
多世代交流拠点施設  
繋小屋  
電話・FAX 67-2717  
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ  
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



# こんにちは 保健師です

■正しく知ろうメンタルヘルス・ストレス・うつ病に負けないで

新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、皆さん新しい生活様式を送っていることと思いますが、ストレス解消は上手く出来ていますか？一口に「ストレス」と言ってもその原因は十人十色です。

私たちは職場や家庭、学校など、さまざまな集団の中でたくさんの人とかかわり合って生活



しています。年齢や立場によってストレスの原因も変化していきます。たまっていくストレスを放置しておくと、やがてうつ病を引き起こすなど、こころの病気に苦しみ、最悪の場合、自殺を考える事もあります。そうなる前にまずは自分が抱え込みやすいストレスのタイプを知っておくことが大切です。

## ■様々なストレス

○職場・仕事のストレス  
人間関係・過労・仕事上のトラブル等

○家庭・プライベートのストレス  
結婚・離婚・死別・子どもの自立・介護等

○健康面のストレス  
病気・けが・老化等

○経済面のストレス  
借金・経営不振・教育費等

○女性特有のストレス  
妊娠・出産・育児・セクハラ等

○未成年特有のストレス  
友達との付き合い・親子関係・挫折等

○高齢者特有のストレス  
物忘れの悪化・配偶者との死別・孤独等

ストレスの軽減方法として、快眠があります。快眠のポイントは適度な運動・朝食をとる・ぬるめのお湯での入浴です。

悩みが解決されない場合は、一人で悩まず、誰かに相談しましょう。話をするだけでも気持ちがつきりし、解決方法を一緒に考えてもらう事が出来ます。主な相談窓口を紹介します。身近な人に相談しにくい場合は公的な相談窓口を利用しましょう。

○こころの悩みを相談したいときには

「こころの電話相談」

☎0570-1064-556

○経済問題について  
「法テラス」

☎0570-1078-374

○配偶者やパートナーからの暴力について

「北海道立女性相談援助センター」  
☎011-666-9955

○児童虐待について

「北海道旭川児童相談所」  
☎0166-23-8195

○いじめについて

「留萌教育局 教育相談電話」  
☎0164-42-5717

○その他、介護・引きこもり・ギャンブル依存等の専用相談窓口もあります。住民健康福祉係にお問い合わせください。

(保健師 本間)



# お知らせ

## 公証週間のお知らせ

10月1日(木)から10月7日(水)までは公証週間です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

### 「遺言は公正証書で！」

公正証書遺言は、自筆遺言証書のように裁判所での検認は必要ありませんし、原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造や紛失の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問い合わせください。

日本公証人連合会のホームページにおいても、公証制度を紹介していますので、ご利用ください。

### 問い合わせ先

旭川公証人合同役場

旭川市6条通8丁目37番地22

68ビル5階

☎0166-123-0098

名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35番地

☎01654-3-3131

旭川地方法務局

旭川市宮前1条3丁目3番15号

☎0166-38-1144



## 狩猟期間中における道有林への入林自粛について

エゾシカ狩猟期間中(10月1日から3月31日まで)は、多くの狩猟者が道有林へ入林します。狩猟に伴う事故防止のため、この期間の狩猟目的以外での入林はお控えくださるようお願いいたします。

エゾシカによる森林等被害を低減するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 問い合わせ先

北海道水産

林務部森林

環境局道有

林課道有林

管理係

☎011-204-5519



## 端材販売のお知らせ

北海道留萌振興局森林室では、道有林で発生した林地未利用材を有効活用するため、次のとおり端材を販売しますので、購入を希望される方は担当者まで連絡をお願いします。

### ■端材の情報

- 物件の所在地  
初山別村字栄(道有林95林班)
- 樹種  
ハンノキ、ダケカンバ、イタヤ
- 数量  
約3m(軽トラック約2台分)

### ■受付期間

令和2年(2020年)  
9月11日～10月12日まで

### ■担当者連絡先

北海道留萌合同庁舎(留萌市  
住之江町2丁目1番地2) 3  
階 森林室

担当者 森林整備課

主査(販売) 山本 和弘

☎0164-42-8394

[<http://www.rumoi.pref.hokkaido.lg.jp/srs/srs/hanbai/oupi.n.html>]

こちらのアドレスにアクセスすると、販売に関する広告等を見ることができます。

## 羽幌警察署からのお知らせ

### 秋の全国交通安全運動の実施

■「秋の全国交通安全運動」が実施されます！

#### ○運動期間

9月21日(月)～  
9月30日(水)の10日間

#### ○運動重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

■交通事故防止のポイント

○ドライバーの皆さんへ

夕方から夜間にかけて、歩行者や自転車の見落としや発見遅れによる交通事故を防ぐために対向車や前車がない時は、ライトをハイビームに切替えましょう。

特に、右から横断してくる歩行者に注意しましょう。

運転する前に、同乗者全員がシートベルトやチャイルドシートを正しく着用しているか確認しましょう。

○歩行者の皆さんへ

横断前に左右をよく確認しましょう。

さらに、道路中央で左をまた確認しましょう。

外出する時は、明るい服装や反射材用品を身に付けましょう。

○飲酒運転は悪質な犯罪です。

「飲酒運転をしない、させない、許さない」を徹底し、二日酔い運転を含めた飲酒運転を根絶しましょう。

■9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です！

一人一人が交通ルールを正しく守り、思いやりのある交通マナーで、交通事故死ゼロを目指しましょう。

■知っていますか？北海道自転車条例！

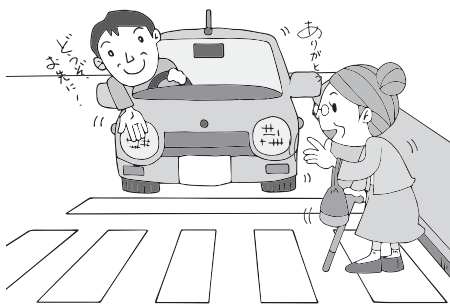
○自転車に乗るときは、子供はもちろん大人も乗車用ヘルメットをかぶり、夜間は自転車の側面に反射器材をつけるようにしましょう。

