

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2025

9

No. 681



🐼 今月のトピックス 🐼

- しょさんべつ岬まつり…… 2 ページ
- 「寿」スポーツ大会…… 4 ページ

令和7年9月11日発行 「星まつり」



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



SHOSANBETSU.ASTRO

←天文台
アカウントは
こちらから



生活支援
システム
メール



第46回

しよさんべつ岬まつり

みさき台公園観光広場にて第46回岬まつりが開催されました。今年は天候に恵まれ、とても暑い中、前夜祭・本祭の2日間とも無事に開催されました。村内外からも多くの方にご来場いただき、とても賑やかな岬まつりとなりました。その様子をお届けします。



◀会場には、農協・漁協・商工会など、たくさんのお店が並びました！

☆優勝を掴め！「こどもじゃんけん大会」☆



◀最新タブレットゲット！



☆豪華賞品が当たる抽選会☆



▲前夜祭、本祭の目玉商品(スポットクーラー・4K液晶テレビ)を勝ち取ったお二人おめでとうございます！



毎年恒例迫力満点の花火



留萌自衛隊音楽隊の皆さん



留萌千望太鼓の皆さん

☆大熱戦！岬まつり名物「たこりレー」☆



たこを落とさないように…



氷をギコギコ…

◀今年は5チームが参戦し、白熱した戦いを繰り広げてくれました！優勝は「ブラックマンバ」でした！
おめでとうございます！



☆素敵な歌声「歌謡コンサート」☆



新浜レオン さん



竹野 留里 さん



◀ステージ前には数多くの方が集まりました！



▲曲に合わせて、会場の皆さんと盛り上がりました。

☆ご馳走「浜 鍋」☆



◀漁協女性部による無料配布の「浜鍋」。ごちそうさまでした！

☆最後は「もちまき」☆



色を塗って...



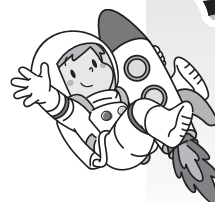
遠くまで飛ぶかな？

▲ペットボトルを使ってロケットを作りました。



飛んでけえー！

3日にしよさんべつ天文台にて、星まつりが開催されました！



第31回
しよさんべつ
星まつり

8月のこんなことあんなこと

第50回 初山別村「寿」スポーツ大会

村スポーツセンターにて村内在住の60歳以上の方を対象に、健康保持増進と親睦を図ることを目的とした「寿」スポーツ大会が開催されました。今年で、記念すべき50回目の開催となりました。

競技は居住地区ごとに紅組、白組、緑組の3チームに分かれ、「ボールリレー」や「玉入れ」など計7種類を競い合いました。今年も優勝は紅組（初山別・千代田地区）となりました。3連覇おめでとうございます！（8月1日）



ふじみへき保育所 セタまつり

ふじみへき地保育所にて七夕まつりが行われました。今年はいにくの雨で、室内での開催となりました。

短冊が飾られた笹の木を囲んで、甚平や浴衣を着た子どもたちが元気よく「きらきらぼし」「たなばたさま」を歌い、「こども盆踊り」「もったいないばあさん音頭」を踊りました。

その後、先生方が用意したお菓子すくい、金魚すくいなどの縁日を楽しみました。（8月7日）





初山別村戦没者追悼式

自然交流センターにて初山別村戦没者追悼式が挙行され、平和への誓いを新たにしました。

式典では、午前10時のサイレンとともに黙とうを捧げ、村長の式辞、遺族会代表者らによる追悼の言葉が述べられました。献花は村長から順番に行われ、追悼の誠を捧げました。80回目の終戦記念日を迎え、改めて「平和」について考える日となりました。（8月15日）

ふるさと盆踊りのつどい

自然交流センターにてふるさと盆踊りが開催されました。子ども達はやぐらを囲み、曲に合わせて踊りました。今年は、しょさまるが登場し、景品が当たるじゃんけん大会などを楽しみました。

