

広報 じよさんべい



広報

2021
3

NO.627

初山別小学校 新1年生一日入学

メール登録



☆登録ご希望の方は、
お名前を添えて送
信願います。

2月のこんなことあんなこと

ふじみ保育所 豆まき会

ふじみ保育所にて、豆まき会が開催されました。先生から節分のお話やパネルシアターが披露された後、赤色と青色の2体の鬼が登場しました。先生にしがみつき泣き出してしまう園児もいましたが、鬼から逃げながらも豆を投げつける園児たちによって、見事鬼を退治しました。（2月2日）



新1年生一日入学

4月から小学生となる保育所園児（5名）が初山別小学校に一日入学しました。すこし緊張した表情を浮かべていた園児たちでしたが、先生から名前を呼ばれると、元気に返事をすることができました。

また、現1年生の先輩たちに教わりながら、「さらすびー」を作り、体育館で飛ばして遊びました。

（2月17日）



令和3年 第31回村民スキー大会（2月13日）

初山別村スキー場にて、初山別スキー連盟主催の村民スキー大会が開催されました。

保育所園児から大人まで21名が参加し、アルペン競技を実施しました。

また、保護者の方も参加した雪中ゲームも行われ、冬季スポーツを楽しんでいました。





羽谷 哲也

任期: 2年目
担当地区: 有明

「しょさまる号」運行実績報告!

もう雪は降らないで～(と願います!), 悲しいことに2月の広報誌配布時に第二栄で袖ヶ浦ナンバーのミライース(FFの丑谷私有車)がハマリまして…救出にお手を貸していただいた方々に大変感謝しております。(札幌ナンバーの通りがかりのトラックの運転手さん本当にありがとう!)と、そんなことがございましたが、引き続き車両運行に従事する者としては、この教訓事項を生かし更なる安全運転に努めていきたいとふんどしを締めなおしたところです。で、「しょさまる号」運行実績について報告します! 10月5日から1月31日の約4ヶ月間、99件、延べ165名のご利用をいただきました。こちらも感謝!感謝!です。4月からのしょさまる号運行再開の折には、またご利用ください。実証運行期間にご利用いただけなかった方々も是非!



桑原努力志

任期: 2年目
担当地区: 初山別

隣にいてくれる日常と非日常

先日東北でまた大きな地震がありました。今回は津波もなく、ライフラインの復旧も早かったらしいので、さほど目立った被害はないように感じてしまいます。友人に安否確認をしていると「東日本の時よりは全然まし!!」という言葉をよく聞きます。もちろん、あの時の悲惨な状況を考えれば、今回の震災は大したことが無いように思えてしまいますが、それでも大なり小なり被害は出ているわけですから、安易に「〇〇よりはまし」という考え方はしない方がいいなと思いました。現場からは以上です。



高塚 望

任期: 2年目
担当地区: 豊岬

最後の一年

こんにちは。高塚です。あと少しで初山別村に来てから2年が経とうとしています。長いようで短かったような、でも長かった2年でした。大学生だった頃がはるか前に感じます。一人の人間として、ましてや一人の社会人としてまだまだ未熟な自分ですが、ここで得られたものは生涯生きてくると思います。まだあと1年はありますが、この1年の計画・目標がなんとなく定まったので、あとは気張りすぎず頑張りたいです。

あと最後に一つくらいはイベントができればなと思っています。その時は何卒よろしくお願ひします。高塚でした。



池本凌太郎

任期: 1年目
担当地区: 初山別

さしすせ「そ」

1300年もの長い間、日本人の食生活を支えてきた味噌。先月のはじめ、加工センターにて立花京子先生の3日間にわたるご指導のもと、一から味噌を仕込みました。主原料の大豆は初山別産のものを使わせていただきました。工程毎に細かなポイントがあり、とても繊細な作業で最終日もなるとぐったり、でした。発酵・熟成が進み食卓に並ぶのは半年先のことでしょうか。文字通り手塩にかけた味噌、楽しみです。

また、大豆といえば、節分が2月2日に行われたのは実に124年ぶりだとニュースになりましたね。マメ(=魔を滅する)の力を借りて春を健やかに迎えたいものです。まだまだ寒い日が続いておりますが、皆様お健やかな日々をお過ごしくださいませよう。

