

△ 広報

星の降るまち

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2025
11
No. 683



今月のトピックス



- 10月の発表会シーズン特集… 2～3ページ
- 議会だより…………… 6～11ページ

令和7年11月12日発行 「10月26日 初山別村秋季消防団演習」



☆村の情報は
こちらから



天文台
アカウントは
こちらから



生活支援
システム
メール



10月のこんなことあんなこと

初山別中学校学校祭（10月4日）



☆中学校 学校祭☆

今年のテーマは「和気愛々」、生徒全員による笑いあり・感動ありのステージが繰り広げられました。コミカルな演劇、生バンド演奏が披露されました。ダンスマドレーでは懐かしの曲達で会場を盛り上げてくれました。日ごろの学びや創意工夫が垣間見える学校祭でした。



初山別小学校学校祭（10月11日）

☆村立初山別小学校 学芸会☆

この日のために、一生懸命練習に励んできた37人の児童たち。全校合唱や劇、ソーラン節など一人ひとりが力を合わせ、心温まる発表となりました。



ふじみ保育所 おゆうぎ会（10月18日）



☆ふじみへき地保育所 おゆうぎ会☆

お客様を前にして、緊張しながらも元気いっぱいいでいきいきとした歌やパフォーマンスが披露され、会場内は暖かい雰囲気に包まれました。

保護者の皆さんからは、大きな拍手と笑顔が溢れ、子どもたちの成長を感じるひとときとなりました。



秋季消防演習《初山別村消防団》

北留萌消防組合初山別村消防団の秋季消防演習が消防庁舎にて行われました。団員の知識向上を目的として、トランシーバーを使用した放水訓練を行いました。

日々の仕事でお忙しい中、訓練・活動を行われている消防団員の皆さんに感謝申し上げます。（10月26日）



一日防災学校



村立初山別村小・中学校でそれぞれ一日防災学校が開催されました。

今年度は大地震を想定し、小学生は正面玄関前の駐車場、中学生は多目的ホールへの避難訓練を行いました。

その後、小学校低学年は防災ビデオ鑑賞や防災カルタ、中学年は災害マップ確認や火事を想定したバケツリレー、高学年は段ボールベッド作りや人命救助体験を行い、防災への理解を深めました。

中学生は災害時の避難所設営及び運営に関するグループワークを行い、防災への意識を高めました。

(10月21日)

花いっぱい運動「国道花壇撤去」



6月に植栽していただいた初山別市街地の国道花壇の一斉撤去を実施しました。

苗の植栽から撤去まで、花いっぱい運動にご協力していただきありがとうございました。 (10月12日)

● 10月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(水)	お茶の間懇談会（有明・栄）
2(木)	お茶の間懇談会（豊岬・明里・共成）
3(金)	お茶の間懇談会（初山別・千代田）
4(土)	村立初山別中学校 学校祭
11(土)	村立初山別小学校 学芸会
12(日)	花いっぱい運動 国道花壇撤去
18(土)	ふじみへき地保育所 おゆうぎ会
21(火)	村立初山別小・中学校 一日防災学校
22(水)	ほしつこくらぶ
26(日)	初山別村秋季消防演習

ほしつこくらぶ -10月号-

今月のほしつこくらぶは
☆じゅうあそび でした。 (10月22日)



11月の「ほしつこくらぶ」は、20日に繫小屋にて開催予定です。

お茶の間懇談会でのご意見（抜粋）

10月1日、2日、3日の3日間、村内各地区においてお茶の間懇談会が開催されました。村長・副村長・教育長・各課長・次長が各地区を回る形式で実施し、住民の皆さんにご参加いただきました。各地区にていただいたご意見を抜粋してご紹介します。