○万が一に備えて、自転車損害賠償保険等に加入するようにしましょう。

問い合わせ先

羽幌警察署

☎ 0164-62-1110



## 「北海道立北の森づくり専門学院」(略称:北森カレッジ)の出願受付等について (10月~)

本年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院 (略称:北森カレッジ)」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集しています。

また、当学院は、「学院説明会」を開催しますので、興味がある方は、是非お申し込みください。



北森カレッジ 第1期生

出願資格	道内の林業・木材産業関係企業等への就職を希望し、高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方
出願期間	【推薦入試】令和2年10月1日(木)~15日(木) 【一般入試】令和2年10月12日(月)~29日(木)
試験日程等	【推薦入試】令和2年10月26日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京 試験方法：面接 【一般入試】令和2年11月16日(月) 試験会場：旭川・札幌・帯広・東京・福岡 試験方法：小論文・面接



道HP



Facebook



Twitter



# 北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和2年10月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等(変更の場合もあります。)	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○	消化器内科 佐々尾医師	8:00~11:00
						○	○	呼吸器・禁煙外来 重原医師(2日・16日完全予約制) (第4水曜日28日は休診)	
	予約制	内科第2診察室	○	○	○	○	○	循環器内科(第4水曜日28日) 留萌市立病院 高橋医師	完全予約制
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(29日) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00
	予約制	整形専門外来	○					引野医師(5日)	予約制
						○	穴口医師(2日・23日)	予約制	
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科(呼吸器・禁煙外来)					○	呼吸器・禁煙外来 重原医師(2日・16日完全予約制)	
	予約優先	内科・外科・整形外科(総合診療医)	○	○		○		(整形専門外来診療日は内科のみ)	13:30~15:00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師(13日・27日)	完全予約制
						○		八島医師(8日)	完全予約制
					○		穴口医師(1日・22日)	完全予約制	
						○	覚田医師(9日・23日)	完全予約制	
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科(毎週火曜日)				○				金野医師 (6日・13日・20日・27日)	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)				○	○ <small>予約検査のみ</small>			旭川医大医師 (6日・7日・13日・20日・21日・27日)	全日 完全予約制
泌尿器科(毎週木曜日)						○		札幌医大医師(1日・8日・15日・22日・29日)	8:00~10:30
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)					○			札幌医大医師(7日・21日)	完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)							○	札幌医大医師(2日・9日・16日・23日・30日)	8:00~11:00

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。  
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。  
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました。  
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月~木曜日に実施しています。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

## ひとのうごき

~令和2年8月末~

### 人口と世帯数

人口 1,137人  
(△3人)

男 543人

女 594人

世帯数 543世帯  
(△3世帯)

( )は前月比

### お誕生

8/19 小林 郁花(豊岬)

(父：純基 母：えりか)



消費者生活に関する相談は、  
消費者ホットラインへ

**0570-064-370**

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

一人で悩まず、  
まずは相談してください。

## ● 今月の主な行事予定 ●

(9/11~10/13)

月	日	行 事 等
9	11(金)	広報しよさんべつ配布 (9月号)
	12(土)	
	13(日)	
	14(月)	
	15(火)	
	16(水)	旗の波作戦 (小学校)
	17(木)	予防接種
	18(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	19(土)	
	20(日)	
	21(月)	
	22(火)	
	23(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
24(木)	歯科栄養教室	
10	25(金)	広報配布 (お知らせ版)
	26(土)	
	27(日)	初山別村ふれあいウォーキング交流会
	28(月)	
	29(火)	
	30(水)	
	1(木)	予防接種
11	2(金)	
	3(土)	
	4(日)	
	5(月)	
	6(火)	
	7(水)	ほしっこくらぶ
	8(木)	
	9(金)	
	10(土)	
	11(日)	
	12(月)	
	13(火)	広報しよさんべつ配布 (10月号)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されている行事などにつきまして、中止や延期、規模縮小などの措置をとることがありますのでご了承願います。

## マスクの寄贈 (8月6日)

初山別村商工会青年部より、使い捨てマスクを寄贈していただきました。

役場の他、初山別・風連別学園、家庭保育所エルムへ寄贈されました。



## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ1千万円

(1等1千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月23日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/23(水)~10/20(火)

公益財団法人北海道市町村振興協会

## 初山別村の名前が掲載されました

北海道日本ハムファイターズ2020年応援大使事業の一環として、8月8日(土)、9日(日)に行われた埼玉西武ライオンズとの2試合に「初山別村」の名前がヘルメットに掲載されました。なお、2試合とも見事勝利を収めました!

また、初山別村役場ロビーにファイターズの選手が使用しているヘルメットと同仕様のヘルメットが展示されております。



西川選手



渡邊選手

©H.N.F.

初山別村民憲章 きまわりを守り、力を合わせ心にうるおいのある村にしましょう。