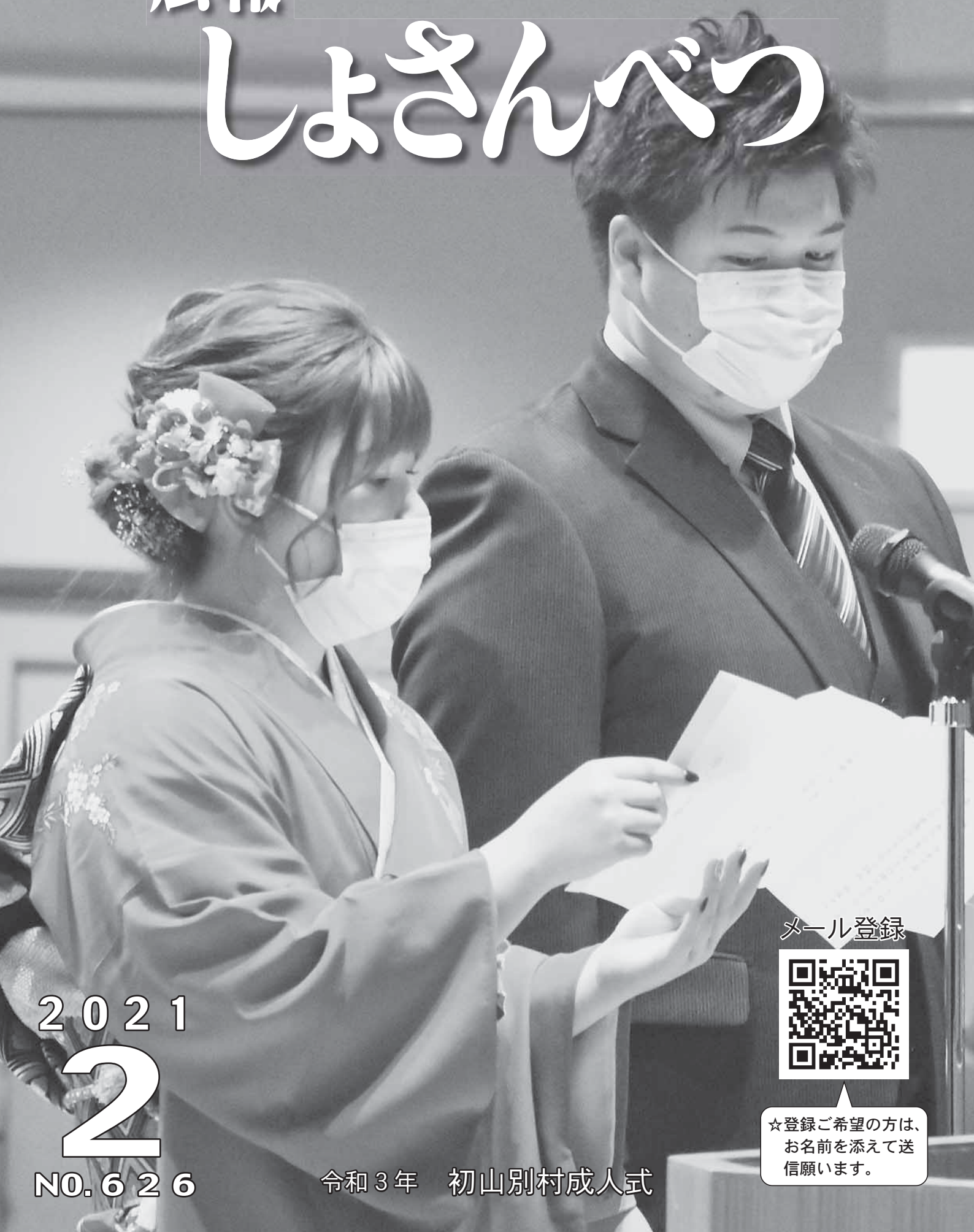


広報

しよさんべつ



2021

2

NO. 626

令和3年 初山別村成人式

メール登録



☆登録ご希望の方は、
お名前を添えて送
信願います。

1月のこんなことあんなこと

令和3年 初山別村成人式

新成人の門出を祝う成人式が自然交流センターで開かれ、10名の方が出席しました。

宮本村長の式辞の後、新成人へ記念品と祝酒が贈られ、谷島星弥さん、江端栞里さんが新成人としての「誓いの言葉」を宣誓しました。また、木村議長からのお祝いの言葉や祝電祝文が披露され、新成人を代表して宮崎巧さんが答辞を述べました。（1月4日）



成人式
出席者
(10名)

