

広報 じよんぱ



メール登録

☆登録ご希望の方は、
お名前を添えて送
信願います。

ふじみ保育所入園式

2021

5

NO.629

令和3年度 初山別村各会計予算の概要

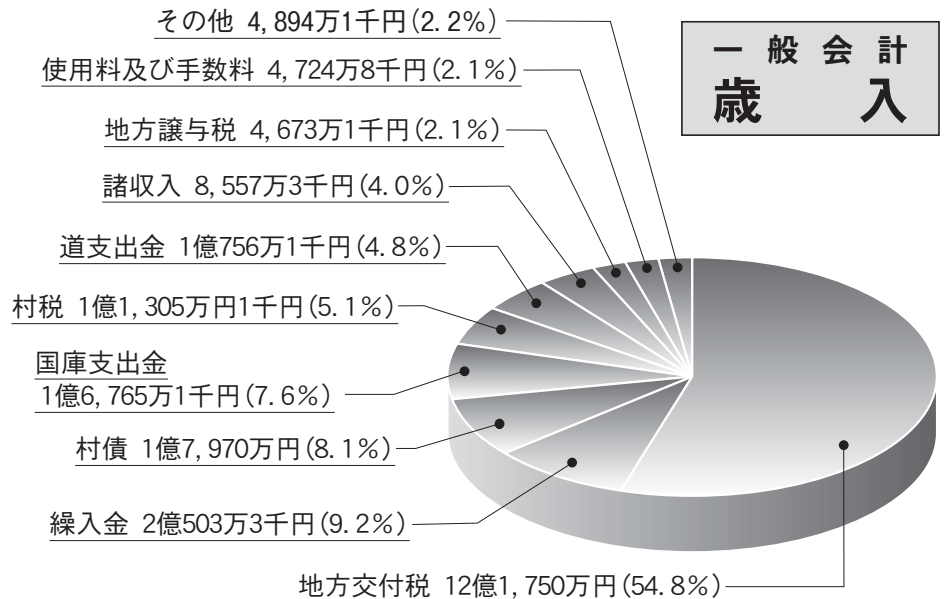
一般会計

22億2,210万円

(前年度比 4億4,770万円減)

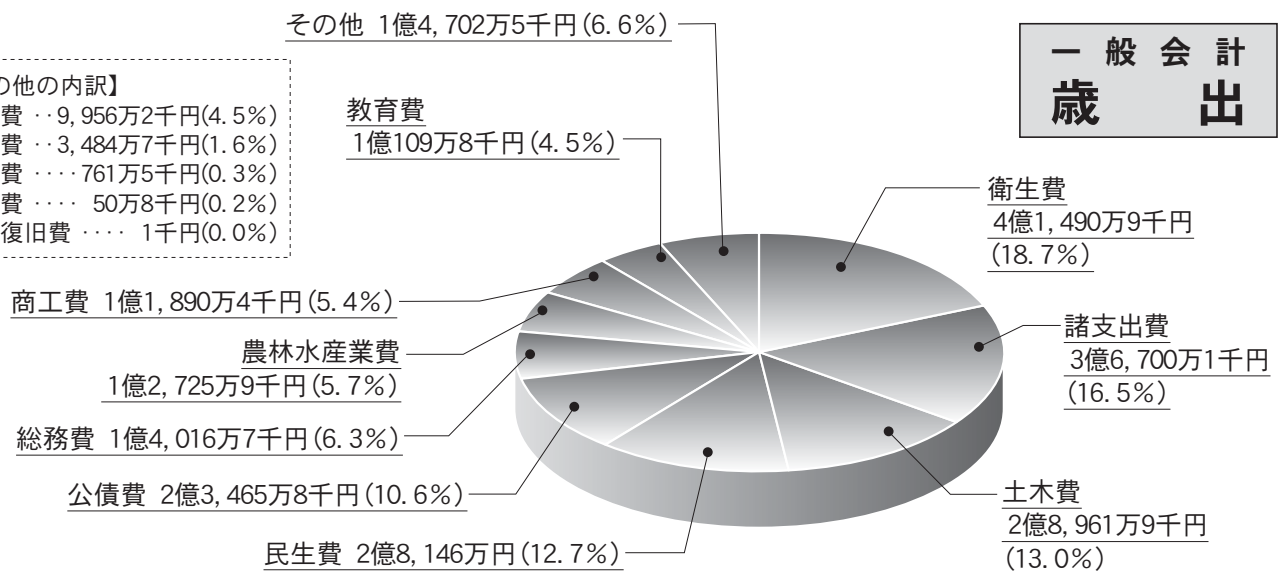
【その他の内訳】

地方消費税交付金	2,321万7千円(1.0%)
繰越金	1,100万円(0.5%)
財産収入	1,021万2千円(0.5%)
環境性能割交付金	198万7千円(0.1%)
地方特例交付金	158万円(0.1%)
分担金及び負担金	40万9千円(0.0%)
配当割交付金	23万3千円(0.0%)
株式等譲渡所得割交付金	14万5千円(0.0%)
利子割交付金	7万9千円(0.0%)
法人事業税交付金	7万5千円(0.0%)
寄附金	3千円(0.0%)
交通安全対策特別交付金	1千円(0.0%)



【その他の内訳】

消防費	9,956万2千円(4.5%)
議会費	3,484万7千円(1.6%)
労働費	761万5千円(0.3%)
予備費	50万8千円(0.2%)
災害復旧費	1千円(0.0%)

