

広報

しよさんべつ

メール登録



☆登録ご希望の方は、
お名前を添えて送
信願います。



2017
12

初山別村文化祭／芸能発表会（11月3日）

NO. 588

11月のこんなことあんなこと

平成29年度 納税功労者・団体表彰

長

年にわたり納期内
納税の継続・納税
思想の普及に寄与した
組合活動の功績が認め
られ、初山別第一納税
貯蓄組合（今村吉之組
合長）が北海道社会貢
献賞を受賞しました。



また、同組合の高石幸弘様が留萌振興局
長表彰を受賞し、松浦豊留萌振興局長から
表彰状を授与されました。（11月7日）

4面ミニバレー大会

楽

すぽクラブによる4面ミニバレーの
大会が、村スポーツセンターにて開催
されました。



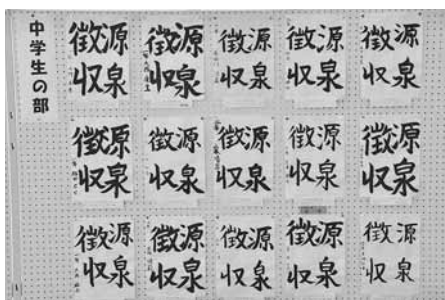
4面ミニバレーとは、十字
型に張られたネットを境に
4チームが同時に対戦する
バレーボールであり、4年
ほど前から行われています。

今回は8チームが熱戦
を繰り広げ、チーム「ブラザーズT」が優
勝を飾りました。（11月10日）

第30回 初山別村 小・中学生税の書道展

税

をテーマに、村租税教育推進懇談
会が主催する書道展が行われ、自
然交流センター内に掲示されました。
応募総数51点の中から入賞した児
童・生徒は次のとおりです。



受賞区分	小学生	受賞区分	中学生
特別賞	初山別村長賞 麻里 桃子（5年生）	特別賞	初山別村長賞 楠本 智世（3年生）
	初山別村教育長賞 岩井 陸（4年生）		初山別村教育長賞 長谷川 冬実（3年生）
懇談会会長賞	金賞 井上 愛海（3年生）	懇談会会長賞	金賞 原 みずな（2年生）
	銀賞 江端 若菜（6年生）		銀賞 三浦 愛可（2年生）
	銅賞 楠本 真大（6年生）		銅賞 早坂 明莉（2年生）

● 11月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(水)	文化祭作品展示（～3日）
3(金)	文化祭芸能発表会
6(月)	総合検診
7(火)	納税功労者表彰式
9(木)	子どもかるた教室
10(金)	税の書道展（～17日） 4面ミニバレー大会
19(日)	村民バドミントン大会
21(火)	読書感想文コンクール表彰式
22(水)	留萌管内巡回無料法律相談
23(木)	子どもかるた教室

次回、12月6日の「ほしつこくらぶ」は、
☆じゆうあそび ☆よみかせの予定です。
楽しみにしてくださいね。



今

月の「ほしつこくらぶ」は、
★じゆうあそび でした。

（11月15日）

☆ほしつこくらぶ「11月号」

人形劇団「ブランコ」が やってきました

人 形劇団ブランコの方々が自然交流センターにて、腹話術や、「3匹のこぶた」をアレンジした人形劇「オオカミとゆかいなこぶたたち」を演じてくださいました。



来場した子ども達は団員の「おじさん」と腹話術人形の「あつちゃん」の掛け合いが気に入ったようで、終わった後に子ども達があつちゃんを探す様子も見られました。(11月3日)

村民バドミントン大会

毎 年恒例の村スポーツセンターにてバドミントン大会が開催されました。試合には全8チーム(16名)がエントリーし、ダブルス戦を繰り広げました。
熱戦の末、優勝は荒木隆さん・山下留里子さんペアとなりました。おめでとうございます！

(11月19日)