3月のアルバム: 陽水II センチメンタル/井上陽水



荻原 光央

任期: 1年目
担当地区: 豊岬

冬の北海道

北海道の農家さんは『夏場によく働き、冬場はゆっくりと過ごす』と、勝手なイメージを持っていました。そのため冬場はゆっくり過ごせるのかと思っていましたが、冬は冬でやるのが山のようにあり、プラスαで雪かきがあり…目がまわるような日々です。皆様は冬はどのように過ごされていますか。改めて北海道で暮らす皆様の逞しさ、マメさを実感します。そしてなにより吹雪が本当に凄いです。

初山別の猛吹雪に育てていただいているような思いで、数年後には私も皆様のように逞しく、マメな人に成長できていれればと思います。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



こんにちは 保健師です

生活習慣を整えて 免疫力を高めよう

免疫とは、細菌やウイルスなどの病原体から体を守る仕組みのことです。その働きの強さのことを「免疫力」と呼びます。免疫力が下がると、体のバリア機能が低下し、風邪をひきやすくなり、感染症などは重症化に繋がります。免疫力を高めることは、さまざまな病気を予防し、健康な毎日を過ごすために重要です。

◎免疫には2種類あります

- ・自然免疫は先天的に備わった免疫機能で、生活習慣などによって、働きが強まったり弱まったりする。
- ・獲得免疫は特定の病気になることで、後天的に得られる免疫

機能。一度獲得すると同じ病原体などが体内に侵入したときにすぐに反応する。

◎免疫を強くするためには 生活改善が必要

●食事編

一日三食栄養バランスのとれた食事をする

☆免疫力を上げる食材

■免疫細胞を作る食材

タンパク質の多い食材（大豆製品・肉・魚・卵など）

■免疫機能を高める食材

ブロッコリー・キャベツ・トマト・人参・納豆・など

■体を温める食材

生姜・ニンニク・とうがらし・こしょうなど

☆良く噛むと免疫力アップ

唾液には抗菌作用があり、唾液の分泌が多いと、病気になるにくくなるといわれています。食事をするときによく噛むなど唾液の分泌を心がけるとより免疫力が上がります。

●自律神経編

活動的なときに働く交感神経と、リラックスしているときに働く副交感神経をあわせて自律神経と呼びます。自律神経の働きが偏ると免疫力の低下を招きます。

交感神経が過剰になると便秘や不眠となります。

副交感神経が過剰になると偏頭痛やうつ病などになることがあります。

交感神経と副交感神経のバランスを保つ事が大事です。

☆自律神経を整えるコツ

- ・規則正しい時間に起きる寝る
- ・夜十時以降は免疫細胞も弱まる時間です。この時間にしっかりと休み、朝起きた時には日差しを浴びるようにすると体内時計が調節され、自律神経が整い、免疫力も上がります。

☆入浴や軽い筋トレで体温を上げる

体温が1度下がると免疫力が30%下がるといわれています。入浴はシャワーで済まらず、湯船に入って体を温めたり、軽い筋トレで筋力を付けたりするこ

とで基礎代謝を上げて、体温を下げないようにすることが大切です。

☆ストレスとうまく付き合う

強すぎるストレスは、免疫力を低下させますがストレスに対して前向きに楽しい気持ちでいようとすると免疫力は上がるといわれています。

- ・ストレス軽減のために
- 自分を褒める・楽しいことをイメージする

- 良く笑う・笑顔を作る
- 趣味を持つ（掃除や散歩、カラオケなど自分が楽しめるものであればなんでも）

- オン・オフを切り替える
 - 他人の目を気にしない
- （保健師 本間）



お知らせ

国民年金保険料学生納付 特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入、国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\begin{aligned} & \text{【所得の目安】} \\ & 118\text{万円} \\ & + \\ & (\text{扶養親族等の数} \\ & \times 38\text{万円}) \end{aligned}$$

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付（追納）することをお勧めします。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間となりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合は、4月初めに再申請の用紙が届きます。

引き続き、学生納付特例制度の申請を希望される場合は、必要事項を記入の上、ご返送ください。

国民年金保険料学生納付 特例の申請について

学生納付特例制度により、令和2年度に保険料納付を猶予されている方で、令和3年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和3年度の申請ができます。この場合、在学証明書または学