江端 栞里 / 小川 祐奈
佐藤 翔弥 / 谷島 星弥
寺崎 健 / 長谷川 栄人
松本 雄大 / 宮崎 巧
宮崎 菜月 / 山本 遥香

ほしっこくらぶ - 1月号 -

今月のほしっこくらぶは
☆じゆうあそび でした。（1月20日）

2月の「ほしっこくらぶ」は、
3日、17日開催予定です。



1月のできごと

日(曜)	できごと
4(月)	初山別村成人式
6(水)	新春書き初め大会
7(木)	予防接種
8(金)	親子ふれあい陶芸教室 どんど焼き
9(土)	親子ふれあい料理教室
11(月)	子供会 お楽しみ会
13(水)	乳幼児健診
20(水)	ほしっこくらぶ
21(木)	予防接種
27(水)	ほしっこくらぶ会場開放日 ふれあいサロン
29(金)	農業委員会総会

令和2年度 初山別村功労者表彰授与式

初山別村農業委員会委員として、12年4ヵ月の永きにわたり貢献された立野保治氏、木村茂氏へ村長より功労者表彰が授与されました。

（1月20日）





丑谷 哲也

任期：2 年目
担当地区：有明

「しょさまる号」実証運行期間終了！来年度 4 月から本格運用！

昨年の10月から1月末までの約4か月間「しょさまる号」の専任運転手として勤務させていただきました。この間、各地区の沢山の利用者様と接することができ貴重な経験と時間をいただけた事、大変感謝しております。この4か月間を通じ、公共交通空白地とされる地域への足の確保の必要性を切実に感じました。その中で、笑顔で礼をいただいたり、寒い中でも車が見えなくなるまで玄関前でお見送りいただいたり、心温まる日々でございました。2月、3月については私自身の本格移住も含め、4月からの「しょさまる号」本格運用に向け準備の期間とさせていただきます。

昨シーズンと比して積雪も多く気温の低い日が続いておりますが、感染予防への気を緩めることなくこの冬期を乗り切りましょう！



桑原 努力志

任期：2 年目
担当地区：初山別

「ROAD to BERLIN」

年末は後輩に食事に誘われて宮城に帰ってきました。と言っても駅前にホテルをとって次の日(年内)には北海道に戻ったので、これを帰省と言いつても微妙ですが、(笑)とにかく驚いたのが仙台駅東口。前々から大規模な工事をしていたのは知っていましたが、まさかここまで進化するとは!!って感じです。以前までの殺風景な通路が嘘のようで、やはり時代の流れを感じざるを得ませんでした。そして大学卒業以来に再開した後輩の成長。学生と社会人の違いなんてのは様々な場面で耳にしますが、こんなに身近で感じたのは初めてでした。学生時代の付き合いが長いこともあり、感慨深いと思いつつ、さっぱり成長していない自分が情けなく思い少しへこみました。

今年は少しでも成長できたらと思いますが、さっそく年始に躓いてまたへこんでおります。早いとこ起き上がって走り出したいところです。ちなみに年越しはその帰路の車内でどん兵衛を食べて過ごしました。今年も宜しくお願いします。



高塚 望

任期：2 年目
担当地区：豊岬

1 時間早ければ…

こんにちは。高塚です。先日保育士の試験を受けるために、そろそろ申請しておかないと間に合わないかなと思いホームページの方で確認したところ、なんと確認した1時間前に受付が終わっていました。残念です。私のプランでは4月に受けて、もし受からなかった場合は合格した科目は次の試験で免除されるので、より少ない科目を集中して勉強できるというものでした。ですが、これで一発合格を目指すことになってしまいました…。頑張ります。高塚でした。



池本 凌太郎

任期：1 年目
担当地区：初山別

けり ― 特に強い詠嘆の意

いくたびも雪の深さを尋ねけり

明治を代表する俳人、正岡子規の句です。明け方、除雪車のエンジンの音で目を覚まし、今日もまたどれだけ積もったのだろう？と、窓から外の様子を確かめようと思うのだけれど寒さで布団から出られない。そんな時、この句を思い出してはふと雪が降ることにワクワクしなくなった自分に気付かされます。

話は変わりますが、先日初めてゲートボールをしました。ルールもスティックの持ち方も知りませんでした。大先輩方にご指導いただきなんと第1ゲートを通したりしなかったり。ボールを見て、ゲートを見て、またボールを見て、呼吸を整えようと窓から豊岬の雪景色を見たその時、これまでまるで興味のなかったこの遊びにワクワクしている自分に気付きました。