平成29年度 初山別村文化祭芸能発表会

◆ 芸能発表会 ◆

初山別村文化協会会長の山本康男氏のあいさつの後、出演者の方々には合唱や詩吟、カラオケで自慢の喉を鳴らしていただきました。また、ピアノ演奏では小中学生がその腕前を見せてくれました。

さわやかコーラス愛好会・詩吟サークル・うみねこサークルおよびピアノを披露してくださいました小中学生の皆さん、お疲れ様でした。



◆ 展示室 ◆

村民の皆さんによる写真や手芸品、絵画、華道作品が、交流センター2階に展示されました。

もはや「文化祭の常連」としてお馴染みの方の作品の他、子ども達が学校や保育所等で作った作品がところ狭しと並べられ、訪れた方々を楽しませていました。



「今年の〇ル〇ア〇〇ト」

12日には日本漢検協会が「今年の漢字」を発表します。これを予想するのも年末の楽しみです。あえてアルファベット1文字で今年の世相を表してみます。私はもし「今年のアルファベット」があるなら、「C」「D」「E」「W」が有力と見ています。

年初に米・トランプ大統領が不法移民の排除（Exclusion）を目的に、メキシコ国境に壁（Wall）を建設する大統領令に署名。

日本では「働き方（how to Work）改革」が話題となり、モリカケの不正（Dishonesty）疑惑で大騒ぎ。

北朝鮮が月1以上のペースで日本周辺へミサイルを発射。戦争（War）の気配が漂う解散（Dissolution）総選挙では混乱（Confusion）の中、日本の民主主義（Democracy）が問われました。

政治で暗い話題が目立つ一方、相撲界では19年振りに日本出身横綱（sumo grand Champion）稀勢の里が誕生。将棋界では藤井四段が無敗の29連勝（Winning streak）を記録、眞子様の婚約（Engagement）など明るいニュースも。

また、今上天皇の退位時期が調整に入り、平成という時代（Era）の終わり（End）が見えた年でもありました。皆さんはどんな2017年でしたか？【堀】



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



繋小屋について

皆さまお疲れ様です。佐藤です。たい焼きはしっぽから食べます。

最近、地域の方とおしゃべりすると気づくのが、「繋小屋＝カフェ」という認識の方が多い、ということ。見方によっては間違いではないのですが、ここで改めて繋小屋を紹介します。

過去の広報（2016年11月号）の記事を引用いたしますと、『多世代交流拠点施設である「繋小屋」と、繋小屋内のコミュニティカフェ「Tail wind」』とあります。つまり繋小屋とは、カフェを含む施設そのものの呼称なのです。

繋小屋に何があるかというと、例えば3部屋あるフリースペース。こちらは会議やおしゃべりの他、地域振興イベントの会場としても利用でき、野菜市や村民会議が開催されたこともあります。（個人の営利目的や反社会的活動でなければ）どなたでもご利用いただけますので、是非活用してくださいませ。



その他、村民の皆さんが育てた野菜や手作り雑貨の販売コーナーもあります。詳しくは是非一度、足を運んでみてください。お待ちしております。【佐藤】

こんにちは 保健師です

糖尿病性腎症

について

糖尿病が悪化すると…

糖尿病は合併症がおそろしい病気と聞いた事があると思います。

初期の糖尿病は症状がありません。糖尿病が悪化すると、神経障害、視力障害、腎症を発症します。腎症を発症すると、透



析が必要になります。

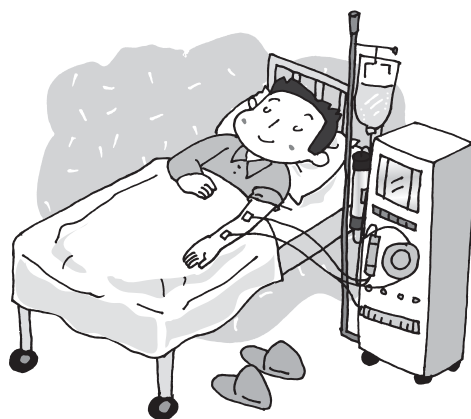
まずは、健康診断等で自分の血糖値を知り、その値が経年的にどの様に変化しているかをみます。現在、正常値でも、年々上昇している場合は注意が必要です。食事・運動等の生活習慣を改善する必要があります。