◆暮らし◆

■地域公共交通機関について

Q 沿岸バス（株）の一部減便により、病院に通院するための手段を失った。代替となる交通手段はないか。

A 別の交通手段として「しょさまる号」の運行を社会福祉協議会と検討しており、医療機関の受診の際に利用できるように調整していきます。

■情報通信に関すること

Q 携帯電話が使えない通信困難箇所では、熊の出没時に注意喚起のメールが届かない場合が想定される。有事の際にも携帯電話が使えるように基地局を設置してもらいたい。

A 携帯電話の基地局につきましては、民間会社が運営することになります。情報通信はなくてはならないものであり、住民が同じサービスを受けられることが求められ

◆防災◆

■獣害について

Q 緊急銃猟の制度についてはどのような考え方があるのか。発砲により事故が発生した際は、保証等はあるのか。

A 猿友会の方達と話し合い、協力依頼のあるハンターから同意書をいただくため準備しています。なお、住宅密集地での発砲は跳弾の危険があるため、その区域から離れ、河川や農地などの危険が及ぶ恐れの低い場所へヒグマを追い払うなどしてから駆除する体制を取っていきます。

■訪問診療について

Q グループホームエルムの里では職員不足により、通院は家族対応で行っている。介護度が上がるにつれ、家族対応で通院するのは難しくなっている。村医による出張診療または村で福祉車両を所有し、貸し出すといったサービスを行ってほしい。

A 高齢になつても、安心して村で生活ができるように、村医や道立羽幌病院・萌福祉サービスと協議検討していきます。

このとき、必ず家から出る必要というのではなく、家の2階に避難することも有効です。そこでが一番有効な避難場所か地区内で考え方を共有していきます。また、その地区にあつた防災訓練の準備を進めていきます。

◆その他◆

住宅、空き家、除雪、ふるさと納税、しょさまる号（地域公共交通事業）、郷土資料館や海水浴場に関することなど、幅広い意見が寄せられました。



有明・栄地区



初山別・千代田地区



豊岬・明里・共成地区

各地区の参加人数

*有明・栄

13人

*豊岬・明里・共成

6人

*初山別・千代田

2人

2人	6人	13人
----	----	-----

議会だより

2025 秋 No.117

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和7年11月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
報告第3号	令和6年度北海道初山別村健全化判断比率等の報告について	報告済
報告第4号	専決処分の報告について〔損害賠償の額の決定について〕	報告済
報告第5号	株式会社しょさんべつ振興公社の経営状況について	報告済
議案第37号	北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について	可決
議案第38号	北海道市町村職員退職手当組合規約の変更について	可決
議案第39号	北海道市町村総合事務組合規約の変更について	可決
議案第40号	初山別村議會議員及び初山別村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第41号	フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第42号	初山別村乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について	可決
議案第43号	令和7年度一般会計補正予算（第2号）	可決
議案第44号	令和7年度国民健康保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第45号	令和7年度介護保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第46号	令和7年度後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第1号）	可決
議案第47号	令和7年度村立診療所特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第48号	令和7年度簡易水道事業会計補正予算（第1号）	可決
議案第49号	令和7年度農業集落排水事業等会計補正予算（第1号）	可決
認定第1号	令和6年度北海道初山別村各会計歳入歳出決算等の認定について	認定

9月
定例会

9月議会定例会は、9月17日・18日の2日間にわたり開かれました。村長提出の議案は、令和6年度一般会計及び各会計の決算認定をはじめ、条例の制定、改正、一般会計、各特別会計及び各事業会計の補正予算など17件で、いずれも審議の結果、原案どおり認定・可決されました。一般質問では、加藤議員が村政の執行について、村長の考えをただしました。

議会だより

■初山別村議会議員及び

条
例

報
告

■令和6年度健全化判断
比率等の報告

↓実質公債費率 7.7%
前年度比 0.5ポイント増

■専決処分の報告【損害賠償の額の決定】

↓令和7年5月28日発生の公用車物損事故による損害賠償の額

31万9000円

■鎌田議員

事故だけでなく公用車の車検や保険等の再確認を願う。ミスが生じないよう努める。

〔A〕宇野副村長

■株式会社しょさんべつについて

↓令和7年度予算額

1億6455万
6134円

〔Q〕高場議員

当村における保育料の無償化をしている年齢や何子目等、全体を説明願う。

〔A〕大井住民課長

補正予算

■一般会計

↓5983万7千円を追加し、

25億4828万4千円に。

〔A〕小川教育次長

今回の修繕料は、交流センター裏手の「ほたるの里」の木製の橋に係る修繕料となっている。これからのはたるの里づくり事業をどのように考えているのか。

■介護保険特別会計

↓888万9千円を追加し、

2億1080万9千円に。

1億2491万2千円に。
農業集落排水事業等会計
農業集落排水事業等収益
↓304万3千円を追加し、
1億2635万円に。
農業集落排水事業等費用
↓304万3千円を追加し、
1億2491万2千円に。