2 月のアルバム：さよーならあなた ― EP / カネコアヤノ



萩原 光央

任期：1 年目
担当地区：豊岬

吹き溜りにはまりました

今年もよろしくお願いいたします。皆さまお正月はいかがお過ごしでしたか。私はお餅を少し食べすぎてしまいました。

さて、タイトルの件について話をさせてください。これは年明け前ではありますが、吹雪のすごい日に車の運転をしていた時のことです。見事に吹き溜りが見えず、案の定はまってしまい身動きが取れなくなっていました。最終的には役場の方に来ていただき、それと通りがかったご近所さんにも助けをいただけてどうにかなりましたが、あの日以来、決して高を括ってはいけなと肝に命じて車の運転をしている日々でございます。助けてくださった皆さん本当にありがとうございます。事故は良くありませんがこうして人のあたたかさに触れてほっこりしました。



《事務所》

多世代交流拠点施設
繋小屋

電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebook ページ

<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



議会だより

2021冬 No.96

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和3年2月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
議案第47号	令和2年度初山別村功労者表彰について	可決
議案第48号	初山別村議会議員及び初山別村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の制定について	可決
議案第49号	初山別村税条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第50号	初山別村介護保険条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第51号	初山別村後期高齢者医療に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第52号	令和2年度一般会計補正予算（第4号）	可決
議案第53号	令和2年度国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第54号	令和2年度介護保険特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第55号	令和2年度後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第56号	令和2年度簡易水道事業特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第57号	令和2年度農業集落排水事業特別会計補正予算（第3号）	可決

12月
定例会

12月定例会は、12月10日に開かれました。村長提出の議案は、村功労者表彰をはじめ、一般会計及び特別会計補正予算など11件で、いずれも審議の結果、原案どおり可決しました。一般質問では、三谷博子議員、長谷川幸廣議員が村政の執行について、村長の考えをいただきました。

功 労 者 表 彰

■平成20年7月20日から
初山別村農業委員会委員
として12年4か月間在職
初山別村字有明
立野 保 治 氏
初山別村字千代田
木 村 茂 氏

条 例 の 制 定

○初山別村議会議員及び
初山別村長の選挙におけ
る選挙運動の公費負担に
関する条例の制定
↓公職選挙法の一部改正
に伴い、選挙運動の公費
負担を規定。
※公費負担となるもの
①選挙運動用自動車の使
用
②選挙運動用ビラの作成
③選挙運動用ポスターの
作成

条例の改正

○初山別村税条例の一部改正
↓地方税法施行令の一部改正に伴う改正。

○初山別村介護保険条例の一部改正
↓地方税法等の一部改正に伴う改正。

○初山別村後期高齢者医療に関する条例の一部改正
↓地方税法等の一部改正に伴う改正。

○初山別村後期高齢者医療に関する条例の一部改正
↓地方税法等の一部改正に伴う改正。

補正予算

■一般会計

◇7521万3千円を追加し、31億4170万4千円に。

【感染者者対応用プレハブ借上料】

○斉藤議員

いつ頃から使用予定なのか。

○大水住民課長

補正予算議決後、概ね1週間から10日の範囲内で設置できると考えている。

【財産管理費修繕料】

○鎌田副議長

村有住宅の窓枠の取り替え修繕4戸ということだが、冬期間に行うのかまた、現在空き家の状況なのか。

○加藤総務課長

古い教員住宅4戸で、現在空き家であります。来年度、先生方等を迎えるにあたり、冬期間施工で修繕を行う。

○鎌田副議長

窓枠のみでなく、内部もきちんと修繕し、快適な住宅を作っていたきたい。

○加藤総務課長

内部改修もしつかり行う予定であります。

【村観光協会運営事業補助金】

○高場議員

850万円からの減額であるが、残りの235万円の内訳について教えてください。

○向井経済課長

金額の大きいものとしては、事務委託分150万円、残りについては、秋の味覚感謝祭、推進事業である手ぶらでキャンなど観光事業を通常どおり行っている。

○高場議員

岬まつり出店者に対し補助があったが、内容は。

○向井経済課長

来年の開催に向けてコロナ対策の準備金という意味も含め、3万円を補助した。

【北海道農業次世代人材投資資金（経営開始型）道補助金】

○高場議員

経営開始した方に対して何年くらい道の方で助成があるのか。

○向井経済課長

道補助金となっているが、国から道を経由して交付される国庫補助金であります。支給期間は、経営開始から5年間というところで年150万円を上限として支給されます。

○国民健康保険特別会計

◇169万7千円を減額し、2億7366万7千円に。

○介護保険特別会計

◇2668万8千円を追加し、2億174万7千円に。

○後期高齢者医療保険特

別会計

◇20万8千円を減額し、2328万7千円に。

○簡易水道事業特別会計

◇13万8千円を追加し、1億7485万6千円に。

○農業集落排水事業特別会計

◇100万5千円を追加し、1億9514万5千円に。

臨時議会

◆第2回臨時会

(11月30日)

