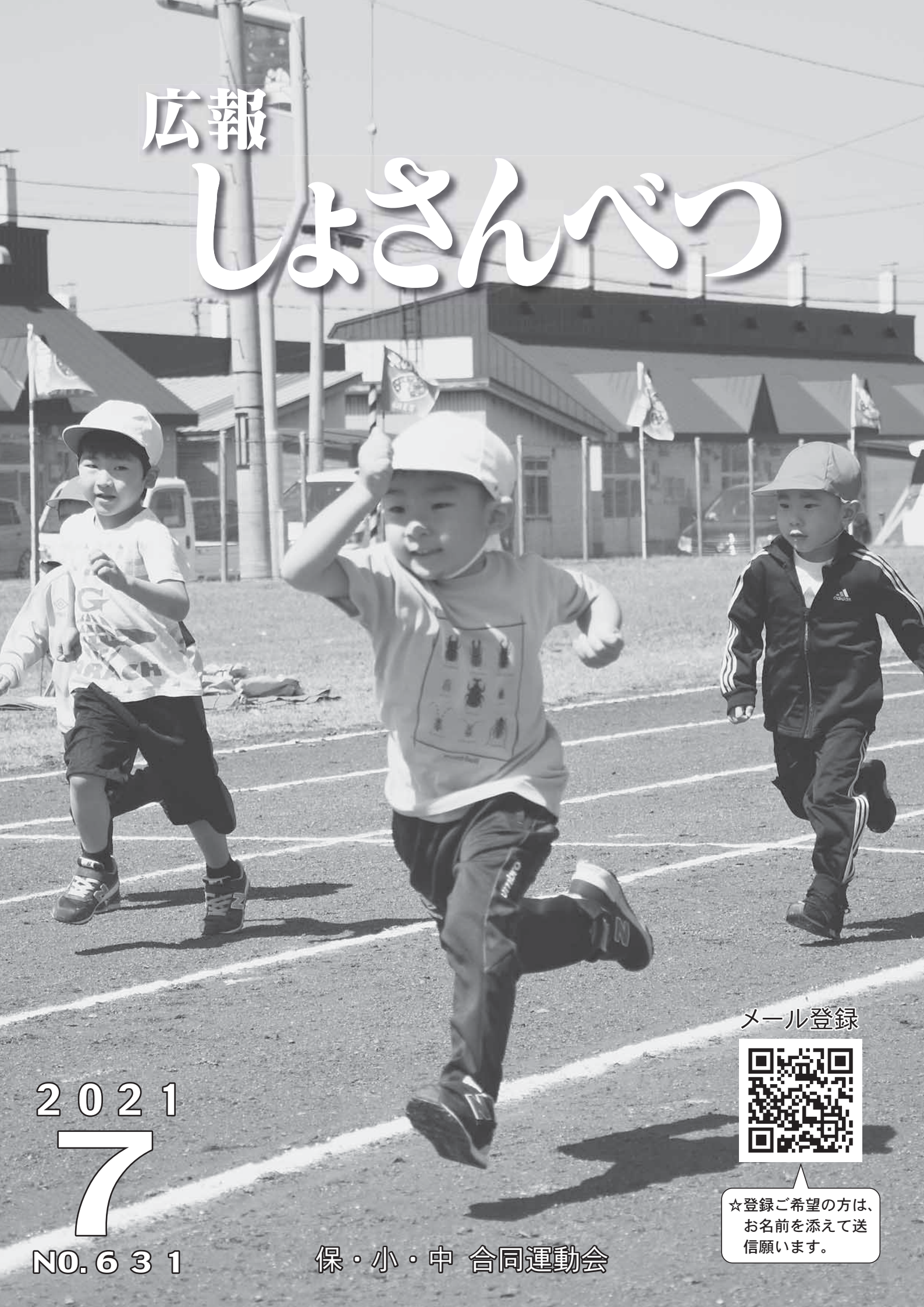
広報 しょさんべつ



メール登録

☆登録ご希望の方は、お名前を添えて送信願います。

2021
7
NO.631

保・小・中 合同運動会

令和3年度 保・小・中 合同運動会

6月5日

心地の良い晴れ空の下、保育所・小学校・中学校合同運動会が開催されました。規模も縮小され、短い時間での練習でしたが、子どもたちの「情熱」で、熱い戦いが繰り広げられ、最高の運動会となりました。優勝は白組となりましたが、紅組・白組一人ひとりの一生懸命頑張る姿がとても輝いていました。

▲落ちないよう慎重に…

▲よーい ドン！

▲選手宣誓

▲色が合うかな～?