初山別村長の選挙における選挙運動の公費負担に関する条例の一部を改正する条例

↓公職選挙法施行令の改正に伴う改正。

■フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例

↓北海道最低賃金の改定に伴う改正。

■初山別村乳児等通園支援事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の制定

↓子ども子育て支援法の改正に伴い乳児等通園支援事業の基準を定めるため新たに制定。

■事業費【事業費】

〔Q〕高場議員

今回修繕料を補正しているが何の修繕か。また、これからのはたるの里づくり事業をどのように考えているのか。

〔A〕大井住民課長

始から5年が経ち、村も積極的に関与しながら、より一層また長く継続できる方法を考えながら実施していくといいたいと考える。

■農業集落排水事業等会計
農業集落排水事業等収益
↓304万3千円を追加し、
1億2635万円に。
農業集落排水事業等費用
↓304万3千円を追加し、
1億2491万2千円に。

令和元年10月より3歳以上の子については無償化だつた。新たに0歳から2歳までの子については無償化するもの。対象者は9名で保育所通園者は7名となつていて。

【鳥獣害対策費】
〔Q〕高場議員
鳥獣保護管理法改正に伴う緊急銃猟実施の本村での方向性は。

〔A〕大西経済課長
改正の内容を把握し、獵友会や関係機関との協議を実施し、村としての体制整備を行い、住民周知を図る順序で進めたい。

■交通空白地有償運送業務委託料で返納金があるが、人材不足による利用制限が理由か。村として支援をどう進めていくのか。

〔A〕大井住民課長
昨年度の利用実績は令和5年度と比較し、ほぼ横ばいとなつてている。開始から5年が経ち、村も

■簡易水道事業会計
簡易水道事業収益
↓885万2千円を追加し、
1億5615万7千円に。

■簡易水道事業費用
↓885万2千円を追加し、
1億5261万8千円に。
6341万円に。

当数を確認しているので継続していく。
【保健体育総務費】
〔Q〕斎藤議員
村全道・全国大会参加補助金の参加種目は。

■後期高齢者医療保険特別会計
↓136千円を追加し、
2623万6千円に。

■村立診療所保険特別会計
↓744万7千円を追加し、
6341万円に。



加藤 一裕 議員

Q 水道クライシス 水道管の老朽化に伴う社会問題について

A 水道管の状況と財政状況を勘案し的確に計画に沿い実施する

議員 国内に水道管が普及したのは、インフラが進んだ高度経成長期であります。現在、多くの水道管が耐用年数を経過もしくは近年中に到来し、更新時期を迎えています。しかしながら更新率は決して高くなりません。水道は住民の生活に不可欠なインフラであり、供給を支える水道管の健全性は公衆衛生や日常生活に直接関わる重要な問題であります。事故が発生すると水道管を遮断する必要があり広範囲での断水が起きたり、水道が濁るなど生活への影響が大きく、一度発生するとまたため水道管の老朽化は社会問題として注視されています。当村においても水道管等の維持・更新に向けた取組が必要と考えます。これから課題や対策を含めた水道事業計画について村長に伺います。

①断水した場合の給水対策はどの様な体制になつているのか。②現在、導水管の更新予定がなされていま

水道管等の維持・更新に向けた取組が必要では

議員

すが進捗状況は。③スマートメーターが設置された後の事故事例はあつたのか。

④有効とされているアセツトマネジメントは導入されているのか。以上、伺います。

村長

生活基盤を支える「水道」は、生活インフラの中でも大変重要な役割を果たしており、日本国内の上水道の普及率は、98%と非常に高い必要不可欠な生活インフラとなっております。

整備された水道施設のうち、主に耐用年数が経過した配水管の老朽化による破損や漏水事故が日本各地で、住民生活に影響を与えていた事例が発生しているところであります。

住民生活に直接影響を与える配水管でありますが、村内における配水管の大部分が昭和63年以降に整備されたものであり、今後10年後以降となる令和18年から順次、耐用年数に到達し老朽化を迎える予定であります。