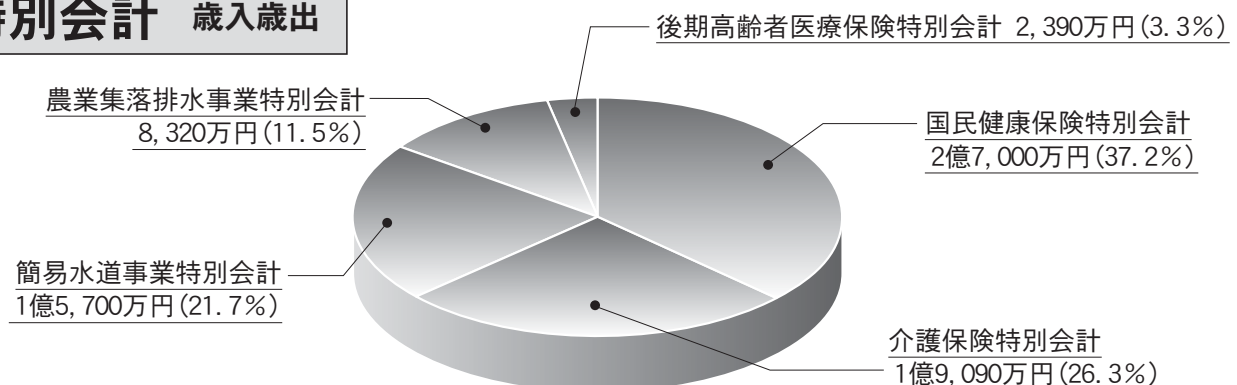


特別会計

7億2,500万円

(前年度比 9,280万円減)

特別会計 歳入歳出



一般会計予算の主な使いみち

〈各科目(太字)の後のカッコ内は主な担当課〉

【議会費（議会事務局）】

▼議会費 (議員報酬ほか)…………… 3,484万7千円

【総務費（総務課・企画振興室）】

▼一般管理費 (庁舎警備委託料、留萌地域共同総合行政電算システム利用負担金ほか)… 4,143万7千円
▼財産管理費 (村有建物改修工事請負費、公共施設等総合管理計画改訂業務委託料ほか)… 2,314万3千円
▼国鉄代替輸送対策費 (生活交通路線等維持費補助金、高校通学定期運賃補助金ほか)… 2,087万3千円
▼地域おこし協力隊事業費 (地域おこし協力隊業務委託料ほか)…………… 2,287万6千円

【民生費（住民課）】

▼老人福祉費 (介護保険特別会計繰出金、生活支援事業委託料ほか)… 5,819万3千円
▼障害者自立支援費 (障害福祉サービス費ほか)…………… 7,032万1千円
▼高齢者生活福祉センター運営費 …………… 5,004万5千円
▼後期高齢者医療費 (療養給付費負担金、後期高齢者医療保険特別会計繰出金ほか)… 2,937万2千円
▼児童措置費 (児童手当)…………… 1,165万5千円

【衛生費（住民課）】

▼環境衛生費 (ごみ収集業務委託料ほか)…………… 2,714万6千円
▼診療所費 (各診療所運営委託費ほか)…………… 7,746万6千円
▼衛生施設費 (羽幌町外2町村衛生施設組合負担金ほか)…………… 1億1,628万9千円
▼特別会計繰出金 (簡易水道・農業集落排水)…………… 1億7,039万9千円

【労働費（経済課）】

▼労働諸費 (公園等維持管理業務委託料、移住支援金ほか)…………… 761万5千円

【農林水産業費（経済課）】

▼中山間地域等直接支払事業費 …………… 1,765万6千円
▼多面的機能支払事業費 …………… 1,491万4千円
▼林業振興費 (村有林森林環境保全整備事業委託料ほか)…………… 1,419万3千円
▼林道事業費 (天塩六線沢線改良工事請負費ほか)…………… 3,000万円

【商工費（経済課）】

▼商工業振興費 (村商工会運営事業補助金ほか)…………… 4,190万8千円
▼岬センター運営費 …………… 5,478万4千円

【土木費（経済課）】

▼道路除雪費 (村道等除排雪業務委託料ほか)…………… 8,397万2千円
▼道路新設改良費 (雄幸橋補修工事請負費ほか)…………… 1億1,810万円
▼住宅管理費 (村営住宅長寿命化改修工事請負費ほか)…………… 3,763万2千円

【消防費（消防・企画振興室）】

▼消防費 (消防費負担金ほか)…………… 9,473万7千円
▼災害対策費 (自主防災組織支援交付金ほか)…………… 482万5千円

【教育費（教育委員会）】

▼小学校費 (学校管理費)…………… 1,453万5千円
▼中学校費 (学校管理費)…………… 2,711万2千円
▼自然交流センター運営費 (エレベーター保守点検委託料、光熱水費ほか)…………… 1,267万8千円

【公債費（総務課）】

▼公債費 (長期債元金・利子償還金ほか)…………… 2億3,465万8千円

【諸支出金（総務課）】

▼職員給与費 (特別職・一般職給料、各手当及び負担金)…………… 3億5,650万7千円

※予算概要説明書については、役場、自然交流センター、岬センター、有明特別母と子の家、ふれあいの里豊岬館、福祉の家共成館、初山別診療所、J A るもい初山別支所に配置しております。

議会だより

2021 春 No.97

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和3年5月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
報告第1号	専決処分の報告について〔初山別中学校大規模改修工事請負契約の変更について〕	報告済
議案第1号	損害賠償の額の決定について	可決
議案第2号	初山別村地域公共交通対策事業実施条例の制定について	可決
議案第3号	初山別村国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第4号	初山別村介護保険条例の一部を改正する条例の制定について	可決
承認第1号	専決処分の承認を求めることについて〔初山別村税条例の一部を改正する条例の制定について〕	承認
議案第5号	令和2年度一般会計補正予算（第5号）	可決
議案第6号	令和2年度国民健康保険特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第7号	令和2年度介護保険特別会計補正予算（第4号）	可決
議案第8号	令和2年度簡易水道事業特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第9号	令和2年度農業集落排水事業特別会計補正予算（第4号）	可決
議案第10号	令和3年度一般会計予算	可決
議案第11号	令和3年度国民健康保険特別会計予算	可決
議案第12号	令和3年度介護保険特別会計予算	可決
議案第13号	令和3年度後期高齢者医療保険特別会計予算	可決
議案第14号	令和3年度簡易水道事業特別会計予算	可決
議案第15号	令和3年度農業集落排水事業特別会計予算	可決