生証の写しの添付は不要です。

なお、令和3年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、納付書を作成して送付します。お手数料をおかけしますが留萌年金事務所までお問い合わせ願います。

☎ 0164-43-7212

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられており、20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きます。

■国民年金のポイント

◆将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもつて運営するため、安定していますし、年金の

給付は生涯にわたって保障されます。

◆老後のためだけのものではありません

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者）や「子」が受け取れます。

■国民年金保険料のお支払い

◆国民年金の保険料

国民年金第1号被保険者及び任意加入被保険者の1カ月当たりの保険料は16,540円です。（令和2年度）

これらの保険料に加えて、毎月400円の保険料を納めることによって、将来の年金額を多く受け取れる制度があります。（付加年金）

◆「前納割引制度」があります

保険料をまとめて前払い（前納）すると、割引が適用されるのでおトクです。

◆口座振替・クレジットカード

でのお支払い

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます。

■「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

◆「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、世帯主の所得にかかわらず国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

◆「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続き等については役場住民課健康福祉

係までお問い合わせください。

☎ 0164-67-2211

3月は、滞納整理強化月間です

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。自動車税種別割など道税に未納のある方は早急に御連絡ください。

自動車税種別割など道税の納税相談は留萌振興局税務課納税係までお問い合わせください。

☎ 0164-42-8418

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を売買したとき(移転)

登録)

- ・自動車を使わなくなったとき(抹消登録)

令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは：

札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

札幌道税事務所自動車税部

☎ 011-746-1190

※自動音声でご案内します

道税ホームページ

[<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>]

海保職員採用試験のお知らせ

■海上保安学校学生採用試験(特別)

人事院及び海上保安庁は、海上保安学校の2021年10月期学生採用試験を次のとおり行います。

1 海上保安学校採用試験(京都

府舞鶴市)

(1)受験資格

①2021年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者

②2021年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

③高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であって、2021年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して13年を経過していないもの

等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

(2)受験申込受付期間

○インターネット
2021年3月26日(金)～
4月2日(金)【受信有効】

○郵送・持参

2021年3月26日(金)～
3月29日(月)【消印有効】

(3)試験区分・種目(第1次試験)
○船舶運航システム課程

- ・基礎能力試験(多肢選択式)
- ・作文試験

(4)試験日及び試験地

○第1次試験
2021年5月16日(日)

○試験地

札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※人事院インターネット専用申込アドレス

[<http://www.jintj-shiken.go.jp/juken.html>]

2 試験の問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課

(小樽市)

☎ 0134-2710118

■海上保安官採用試験

(大卒程度)

人事院及び海上保安庁は、海上保安官大卒程度の採用試験を次のとおり行います。

1 海上保安官採用試験 (広島県

呉市の海上保安大学校にて2年

間の研修後配属)

(1) 受験資格

1991年4月2日以降生まれの者で、大学(短期大学を除く。以下同じ)を卒業した者及び2022年3月までに大学を卒業する見込みの者並びに人事院がこれと同等の資格があると認める者

(2) 受験申込受付期間

○インターネット

2021年3月26日(金)〜

4月7日(水)【受信有効】

○郵送・持参

2021年3月26日(金)〜

3月29日(月)【消印有効】

(3) 試験種目(第1次試験)

・基礎能力試験(多肢選択式)

・課題論文試験

(4) 試験日及び試験地

○第1次試験

2021年6月6日(日)

○試験地

札幌市

※人事院インターネット専用申込アドレス

[<http://www.jintj-shiken.go.jp/juken.html>]

2 試験の問い合わせ先

第一管区海上保安本部人事課

(小樽市)

☎ 0134-2710118

.....