▲Let's ダンス！

情熱の炎で心を燃やせ 目指せ！最高のゴールイン！

▲おしりふりふり～

▲急げー！

げんきに のびのび 一致団結 飛び立て 情熱の運動会！
Sprint ～勝利への道～

▲躍動感すごい！

▲頭気をつけてー！

▲紅白リレー 最後まで頑張れー!

▲わっせ！わっせ！

６月のこんなことあんなこと

花いっぱい運動「各施設・６条線花壇植栽」（6月2日・6月12日）

初夏の恒例行事となっている、ななかまどの会の皆さんにより６条線の花壇への植栽作業が行われました。色とりどりの花が植栽されていますので、是非、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

緊急事態宣言により延期されておりました、初山別市街地の国道花壇へ花苗の植栽作業が行われ、約700株のマリーゴールドが植栽されました。植栽前に苗床を整備していただいた初山別村高齢者事業団の皆さま、植栽にご協力いただいた第一町内会・共和町内会・中央町内会・初山別婦人会の皆さま、㈱道北土木および留萌開発建設部羽幌道路事務所の皆さま、ありがとうございました。

● ６月のできごと ●

日(曜)	で　き　ご　と
1 (火)	農業委員会総会
2 (水)	花いっぱい運動（６条線花壇植栽）
5 (土)	保・小・中合同運動会 コロナ予防接種（有明）
6 (日)	コロナ予防接種（初山別）
7 (月)	コロナ予防接種（学園）
9 (水)	乳幼児健診
10(木)	予防接種
12(土)	花いっぱい運動（国道花壇植栽） 一斉清掃（豊岬地区） コロナ予防接種（豊岬）
15(火)	議会定例会
24(木)	予防接種
25(金)	総合健診（豊岬）
30(水)	ほしっこくらぶ

ほしっこくらぶ －６月号－

今月のほしっこくらぶは　☆じゆうあそび
☆よみきかせ　でした。　（６月30日）

７月の「ほしっこくらぶ」は14日、28日に開催予定です。

羽幌町外２町村衛生施設組合　財 政 状 況

■令和２年度下半期（R２.10. １～R３. ３.31）

一般会計　歳入

（単位：千円）

科　　目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	201,028	37.4	201,028	100.0
（苫　前　町）	(58,225)	(29.0)	(58,225)	(100.0)
（羽　幌　町）	(109,355)	(54.4)	(109,355)	(100.0)
（初 山 別 村）	(33,448)	(16.6)	(33,448)	(100.0)
使用料及び手数料	23,821	4.4	23,793	99.9
国 庫 支 出 金	15,040	2.8	0	0.0
財　産　収　入	6,000	1.1	3,994	66.6
繰　越　金	20,227	3.8	20,228	100.0
諸　収　入	271,865	50.5	272,039	100.1
合　　計	537,981	100.0	521,082	96.9

一般会計　歳出

（単位：千円）

科　　目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議　会　費	288	0.0	260	90.3
総　務　費	40,639	7.6	40,080	98.6
衛　生　費	468,611	87.1	407,711	87.0
公　債　費	18,443	3.4	18,443	100.0
予　備　費	10,000	1.9	0	0.0
合　　計	537,981	100.0	466,494	86.7