3月
定例会

3月定例会は、3月9日・10日の2日間にわたり開かれました。村長提出の議案は、令和3年度一般会計及び各特別会計予算をはじめ、令和2年度各会計補正予算、条例の改正等の17件で、いずれも審議の結果、原案どおり可決・承認しました。

一般質問では、高場志津子議員が村政の執行について、村長の考えをたきました。



令和3年度各会計予算を起立採決する議員

報 告

○専決処分の報告（初山別中学校大規模改修工事請負契約の変更）

↓変更前契約金額

3億360万円

変更後契約金額

3億2079万3千円

条例の制定

地域公共交通対策事業本格実施

○初山別村地域公共交通対策事業実施条例の制定

※地域公共交通対策事業の本格実施に向けて条例制定

・利用料金

地区内

片道

往復

地区外

片道

往復

・待機料金

30分につき

100円

400円

200円

条例の改正

○初山別村国民健康保険条例の一部改正

↓新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律の施行に伴う所要の改正。

○初山別村介護保険条例の一部改正

↓第8期介護保険事業計画に基づく保険料率の改正及び新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律の施行に伴う所要の改正。

補正予算

■一般会計

◇6015万4千円を減額し、30億8155万円に。

質疑

○放課後児童健全育成事業補助金

112万1千円の減額

Q 高場議員

当初どの様に検討されたのか。

A 大水住民課長

民間で放課後児童クラブを実施することで、この補助金を用意した。当初は、夏休み以降からのスタートを想定していたが、コロナウイルスが蔓延したため、1年延ばし令和3年度からのスタートで準備をしている状態になっている。

○温泉・そんみん割事業助成金

100万円の減額

Q 高場議員

100万円も減額となった。住民がコロナを恐れて温泉に行かなかったのか、日頃の利用率が悪いのか。

A 向井経済課長

予算ベースで58%と、それなりに利用はいたっていたと考えている。コロナを恐れて入浴を控えたという部分ではないと指定管理者からは聞いている。

○新型コロナウイルスワクチン接種体制確保事業国庫補助金

53万2千円の追加

Q 斉藤議員

ワクチン接種が始まるが、当日来れない人が出

た場合等、貴重なワクチンが無駄にならないような対策は。

A 大水住民課長

欠席部分については、臨機応変に当日の案内ではない方に来ていただいたりという形で、可能な限り無駄が発生しない運用を考えている。

○ふるさと応援寄附金

142万4千円の増額

Q 三谷議員

雑誌で寄附金額が、全道で下から5番目という記事を読んだ。返礼品に対する工夫や寄附金に対するPRは、どの様な形で行われたか。

A 加藤総務課長

インターネットサイトの媒体を利用しようということ、「さとふる」に委託し、従来の返礼品販売業者に掲載を依頼したが、直ぐ取り組んでいただいたのが1業者であった。現在、従来の返礼品を全て掲載していただけるよう各業者にお願いをしている。

○国民健康保険特別会計

◇20万8千円を減額し、2億7345万9千円に。

■介護保険特別会計

◇9万4千円を増額し、2億184万1千円に。

■簡易水道事業特別会計

◇146万1千円を減額し、1億7339万5千円に。

■農業集落排水事業特別会計

◇26万円を減額し、1億9488万5千円に

承認

○専決処分の承認（初山別村税条例の一部改正）

↓新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した者に対し、国民健康保険税を減免するための所要の改正

その他の議案

■損害賠償の額の決定

↓令和2年9月11日発生
の道の駅駐車場における
車輛物損事故による損害
賠償の額

68万3953円

令和3年度各会計 総額29億4,710万円の予算を可決 地域公共交通対策事業本格運行スタート 一般廃棄物処理施設整備事業負担金 75,913千円計上

令和3年度 予算 総括

会計区分		予算額	前年度比
一般会計		22億2,210万円	△16.8%
特別会計	国民健康保険	2億7,000万円	0.0%
	介護保険	1億9,090万円	15.9%
	後期高齢者医療保険	2,390万円	2.1%
	簡易水道事業	1億5,700万円	△9.0%
	農業集落排水事業	8,320万円	△55.6%
合 計		29億4,710万円	△15.5%

予算 審査

特別
委員会

予算審査特別委員会（三谷博子委員長）は、3月9日・10日に開かれ、令和3年度一般会計予算ほか5特別会計予算の審査を行い、いずれも全員賛成により原案どおり可決しました。