すでに糖尿病と診断されている方は血糖値をコントロールするためよく医師と相談することをお勧めします。食事・運動の改善に併せ、内服薬・インスリン注射等の薬の調整をします。

糖尿病性腎症とは

尿をつくる役割を持つ、腎臓の糸球体という部分の毛細血管が障害を受け、尿がつかれなくなってしまうです。腎臓は血液中の老廃物をろ過する機能がありますが、ろ過機能の中心的役割を担っているのが糸球体です。糸球体にはたくさんの毛細血管が集まっており、高血糖は毛細血管にダメージを与えるため、影響を受けやすいのです。

障害を受けた腎臓のろ過機能



は徐々に低下していき、悪化すると完全に機能を停止して腎不全を起こします。こうなると、体外の機器を通して血液をろ過して尿をつくる「人工透析」が必要となり、週に2〜3回病院などで人工透析を受ける必要があるため、QOL（生活の質）が低下してしまいます。

現在、人工透析が必要になる原因の第一位が、糖尿病性腎症となっています。早期発見、治療のために、年に一回定期的な健診で尿検査を受けることが大切です。

（保健師 本間）

「村からのメール、届いていますか？」

村では生活支援システムによるメール配信を行っていますが、

- ① 携帯電話会社の変更
- ② メールアドレスの変更
- ③ パソコンから送られるメールの拒否設定

などにより、メールが届かないことがあります。「登録手続きをしたはずなのにメールが来ない」という方は、これらが原因として考えられます。今一度ご確認いただき、お困りの際は役場企画振興係までご相談ください。

お知らせ

飲酒運転の根絶 気のゆるみ 一杯だけが 命とり

1 飲酒運転は悪質な犯罪！

飲酒運転は、悲惨な交通事故を引き起こす悪質、危険な運転行為です。お酒を飲むとわずかな量でも運転に大きな影響を及ぼし、重大事故を起こす可能性が高まります。

平成27年12月1日施行「北海道飲酒運転の根絶に関する条例」に基づき、道民一人ひとりが飲酒運転の根絶に向けて「飲酒運転をしない、させない、許さない」を合言葉に、地域全体で飲酒運転根絶の気運を高めましょう。

2 飲酒運転は、運転者以外にも 処罰の対象！

飲酒運転は、運転者だけではなく、周りの人にも重い処罰があることを知っていますか。

車を運転するおそれのある人にお酒を提供したり、お酒を飲んでいる人に車を提供したり、飲酒運転の車に同乗すると、たとえお酒を飲んでいなくても処罰の対象になります。

3 「ハンドルキーパー運動」で 飲酒運転を防止！

ハンドルキーパー運動とは、仲間と車で飲食店に行く場合、あらかじめお酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が仲間を自宅まで送り届けることです。

お酒を提供するお店の方は、「お客さんが車で来店していないか」、「車で来店している場合は、ハンドルキーパーは誰なのか」を確認して、飲酒運転を防止しましょう。

4 飲酒運転情報の提供を！

北海道警察では、悪質な飲酒運転を根絶する目的で、「飲酒運転ゼロボックス」を運用しています。

「今まさに、飲酒運転をしそ

う！している！」などの情報を受付しています。皆さんの周囲の人が飲酒運転による交通事故の被害に遭わないように、ぜひ飲酒運転に関する情報、または飲酒運転根絶に向けたアイディアを積極的に寄せ下さい。

