



🐼 今月のトピックス 🐼

- 健全化判断比率及び
資金不足比率について…… 6 ページ

令和7年10月10日発行 「9月24日 交通安全村民総監視」



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



SHOSANBETSU.ASTRO

←天文台
アカウントは
こちらから



生活支援
システム
メール



9月のこんなことあんなこと

初山別村敬老会

自然交流センターにてお年寄りへの日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて敬老会が開催されました。

お祝いに駆けつけた保育所園児らによる歌とお祝いの言葉のほか、ものまね芸人「倅田未来」さんによるものまねショーで会場は笑いに包まれ、歌手の「山本裕美子」さんによる歌謡ショーでは素敵な歌声を聴かせてくれました。

最後は毎年恒例の万歳三唱で締めくくられました。

(9月9日)



交通安全村民総監視



初山別駐在署前にて村民総監視が行われました。秋は日没が急速に早まり交

通事故が増加するとされています。前照灯を早めに点灯し、安全運転に努めましょう。(9月24日)

舞台芸術鑑賞事業

劇団風の子「がんばれ、かわず君」



自然交流センターにて、劇団風の子による「がんばれ、かわず君」が公演されました。

東京から田舎へ引越してきた、たけし君と河童のかわず君が出会い、二人のやりとりに会場内が笑顔に包まれました。(9月12日)

● 9月のできごと ●

日(曜)	できごと
3(水)	村長旗争奪町内対抗バレーボール大会(~4日) ほしっこくらぶ
9(火)	初山別村敬老会
12(金)	舞台芸術鑑賞事業 「がんばれ、かわず君」
17(水)	第3回議会定例会
18(木)	
24(水)	交通安全村民総監視

ほしっこくらぶ - 9月号 -

今月のほしっこくらぶは
☆じゅうあそび でした。
(9月3日)



10月の「ほしっこくらぶ」は、22日に自然交流センター2階小ホールにて開催予定です。

オリジナルフレーム切手 「萌か留た“北海道の左上” 留萌管内ゆるキャラ大集合」贈呈



日本郵便(株) から留萌管内イメージキャラクター達のオリジナルフレーム切手「萌か留た“北海道の左上”留萌管内ゆるキャラ大集合」が贈呈されました。贈呈品は役場庁舎1階に展示されています。(9月5日)

祝 100歳記念品 贈呈



令和8年1月に100歳になられる村田サダさんへ、宮本村長よりお祝い状と記念品が贈呈されました。おめでとうございます！

(9月22日)



村長旗争奪町内対抗バレーボール大会

初山別村スポーツセンターにて2日間にわたり村長旗争奪町内対抗バレーボール大会が行われました。今年はふじみ町内から2チーム、共和町内から1チーム、豊岬地区から1チームの計4チームが出場しました。

今年の優勝は「豊岬」チームでした。6連覇おめでとうございます。(9月3～4日)



北海道大学男子バレーボール部合宿



北海道大学の男子バレーボール部のみなさんが4日間のスポーツ合宿を行いました。初山別村スポーツセンターや初山別村中学校で練習を行い、中学生の学習支援もしていただきました。ありがとうございました。(9月1～4日)

北海道初山別村健全化判断比率及び資金不足比率について

1 健全化判断比率及び資金不足比率の概要について

平成19年度決算から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体が財政の健全化を判断するための4つの指標(健全化判断比率)と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が義務付けられました。

また平成20年度決算からは、この各指標のいずれかひとつでも基準以上になった場合は、財政の早期(経営)健全化や財政の再生を図るための計画策定が必要となります。

2 本村の健全化判断比率

本村の令和6年度の健全化判断比率は、平成19年度から引き続き、いずれも早期健全化基準を下回っています。そのうち、実質公債費比率は平成19年度に18.0%を超え、起債許可団体となっていました。平成20年度以降は基準を下回っており、令和6年度については地方債に係る元利償還金の増加が主な要因で、前年度より0.5ポイント増となっています。

今後も一層の財政の健全化に努めます。

(単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
初山別村	—	—	7.7	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

* 実質赤字額又は連結実質赤字額又は将来負担額がない場合は「—」で記載されます。

* 基準は市町村の財政規模によって異なります。

3 本村の資金不足比率

令和6年度の資金不足比率は資金不足を生じていないことから簡水会計、農集会計とも経営健全化基準を下回っており、簡水会計については、これまでに整備された施設の公債償還額についても年々減少しているものの、今後の施設の大規模改修実施などにより公債償還額などが増大することも推測され、引き続き更なる健全化に向けた経営改善に取り組みます。