主な 質疑



三谷 博子 委員長

一般会計

総務費

○人事評価制度運用支援業務委託料

◎高場委員

内容について、説明願う。

△加藤総務課長

平成29年度以降、4年間実施しているが、国から給与反映するよう指導がきており、4年が経過し管理職の人事異動や新人職員も入ったことから、改めて研修会を開催する。

○繫小屋管理業務委託料

◎鎌田委員

協力隊に委託なのか、どういふことなのか説明願う。

△山崎企画振興室長

今までは、マッチワックスが清掃・除雪等をお金で行ってくれていましたが、他施設が清掃等を民間に委託していると同時にマッチワックスに委託することとした。

意見 鎌田委員

協力隊の業務とマッチワックスの業務に曖昧なところがある。きちんと整理願いたい。

○公共施設等総合管理計画改定業務委託料

◎高場委員

最近、業務委託が非常に多くなっている。委託をしなければ出来ないのか。

△加藤総務課長

計画策定時も委託して策定し、業者がデータを保持しており、円滑に策定

ができるということ委託とした。

労働費

○移住支援金

○高場委員

どの様にPRしているのか。

○向井経済課長

この事業は、東京圏から移住しようとする方に対し支援し、移住に繋げていく事業となっている。受け入れ条件は、法人が対象となっており、北海道に登録しなければなら

ない。村としては、村内2法人に案内をしているが、登録はされていない状況であり、引き続き制度普及に当たっていきたい。

農林水産業費

○サクラマス施設管理費

○斉藤委員

サクラマスがいけないという状況の中で、サクラマス施設として置いておくのか。名称変更も考えるべきでないか。

○向井経済課長

現在、サケ・マス増殖事業協会に管理運営委託しており、サケの中間飼育を行っている。この施設の水利権はサクラマス

飼育施設として受けている事情があり、従来のままの計上としている。

商工費

○岬センター修繕料

○加藤委員

お客様の声として、館内のトイレの話がある。現在、和式もあるが、衛生的にも洋式トイレに改修したほうが良いと思うが。

○向井経済課長

バリアーフリーに対応しきれていない部分もあり、今後検討していききたい。

○高場委員

客室の改修は、緊急性があるのか、先行投資なのか。また、財源の道費の内容は。

○向井経済課長

客室宿泊棟については、建設から相当年数が経過しており、内部もかなり汚れが目立ち傷んでいるので、早急に改修したい。財源の道費については、北海道地域づくり総合交付金を見込んでいます。

○村観光協会運営事業補助金

○鎌田委員

補助金が120万円減

額となっている理由は。

○向井経済課長

昨年まで民間に事務委託していたが、委託を取り止め150万円の減額とイベント時の感染防止対応の為に資材購入分として30万円を増額し、合わせて120万円の減額となっている。

土木費

○住宅管理費修繕料

○斉藤委員

公営住宅の営繕の予算と思うが、年間何件くらいの要望があり対応しているのか。

○向井経済課長

平均で50戸前後の要望があり、緊急性のあるものについては、当該年度で補修し、その他のものについては、次年度予算に計上し補修している。なお、令和3年度は、41戸分510万円を計上している。

教育費

○有明獅子舞保存活動助成金

○高場委員

新年度予算に計上されていないが、執行方針の中で助成、支援すると謳われている。唯一の文化

財である有明獅子舞に対する考えは。

○大西教育次長

新年度予算策定時に助成団体へ要望確認をしたところ、新年度においては、助成不要という回答であった。教育委員会としては、引き続き支援してまいりたいと考えている。

○コミュニティスポーツ整備工事実施設計業務委託料

○斉藤委員

どの様な整備工事を想定しているのか。

○大西教育次長

旧豊岬小学校の1階にある理科室の部分を地域団体で行っているカフェなどの調理機能を含めた活動に対応するための施設改修を考えている。

★議長所感



木村 議長

生活者の視点、或いは、

専門家の視点も交えて細かく様々な審査が行われたものと思います。大型事業も一段落し、コンパクトな予算になったものと思います。特に高齢者の交通弱者対策においては、いよいよ来年度からスタートするというところで、これからが最も大切であろうと、しっかりと社会福祉協議会を支援していただきたいと思っています。一方、第8期村総合振興計画の中で最も大切だろうと思われるのが、人口減少対策、若者がどの様にして定住していただくか、新規就農の対策も肉付けされましたが、他の町村には負けないものを打ち出さないと、他に人口が流失してしまうこともあるのではないかと思います。また、一点気になるりましたが、収入の寄附金です。特にふるさと応援寄附金は、議会でも様々な協議が行われており、いかに増やすか、ある程度民間意識を持って寄附金を集め、更に若者が定住しやすい村づくりを進めていただきたいと思っています。



高場 志津子 議員

Q 「村男女共同参画基本計画」を策定することが望ましいと考えるが

A 現段階においては
総合振興計画の柱立てにより対応する

男女共同参画社会の推進について

議員 令和3年度から向こう10年間の第8期初山別村総合振興計画の策定が進められており、本村で初めて、男女共同参画社会の形成が求められていると謳われた。

本村は、これまで推進されてきてはいるが、まだ環境が十分に整っていないとはいえない状況にあるとの認識のもと、主要施策として、(1)男女共同参画に関する啓発推進、(2)男女共同参画社会の環境づくりが示された。その推進策についての具体性について伺う。

①広報活動等を通じ、意識啓発をする具体策は。
②性別による固定的な役割分担意識の解消や社会慣行の見直しをすべきものは、どんな分野と捉えているか。
③審議会・委員会への登用率は。また、目標をどの程度としているか。
④村女性職員の登用職域の拡大に努めているか。
⑤政策や方針を決定する場への男女共同参画と女性リーダーの育成を意識

的に行っているか。
⑥村主催行事への女性の参画促進策は。

男女共同参画社会の実現には、男女共同参画社会基本法第14条第3項で求められている「初山別村男女共同参画基本計画」を策定し推進していくことが望ましいと考えるが、村長の考えを伺う。

村長

①策定した第8期総合振興計画については、村ホームページに掲載、ダイジェスト版を全戸配布し、共同参画が主要施策に掲げられたということ、村民に認識していただきたいと考えている。また、今後様々な機会を捉え、より効果的な広報周知に努めて参りたい。