ただし、緊急性のあるものは、110番通報または最寄りの警察署へ連絡して下さい。

情報提供者のプライバシーは守ります。

問い合わせ先／羽幌警察署

0164-62-1110

屋根から落ちる雪や氷 による危険防止のお願い

毎年冬になりますと、屋根に積もった雪や氷、つららが落ちて歩行者がけがをしたり、死亡したりすることがしばしば起こっています。

皆さんも冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に次のことに注意するようお願いいたします。

- ・屋根の雪、氷、つらは、気温が上昇したときに落ちやす

い状態となるため、そのようなときは早めに落とすようにしてください。

- ・軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。

- ・軒下や道路では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。

- ・交通事故や交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

（留萌開発建設部・留萌振興局・羽幌警察署・初山別村）

新成人の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに働いている世代みんなを支えるようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。

20歳になったら、忘れずに国

国民年金の加入手続きをしましう！

【国民年金のポイント】

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）や「子」が受け取れます。

【「学生納付特例制度」と

「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定

額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった期間が対象となります。

国民年金のご相談・手続き等については役場住民課健康福祉係（67-2211）までお問い合わせください。

子どもの学習支援事業 のお知らせ

留萌振興局では、障がい者福祉相談支援事業を行うNPO法人「特定非営利活動法人ウエルアナザーデザイン」に委託し、

平成27年度より経済的にお困りの世帯のお子様を対象として、学習やイベント等の支援事業を無料で実施しております。

■支援内容

○学習支援

高校受験のための進学支援や、学校の勉強の復習、宿題の習慣づけを行います。

○居場所の提供

日常生活習慣の形成、社会性の育成、子どもが安心して通える場所の提供を行います。

○進路相談等

個別の進路相談、進学に必要な奨学金などの公的支援の情報提供を行います。

○高校中退防止のための支援

個別相談の実施、学習支援の参加者のフォローを行います。

■イベントの参考例

○夏のキャンプ（7月）

○視察研修（工場見学など）

（8月）

○クリスマス会（12月）

■実施方法

○拠点型支援

拠点（羽幌町内、天塩町内）

に毎月1回程度集合し、支援を行います。

※羽幌町、天塩町以外の方は車で送迎をいたします。

○訪問型支援

支援対象者の自宅を訪問し、支援を行います（毎週1回程度）。

○通信型支援

郵送又はメール等を活用し、支援を行います。

○集中型支援

夏休みや冬休み期間などに、集中的に学習支援を行います。

■対象世帯

管内町村に居住する経済的に困りの世帯のお子様（小学校5・6年生、中学生、高校生等及び就学や就労をしていない15歳以上20歳未満の方）及びその保護者

■相談先（委託事業者）

特定非営利活動法人

ウエルアナザーデザイン

電話 0164-5611662

メール

we-ad-takashi@minos.ocn.ne.jp

生活困窮者自立相談支援事業のお知らせ

留萌振興局では、特定非営利活動法人ウエルアナザーデザインに委託して、委託事業者の相談支援員により、生活や仕事でお困りの方に対する相談支援を行っております。



■対象者

留萌管内町村にお住まいの方で生活や経済的に困りの方

■相談例（あくまで一例です）

仕事：仕事をリストラされて、どうしてよいかわからない。

健康：病気になるって働くことができない。

生活：家賃を払えず家を追い出されそう。借金があつて家計のやり繰りに困っている。

■相談先（委託事業者）

特定非営利活動法人ウエルアナザーデザイン「うえるサポート」

電話：0164-56-1662

メール：

Wel-ad-takashi@minosocn.ne.jp

平成29年度 陸上自衛隊高等工科学校生徒試験

◎陸上自衛隊高等工科学校生徒

- 応募資格：中卒（見込含）の15歳以上17歳未満の男子
- 締め切り：平成30年1月9日（火）
- 試験期日：平成30年1月20日（土）（一次試験）
- 試験種目：筆記試験（国語、数学、社会、理科、英語、作文）
- 試験会場：留萌駐屯地