(単位：%、千円)

特別会計の名称	資金不足比率	備 考
簡易水道事業特別会計	—	37,152 (事業の規模)
農業集落排水事業特別会計	—	14,326 (事業の規模)
経営健全化基準	20.0	

* 資金不足額がない場合は「—」で記載されます。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

田中 宗子 隊員より「1年間、お世話になりました。」

初山別村と地域おこし協力隊の制度を初めて知り、初山別村に初訪問してから一年の歳月が経ちました。時の速さに驚いています。この度、一身上の都合により、10月末をもって退村いたします。短期間ではありましたが、村の方々、職場関係、お客様、留萌管内、北海道でできた友人の皆様には大変お世話になり、応援していただいた事に感謝しております。

本年、私にとってどんなことも「初」と言う漢字一文字で表すことができた。初一人暮らし、初おやき焼き、初漁業のお手伝い、初海釣り、初鹿、初熊等々。北海道新聞社に5回掲載していただき、FMもえるにも出演させてもらえたこと、初体験の事ばかりで、毎日が濃すぎてどれも忘れられない思い出となりました。体調を整えたら、大自然豊かな大好きな北海道にまた戻ってきたいと思っています。

最後になりましたが、初山別村の皆様さらなるご健勝とご活躍を心よりお祈り申し上げます。今まで本当にありがとうございました。【田中】



天塩町見学と移住交流フェア

留萌管内の協力隊の交流を目的として、9月に天塩町の協力隊の方が勤務している「天塩川博物館」の見学に行ってきました。

天塩町協力隊の方に館内の展示物や天塩町の歴史などを解説してもらいながら見学しました。

留萌管内の協力隊の方も何名か集まり、天塩町だけでなく他の地域の話を聞くことができ、初山別村のPRもできたのでとても有意義な時間を過ごせました。

今月の10月17日から2日間、東京にて開催する「移住交流フェア」に参加してきます。昨年にも参加してきましたが、今年も関東圏の方に初山別村の魅力を伝え、少しでも初山別村に移住・定住してもらえようというPRしたいと思います！【本間】



韃靼そばの収穫作業

秋の入り口、商品化に向けて栽培している韃靼そばの収穫を行いました。

収穫機械については近隣の機械屋さんが色々とお世話して下さっています。機械の操作方法は昨年にも指導頂いたにも関わらず、久しぶりの操作で不安もあるだろうからと、一から改めて指導し直してくださいました。

機械の操作ひとつとっても、ベテラン農家さんが当たり前に行っていることが自分にはまだまだハードルが高く感じることも多いです。機械屋さんをはじめ、近所の方や、いつも気にかけてくださっている皆様に事あるごとに助けていただいたおかげで、なんとか無事に収穫まで終わることができ、感謝でいっぱいです。【荻原】



こんにちは 保健師です

尿のトラブル

「夜間頻尿」について

年齢とともに多くなってくるのが「夜間頻尿」です。夜間頻尿とは夜の就寝後にトイレに行かため1回以上起きなければならぬ状態のことです、これにより日常生活に支障をきたしている状態を言います。通常、夜間の排尿回数が2回以上になると、睡眠不足により日中の眠気、疲れがとれない、倦怠感といった症状がでてくるようになります。また、夜中に何度もトイレに行くため、転倒によるけがや骨折のリスクが高まるのが問題になってきます。

男性では夜間排尿回数が2回以上の人50歳代で20%、60歳代で40%、70歳代で60%、80歳以上で80%と増え、年齢とともに3回以上、4回以上の割合が増えることが示されています。

夜間頻尿の3つのタイプ

①夜間の尿量が多い

夜間頻尿の80%の方は水分を過剰に摂取していると言われ、水分摂取量が多ければ、尿量が増えて排尿回数も増加します。また、抗利尿ホルモンは夜間に多く分泌されることで夜間の尿量を減少させていますが、加齢に伴い夜間の抗利尿ホルモンの分泌が減少すると、夜間尿量は増えてしまいます。

心不全や加齢による心機能低下でも、尿量は増えてしまいます。日中立つている間に下半身がむくみ、そのため、夜横になると浮腫を解消するため利尿ホルモンが分泌され、尿量が増加します。