②自治体が推進する施策、地域おこし・まちづくりをはじめ、様々な分野に男女共同参画の重要性を十分に認識していただく必要がある。

③令和2年4月1日時点で審議会については、10団体69人中13人で18.8%、委員会については、5団体24人中4人で16.7%となっている。目標設定については、国の水準目標を考慮しつつも、画一的な数値化は考えておらず状況に応じて柔軟に対応して参りたい。

④比較的男性が多かった職域にも適材適所で配置しており、今後も固定概念にとらわれず可能な範囲で登用職域を広げて参りたい。

⑤日頃から可能な限り女性の登用を意識しているところであり、今後も政策・方針決定の場においては、一層女性の登用に配慮して参りたい。なお、女性リーダーの育成については、関係機関、職域等と連携を図りリーダー育成の方策として行政が推進しなければならぬ事項について、検討を深めて参りたい。

⑥就労、育児、家事に差し支えない開催時間帯、開催場所等の工夫といった細かな配慮によって参加が促進される場合も考えられ、職員に男女共同参画の共通意識を定着させるなど、指導を図ってまいりたい。

最後に初山別村男女共同参画計画の策定につ

ては、現段階においては村総合振興計画第6章の柱立てにより対応することとし、啓蒙を含めて村の男女共同参画に係る施策を一歩前に進めたいと存じます。

一問一答

議員 ダイジェスト版を配布し、男女平等参画を住民に伝えるとしているが、それ以降も広報活動が必要と思うが。

村長 順次検討し、少しでも継続的に理解していただけるような形をとりたい。

議員 広報活動をしていくには、担当課が必要と思うが。

村長 専門係を置くことは厳しい。職員共通の認識と押さえ、それぞれの課・係で認識した中で、取組を進めていきたい。

議員 基本計画の策定期をいつぐらいと考えているか。

村長 総合振興計画に項目を具体的に掲げること、基本計画とみなされ、そういう町村も増えている。計画づくりについては、今後検討していきたい。



是非、お気軽に傍聴
にお越しください。
☎ 67・2211

次の定例会は
6月です

どなたでも議会を傍
聴することができます。

議会を
傍聴しましょう

議会だよりは、議会の議決の状況や審議の概要についてお知らせしておりますが、詳しい内容については、会議録の閲覧ができますので、村ホームページ又は議会事務局までお問い合わせください。

会議録の
閲覧ができます

議会のうごき

2月		19	例月出納検査（監査委員）
19	例月出納検査（監査委員）	4月	
22	議会運営委員会（議長外委員全員）	1	辞令交付・事務局訓示（議長）
	議会全員協議会（議長外議員全員）	14	議会運営委員会（議長外委員全員）
24	北留萌消防組合議会定例会（加藤議員・羽幌町）	19	例月出納検査（監査委員）
	羽幌町外2町村衛生施設組合議会定例会（斉藤議員・羽幌町）		議会報発行特別委員会（委員全員）
3月		5月	
6	北るもい漁業協同組合初山別支所鮮度保持施設竣工式（議長）	7	留萌管内町村議会議長会定期総会（議長・天塩町）
9・10	第1回定例会（議長外議員全員） 予算審査特別委員会（議長外委員全員）		

編集後記

核のごみ処分地の選定に向けた「文献調査」が始まった。令和2年10月に寿都町と神恵内村が名乗りを挙げ、1ヶ月も経たない11月、経済産業大臣に認可され、大きな課題を抱えたまま進んでいる。既に周辺自治体では、「核抜き条例」制定などの動きが広がっている。NUMOは、4月から始まる対話活動を「当該町村だけでなく、広い地域での対話活動に取り組んでいく」としているが、安全になるまで10万年かかるとも言われる高レベル放射性廃棄物の処分場。地震大国日本に絶対安全なんてあるのだろうか？これは私達が逃がしてはならない大きな問題だと思っている。皆さんはどうお考えになりますか？
(文責・三谷 博子)

議会報発行
特別委員会

- 委員長 三谷 博子
- 副委員長 長谷川 幸廣
- 委員 山本 康男
- 委員 加藤 一裕

4月のこんなことあんなこと

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や規模を縮小して行われました。

初山別中学校入学式

真新しい制服に身を包んだ新入生が初山別中学校へ入学しました。

2名の新入生は在校生の暖かい拍手とともに入場し、校長先生やPTA会長からの祝辞を受けました。新しい学校生活、頑張ってくださいね。（4月6日）



初山別小学校入学式

大きなランドセルを背負い5名の新入生が入学しました。

緊張した面持ちで担任の先生に引率され、体育館に入場した1年生でしたが、一人ひとり名前を呼ばれると大きな声で返事をしていました。（4月6日）



ふじみ保育所入園式

5名のおともだちがふじみ保育所に入園しました。

担任の先生から名前を呼ばれると、大きな声で返事をしていました。

先生からもらったメダルを首から掲げ、最後はみんなで記念撮影ができました。

（4月5日）



春の交通安全運動（村民総監視）

春の全国交通安全運動の一環として「村民総監視」が初山別市街で行われ、初山別駐在所前に交通安全を呼びかける黄色い旗の波ができました。道行くドライバーにスピードダウンを呼びかけました。



令和3年度 初山別村新規採用職員の紹介



中 川 嵐
(なかがわ らん)

- 旭川市出身
平成9年5月生まれ
- 配属：
教育委員会社会教育係
- 抱負：1日も早く皆さんの力になれるように頑張ります。



上 野 姫 奈
(うえの ひな)

- 旭川市出身
平成10年7月生まれ
- 配属：住民課健康福祉係
(保健師)
- 抱負：まずは顔と名前を覚えて、皆さんや住民の方々にも覚えていただけるように、笑顔で明るく頑張ります。



江 端 栞 里
(えばた しおり)