令和3年度 予備自衛官補試験のお知らせ

●自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補募集中

●予備自衛官補は、一般公募で採用された方は3年以内に50日間の、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練

を受け、教育訓練終了後予備自衛官になります。

●応募資格

○一般公募：18歳以上34歳未満の者

○技能公募：18歳以上であつて次の国家免許資格等を有する者
衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設・放射線管理(細部はお問い合わせ下さい。)

●締め切り

第1回：令和3年4月9日(金)

第2回：令和3年9月17日(金)

●試験期日

第1回：令和3年4月17日(土)

〜21日(水)

(いずれか1日を指定されま

す。)

第2回：令和3年10月2日(土)

〜5日(火)

(いずれか1日を指定されま

す。)

●試験種目

筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

●問い合わせ先

○各市町村自衛官募集担当者

○自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 0164-4214650

●自衛官募集ホームページ
QRコード



羽幌警察署からのお知らせ

北海道警察官募集中

〜83,424kmケタ違いの

フィールドを守る〜

令和3年度(第1回)北海道警察官採用試験

○警察官という仕事にはたくさんの任務と役割があります。交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通取締、災害救助など。一人一人の個性や能力が、その役割を果たす力となります。○悪は許せない、困っている人を助けたい、北海道のために働きたい、そんな熱い思いを持っている方をお待ちしています。

○試験概要

採用予定人員	220名程度
男性A区分	125名程度
男性B区分	40名程度
女性A区分	40名程度
女性B区分	15名程度

受付期間

3月1日(月)～4月2日(金)
午後5時30分まで

第一次試験日 5月9日(日)

第二次試験日 6月中旬～
6月下旬

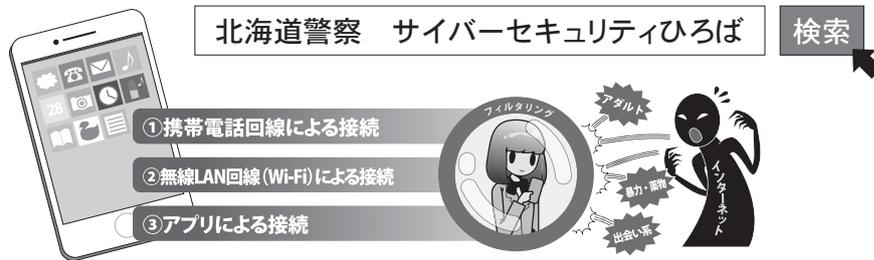
○北海道警察ホームページや各種SNSをチェック!

採用試験の詳細は、羽幌警察署への問い合わせのほか、北海道警察ホームページでもチェックできます。また、イベント等の案内は北海道警察採用センターのSNS (Instagram、LINE、Twitter、YouTube) で発信しています。



サイバーセキュリティ月間 (～3月18日まで)

～サイバー空間の脅威に対する社会全体の対処能力の強化～



气象台ひと口メモ ～なだれについて～

3月は、日差しも強く積雪も融け始め、春の温もりが次第に感じられる季節となります。この時期に気を付けたい災害のひとつに「なだれ」があります。なだれは、積雪の多い1～2月だけでなく3～5月にかけても発生します。

なだれには「表層なだれ」と「全層なだれ」があり、それぞれ発生条件が異なります。

表層なだれは、古い積雪面上に降り積もった新雪の層が滑り落ちる現象で、気温が低く降雪が続く1～2月の厳冬期に多く発生します。全層なだれは、気温の上昇等により融けた水で滑りやすくなった地表面上を積雪層全体が滑り落ちる現象で、3～4月の融雪期に多く発生します。

气象台では、なだれが発生しやすい気象条件が予想された時は「なだれ注意報」を発表して注意を呼びかけています。上川・留萌地方のなだれ注意報は、①表層なだれを想定して「24時間降雪の深さ30cm以上」を予想した場合、②全層なだれを想定して「積雪の深さ50cm以上で、日平均気温5℃以上」を予想した場合に発表します。

なだれが発生しやすい状況の時には、雪の多い地域に住まわれている方や登山やスキーなどで多雪地域を訪れる方は、急な斜面や雪面に亀裂があるなど危険な場所には近づかないようにしましょう。また、市街地では屋根からの落雪のおそれもあり注意が必要です。

最新の気象情報を上手に利用し、なだれや落雪などの事故にあわないようにしましょう。

※問い合わせ先 旭川地方气象台 (電話：0166-32-7102)

※旭川地方气象台ホームページアドレス <https://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>