組合の借金（組合債）

区　　分	現在高(千円)
火 葬 場 施 設	24,559
合　　計	24,559

羽幌町外２町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。

これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

なお、令和２年度下半期の数字に５月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。

■令和３年度羽幌町外２町村衛生施設組合一般会計予算

一般会計　歳入

（単位：千円）

科　　目	令和３年度	構成比(%)	令和２年度	増減
分担金及び負担金	651,618	75.8	236,554	415,064
（苫　前　町）	(190,167)	(29.2)	(68,517)	(121,650)
（羽　幌　町）	(349,501)	(53.6)	(128,691)	(220,810)
（初 山 別 村）	(111,950)	(17.2)	(39,346)	(72,604)
使用料及び手数料	17,828	2.1	17,828	0
国 庫 支 出 金	187,049	21.8	15,807	171,242
財　産　収　入	3,000	0.3	6,000	△3,000
繰　越　金	100	0.0	100	0
諸　収　入	10	0.0	10	0
合　　計	859,605	100.0	276,299	583,306

一般会計　歳出

（単位：千円）

科　　目	令和３年度	構成比(%)	令和２年度	増減
議　会　費	288	0.0	288	0
総　務　費	38,361	4.5	41,440	△3,079
衛　生　費	792,710	92.2	206,128	586,582
公　債　費	18,246	2.1	18,443	△197
予　備　費	10,000	1.2	10,000	0
合　　計	859,605	100.0	276,299	583,306

令和３年度予算については、前年度と比較し、583,306千円の増額となっております。

増額となった主な要因は、新たなごみ処理施設の整備に係る経費を計上したことによるものです。

丑谷　哲也
任期：３年目
担当地区：初山別

今年の夏は、「暑い？」「雨の量は？」

今年の夏の天候は、ほぼ平年並みの平均気温で、降水量については平年並みか多いと予想され、日本気象協会の発表では、数日の周期で天気が変わり平年に比べ曇りや雨の日が多いとのことです。マスクが手放せない日々が続くでしょうが熱中症にお気を付けください。以前まで「高温注意情報」として発表されていた注意喚起でしたが、この夏から気温のみならず湿度等も考慮して「熱中症警戒アラート」として発表の要領が変更されるようです。熱中症になる危険性が極めて高いと判断された時なので更に気を付けましょう。また、最近、特に若年層に耳の病気が多くなっているようです。外出の自粛等でイヤホン等を長時間に渡って装着していると耳の中が高温多湿になり外耳が炎症をおこし最悪の場合、重度の難聴になってしまうようです。イヤホンのパッドを清潔に保ち1時間に10分程度は外す等のご注意を！では、よい夏を!!

初山別村地域おこし協力隊通信

《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67−2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi

桑原努力志
任期：３年目
担当地区：初山別

「スタッカート・デイズ」

どうも桑原です。６月からやたらと走っています。なぜ？と聞かれても特に理由があるわけではありませんが、健全な精神は健全な肉体に宿ると言いますので、いまの穢れきった精神を解放し、健全な精神という名のエピボを手に入れたいと思っています。

最近、週一での羽幌ランが趣味になりつつあります。着替えと財布とスマホだけ持って羽幌まで走り、サンセットで温泉につかり、買い物とちょっとビールでも飲んで時間を潰し20時のバスで帰る。距離も20kmくらいで丁度よく、昼出発の夜帰宅で、あとは寝るだけなので気分よく充実感もあるのでおすすめです。

逆境でも前向きに生きていれば案外楽しいものですね。不思議なもので不安より楽しみの容量が増えました。また明日！ヤッホー!!

高塚　　望
任期：３年目
担当地区：豊岬

今年の夏は盛りだくさん

こんにちは！過去問って偉大ですね。高塚です！今年の夏はおかげ様で色々な仕事をさせていただくことになっているので、頑張りたいです。今年の夏は地域おこし協力隊最後の夏になるので、後悔のないよう楽しみつつ、地域おこし協力隊として頑張った日々をいつかおじいちゃんになった時に思い出せるような、そんな日々にしたいです。最後まで読んでいただきありがとうございました！高塚でした。