○専決処分の報告〔損害賠償の額の決定〕

↓令和2年11月2日発生
の村道における車輛物損
事故による損害賠償の額
19万4434円

○職員の給与に関する条例の一部改正

↓人事院勧告（※）に伴い、職員の期末手当の引き下げ。
年間 △0.05月分

○議会の議員の議員報酬

及び費用弁償等に関する条例の一部改正
↓職員に準じ、議員の期末手当の引き下げ。
年間 △0.05月分

○特別職の職員の給与に関する条例の一部改正
↓職員に準じ、村長、副村長、教育長の期末手当の引き下げ。
年間 △0.05月分

○パートタイム会計年度任用職員の報酬、期末手当及び費用弁償に関する条例の一部改正
↓職員に準じ、パートタイム会計年度任用職員の期末手当の引き下げ。
年間 △0.05月分

○過疎地域自立促進市町村計画の変更
↓高度無線環境整備推進事業（光ケーブル未整備地域の光ケーブル整備）の追加。

（※）人事院勧告とは
国家公務員の給与水準を民間企業従業員の水準と均衡させることを基本に人事院が勧告すること。

Q 自発的なPCR検査の自己負担を軽減する考えはないか

A 現時点で、
検査費用を助成する考えはない



三谷 博子 議員

新型コロナウイルス感染症の検査体制の充実と拡大阻止に向けて

議員 インフルエンザ流行期に備え、道の指定により、初山別診療所でPCR検査や抗原検査が受けられるようになった。

医療が必要と判断した検査は、行政検査として道が費用を負担し自己負担は無いが、確認のため自発的に検査を希望する場合は、全額自己負担となり、その金額は3万円程度である。新型コロナウイルス感染症は、発症の2日前から1週間が特に感染力が強い期間とされ、無症状で感染したことを自覚できない危険性もある。村民が不安を感じた時、直ぐにPCR検査を受けられるよう、自己負担の一部を村が助成するなど、負担を軽減する必要があると思うが村長の考えを伺う。また、家庭内での二次感染のリスクを下げるため、ウイルス検査の結果が出るまで、必要があれば空き村営住宅やプレハブ等の貸し出しによる支援は出来ないか村長に伺う。

村長

現時点で検査費用を助成する考えはない。新型コロナウイルス感染症の流行下、感染を疑われる方が速やかに診療・検査を受けることができる体制を維持することが最も大切であると考えており、検査費用を助成し、検査件数が増えた場合、発熱患者等の診察・検査のみならず、通常診療をも圧迫するおそれがあることから、感染の有無を確認するだけの検査への助成は慎重に行うべきと考えている。なお、今後の感染拡大の状況によつては、医療従事者や施設職員など真に検査の必要な方への助成については、速やかに実施する方向で対応したい。

検査結果が出るまでの間、村が宿舍等を提供してはとの質問については、居室や食事等生活空間を分離、または、時間をずらすことで家庭内感染を防ぐことは可能であり、全国的にも同様の対応をとっていると考えられ、現段階では特別な対応をする予定はない。

一問一答

議員 PCR検査を拡大

していくことが一番早く患者を見つけ、隔離していける。それが緊迫している病院を助けることになる。管内でも家庭内での感染は起きている。その中で隔離できる場所があれば、感染から家族を守っていけるという安心感にも繋がる。現在空き家があるので、いくつか指定し、利用することはできないか。

村長

現在のところそういう考えは持っていないが、これから状況が変化してくることも十分考えられる。診療所の先生を始め、スタッフの方々とも相談し、諸情勢を勘案しながら適切な対応をしていきたい。



宮本 村長

議員 すぐに解決できる問題であればいいが、これは長期にわたると思う。

PCR検査だけが、私たちが感染している、していないを発見する唯一の方法だと思う。ワクチン等が確立されるまでの間、この小さい村だからこそ補助していける、都会に先んじて行ってみるということが大事ではないかと思う。是非PCR検査の一部補助をしていただきたいと思いますし、何かあった時に家族から隔離できる場所を作っていただきたい。村に感染者はいませんが、出たときの為に今から用意して欲しい。