北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和3年4月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等(変更の場合もあります。)	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○	消化器内科 佐々尾医師	8:00~11:00
						○	○	呼吸器・禁煙外来 重原医師(2日・16日完全予約制) (第4水曜日28日は休診)	
	予約制	内科第2診察室	○	○	○	○	○	循環器内科(第4水曜日28日) 留萌市立病院 高橋医師	完全予約制
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師(22日) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00
	予約制	整形専門外来	○					○	引野医師(5日) 穴口医師(日程未定)
				○	○			○	八島医師(8日・14日・28日)
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科(呼吸器・禁煙外来)					○	呼吸器・禁煙外来 重原医師(2日・16日完全予約制)	
	予約優先	内科・外科・整形外科(総合診療医)	○	○		○		(整形専門外来診療日は内科のみ)	13:30~15:00
	予約制	整形専門外来		○					渡部医師(13日・27日)
					○			○	八島医師(22日) 穴口医師(日程未定) 覚田医師(9日・23日)
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大医師(日程未定) *変更となる場合もあります。	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科(毎週火曜日)				○				金野医師 (6日・13日・20日・27日)	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科(毎週火曜日及び第1・3水曜日)				○	○			旭川医大医師 *変更となる場合もあります。 (6日・7日・13日・20日・21日・27日)	全日 完全予約制
泌尿器科(毎週木曜日)						○		札幌医大医師(1日・8日・15日・22日)	8:00~10:30
耳鼻咽喉科(第1・3・5水曜日)					○			札幌医大医師(7日・21日)	完全予約制
皮膚科(毎週金曜日)							○	札幌医大医師(2日・9日・16日・23日・30日)	8:00~11:00

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました。
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月~木曜日に実施しています。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

ひとのうごき

~令和3年2月末~

人口と世帯数

人口 1,119人
(△4人)
男 532人
女 587人
世帯数 531世帯
(△2世帯)
()は前月比

お誕生

2/15 石川 彩心(明里)
(父: 洸太 母: ひとみ)

おくやみ

2/7 本田 ミヤ子
83歳(初山別)



消費者生活に関する相談は、
消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

一人で悩まず、
まずは相談してください。

● 今月の主な行事予定 ●

(3/11~4/11)

月	日	行 事 等
3	11(木)	広報しよさんべつ配布 (3月号)
	12(金)	
	13(土)	初山別中学校 第74回卒業証書授与式
	14(日)	
	15(月)	
	16(火)	
	17(水)	
	18(木)	予防接種
	19(金)	破碎ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成) 初山別小学校 第124回卒業証書授与式
	20(土)	
	21(日)	
4	22(月)	
	23(火)	
	24(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
	25(木)	
	26(金)	粗大ごみ 広報配布 (お知らせ版) ふじみ保育所 卒園式
	27(土)	
	28(日)	
5	29(月)	
	30(火)	
	31(水)	
	1(木)	
	2(金)	
	3(土)	
	4(日)	
	5(月)	ふじみ保育所 入園式
	6(火)	初山別小学校 入学式 初山別中学校 入学式
	7(水)	
	8(木)	
6	9(金)	
	10(土)	
	11(日)	広報しよさんべつ配布 (4月号)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されている行事などにつきまして、中止や延期、規模縮小などの措置をとることがありますのでご了承願います。

● 2月のできごと ●

日(曜)	できごと
2(火)	ふじみ保育所 豆まき会
4(木)	予防接種 初山別小学校 新1年生一日入学 減塩教室
10(水)	乳幼児健診 食生活改善グループ例会
13(土)	村民スキー大会
18(木)	予防接種
22(月)	議会全員協議会

初山別村民憲章 産業をのばし、働くよろこびに生きる豊かな村にしましょう。

初山別中学校除雪ボランティア



初山別中学校では、例年、生徒会が主催して行っている除雪ボランティアを実施しました。昨年は、降雪が少なく実施できなかったため、経験者は、3年生の2名のみという体制の中、当日は小雨交じりの天候でしたが、2件の住宅の軒下を中心に除雪しました。今年度は、力を合わせた時の人間の強さを実感したとともに、住人の方からの感謝の言葉からボランティアの意義を実感しました。今年度の生徒会は地域へ広げる活動を展開してきました。生徒達は、初山別中学校の新たな伝統を築くことができました。(2月15日)



2月のほしっこくらぶは、悪天候のため開催を中止しました。3月の「ほしっこくらぶ」は、3日、24日開催予定です。