池本凌太郎
任期：２年目
担当地区：有明

運動会日和

昨日迄の雨がウソのように風よし、天気よし、グラウンドよしの初山別村大運動会。協力隊は、運営補助として参加いたしました。合同運動会ということで園児、小中の生徒が一堂に集結。この度こうして開催するに至った多くの方々の尽力とそれに応えるかのような園児、生徒たちの元気、熱気。選手宣誓も堂々たるものでした。

園児たちの可愛らしいダンスに癒され、運命走で笑い、最後は白熱の対抗リレー。出場時以外のマスク着用、無声応援など様々な感染症予防対策を行なった上で、生徒一人一人が選手兼スタッフとしてそれぞれの役割を果たし、そしてまた走る。ブロンドヘアにオレンジ色のエプロンをした私はコースの真ん中でひとり感激しておりました。

みなさんの一生懸命駆ける様を見、心まで晴れ晴れするようでした。

六月の本：松本大洋『花男』

荻原　光央
任期：２年目
担当地区：豊岬

北海道の夏は日が長い！

北海道の冬は日が短いですが、夏は日が長いです。

私の元々の地元は愛知県なのですが、こちらとは日の長さがまるで違います。

本州とは緯度がほんの少し違うだけで、こんなに違うものなのかと改めてびっくりしています。

日が長いと仕事がたくさんできて嬉しいです。

研修先の果樹園は一番良い時期になってきて毎日忙しくも楽しく、ホクホクしながらすごしています。

日中は暑くなり、夏らしい季節になってきました。皆さまお身体ご自愛くださいませ。

こんにちは 保健師です

熱中症とは

肌寒い季節もようやく過ぎ、少しずつジリジリと暑い日が増えてきました。夏に起こりやすい熱中症は、暑熱環境において体が適応しきれなくなり、最悪の場合には死に至る危険性がある状態をいいます。そのため、適切な予防対策や重症になる前に応急処置をすることが重要です。

■熱中症の症状

熱中症は、真夏の炎天下のみならず、室内や夜間でも発生します。特に、体温を調節する仕組みが未熟な乳幼児や汗をかきにくく、喉の渇きを感じにくい高齢者は熱中症のリスクが高まります。

熱中症の症状には、大量の発汗や立ちくらみなどの軽度な症状から頭痛、嘔吐、倦怠感、集中力や判断力の低下、最終的には意識障害が生じることがあります。さらに、重度の熱中症になると、合併症として急性腎障害といった命に関わる状態に陥る場合もあります。

■熱中症が起きやすい条件

熱中症が起こりやすい条件には、

- **日差しが強い**
- **高温多湿**
- **暑さに体が慣れていない**
- **汗をかく機会が少ない**
- **急な気温の上昇**
- **体調不良**
- **寝不足、朝食を抜く**

などが挙げられます。

■新型コロナウイルス感染予防対策と熱中症

新型コロナウイルス感染症予防対策としてマスクをつけていると、暑さやのどの乾きを感じにくくなります。また、自粛生活による運動不足によって体力低下が懸念されており、夏バテしやすく熱中症の危険が高まります。そして、不活発な生活で体づくりができていないと代謝が落ちて汗が出にくく、熱を発散することができません。

■今日からできる！熱中症対策

①1日1・2リットル以上の水分摂取

喉が渇いていなくてもこまめに水分を摂取して、1日1・2リットル以上の水分をとるようにしましょう。大量に汗をかいたときは塩分も摂取して熱中症を予防しましょう。特に、入浴時や就寝中は気づかないうちに汗をかきやすいため、入浴前後や就寝前、起床後の水分摂取は大切です。また、外出するときには飲み物を持ち歩くようにしましょう。

②「暑熱順化」で熱中症予防

体を暑さに慣らすことも大切な熱中症対策のひとつです。夏本番の暑さがやってくる前から汗をかく準備を始めましょう。「ややきつい」と感じられる強度で毎日30分程度の運動が効果的です。