村長

コロナに対する脅威には対応しなくてはならない。その意図は議員と同じ認識である。一番には国の対応があるわけですが、私も小さな村だから何かできるのではないかと考えているところですが、今後の状況を見ながら、必要だというときには、対応していきたいと思っています。

一般質問



長谷川 幸廣 議員

Q 地域おこし協力隊を毎年 農業枠で採用すべきでないか

A 国の新規就農制度と調整を図り、
幅広く進めていきたい

進む、農家戸数の減少への対応について

議員 1. 村長は、農業を村の基幹産業であるとして常日頃述べている。今の農業の実態は、高齢化による農業者の離農が急激に進み、5年〜10年後には、農地の受け手もなく、ほとんど村の農業が衰退し、地域が無くなる恐れがあることから村長の認識を伺う。また、それを踏まえ農業が今後村に及ぼす影響をどの様に考えているか伺う。

2. 農業を守っていくためには人材確保が最も重要である。新規就農者の募集に伴い、地域おこし協力隊を毎年農業枠で採用すべきでないか。また、住宅を整備して新規就農者や学生の実習受け入れ等も検討すべきでないか。
3. 今の農業者の状況を考えると、先祖から受け継いだ農地を守っていくことは非常に厳しいと認識しているが、農業者の経営面積、賃貸の状況はまた、後継者不足による法人経営への転換が進む中、売買・賃貸による規模拡大経営への負担が大

きくなっていると考えるが、農地を手放す人、取得する人両方が引き継ぎやすい政策支援が必要でないか。

村長

1. 指摘のとおり村の農業者は、高齢化や後継者不足による減少が続く、この10年で18名が離農しており、農業を取り巻く環境は大変厳しい状況にある。地域農業の衰退は、集落機能や地域コミュニティの維持が困難になるばかりでなく、様々な多面的機能の維持が懸念される。将来にわたり村の農業を維持していくには、新規就農者の確保は喫緊の課題であり、中心的担い手への農地の集約・集積による規模拡大の推進が必要と考えている。
2. 今年度、協力隊の農業枠として1名の研修生を受け入れており、今後とも国による新規就農制度と調整を図り、幅広く進めていきたいと考えている。

住宅整備については、受け入れ体制を図るうえで重要な要件の一つであると考えている。現在は

新規就農者の受け入れ状況から、専用住宅を整備するまでに至っていないが、今後人口減少を見据えた中で総合的に検討したいと考えている。

3. 経営農地面積は、「田」が815ヘクタール、「畑」が1,049ヘクタールで、うち賃貸による利用面積は、354ヘクタール、率にして19%の農地が賃貸により利用されている。

農地の売り手・買い手に対する政策支援は、農地の売買を進めるため国の農地中間管理事業を始め、農業委員会による斡旋事業が行われており、村としても農地の公益性・重要性を踏まえ必要な対策を検討したい。なお、11月に農業委員会と合同で村内4地域で集落座談会を開催したところ、その結果をもとに農地が持続的かつ効率的に利用されるよう関係機関と連携し、取り組んでまいりたいと考えている。

一問一答

議員 協力隊或いは新規就農者の募集に当たって

は、制度の有る限り続けるべきだと思うが、今現在の募集している内容、方法をお聞かせ願いたい。

経済課長

新規就農の募集に関しては、担い手育成センターで活動を行っているところでありますが、年に2度札幌市で行われている就農フェアに村職員、農協職員、現在自立した新規就農者が参加して募集を行っているところでもあります。その他に村ホームページによる募集、農業会議のホームページにも載せていただき募集を実施しているところでです。



新規就農研修中の
荻原隊員



会議録の 閲覧ができます

議会だよりは、議会の議決の状況や審議の概要についてお知らせしておりますが、詳しい内容については、ホームページで会議録の閲覧ができます。また、ネットの閲覧が出来ない方は、議会事務局までお問い合わせください。

議会を 傍聴しましょう

どなたでも議会を傍聴することができます。

次の定例会は
3月9日からの
予定です

村の大切な予算を決める議会です。
是非、お気軽に傍聴にお越しください。

☎ 67・2211



議会のうごき

11 月		12 月	
5	議員懇話会（議長外議員全員）	10	第4回定例会（議長外議員全員）
20	北海道議会議員浅野貴博氏との意見交換会（議長外議員多数）	21	例月出納検査（監査委員）
	例月出納検査（監査委員）	1 月	
	羽幌町外2町村衛生施設組合議会定例会（斉藤議員・羽幌町）	4	成人式（議長外議員全員）
26	北留萌消防組合議会定例会（加藤議員・羽幌町）	19	例月出納検査（監査委員）
	学校定期監査（監査委員）		議会報発行特別委員会（委員長外委員多数）
30	議会運営委員会（議長外委員全員）	25	北海道市町村職員退職手当組合議会定例会（議長・札幌市）
	第2回臨時会（議長外議員全員）		
	議会全員協議会（議長外議員全員）		