- 初山別村出身
平成13年1月生まれ
- 配属：
ふじみへき地保育所
- 抱負：子どもたちの成長を見守り援助していきます。



● 4月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(水)	村職員辞令交付式
5(月)	ふじみ保育所入園式
6(火)	初山別小学校入学式 初山別中学校入学式
7(水)	乳幼児健診
14(水)	ほしっこくらぶ ふれあいサロン (初山別)
15(木)	予防接種
16(金)	子宮がん・乳がん検診 (豊岬・有明)
17(土)	子宮がん・乳がん検診 (初山別)
21(水)	ふれあいサロン (有明)
22(木)	予防接種
28(水)	ほしっこくらぶ

ほしっこくらぶ - 4月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆じゅうあそび

☆よみきかせ でした。 (4月14日)



次回、5月の「ほしっこくらぶ」は19日と26日の予定です。楽しみにしてください。



丑谷 哲也
任期：3年目
担当地区：初山別

安全第一で！

既にこの4月から地域公共交通対策としてのしょさまる号の本格運行が開始され、青色及び黄緑色の新車2台を持って村内をご要望に応じて運行させていただいております。

運行ご希望の際は、社会福祉協議会（0164-67-2133）あてに問い合わせいただき、是非この丑谷が安全第一で務めさせていただきと考えております。また、昨年度に引き続きですが証明写真等撮影も承ります。繋小屋フリースペース3で撮影いたします。こちらのお問い合わせは協力隊事務所（0164-67-2717）となります。免許更新や履歴書への添付等、必要の際はご連絡ください！

この投稿文が皆様の目に留まる頃には、桜が咲いているのだろうか？楽しみです！



桑原努力志
任期：3年目
担当地区：初山別

私は笑顔でいます元気です

ども、元気を取り戻した桑原です。車がなくなり早1ヶ月。快適とは言いませんが、案外暮らせていけています。年末くらいから元気がなかったこともあって、周りから心配される日々が続いていました。いまは羽幌までランニングするくらいには元気です。声をかけて下さった皆様、ありがとうございました。3年目ということもあり、なんだかんだ黙っていてもやる事が舞い込んでくる感じで、4月は案外忙しい日々を過ごしています。村に来た当初と比較すると、なかなか感慨深いものがあります。最後の1年、「やりたいことはあるか？」と問われると、相変わらず特になにもないのですが、「やり残したことはあるか？」と問われると、それはあるかなって感じがします。転んだり迷ったりするけれど、最後の1年、目標は「やるだけやってみる」でいこうと思います。あとはまあ運に任せましょう!! make a little wish!!



高塚 望
任期：3年目
担当地区：豊岬

火曜日の楽しみ

こんにちは、高塚です。最近楽しみがさらに増えました。毎週火曜日に豊岬会館で行われているゲートボールです。参加者のみなさんに色々なことを教えてもらい、ようやくまともに参加できるようになりました。ゲートボールは健康的な他にもコミュニケーションの場としても非常に優れているのかなと感じました。これで約50年後、私がおじいちゃんになっても難なくゲートボールに参加することができるかと思うと嬉しく思います。今のうちにもっと腕を磨きたいと思います。あとピアノも頑張ります。高塚でした。



池本凌太郎
任期：2年目
担当地区：有明

鯨来たかと 鵜に問えば

『わたしや立つ鳥 波に聞け チョイ ヤサエ エンヤンサーノ ドッコイショ ア ドッコイショ ドッコイショ』

、、、どこからともなく掛け声が聴こえてきそうほど大量のニシンを目の前にして、春は幕を開けました。キラキラ光る鱗を飛び散らしながら、ひたすらに網からニシンを外す作業はもちろん、実は、ニシンを見たのも食べたのも初めてのことでした。美味しかった。ニシンの網外しに続き、育苗箱をハウス一面にズラリと並べるお手伝いをさせていただいたところで、初山別村の四月は桜の開花を待たず、あっという間に過ぎ去りました。この広報がみなさまのお手元に届くころには、桜ロードや有明神社の桜も見頃を迎えているでしょうか。待ち侘びて。

五月の本：かもめのジョナサン／リチャード・バック



荻原 光央
任期：2年目
担当地区：豊岬

大好きな農作業が始まりるんるんしています

積もっていた雪もすっかり溶けて、いよいよ農繁期となりました。

私は果樹の剪定や、稲作の播種のお手伝いに行ったりであっちこっちしております。去年ほど筋肉痛にならないので、少しは鍛えられたかなと思っておりますが、まだまだ現役の農家の方々には敵いません。努力あるのみです。皆さまはいかがお過ごしですか。暖かくなったり、寒くなったり気候が不安定ですがお体ご自愛ください。あっ、前回話をしていました、新しい車の色は青色になりました。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



こんにちは 保健師です

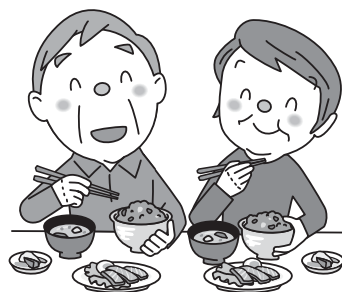
■高齢期の食生活

毎日の食事は、健康的で充実した生活を送るためにはかせがないものです。食事が心身の機能を維持することはもちろん、「食べる」という行為そのものが、楽しく豊かな暮らしを支えてゆく大きな要素のひとつになっっています。しかし、年齢を重ねるにしたがって、食事の量が減ってきたり、食事の支度がおっくうになって偏った食事になってしまいうケースもあります。その結果、低栄養になり、身体の抵抗力が低下して病気にかかりやすくなったり、転倒や骨折をして介護が必要な状態になってしまうこともあります。