◎問い合わせ先

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所：☎0164-42-4650



気象台ひと口メモ 「冬型の気圧配置」

この時期になると、天気予報では必ずと言っていいほど「西高東低の冬型の気圧配置」という言葉が出てきます。これは文字の通り西側に高気圧、東側に低気圧がある気圧配置で、主に北西からの冷たく強い風が吹くのが特徴です。冬期間に「西高東低」となりやすいのは、大陸が冷やされることで空気が重くなり、優勢な高気圧が形成される一方、低気圧がオホーツク海から千島列島付近に発達しながら進むことが多くなるためです。

大陸からの冷たい風が日本に来るには、途中必ず日本海を通ります。ここで大量の水蒸気を補給し、この水蒸気が冷やされることで雲が次々と発生し、日本列島に流れ込んで雪を降らせます。この時の雲は風が強いため細く筋状になるのが特徴で、「西高東低の冬型の気圧配置」は長いときには1週間ほど続くため、限られた同じ地域に雪雲が入り続けると、局地的な大雪をもたらすことがあります。

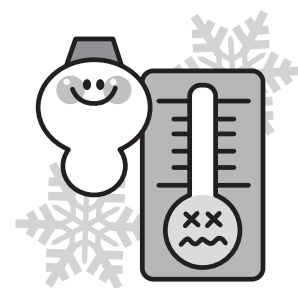
「西高東低」は、強い寒気を流入させ、暴風雪や大雪をもたらす生活に大きな影響を与えることになり、「クリスマス寒波」や「年末低気圧」と呼ばれ報道されることもあります。

気象情報を参考にして暴風雪・大雪の際は行動を控える他、行動をする場合には被害に備えた準備を心がけてください。

気象台では、12時間に降る雪の量が留萌管内や上川北部では50センチ以上、その他の地域では40センチ以上と予想した場合には大雪警報を発表します。大雪警報や大雪注意報が発表された場合は、大雪による交通障害などに警戒または注意して下さい。

旭川地方気象台ホームページアドレス <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）



北海道立羽幌病院からのお知らせ

平成30年 1 月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等（変更の場合もあります。）	受付時間
午前	予約優先	内科第 1 診察室	○	○	○	○ (消)		(消)は消化器 佐々尾医師	8 :00～11:00
							○ (呼)	(呼)は呼吸器 重原医師 (毎週金曜日)	
	予約制	内科第 2 診察室	○	○	○	○	○	(第 4 水曜日は休診)	完全予約制
					○ (循)			(循)は循環器 留萌市立病院 高橋医師 (第 4 水曜日 24日)	
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	札幌医大 木村教授 (11日)	8 :00～11:00
	予約制	整形専門外来	○					引野医師(15日・29日)	完全予約制
					○		留萌市立病院 (4 日・18日)		
午後	予約外	内科 (総合診療医)	○	○		○	○ (禁)	(禁)は禁煙外来 重原医師 (完全予約制～金曜日)	13:30～15:00
	予約外	外科・整形外科 (総合診療医)	○	○		○		診療日 (11日・16日・22日・25日・30日)	
	後	予約制	整形専門外来		○				渡部医師 (9 日・23日)
						○		留萌市立病院 (4 日・18日)	
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大井上講師 (4日・8 :00～11:00) (22日・8 :00～11:00/13:00～15:00予定)	8 :00～11:00
婦人科 (毎週火曜日)				○				金野医師 (9 日・16日・23日・30日)	8 :00～11:00 13:30～15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)				○				旭川医大医師 (9 日・16日・17日・23日・30日)	完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日)						○		札幌医大医師 (4 日・11日・18日・25日)	8 :00～10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日) 予約制					○			札幌医大医師 (17日・31日)	8 :00～11:00
皮膚科 (毎週月曜日)			○					札幌医大医師 (15日・22日・29日)	8 :00～11:00
精神科			月 1 回 (紹介患者のみ)					札幌医大医師	完全予約制

ひとのうごき

～平成29年11月末～

人口と世帯数

人口	1,199人	(△6人)
男	588人	
女	611人	
世帯数	549世帯	(△6世帯)
		()は前月比

転入

11/16 百島 由香里 (初山別)
新

お誕生

11/14 木村 睦生 (初山別)
(父:達也 母:弥生)