学校定期監査

令和2年度の学校定期監査が、11月26日に村内小中学校で実施されました。

○監査報告

・配分予算の執行状況、伝票経理事務、各備品台帳の整理、備品の整理・保管は、概ね適正に執行されていると認めた。
・校舎内の管理、清掃等は、適正と認めた。
・理科薬品、器具類の整理、保管は、適正と認めた。

編集後記

村民の皆様、年末年始はどの様に過ごされましたか？

コロナ禍の中、大変な思いをされた事と存じます。正月にはお子さんやお孫さんに会えなかった人もいた事でしょう。出初め式等も中止になり団員、所員の士気も沈みがちだと思います。誰がこの様なご時世になると予想したでしょうか。「負けてたまるかの気持ちがあれば必ず乗り越えられる」。先には光があると信じ明るい二ユースを待ちましょう。

（文責・加藤 一裕）

議会報発行 特別委員会

委員長 三谷 博子
副委員長 長谷川 幸廣
委員 山本 康男
委員 加藤 一裕

こんにちは 保健師です

フレイル予防で 健康寿命をのばそう

新型コロナウイルス感染症も収束の目処がたたない中、自粛生活が長引き、高齢の方の心身の機能低下が心配されます。

今までは健康だったのに、年とともに活動能力がだんだんと低下していく状態を「フレイル」といいます。日常生活で心身の機能低下のサイン（フレイル）に早めに気づき、改善していけば、健康な状態に戻すことができます。

まず、自分のフレイル危険度をチェックして下さい。

（J-C H S 基準）

□半年で体重が2〜3 kg以上減った

□歩くのが遅くなった

□疲れやすくなった
□筋力（握力）が低下した
□体を動かすことが減った

当てはまる項目が多いほど、フレイルの疑いが高まります。

★1〜2個該当の場合

フレイル予備軍

★3個以上該当の場合
フレイル

フレイルを予防する

フレイル予防には5つのポイントがあります。

①筋力（運動）

適度な運動は体力、免疫力を高めます。「スクワット」や「かかと上げ」などの筋力アップ体操のほか、家事や散歩などで筋力の維持・向上をはかって転倒を防ぎましょう。

②食事（栄養）

筋肉のもとになる栄養をしっかりとることが大切です。1日3度の食事は抜かない、肉や魚、卵などのたんぱく質をしっかりとり、また、高齢になるとのど

の乾きを感じにくくなるため、こまめな水分補給も必要です。

③口腔ケア（歯と口の健康）

食べる、話す、表情を豊かにするなど生活の要となるのが口腔機能です。日頃から、歯みがきや舌の清掃を行い清潔にしましょう。また、かむ力や飲み込む力を養うため入れ歯の調整をしたり、お口の体操（パタカウ）をします。

④認知機能（認知症予防）

脳の老化である「認知症」を防ぎ、脳を健やかに保ちましょう。日記をつけたり、家事を同時に複数こなしたり、簡単な計算をしたり脳トレにチャレンジしてみましょう。また、運動習慣のある人は、認知症を発症しにくいことがわかっています。ウォーキングなどの有酸素運動がおすすめです。

また、うつ病は高齢期にかかりやすい心の病気と言われています。特に新型コロナウイルスの影響で自粛生活が長引いていますので注意が必要です。憂うつな気分（悲しい、涙が出る、イライラ

する）になったり、物事が楽しめなかったり、眠れない、食欲がないなどの状態が2週間以上続く時は、早めに医療機関を受診するか、地域包括支援センター保健師に相談して下さい。

⑤人づきあい（社会参加）

人との交流、助けあいが大事です。コロナ禍においては、大勢で集まることはできませんが、電話やメールなどを活用し、家族や近所、友人同士でおしゃべりを楽しみましょう。

新型コロナウイルスで長引く自粛生活の中でも、健康を保つため、できることを続けていきましょう。

（保健師 大水）



お知らせ

留萌税務署からのお知らせ

■確定申告×マイナポータル

く申告書の自動入力が始まります

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すると、税額などが自動計算されます。

さらに、令和3年1月からマイナポータルと連携することで、控除証明書等の情報を一括取得し、該当の各控除欄に金額等が自動入力されます。

※保険会社等の控除証明書等の発行主体がマイナポータル連携に対応していることが必要です。

◆マイナポータル連携をご利用いただくための準備

スマートフォン又はICカードリーダーが必要のほか、マイナポータルの各種設定が必要で

※マイナポータル連携の詳細は、国税庁ホームページ「マイナポータルを活用した年末調整及

び所得税確定申告の簡便化」をご覧ください。

[<https://www.nta.go.jp/taxes/tetsuzuki/mynumberinfo/mynapo.htm>]