■低栄養の予防と改善

一般的に、理想的な食生活として心がけるのは肥満や高血圧、糖尿病などの病気にならないよ

うな食べ方ですが、高齢期になつてからは、摂取カロリーを極端に制限したり、肉や油を避けたりすることは、むしろ悪影響となる恐れがあります。



高齢者が低栄養になりやすい理由は、①咀嚼力・嚥下力の低下による食事量の減少②味覚・嗅覚・唾液分泌の低下による食欲低下③消化・吸収機能の低下④ストレス・運動不足⑤嗜好の変化等があげられます。

■高齢期の食生活で大切なこと

①1日3食規則正しく食べましょう。

1食でも抜いてしまうとあとの2回で1日に必要な栄養を摂取するのは困難です。

②良質のたんぱく質を十分に摂りましょう。

たんぱく質は、健康で活動的な生活を送る上で欠かせない栄養素です。魚・肉・卵などの動物性たんぱく質と大豆・大豆製品などの植物性たんぱく質、どちらも積極的にとりましょう。

③食べられないときは無理をしない。

食べられない時は、食事は軟らかく食べやすくして少量ずつ何度かに分けて食べたり、果物やプリン・ヨーグルトなどを間食として補います。

④水分をこまめに補給しましょう。

身体の水分量は年齢とともに減少し、高齢者は体重の50%程度と言われています。水分不足は脳梗塞や心筋梗塞など生命に関わる病気の大きな原因となりますので、1日1000ml〜1500ml程度の水分を補給しましょう。

■元気で充実した毎日を送るために

様々な食品をまんべんなく食べている人とそうでない人では、元気で自立した生活を送る能力

にはつきりと差がでることがわかっていきます。栄養が偏らないように次の10種の食品群を参考に、1日に食べた食品を振り返ってみましょう。

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| ☐ 肉 | ☐ 魚介 |
| ☐ 卵 | ☐ いも類 |
| ☐ 野菜類 | ☐ 牛乳 |
| ☐ 果物 | ☐ 油脂類 |
| ☐ 海藻・きのこ類 | |
| ☐ 大豆・大豆製品 | |

☆1〜3品だった人

食生活が偏っているようなので、いろいろな食品を食べるよう心がけましょう。

☆4〜8品だった人

足りなかった食品群を補えるよう、毎日の食事内容を工夫してみしましょう。

☆9〜10品だった人

理想的な食事内容です。今まで通り毎日まんべんなく食べましょう。

いつまでも健康でいきいきとした生活が続いていくため、日々の食事をおろそかにしないよう心がけましょう。

(担当 大水)

お知らせ

**自動車税種別割の納期限は5月31日(月)です。
忘れずに納期限までに
納めましょう。**

自動車税種別割は、4月1日現在運輸支局に登録されている所有者(所有権留保自動車の場合)は使用者)に課税される税金です。忘れずに納期限までに納めましょう!

■自動車税種別割納税通知書の
発付日は、5月6日(木)です。
お手元に届かない場合は、
札幌道税事務所自動車税部
(電話011-746-11190)までご連絡ください。

■自動車税種別割は、金融機関や郵便局での納付のほか、インターネット「Yahoo! 金支払い」サイトからのクレジット納付、指定のコンビニ

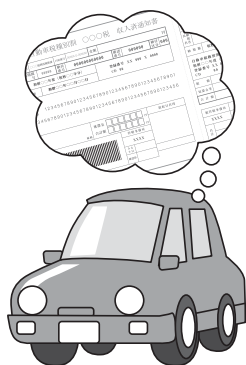
エンスストアでの納付ができます。

■自動車税種別割を納期限までに納付すると、応援店で特典サービスが受けられる「自動車税種別割スマイル納税キャンペーン」を実施しています。詳しくは、道税ホームページをご覧ください。

問い合わせ先

留萌振興局税務課

☎0164-42-8418



6月1日は「電波の日」

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強

化期間」に電波利用に関する
ルールの周知・啓発活動を行います。

総務省北海道総合通信局では、
電波の使われ方を監視し、適正
な電波環境の維持に努めています。
電波に関する困りごとやご
相談は、お問い合わせください。

問い合わせ先

総務省北海道総合通信局

☎011-737-0099

【電話受付時間】

8時30分～12時0分、
13時0分～17時0分

(土・日・祝日を除く)

生活・仕事相談会について

北海道留萌振興局と留萌市からの委託を受けて、生活困窮者の自立相談支援事業所「るもい生活あんしんセンター」が4月1日に開設しました。

同センターは、生活や仕事に困っている方を対象に次のとおり相談会を実施するのでお知らせします。

■開催日

5月27日(木)
6月10日(木)