ご結婚

10/28 市川 圭祐 (明里)
野田 紗来
(苫前郡羽幌町)

おくやみ

11/2 岩井 欽次郎 76歳 (明里)
11/14 吉川 サツ 89歳 (初山別)

総合診療医による診療となります。

★12月29日から1月3日は、年末年始の休診です。★

- ◆ 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみ受付となります。定期受診や関節注射は午後となります。
- ◆ 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は同日の内科の午後外来を予約できます。
- ◆ 骨粗鬆症・痛風・甲状腺・おなかの術後の患者様は内科外来での診療となります。
- ◆ 整形専門外来は予約優先となります。

* 予約制で、人間ドックは水・金曜日、特定健診は月～金曜日実施しています。
* 巡回診療を、上築中央集会所で第2火曜日 (9日)、中央老人寿の家第2木曜日 (11日) 行います。苫前町九重コミュニティセンターで第3火曜日 (16日)、小川研修センターは第3木曜日 (18日) に実施します。詳細についてはお問い合わせ下さい。

羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ●

(12/12～1/12)

月	日	行 事 等
12月	12(火)	広報しょさんべつ配布 (12月号)
	13(水)	乳幼児健診
	14(木)	予防接種
	15(金)	破碎・危険ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	16(土)	
	17(日)	
	18(月)	
	19(火)	
	20(水)	
	21(木)	
	22(金)	
	23(土)	
1月	24(日)	
	25(月)	
	26(火)	広報配布 (新年号)
	27(水)	
	28(木)	予防接種
	29(金)	役場仕事納め
	30(土)	
	31(日)	大晦日
	1(月)	元旦
	2(火)	
	3(水)	
	4(木)	成人式
1月	5(金)	
	6(土)	
	7(日)	
	8(月)	役場仕事始め
	9(火)	
	10(水)	乳幼児健診
	11(木)	予防接種
	12(金)	

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年4月1日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

年末年始に伴う ごみ収集のお休みについて

平成29年12月29日から平成30年
1月4日までの期間、収集はお休み
としますので、ご了承願います。

明治元年から150年経ちます

平成30年(2018年)は、明治元年(1868年)
から起算して満150年に当たります。

政府では、内閣官房副長官を議長とする
「明治150年」関連施策各府省連絡会議」を
設け、①「明治以降の歩みを次世代に遺す施
策」、②「明治の精神に学び、さらに飛躍す
る国へ向けた施策」、③「明治150年に向けた
機運を高めていく施策」の3つを柱として、
政府一体となって「明治150年」関連施策を
推進しているところです。

国だけでなく、地
方公共団体や民間も
含めて、日本各地で、
「明治150年」に関連
する多様な取組が推
進されるよう、ロゴ
マークの使用促進や
広報などを通じて、

「明治150年」に向けた機運の醸成を図ってい
ます。

詳しくは以下のホームページを御覧下さい。
<http://www.kantei.go.jp/jp/singi/meiji150/portal/>

(内閣官房「明治150年」関連施策推進室)



Kの潜入記② ～Kと冬の取材～

皆さんこんにちは。広報担当者のKです。今更で
すが、本名の頭文字は「K」ではありません(と、この
間言ったら驚かれました)。あつという間に冬・到来!
といった感じですが、皆さんお元気でしょうか?

さて、冬の取材の話ですが、寒い「外」と暖房の効
いた「室内」を行き来するため、取材時の服装に迷う
ことがあります。寒い外を移動して体が温まってきた
頃に室内に入るため、取材をしながら汗をかいてい
ることもしばしばです。

「コートを脱げばいいのでは」と思う方もいるかもし
れませんが、コートを脱いでいる時間が惜しかったり、
「どうせすぐまた外に出る…」と横着する性格なもの
で結局着たまま…という結果になってしまいます。

端から見て暑苦しいようなので、改善しようと思
います。

来年の目標は「脱・めんどくさがり」にします。