二つ目の質問の、「現在の導水管更新の進捗状況」についてですが、今年度は初山別導水管の測量を実施し更新工事は令和8年度から令和15年度までの計画となっております。

三つ目の質問であります、「スマートメーター設置後の事故事例」については、スマートメーターを活用して配水管漏水箇所の特定に繋がった事例が昨年度1件、今年度2件あつたところです。

四つ目の質問の、「有効設備等も適切に更新されているのか」についてですが、配水管の破損時において、現

在は短時間の部分断水により補修対応を実施しているところです。しかし、配水管の老朽化対策として、令和4年度に「アセツトマネジメント管路等更新計画」を策定したところであります。本計画については、事業費も大きいことから順次、老朽化を迎える水管の状況とその時点での財政状況を勘案し、さらに確保については、給水車等の配備も想定されることが確定に基づき、連携をとりながら対応してまいりたいと考えております。

日々の各種水道データによる水道利用の傾向把握と水道施設の計画的、継続的な適正管理をとおして、住民生活上、重要生活インフラである水道供給を安定的かつ安心供給するよう努めておりますので、ご理解をお願いいたします。

議員 村長

アセツトマネジメント設備等も適切に更新されているのか。

一問一答

村内主要事業等を調査

総務経済常任委員会（長谷川幸廣委員長）は、10月10日に本年度予算に計上された主な事業の実施状況についての現地調査を行い、検討の結果をとりまとめ村に提出しました。

主な調査場所と検討結果は次のとおりです。



- ② 村営住宅建築事業
施工状況及び現況確認
金額 85,390 千円
【所見】
入居者が快適に生活できるよう、周辺整備も含め適切な維持管理が望まれる。



- ① 高齢者生活福祉センター改修事業
施工状況及び現況確認
金額 20,930 千円
【所見】
利用者が快適に利用できるよう、今後とも適正な施設の維持管理を望む。

- ③ 水産業振興構造改善事業
施工状況及び現況確認
金額 48,628 千円
【所見】
基幹産業のさらなる充実のため有効な利活用を望む。



- ④ 公園等遊具整備事業
施工状況及び現況確認
金額 6,530 千円
【所見】
適正な維持管理及び有効に利用されることを望む。



- ⑤ 村民プール改修事業
施工状況及び現況確認
金額 46,320 千円
【所見】
地域住民が安全に利用できるよう、今後とも適正な施設の維持管理を望む。



- ※事務調査
・鳥獣保護管理法の改正による緊急銃猟の運用について
・令和8年度における農林水産物直売所の運営について
所管する経済課より経過等について説明を受け、質疑を行った。



- ・スクールランチの運用について
所管する教育委員会より現状についての説明を受け、質疑を行った。
- 去る8月29日、遠別町にて留萌管内町村議会議員研修会が開催されました。内閣官房内閣審議官新田一郎氏による「地方財政の課題」をテーマに講演がなされ研鑽を深めました。公的資金・地方団体の財政状況等多岐にわたる解説がありました。特にネットショッピング・コンビニの利益は東京に集中するとの事。地元の商店を利用しなければ地域活性化にはつながらない。どうしたんだろう、目の前に商店が無い。全く無いわけではないが。がんばれ初山別。

留萌管内町村議会議員研修会

道内視察調査報告

議会改革特別委員会（三谷博子委員長）は、7月28日に十勝管内浦幌町を訪問し、議会改革について視察調査を行いました。

・調査内容

「議会改革及び議会モニターの取り組み・議員のなり手不足の解消について」

浦幌町は、人口4,048人の十勝総合振興局管内の最東端に位置する町です。平成22年に住民より「議会議員の定数並びに議員報酬の改正を求める陳情書」が提出されたのが議会改革の始まりでした。その後、議会が町民に理解・支持される活動として、町民に開かれた議会を目指し情報公開や議会報告会等を開催した。そして議員定数を削減して臨んだ平成27年の統一地方選挙だったが、定数割れとなってしまった。