■時間

①午後1時30分～
②午後2時30分～

■場所

自然交流センター会議室

■申込期限

開催日の前日まで

問い合わせ先

RKビル3F自立相談支援事業
所るもい生活あんしんセンター
留萌市船場町1丁目21番地
☎0164-56-1616



北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和3年6月外来診療体制			月	火	水	木	金	応援医師等（変更の場合もあります。）	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○	○		○		8:00～11:00
						○		消化器内科 佐々尾医師	
							○	呼吸器・禁煙外来 重原医師（4日・18日完全予約制）	
	予約制	内科第2診察室	○	○	○	○	○	（第4水曜日23日は休診）	完全予約制
					○			循環器内科（第4水曜日 23日） 留萌市立病院 高橋医師	
	予約外	内科・外科・整形外科 （総合診療医）	○	○	○	○	○	砂川市立病院 木村医師（22日） ＊変更となる場合もあります。	8:00～11:00
	予約制	整形専門外来	○					引野医師（7日）	予約制
				○	○		八島医師（9日・17日・23日）	予約制	
予約優先						○	穴口医師（4日）	8:00～11:00	
午後	予約制	フレイル外来	○					佐々尾医師	完全予約制
		内科（呼吸器・禁煙外来）					○	呼吸器・禁煙外来 重原医師（4日・18日完全予約制）	
	予約優先	内科・外科・整形外科（総合診療医）	○	○		○		（整形専門外来診療日は内科のみ）	13:30～15:00
	予約制	整形専門外来		○				渡部医師（8日・22日）	完全予約制
					○	○		八島医師（10日・24日）	完全予約制
							○	覺田医師（11日・25日）	完全予約制
	予約優先				○		穴口医師（3日）	13:30～15:00	
小児科		○	○	○	○	○	旭川医大医師（日程未定） ＊変更となる場合もあります。	8:00～11:00 13:00～15:00	
婦人科（毎週火曜日）			○				金野医師 （1日・8日・15日・22日・29日）	8:00～11:00 13:30～15:00	
眼科（毎週火曜日及び第1・3水曜日）			○	○ 予約検査のみ			旭川医大医師 ＊変更となる場合もあります。 （1日・8日・9日・15日・22日・23日・29日）	全日 完全予約制	
泌尿器科（毎週木曜日）					○		札幌医大医師（3日・10日・17日・24日）	8:00～10:30	
耳鼻咽喉科（第1・3・5水曜日）				○			札幌医大医師（2日・16日・30日）	完全予約制	
皮膚科（毎週金曜日）						○	札幌医大医師（4日・11日・18日・25日）	8:00～11:00	

※外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみとなり、定期受診や関節注射は午後となります。
 ※木村医師の総合診療は、希望された方全てに対応できない場合があります。
 ※平成30年11月から、毎週月曜日の午後に「フレイル外来(完全予約制)」を始めました。
 ※平成31年4月から、「胃がんリスク健診(保険外診療)」を始めました。
 ※予約制で、人間ドックは水曜日、特定健診及び生活習慣病健診は月～木曜日に実施しています。
 ※巡回診療は、中央老人寿の家(羽幌町)で3日に、上築中央集会所(羽幌町)で4日に行います。
 予約制ですので、詳細についてはお問い合わせください。

北海道立羽幌病院：羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

ひとのうごき

～令和3年4月末～

人口と世帯数

人口 1,114人
(△5人)

男 531人

女 583人

世帯数 535世帯
(+1世帯)

()は前月比

転入

4/1 堀 希 望 (初山別)

4/1 秦 野 修 平 (初山別)

智 野

4/5 嶋 本 佳世子 (初山別)

4/12 西 野 和 貴 (初山別)

お誕生

3/31 江 端 月 紬 (有 明)

(父：直哉 母：萌)



消費者生活に関する相談は、 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活
センター、土日祝日は、国
民生活センターにつなが
ります。

一人で悩まず、
まずは相談してください。

● 今月の主な行事予定 ●

(5/12～6/11)

月	日	行 事 等
5	12(水)	広報しよさんべつ配布 (5月号) 乳幼児健診
	13(木)	
	14(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	15(土)	
	16(日)	
	17(月)	
	18(火)	
	19(水)	ほしっこくらぶ
	20(木)	保育所歯科検診 予防接種
	21(金)	粗大ごみ
	22(土)	
6	23(日)	
	24(月)	
	25(火)	総合健診 (豊岬)
	26(水)	総合健診 (初山別) ほしっこくらぶ会場開放日 広報配布 (お知らせ版)
	27(木)	総合健診 (有明)
	28(金)	
	29(土)	
	30(日)	
	31(月)	
	1(火)	
	2(水)	
6	3(木)	
	4(金)	
	5(土)	
	6(日)	
	7(月)	
	8(火)	
	9(水)	乳幼児健診
	10(木)	予防接種
	11(金)	広報しよさんべつ配布 (6月号)

出産祝金贈呈 (3月30日)

小林さん (豊岬) に第3子、郁花ちゃん (父…純基、母…えりか) が誕生し、宮本村長から出産祝金が手渡されました。これから元気にすくすく育ってくださいね。



あたらしい人権擁護委員のお知らせ

初山別村長から人権擁護委員として推薦しておりました松本弘哉さんが4月1日付けをもって法務大臣から委嘱されました。人権に関する問題等でお聞きしたいことなど、ご相談されるようお知らせいたします。なお、村内では松本さんのほか、永井範子さんが人権擁護委員として活躍されています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定されている行事などにつきまして、中止や延期、規模縮小などの措置をとることがありますのでご了承願います。

気象台ひと口メモ ～乾燥の季節・火の取扱いに注意～

この時期は、大陸の乾いた空気を持つ高気圧に覆われて晴れる日が多くなることや気圧配置により南の風が強まることなどから、空気が乾燥する時期となります。

また、空気が乾燥することで林野火災も発生し易くなるため、北海道では4月21日から5月31日までを「林野火災予防強調期間」に設定しています。令和元年5月にはオホーツク地方の雄武町で大規模な森林火災が発生し215ha (札幌ドーム約40個分) もの森林が焼失、出火から鎮火まで1ヶ月余りかかりました。

気象台では、空気が乾燥し、火災が発生す

るおそれがあると予想したときには、「乾燥注意報」を発表します。上川・留萌地方では、最小湿度30%以下で実効湿度が60%以下で予想された場合に注意報を発表します。実効湿度とは木材の乾燥の程度をあらわすもので、50～60%以下になると火災の危険度が高まります。また、風の強い日は空気の乾燥が進み、森林等に発生した火災が延焼しやすくなります。山菜採りや散歩で山などに入る場合には最新の防災気象情報を利用し、火の取扱いには十分注意しましょう。



問い合わせ先 旭川地方気象台 (☎ 0166-32-7102) <http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

初山別村民憲章 自然を愛し、いつもきれいな村にしましょう。