■国税庁チャットボットの運用開始について

令和3年1月中旬から、所得税の確定申告に関する税務相談の新しいチャネルとして、国税庁ホームページにおいて、「チャットボット」の運用を開始します。

◆チャットボットとは？

「チャット」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、利用者の知りたい情報について、メニューから選択するか、文字で入力すると、AIを活用して自動で回答を表示するウェブサービスです。

○「医療費控除」や「住宅ローン控除」などの特にお問い合わせの多い各種控除に関する質問はもちろん、株式や配当金に関する質問などもご相談いただけます。○スマートフォン又はパソコンから国税庁ホームページのチャットボットにアクセスして

いただくと、ウェブ上でチャットボットに相談できます。

■医療費控除は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

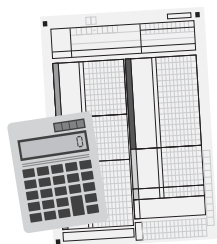
医療費の領収書は、自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示又は提出しなければなりません）。

なお、「医療費控除の明細書」の添付に代えて、医療費の領収書の提示又は提出によることができる経過措置は、令和元年分で終了していますのでご注意ください。

問い合わせ先

留萌税務署

☎0164-4210661



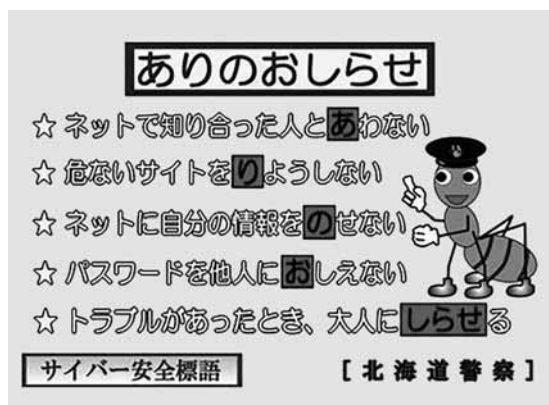
羽幌警察署からのお知らせ

ネットの影に潜むサイバー犯罪

サイバー空間の脅威からあなたを守るサイバーセキュリティ

近年、スマートフォンの普及等におけるインターネット利用者の増加傾向に伴い、ネットバンキングに係る不正送金事案や、偽サイトに係るフィッシング詐欺事案及び不正プログラム事案等、国民生活を脅かすサイバー犯罪の危険性が社会全体で大きく取り上げられています。サイバー犯罪の被害に遭わないように、次の対策を実施しましょう。

- 身に覚えのないメールの添付ファイルやURLは開かない。
- オンラインショップでの買い物では、そのサイトが本物かどうかよく確認する。
- パソコンやスマートフォンにはウイルス対策ソフトをインストールする。
- IDやパスワードは、自分自身でしっかり管理する。
- パソコンの基本ソフト(OS)



やウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしておく。
○ 必要なアプリや信頼のけないサイトからソフトウェアをダウンロードしない。
○ 定期的にバックアップデータを保存する。
サイバーセキュリティは、一つの対策を講じれば大丈夫というわけではありません。
複数の対策を併用して、インターネットを安全に利用しましょう。

気象台ひと口メモ ～低温注意報～

上川・留萌地方では1月下旬から2月中旬が一年で最も寒い時期となります。今回は、「低温注意報」についてのお話しです。気象台では低温による農作物の被害(夏期)や水道管の凍結・破裂などによる被害(冬期)が発生するおそれがあるときに「低温注意報」を発表します。

具体的な発表基準は季節によって異なります。4月から6月、8月中旬から10月までは平均気温が平年より6℃以上低い、7月から8月上旬は気温が14度以下が12時間以上継続など、農業関係に影響を及ぼす気温が基準となっています。また、11月から3月までは最低気温が平年より12℃以上低いと予想する場合に発表しています。