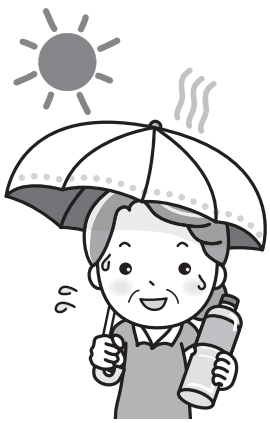
■異変を感じたら早めの対処を

手足のしびれや、気分が悪い、ぐったりしているなど異変を感じたら涼しいところで休み、着ている服を緩めて体を冷やす、水分をとるなどすばやく対処しましょう。また、体を冷やす場合には、体の中でも太い血管が通っている首筋や脇、足の付け根などを重点的に冷やしましょう。

応急処置をしても回復しない場合にはすみやかに医療機関への相談や受診をしましょう。

気づかないうちに汗をかいているこの季節、「自分は大丈夫」と過信せず、日頃から積極的な水分補給や暑さに負けない体づくりを心がけましょう。

（保健師　上野）



お知らせ

海の夏季安全推進活動

留萌海上保安部では7月1日から8月31日まで海の夏季安全推進活動を実施します。マリンレジャーシーズンも本番を迎え、夏休みには釣りに行かれる方も多くなりますが、釣りをする際には、足を滑らせ海中転落ということにならないように周りの状況を確認し十分注意するとともに、気象状況の把握、ライフジャケットの着用、複数での行動を心がけ、安全な釣りを楽しみましょう。

また、プレジャーボートを運航される方は、乗揚げや機関故障等の海難を防ぐため、船体・機関・燃料等の発航前点検、運行中の常時適切な見張りを行うとともに、ライフジャケットの着用、万一のための連絡体制の確保をお願いいたします。

【自己救命策3つの基本】

①ライフジャケットの常時着用
②携帯電話などの連絡手段の確保
③海のもしもは118番

問い合わせ先
留萌海上保安部交通課
☎0164-42-0414

海上保安学校学生採用試験

海上保安学校採用試験（京都府舞鶴市）

■受験資格

①2021年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない者及び2022年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

■受験申込受付期間

○インターネット：
2021年7月20日(火)～7月29日(木)【受信有効】
○郵送・持参：
2021年7月20日(火)～7月21日(水)【消印有効】

■試験区分・種目

（第1次試験）
○船舶運航システム課程
・基礎能力試験(多肢選択式)、作文試験
○航空課程／情報システム課程／海洋科学課程／管制課程
・基礎能力試験(多肢選択式)、学科試験（多肢選択式）

■試験日及び試験地

○第1次試験
2021年9月26日(日)
○試験地
札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市
※人事院インターネット専用申込アドレス
[http://www.jinji-shiken.go.jp/jukenhtml]

■試験の問い合わせ先

第一管区海上保安本部総務部人事課（小樽市）
☎0134-27-0118

北海道苦情審査委員制度のお知らせ

■知っていますか？道の「苦情審査員委員」制度

○道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。
○皆さん自身の利害に関する苦情であれば「苦情審査委員」に申立てができます。
○皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査等を行います。
○審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。
○もちろん、個人情報の保護にも十分配慮します。

①苦情申立ての窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局の総務課。
②苦情申立書及びリーフレットを用意しています。
③道のホームページからでも申

請書をダウンロードできます。

●トップページの「総合案内」の道政相談等の窓口
↓
●「2　苦情審査委員の窓口」の道政に関する苦情申立ては北海道苦情審査委員へ
↓
●4　苦情申立てについて（申立書はこちら）

④「苦情申立書」に必要な事項を記入し、苦情申立ての窓口に提出して下さい。また、郵送、FAX、メールでも申立てができます。

⑤問い合わせ先
北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588
札幌市中央区北3条西6丁目
☎011-204-5523

羽幌警察署からのお知らせ

北海道警察官募集中
「83,424㎢ケタ違いのフィールドを守る」

令和3年度第2回の募集をインターネットによる電子申請で受け付けています。

採用予定人員　220名程度

受験資格
平成元年4月2日～平成16年4月1日までに生まれた方

受付期間
7月1日(木)～8月20日(金)午後5時30分まで

第1次試験日　9月19日(日)