浦幌町議会が抱えていた課題は、住民の議会に対する不信感と議員のなり手不足であった。課題解決に向けた取り組みとして、①議会モニター制度の実施、②議員活動の活性化、③住民アンケートの実施、④議員報酬の見直しを行つたとのことだつた。まとめとして、議会の活性化のためには、第一に住民が議会に関心をもち村政に参画していくこと



浦幌町議会議場にて

議 会 の う ご き

8月		9	初山別村敬老会（議長外全議員）
8	例月出納検査（監査委員）	12	例月出納検査（監査委員）
15	初山別村戦没者追悼式（議長外議員多数）	17・18	第3回定期会（議長外全議員）
26	議会改革特別委員会（委員長外委員全員）		決算審査特別委員会（委員長外委員全員及び議長）
9月		10月	
5	議会運営委員会（委員長外委員全員及び議長）	10	総務経済常任委員会所管事務調査（委員長外委員全員及び議長）
	議会全員協議会（議長外議員多数）	14	議会報発行特別委員会（委員長外委員全員）
			例月出納検査（監査委員）

編集後記

市街地周辺に連日ヒグマが出没してから2ヶ月。

「北海道ヒグマ注意報」

は解除されたが危険が無くなつた訳でなく、単独での外出は今も怖い。

一部に電気柵が設置されたが人的被害が出る前の対策としては、距離をもつて伸ばしたい。これから

村が次の一手を打つたり、道や国に支援を要望したりする時の為に、今、私達に出来る事。私達一人ひとりがクマを見つかりする時

漏らさず村に通報する事。

「正確なデータを作る手助け」を皆でやってみませんか？

（文責・三谷 博子）

議会報発行
特別委員会

委員会
委員長
副委員長
委員
加藤一裕
高場志津子
三谷博子
斎藤勝博
三谷博子

移住・交流フェアについて



《事務所》
多世代交流拠点施設
繫小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



Instagramページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

10月17日18日の2日間、東京の浅草で開催された「北海道移住・交流フェア2025」に出展参加してきました。

町村が参加し、移住についての案内や町村の紹介をしてきました。昨年も参加した経験を活かし、初山別のブースの飾り付けや参加者の方に配布する案内などを工夫してきました。フェア当日はやはり地名が有名な富良野や釧路、移住に力を入れている東川町や恵庭市などが人気のブースで、残念ながら初山別のブースは昨年より来てくださつた方が少なかつたです。しかし、そんな中でも来てくださいた方には初山別の魅力や情報を案内できました。

会場では他市町村ブースの様子も見学し、移住案内パンフレットなどの資料を収集してきました。もし、来年度も移住・交流フェアに参加することになった場合は、今回の反省を踏まえつつ、他市町村のいい部分を取り入れながら今後のPRに活かしたいと思います。

【本間】



10月17日18日の2日間、東京の浅草で開催された「北海道移住・交流フェア2025」に出展参加してきました。

町村が参加し、移住についての案内や町村の紹介をしてきました。昨年も参加した経験を活かし、初山別のブースの飾り付けや参加者の方に配布する案内などを工夫してきました。フェア当日はやはり地名が有名な富良野や釧路、移住に力を入れている東川町や恵庭市などが人気のブースで、残念ながら初山別のブースは昨年より来てくださつた方が少なかつたです。しかし、そんな中でも来てくださいた方には初山別の魅力や情報を案内できました。

会場では他市町村ブースの様子も見学し、移住案内パンフレットなどの資料を収集してきました。もし、来年度も移住・交流フェアに参加することになった場合は、今回の反省を踏まえつつ、他市町村のいい部分を取り入れながら今後のPRに活かしたいと思います。

熊笹の加工作業

今年は熊笹の採取場所に恵まれ、夏の間中収穫をすることができたので昨年よりもたくさん収穫することができます。乾燥を終えたら次は裁断を行い、焙煎作業に入ります。近頃はだいぶ日が短くなつてきました。早くにあたりが真っ暗になつてしまい外の作業ができない分、家の中での加工作業にも少しずつ時間を割けるようになつてきました。たくさんのお客様を収穫できたことで、洗浄と乾燥の作業にまだまだ時間がかかりそうなので、焙煎作業は冬の間に追い込みでやるような形になりそうです。