（8月11日）



気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）に係る協定締結式



日本郵便株式会社様と気候変動適応法に基づく指定暑熱避難施設に係る協定が締結されました。クーリングシェルターを活用し、暑さを乗り切りましょう。（8月14日）

● 8月のできごと ●

日(曜)	できごと
2(土)	第46回しょさんべつ岬まつり(前夜祭) 第31回しょさんべつ星まつり
3(日)	第46回しょさんべつ岬まつり(本祭)
6(月)	ほしっこくらぶ
7(火)	ふじみへき地保育所七夕まつり 予防接種
11(月)	ふるさと盆踊りのつどい
13(水)	乳幼児健診
15(金)	令和7年度 初山別村戦没者追悼式
21(木)	予防接種

ほしっこくらぶ - 8月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆じゅうあそび でした。（8月6日）



9月の「ほしっこくらぶ」は、3日に繋小屋にて開催予定です。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

熊笹の収穫作業

1年目から商品化を目指してきた熊笹と韃靼そばのお茶の加工のために、7月末から熊笹の収穫を行なっています。背の高い笹藪の中、山奥に入っていくことも多いのです。熊との遭遇を防ぐため、自分達なりに工夫していますが、いつも緊張感が拭えません。地域の皆さんから教えていただく熊の生態をきちんと参考にし、できる限りの手は打って山に入ります。雨が降ると熊の嗅覚が鈍るため、山に入らない方がいいという話を聞き、雨の日は山に入らないなどの対策を行っています。また、ラジオは携帯して常に音を出し、ホームセンターで売っている火薬を入れて撃つ小さなピストルと、熊スプレーも携帯しています。もし熊の生態について詳しい方いたらぜひお話を聞きたいです。安全に作業できるよう引き続き注意しながら、笹とりに勤しみたいと思います。

【荻原】



しよさんべつ天文台にて

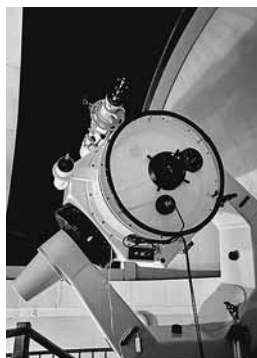
8月に天文台のお手伝いに行ってきた。普段観光施設で働いていなければ、実際に観光客の方々と関わることはないため、とても貴重な経験でした。私がお手伝いに行ったのはお盆期間の数日でしたが、その期間たくさんの方が来場しました。キャンプのついでに来てくださった方や星が好きで来てくださった方、プラネタリウムを楽しみにして来てくださった方など様々でした。

帰りの際には、どなたも楽しまれた様子が見られとても嬉しい気持ちでいっぱいになりました。

また、初山別に来たい！そう思ってもらえたらいいなと思います。これから秋に向けて涼しくなり空気も澄んで星が見やすい時期になります。

天文台では天体観測やプラネタリウムの上映もやりますので、皆さんもぜひ天文台に行ってみてください。村民やマイスターズシステムに登録している方は入館無料です！

【本間】



「しよさまるやき」を販売して

2025年夏！まさか、北海道の初山別村の北極星で「しよさまるやき」を焼いて販売するとは夢にまで思ってもいませんでした。

昨夏、中東のアル・ズバラ考古遺跡を訪れ、延々と続く砂漠の中、ポツンとある要塞を見て、思い巡らす事が多々ありました。その時に夢であった北海道暮らしを決意した事を今でも覚えています。

今夏は旅行には出掛けられませんが、岬まつりや北極星を訪れる地元の方、旅人の方、海外の方にご購入いただき「しよさまるやき」が旅立っていくのは大変嬉しくおもいました。