北海道警察では、各種説明会を開催しております。また、北海道警察のホームページや北海道警察採用センターのSNSで採用情報を発信しておりますのでご活用下さい。

■「光って安全！高齢歩行者無事故チャレンジ2021」

例年、秋の早まる薄暮時間から夜間において高齢歩行者の交通事故被害が多発していることから、高齢者を対象に夜光反射材を装着し、高齢者事故の防止を図る運動です。

チャレンジ終了後、抽選会及び無事故審査を行い、無事故達成者200人に対し、商品券2千円を贈呈します。

参加受付期間
令和3年6月1日～8月31日まで

チャレンジ期間
令和3年9月1日～12月31日まで

参加者
道内居住の65歳以上の方

参加条件
受領した反射材を外出時に装着していること

参加費　無料

■「夏の交通安全運動」が実施されます

7月13日(火)～22日(木)の10日間
(7月13日は飲酒運転根絶の日)

7月は、暑さや長距離運転等による疲労から注意力が散漫となり、居眠り運転による正面衝突事故や車両単独事故、バイク事故が増加する傾向にあります。眠気を感じたら直ちに休憩を取り、長距離運転はおおむね2時間おきに休憩しましょう。

また、飲酒をして車を運転すると、運動機能や判断能力が低下し、交通事故を発生させるリスクが高くなりますので絶対にやめましょう。

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和３年８月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等（変更の場合もあります。）	受付時間
午前	予約優先	内科第１診察室	○	○	○		○		８:00～11:00
						○		消化器内科　佐々尾医師	
						○		呼吸器・禁煙外来 重原医師（５日・19日完全予約制）	
		内科第２診察室	○	○	○	○	○	（第４水曜日25日は休診）	
	予約制				○			循環器内科（第４水曜日 25日） 留萌市立病院　高橋医師	完全予約制
	予約外	内科・外科・整形外科 （総合診療医）	○	○	○	○	○	砂川市立病院　木村医師（26日） ＊変更となる場合もあります。	８:00～11:00
	予約制	整形専門外来	○					引野医師（２日）	予約制
					○	○		八島医師（11日・26日）	予約制
	予約優先						○	穴口医師（６日・13日・27日）	８:00～11:00
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科（呼吸器・禁煙外来）				○		呼吸器・禁煙外来 重原医師（５日・19日完全予約制）	
	予約優先	内科・外科・整形外科（総合診療医）	○	○		○		（整形専門外来診療日は内科のみ）	13:30～15:00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師（10日・24日）	完全予約制
					○	○		八島医師（18日・19日）	完全予約制
							○	覺田医師（13日・27日）	完全予約制
	予約優先					○		穴口医師（５日・12日・26日）	13:30～15:00
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師（日程未定） ＊変更となる場合もあります。	８:00～11:00 13:00～15:00
婦人科（毎週火曜日）				○				金野医師 （３日・10日・17日・24日・31日）	８:00～11:00 13:30～15:00
眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日）				○	○ 予約検査のみ			旭川医大医師　＊日程は仮です。 （３日・４日・10日・17日・18日・24日・31日）	全日 完全予約制
泌尿器科（毎週木曜日）						○		札幌医大医師（５日・12日・19日・26日）	８:00～10:30
耳鼻咽喉科（第1・3水曜日）					○			札幌医大医師（４日・18日）	完全予約制
皮膚科（毎週金曜日）							○	札幌医大医師（６日・13日・20日・27日）	８:00～11:00

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
※平成30年11月から、毎週月曜日の午後に「フレイル外来（完全予約制）」を始めました。
※平成31年４月から、「胃がんリスク健診（保険外診療）」を始めました。
※火曜日午後の総合診療外来は新患の受入を休止することがあります。受診の際は留意してください。
※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月～木曜日に実施しています。
※巡回診療は、中央老人寿の家（羽幌町）で５日に、上築中央集会所（羽幌町）で６日に行います。
予約制ですので、詳細についてはお問い合わせください。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地（電話 0164－62－6060）