②膀胱に尿をあまりためられない

ない

●過活動膀胱

膀胱が過敏になり、十分に尿がたまっていなくても膀胱が収縮してしまう状態です。

●前立腺肥大

男性の前立腺が大きくなることにより膀胱出口部が閉塞してしまい、夜間頻尿や排尿困難な

どの症状がみられます。

③睡眠障害

夜間頻尿と不眠は互いに関係し悪循環を引き起こすことが知られています。

●中途覚醒

夜間に尿意を感じ目が覚める場合と、逆に夜間に目が覚めると尿意を感じる場合があります。

●高齢者の浅い睡眠

高齢になると深い睡眠が減り中途覚醒が多くなるが、中途覚醒は膀胱容量の低下を招き、夜間頻尿につながります。

改善策・対策

夜間頻尿はライフスタイルの改善で症状が和らぐことがありますので、手軽にできる改善策、対策を紹介します。

●水分摂取量を調整

過剰な水分摂取や夜間のアルコール、カフェイン摂取は夜間多尿の原因となるため、控える必要があります。しかし、熱中症のリスクや脱水による脳梗塞の発症や悪化のリスクがあるため、1.2ℓ〜1.5ℓを目安に自分に合った量を調整して下さい。

●減塩生活

塩分の過剰摂取は夜間頻尿のリスクになります。塩分摂取を控えることで症状の改善が期待できます。

●ウォーキング

夕方に行う1日20分程度のウォーキング等の運動が、血管外の水分を筋肉ポンプ作用で血管内に戻す作用があるためとされています。

夜間頻尿は年齢とともに増える自然な現象です。排尿の記録をつけてみるのもおすすめです。起床時間や就寝時間、排尿時間や量、水分摂取量などを記録してみることで、自分のタイプを知り、改善策を試してみたいかがですか。それでも効果がな場合は、医療機関に相談してみましよう。

(保健師 大水)



お知らせ

安全安心なまちづくりの日及び全国地域安全運動の実施

■安全安心なまちづくりの日

○運動期間

10月11日(土)～20日(月)

○10月11日は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。

犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人一人ができる範囲の地域安全活動に取り組みましょう。

■特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

○「+」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。海外との電話が不要な方は、

「国際電話不取扱受付センター」

☎0120-210-364

に利用休止の申込みをしましょう。

○偽の警察手帳や逮捕状をビデオ通話等で見せ、「あなたの口座が犯罪に使われている。あなたを逮捕する。」などと言って騙す詐欺被害が多発しています。警察は、捜査対象者にビデオ通話をしたり、警察手帳や逮捕状の画像を送ったりすることはありません。

○SNS、電話、メールなどで

トラブルに巻き込まれた話や、投資のもうけ話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶つて御家族や警察に御相談ください。(警察相談専用ダイヤル)

☎#9110

○北海道警察公式防犯アプリ

「ほくとポリス」では、特殊詐欺被害やその予兆と考えられる事案の発生情報を配信しています。被害を防ぐためには、詐欺の手口を知ることがとても大切ですので、是非インストールして御活用ください。

■子供と女性の犯罪被害防止

○地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが

期待できます。ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と、不審者等発見時の早期通報に御協力願います。

○路上、電車などで危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

■社会に広げよう犯罪被害物等支援の輪

○警察では、事件や事故の被害に遭われた方、家庭内暴力、ストーカー、お子さんのいじめ問題などで悩んでいる方の相談を受け付けています。

また、事件や事故による心の傷が癒やされずに悩んでいる方のために、民間の被害者相談窓口のカウンセラーがあなたの話をお聞きます。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

(警察相談電話)

性犯罪被害110番

☎#8103 (ハートさん)

につながる場合

☎0120-756-310

○少年相談110番

☎0120-677-110

○暴力団相談電話

☎011-222-0200

○道警相談センター

☎#9110

アイヌ文化体験モニターツアー

○道では、道内在住の小学生と保護者を対象としたアイヌ文化体験モニターツアーを実施します。

全5コース

- ・札幌お散歩コース
- ・札幌+白老コース
- ・二風谷コース
- ・旭川コース
- ・釧路コース

アイヌ文化に精通したガイドが同行します。日程等、詳しくは左記QRコードからご覧ください。



【問い合わせ先】

「おやこでナルホド！アイヌ文化体験ツアー」

☎ 011-208-0170

デジタル広報誌
ほっかいどう開設

■令和7年9月5日にデジタル広報誌ほっかいどうが開設されました。1回目の特集は赤れんが庁舎リニューアルについてです。

・詳しくは左記QRコードからご覧ください。



初山別村空き家バンクへ
登録しませんか？

■初山別村では、村への移住・定住促進を目的に、村内の空き家情報を提供し、空き家利用希望者と空き家所有者をつなぐ空き家バンク制度を実施しております。

・村ではホームページ上での物件情報の紹介を行います。物件の売買及び賃借に関する交渉・契約には関与することはありませんのでご了承ください。

・詳細については、企画振興室企画振興係までお問い合わせ願います。

【問い合わせ先】

企画振興室企画振興係

☎ 0164-6712211



防災ひと口メモ
～地震災害に備える～

地震による災害は「強い揺れ」「津波」「火災」の3つが被害を拡大します。気象庁は強い揺れを知らせる「緊急地震速報」や津波の危険を伝える「津波警報」を発表していますが、速報や警報が間に合わないことも