今後、「しよさまるやき」が道内、国内、全世界の方々に食べていただけるようになることを願っています。

【田中】



こんにちは 保健師です

爪は健康の

バロメーター

爪は皮膚や髪と同じケラチンというタンパク質でできています。

爪自体は透明ですが、爪下にある真皮の毛細血管が透けて見えるため、普段はピンク色に見えます。手の爪は、1日で約0.1mmずつ伸び、半年〜1年かけて全体が生え替わります。足の爪は手の約半分と遅く、生え替わりに1〜2年かかります。

爪の役割

爪は指先の形を整えたり、感染予防の役割、感覚器の補助的な役割を果たします。手の爪は細かい作業をするときに、力の入れ方を調節できます。足の爪は、体を支え、踏み込む力を強くします。

健康な爪は、薄いピンク色で、表面もなめらかでつやがあります。

形や色に次のような変化が見られたら、体調不良や病気の疑いを知らせるサインかもしれません。

色の変化

- 白色：貧血、肝臓、腎臓の病気
- 黒色：腎臓、ホルモンの病気など

黒色の縦線が短期間で急に太くなったり、皮膚まで広がる場合は、皮膚がんの一種である「メラノーマ（悪性黒色腫）」が疑われます。放っておくと悪化する可能性もあるので早急に皮膚科を受診しましょう。

- 黄色：関節リウマチ、黄色爪症候群、爪水虫など

- 赤（褐）色：腎臓の病気、多血症など

- 緑色：緑膿菌の感染が原因。水仕事をする方やネイル・つけ爪をしている場合になりやすいです。

形の変化

- さじ状爪：爪が薄くなり、爪の両側や先が反り返ってスプーンのようになった状態。指先に力が入る仕事、鉄欠乏性貧血など

どでなりやすいです。また、子どもは裸足で遊ぶことが多く、足の親指の爪でもなることがあります。

- ばち指：指先が太鼓のバチのように丸く膨らみ、爪の甲が盛り上がりします。肺や心臓、肝臓の病気が原因の場合があります。

- 二枚爪：爪表面が先の方で薄く剥がれる状態。乾燥や鉄欠乏性貧血でおこります。

- 陥入爪・巻き爪：爪が皮膚に食い込み、爪周りが痛く腫れたり、出血します。足の親指に多いです。原因は深爪が多く、けがや圧迫、足の変形などでもおこります。不適切な爪の切り方が原因で多くの人は痛みを和らげるために爪をさらに短く切りますが、一時的な症状緩和になるだけで、爪が少し伸びると再発して重症化します。また、巻き爪は窮屈な靴での圧迫や爪水虫が原因です。

- 肥厚爪：加齢や深爪、爪水虫で爪が厚くなります。保湿ややすりで削る対応があります。重度の場合は専門の治療が必要です。

爪の色や形の変化は病気のサインとも言われる一方で、爪の

「縦スジ」は、誰にでも生じる現象です。加齢や乾燥、生活習慣の乱れやストレスが原因です。

爪の切り方

爪が柔らかくなっているお風呂上がりに切るのがオススメで、爪が硬い状態で切ると、負荷がかかり、爪が割れたり、二枚爪や巻き爪になるリスクがあります。

爪先の白い部分は少し残すようにします。手は、爪の下皮膚がみえない程度で、指に沿って切りましょう。爪の両端は深爪に注意して少し丸めに整えます。

足は、爪先の白い部分は四角い形に切りましょう。白い部分の長さが約1mm残る程度が理想的です。短く切りすぎないようにしましょう。手の指と同じように丸く切ってしまうと、巻き爪になつてしまうことがあります。

この機会に意識して自分の爪をチェックしてみませんか？

（保健師 安達）



お知らせ

公証週間のお知らせ

■10月1日(水)から10月7日(火)までは公証週間です。

公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

■遺言は、公正証書で作成してみませんか？

遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。遺産争いを予防し、紛失の心配もないので、後に残された方々が困りません。原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造の心配ありません。