冬期間の低温の要因は、上空に強い寒気が入ること、冬型の気圧配置がゆるんで内陸部を中心に晴れて、地表面の熱が奪われる放射冷却現象が起こること、などがあげられます。これまでの最低気温の記録は、旭川で-41.0℃(1902年1月25日)、名寄では-35.7℃(1982年2月2日)と内陸部では-30℃以下となり、留萌では-23.4℃(1985年1月25日)、羽幌では-26.4℃(1923年1月27日)など海岸部では-25℃前後となっています。

低温注意報が発表されると、海岸部では-20℃前後、内陸部では-25℃から-30℃以下の厳しい冷え込みになることが予想されますので、水道管の凍結・破裂などに注意をして下さい。

※問い合わせ先 旭川地方気象台(電話：0166-32-7102)

※旭川地方気象台ホームページアドレス <https://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



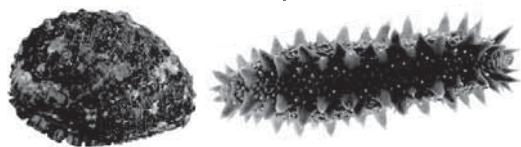
令和2年12月1日施行の改正漁業法により

密漁の罰則が強化されました

- ・アワビ・ナマコが特定水産動物に指定され、許可なく採捕した者、密漁品と知って譲り受けや運搬などをした者への罰則が新設されました
- ・無許可操業や漁業権侵害の罰則が引き上げされました

特定水産動植物 (アワビ・ナマコ) の採捕禁止違反の罪を新設

- ・3年以下の懲役又は
3000万円以下の罰金



密漁品流通の罪を新設

- ・3年以下の懲役又は
3000万円以下の罰金



無許可操業の罪について 罰則を引き上げ

- ・3年以下の懲役又は
300万円以下の罰金



漁業権侵害の罪について 罰則を引き上げ

- ・100万円以下の罰金



密漁は絶対にやめましょう！

詳しくは水産庁のWebサイトへ⇒

🔍 水産庁 密漁対策

お問い合わせは⇒

北海道水産林務部水産局漁業管理課
TEL: (011) 204-5485

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和3年3月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等（変更の場合もあります。）	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○		8：00～11：00
						○		消化器内科 佐々尾医師	
							○	呼吸器・禁煙外来 重原医師（5日・19日完全予約制）	
	予約制	内科第2診察室	○	○	○	○	○	（第4水曜日24日は休診）	完全予約制
					○			循環器内科（第4水曜日 24日） 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	内科・外科・整形外科 （総合診療医）	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師（25日） ＊変更となる場合もあります。	8：00～11：00
	予約制	整形専門外来	○					引野医師（1日）	予約制
						○	穴口医師（5日・19日）	予約制	
				○	○		八島医師（4日・10日・18日・24日）	予約制	
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科（呼吸器・禁煙外来）					○	呼吸器・禁煙外来 重原医師（5日・19日完全予約制）	
	予約優先	内科・外科・整形外科（総合診療医）	○	○		○		（整形専門外来診療日は内科のみ）	13：30～15：00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師（9日・23日）	完全予約制
						○		穴口医師（4日・18日）	完全予約制
						○	覺田医師（12日・26日）	完全予約制	
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師（日程未定） ＊変更となる場合もあります。	8：00～11：00 13：00～15：00
婦人科（毎週火曜日）				○				金野医師 （2日・9日・16日・23日・30日）	8：00～11：00 13：30～15：00
眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日）				○	○ 予約検査のみ			旭川医大医師 ＊変更となる場合もあります。 （2日・3日・9日・16日・17日・23日・30日）	全日 完全予約制
泌尿器科（毎週木曜日）						○		札幌医大医師（4日・11日・18日・25日）	8：00～10：30
耳鼻咽喉科（第1・3・5水曜日）					○			札幌医大医師（3日・17日・31日）	完全予約制
皮膚科（毎週金曜日）							○	札幌医大医師（5日・12日・19日・26日）	8：00～11：00

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました。
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月～木曜日に実施しています。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

ひとのうごき

～令和3年1月末～

人口と世帯数

人口 1,123人
(△2人)
男 534人
女 589人
世帯数 533世帯
(△3世帯)
()は前月比

転入

12/21 I KOMANG ADI SANJAYA PUTRA
(初山別)

12/24 岡 佑 樹 (初山別)
明 海

お誕生

12/9 阿 部 心 珀 (初山別)
(父：雄一郎 母：悠記子)

ご結婚

12/10 山 岡 大 翔 (初山別)
中 川 ま み (初山別)

おくやみ

11/29 長谷川 壽
92歳(有 明)

12/15 長 坂 哲 夫
84歳(明 里)

1/19 野 沢 テ ル
88歳(豊 岬)