あります。海の近くで揺れを感じたら、津波警報を待たずにすぐ避難しましょう。停電復旧後の通電火災を防ぐため、避難の際はブレーカーを切ることも大切です。

また、気象庁が発表する地震防災情報の把握に留まらず、家具の固定や耐震補強、非常持ち出し品の準備に加え、避難経路の確認、家族やご近所の方との連絡方法の話し合いなどを、日頃から少しずつ備えることが大切です。

お問合せ先 旭川内地方気象台（電話：0166-32-7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス <https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

みんなでチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パートタイマー、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改正されます。

最低賃金額 時間額 1,075円
効力発生年月日 令和7年10月4日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和7年11月外来診療体制

総合診療医による診療				月		火		水		木		金		
診 療 科		医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	診 療 日
総合診療医	内 科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
	外 科	当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
		当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
					＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください									

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要						●				13日・27日
	呼吸器内科	重原医師	要										※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
	循環器内科	高橋医師	要				●						26日
	総合診療科	木村医師	推奨						●				27日
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									未定
	整形外科	穴口医師	推奨					●					6日・12日・19日・26日
									●				6日・13日・20日・27日
		覺田医師	推奨			●							4日・18日
		八島医師	推奨	●							●		7日・14日・17日・21日・28日
		引野医師	推奨	●									10日
		渡部医師	要				●						11日・25日
	小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
		井上医師	不要	●	●								未定
	眼科	旭川医大医師	要			●							毎週火曜日
	婦人科	金野医師	不要			●	●						毎週火曜日
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨						●				毎週木曜日
	皮膚科	札幌医大医師	不要								●		毎週金曜日

＊受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）

午後：13時30分～15時（小児科 高橋医師のみ 午後：15時00分～16時00分）

＊人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

＊病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。

ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【Instagram】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●

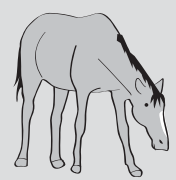
(10/10～11/12)

月	日	行 事 等
10	10(金)	広報しよさんべつ配布 (10月号) 破砕ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)
	11(土)	村立初山別小学校 学芸会
	12(日)	
	13(月)	
	14(火)	
	15(水)	
	16(木)	予防接種
	17(金)	破砕ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	18(土)	ふじみへき地保育所 おゆうぎ会
	19(日)	
11	20(月)	
	21(火)	
	22(水)	ほしっこくらぶ
	23(木)	幼児歯科検診
	24(金)	広報配布 (お知らせ版)
	25(土)	
	26(日)	
	27(月)	
	28(火)	
	29(水)	
12	30(木)	予防接種
	31(金)	
	1(土)	初山別村文化祭 作品展示 (～3日) インフルエンザ予防接種 (ふれあいの里豊岬館)
	2(日)	
	3(月)	初山別村文化祭 芸能発表
	4(火)	総合健康診断
	5(水)	
	6(木)	インフルエンザ予防接種 (有明特別母と子の家)
	7(金)	粗大ごみ
	8(土)	インフルエンザ予防接種 (自然交流センター)
1	9(日)	
	10(月)	
	11(火)	
	12(水)	広報しよさんべつ配布 (11月号)

馬の絵作品展



小・中学生を対象に北海道が開催する「馬の絵作品展」において、初山別中学校3年生の長谷川蒼人さん、吉田梨乃さんが初出展で「佳作」に選ばれました。おめでとうございます。(9月22日)



デコ活
くらしの中のエコろがけ



ひとのうごき

～令和7年9月30日現在～

人口	974人 (△5)
●男	483人 (△3)
●女	491人 (△2)
世帯	493世帯 (△5)

() は前月比

転入

9 / 8 MUHAMMAD YUSUF AL ARIF (明 里)



交通事故死ゼロの日

～令和7年9月30日現在～

3809

日目



思いやり運転を心がけましょう