また、公証人が自宅や病院(施設)へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問い合わせください。

お問い合わせ先

旭川公証人合同役場

旭川市6条通8丁目37番地22
68ビル5階

☎0166-23-0098

名寄公証役場

名寄市西1条南9丁目35番地

☎01654-3-3131

旭川地方法務局

旭川市宮前1条3丁目3番15号

☎0166-38-1144

日本公証人連合会のホームページにおいても、動画等により公証制度等を紹介していますので御覧ください

<https://www.koshonin.gr.jp/>



年金生活者

支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得

額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要ですが、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

老齢基礎年金を受給している方

次の要件をすべて満たしている必要があります

○65歳以上である

○世帯員全員の市町村民税が非課税となっている

○年金収入額とその他の所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

次の要件を満たしている必要があります

○前年の所得額が約479万円以下である

■請求手続き

○新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方にお受け取りの対象になる方に

は、日本年金機構から9月初旬頃に請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和8年1月5日までに請求手続きが完了しますと、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○年金を受給しはじめる方
年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

お問い合わせ先

給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和7年10月外来診療体制

総合診療医による診療				月		火		水		木		金		
診 療 科		医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	診 療 日
総合診療医	内 科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
	外 科	当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
		当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
					＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください									

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要						●				9日・23日
	呼吸器内科	重原医師	要										※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
	循環器内科	高橋医師	要				●						22日
	総合診療科	木村医師	推奨						●				30日
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									毎週月曜日
	整形外科	穴口医師	推奨					●					1日・8日・15日・22日・29日
									●				2日・9日・16日・23日・30日
		覚田医師	推奨	●								●	10日・24日
		八島医師	推奨	●							●		3日・10日・17日・24日・31日
		引野医師	推奨	●									6日
		渡部医師	要				●						14日・28日
	小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
		井上医師	不要	●	●								6日・20日
	眼科	旭川医大医師	要			●							毎週火曜日
	婦人科	金野医師	不要			●	●						毎週火曜日
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨						●				毎週木曜日
	皮膚科	札幌医大医師	不要								●		毎週金曜日

＊受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）

午後：13時30分～15時（小児科 高橋医師のみ 午後：15時00分～16時00分）

＊人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

＊病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。

ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【Instagram】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●

(9 / 11 ~ 10 / 10)

月	日	行 事 等
9	11(木)	広報配布 (9月号)
	12(金)	芸術鑑賞会 破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)
	13(土)	
	14(日)	
	15(月)	
	16(火)	
	17(水)	
	18(木)	歯科栄養教室 予防接種
	19(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	20(土)	
10	21(日)	
	22(月)	
	23(火)	
	24(水)	
	25(木)	
	26(金)	広報配布 (お知らせ版) 粗大ごみ
	27(土)	
	28(日)	
	29(月)	
	30(火)	
11	1(水)	お茶の間懇談会 (有明・栄)
	2(木)	お茶の間懇談会 (豊岬・明里・共成) 予防接種
	3(金)	お茶の間懇談会 (初山別・千代田)
	4(土)	初山別中学校 学校祭
	5(日)	
	6(月)	
	7(火)	
	8(水)	乳幼児検診
	9(木)	
	10(金)	広報しよさんべつ配布 (10月号)

第27回 参議院議員通常選挙



今後の私たちの生活と、国の将来を決めるうえで重要な参議院議員通常選挙が行われました。当日は、午前7時から村内の3投票所で行われ、今回の村の投票率は76.66%と前回よりも1.91%下回る結果となりました。写真は午後8時から行われた開票の様子です。(7月20日)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金) 2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)~10/19(日)
公益財団法人北海道市町村振興協会

ひとのうごき

~令和7年8月31日現在~

人口 979人 (△1)

●男 486人 (△1)

●女 493人 (±0)

世帯 498世帯 (±0)

() は前月比

ご結婚

8 / 19 江端 栞里 (初山別)
新潟 秀斗 (幌延町)

おくやみ

8 / 2 久米 潔
83歳 (初山別)



交通事故死ゼロの日

~令和7年8月31日現在~

3779

日目



思いやり運転を
心がけましょう