また、栽培した韃靼そばも乾燥させ殼を剥いて、こちらも隨時焙煎していく予定で、卒業前に熊笹のお茶の商品化を目指して、冬の間に精一杯加工に勤しみたいと思います。

【荻原】



入札及び見積合せ結果のお知らせ(令和7年度 7.4~7.9)

※予定価格が130万円以上の建設工事及び調査・測量設計委託業務

落札率小数点第2位四捨五入

(単位:円)

入札等 実施年月日	工事・業務の名称	参 加 業 者	請負(委託)業者	予定価格(税込) (事前公表○)	契約額(税込)	落札率	完成又は 完了期限
一)工事 1 4月16日	公園遊具 設置工事	(有)道北水道設備 (初山別村) 初山別土建株 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村)	(有)道北水道 設備	6,490,000 ○	6,270,000	96.6%	R 7 7.29
一)工事 2 5月28日	共成跨線橋 更新工事	(有)道北水道設備 (初山別村) 初山別土建株 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村)	初山別 土建株	47,069,000 ○	45,650,000	97.0%	R 7 12.4
農)業務 2 5月28日	初山別地区農業 集落排水施設 整備事業実施 設計委託業務	株)NSJ札幌事業所 (札幌市) 株)ホクスイ設計コンサル (札幌市) 東日本設計株 (札幌市) 株)ドーコン (札幌市) 株)日水コン北海道支所 (札幌市)	株)ホクスイ 設計コンサル	18,964,000 ○	17,820,000	94.0%	R 7 3.10
一)工事 3 6月30日	村有車庫屋根 葺替工事	株)前田建設 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村) 道北興業株 (遠別町) (株)水上建設工業所 (羽幌町)	株)前田建設	2,618,000 ○	2,530,000	96.6%	R 7 10.28
一)工事 4 6月30日	高齢者生活福祉 センター居室 改修工事	初山別土建株 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村)	(有)本堂建設	20,317,000 ○	19,822,000	97.6%	R 8 1.30
一)工事 5 6月30日	村営住宅 長寿命化 改修工事	初山別土建株 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村)	(有)本堂建設	19,151,000 ○	18,788,000	98.1%	R 7 12.1
一)工事 6 7月17日	議会庁舎屋根 改修工事	初山別土建株 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村)	(有)本堂建設	5,753,000 ○	5,577,000	96.9%	R 7 12.9
水)工事 1 7月17日	水道計量器 取替工事	初山別土建株 (初山別村) (有)道北水道設備 (初山別村) (有)三協産業 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村)	(有)三協産業	2,321,000 ○	2,244,000	96.7%	R 7 8.20
水)業務 4 7月17日	初山別地区 導水管更新測量 調査委託業務	株)測新開発 (旭川市) 株)及川土木設計 (東神楽町) 旭川設計測量株 (旭川市)	株)測新開発	8,976,000 ○	8,514,000	94.9%	R 7 10.31
一)工事 7 8月5日	村民プール 改修工事	初山別土建株 (初山別村) (有)本堂建設 (初山別村) 株)前田建設 (初山別村)	初山別 土建株	43,362,000 ○	42,900,000	98.9%	R 7 12.30
一)業務 5 8月5日	村民プール 改修工事 監理委託業務	株)中原建築設計事務所 (旭川市) 株)司設計事務所 (旭川市) 株)柴滝建築設計事務所 (旭川市) 株)ズコーシャ札幌支社 (札幌市) 株)アクティ建築設計 (札幌市)	株)司設計 事務所	2,167,000 ○	2,013,000	93%	R 7 12.30
一)工事 10 8月29日	村営住宅 新築工事	初山別・道北 特定建設工事 (初山別村) 共同企業体	初山別・道北 特定建設工事 共同企業体	4,829,000	4,730,000	97.9%	R 7 12.9