ひとのうごき

～令和３年６月末～

人口と世帯数

人口	1,115人
	（＋２人）
男	533人
女	582人
世帯数	536世帯
	（＋１世帯）

（　）は前月比

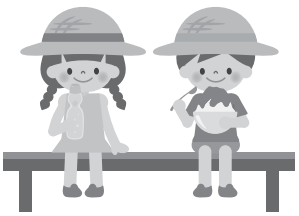
転　入

６／23　木　村　貴　志（初山別）

お 誕 生

５／25　折　舘　千　咲（ち　さき）（初山別）

（父：勇士　母：愛友）



消費者生活に関する相談は、消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

一人で悩まず、まずは相談してください。

広報 しょさんべつ 2021 No.631 7
令和三年七月十三日発行
発行／初山別村　〒〇七八－四四九二　北海道苫前郡初山別村字初山別九六－一
編集／企画振興室　☎（〇一六四）六七－二二一一　FAX（〇一六四）六七－二二九八
E-mail:shtroman@saturn.plala.or.jp
印刷／白鷗印刷㈱

●今月の主な行事予定●

（7／13～8／12）

月	日	行事等
7月	13(火)	広報しょさんべつ配布（7月号）
	14(水)	
	15(木)	
	16(金)	破砕ごみ・危険ごみ（有明・栄・豊岬・明里・共成）
	17(土)	
	18(日)	
	19(月)	
	20(火)	
	21(水)	
	22(木)	ほしっこくらぶ会場開放日
	23(金)	
	24(土)	
	25(日)	
	26(月)	
	27(火)	広報配布（お知らせ版）
	28(水)	
	29(木)	
	30(金)	予防接種
	31(土)	
8月	1(日)	
	2(月)	
	3(火)	
	4(水)	
	5(木)	ほしっこくらぶ
	6(金)	予防接種
	7(土)	ふじみ保育所　七夕まつり
	8(日)	
	9(月)	
	10(火)	
	11(水)	
	12(木)	乳幼児健診 広報しょさんべつ配布（8月号）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されている行事などにつきまして、中止や延期、規模縮小などの措置をとることがありますのでご了承願います。

郵便150年記念切手

郵便創業150年を記念して、記念切手が寄贈されました。役場庁舎1階に保管されております。

交通安全の旗寄贈

羽幌ロータリークラブ様より交通安全旗50枚が寄贈されました。ありがとうございました。

気象台ひとロメモ　～熱中症警戒アラートに注意～

北海道はいよいよ盛夏となり、屋外での活動が活発となる時期になりました。7月から8月にかけて、本州付近の梅雨明けとともに、北海道でも太平洋高気圧に次第に覆われ、一年で最も暑い時期となります。上川・留萌地方では、最高気温が30℃を超える真夏日が続き、最高気温が35℃以上の猛暑日も観測されます。

気象台では熱中症への注意喚起として、昨年まで、上川・留萌地方で最高気温が33℃と予想されたときに「高温注意情報」を発表していました。

令和3年4月23日から「高温注意情報」に変えて「熱中症警戒アラート」を環境省と共同で発表しています。「高温注意情報」は最高気温を基に発表していましたが、「熱中症警戒アラート」は気温・湿度・日射などから算出する、より熱中症との相関が高い「暑さ指数〈WBGT〉」を基に発表します。「熱中症警戒アラート」は熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になる日の前日の夕方または当日早朝に、上川・留萌地方全域を対象に発表されます。「熱中症警戒アラート」が発表されたら、

① 外出はできるだけ控え、危険な暑さを避ける。
② 熱中症のリスクの高い方に声かけを行う。③ こまめな水分補給と塩分の摂取をするなど、熱中症の予防行動をいつも以上に積極的に行いましょう。

問い合わせ先　旭川地方気象台（☎0166－32－7102）　http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/

初山別村民憲章　　産業をのばし、働くよろこびに生きる豊かな村にしましょう。