お知らせ

ので、その際は

■番号0120-756-310
(性犯罪被害110番、通話料無料)にお電話ください。

■犯罪被害者等への理解

犯罪被害者等支援活動の周知と参加の促進及び犯罪被害給付制度の周知徹底

自分自身が犯罪被害に遭う。あなたは、そのようなことを考えたことがありますか？

犯罪被害者等は、直接的なダメージのみならず、被害後も

・被害のトラウマによるフラッ

・被害によるパニック障害、睡

・生活の立て直しや医療費など

・睡眠障害等の発症

・周囲の人からの心ない言動による二次的被害

など、様々な問題を抱えながら苦しんでいることが少なくありません。

犯罪被害者等が受けた被害の軽減、回復には、周囲の方の理解や共感、配慮及び協力がとても大切です。

北海道内からダイヤルすると、発信された地域を管轄する警察本部（方面本部）の性犯罪被害相談窓口につながります。（24時間対応）

電話回線によつては、

■番号8103（ハートさん）

につながらない場合があります

■犯罪被害給付制度の周知徹底

犯罪被害給付制度は、故意の犯罪行為により亡くなられた犯罪被害者のご遺族や、重傷病を負い、又は後遺障害が残った犯罪被害者の方に対して、国が給付金を支給する制度です。

法律により給付金を受けることができる方や申請の期間・方法が定められていますので、詳しい内容については、警察本部又は最寄りの警察署にお問い合わせください。

法律により給付金を受けるこ

とができる方や申請の期間・方

法が定められていますので、詳

しい内容については、警察本部

又は最寄りの警察署にお問い合わせください。

法律により給付金を受けるこ

指名手配被疑者の捜査強化 ピンときたら110番

全国の警察では、総力を挙げて指名手配被疑者の追跡捜査などを行つておりますが、逃走中の指名手配被疑者を一人でも多く発見、検挙するためには、捜査に対する皆様のご理解とご協力が欠かせません。

指名手配被疑者に関する情報は、どんな些細なことであつても、ためらわずに110番通報又は最寄りの警察施設に連絡をしていただきますよう、よろしくお願いいたします。

冬の交通安全運動の実施 冬の路面は急変化！

■スリップ招く急ぐ心にブレーキを

「冬の交通安全運動」が実施されます！

○運動期間
11月13日（木）～
11月22日（土）の10日間

○ドライバーの皆さんへ

・歩行者や自転車を見落としや

すくなる薄暮時間帯から夜間

の交通事故を防ぐため、交差

点や横断歩道近くでは速度を落とし、安全確認を徹底しま

しょう。

・信号機のない横断歩道を横断

しようとする歩行者等がいる

場合は、必ず横断歩道の手前

で一時停止し、手で合図（ハンドサイン）をして横断を促

しますよう。

・降雪に対応できるよう、早め

のタイヤ交換を行いましょう。

また、冬タイヤに交換後は、

ナットの緩みなど異常が無い

かを定期的に点検し、ナット

の増し締めを行つてタイヤの

脱落事故を防ぎましょう。

社会全体で犯罪被害者等を支えていくことができる支援の輪を広げていきましょう。

- 急ブレーキ、急ハンドル、急発進はスリップの原因となります。特に日陰や橋の上、トンネルなどでは、路面が凍結している場合がありますので注意が必要です。

○歩行者の皆さんへ

- ドライバーから少しでも早く見つけてもらえるように、外出するときは明るい色の服装や反射材を身に付けて、自分の存在を目立たせましょう。
- 横断歩道を渡るときは、手をあげる等の合図（ハンドサイン）をしてドライバーに道路を横断する意思を伝えましょう。
- 横断前の安全確認はもちろん、横断中も常に左右の安全を確認しましょう。

○飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は悪質な犯罪です！「飲酒運転をしない、させない、許さない、そして見逃さない」北海道から飲酒運転をなくしましょう。
- 二日酔いでの運転も「飲酒運転」です。アルコールチェックで確認するなど、身体にアルコールが残っていないことを確認しましょう。

い。
ことがあれば、
役場企画振興室までお問い合わせください。



- まだご登録が済んでない方や最近転入された方は、申込みの手続きが必要です。広報表紙に掲載してあります生活支援メールまたはLINEのQRコードを読み取り、メールアドレスについてはご自身の名前を入力していただきことで申込み手続きが完了します。
- なお、以前登録したのに受信ができない方は、次の点を確認する必要があります。
- 登録したアドレスが間違っていた。
- 申込み後に携帯会社やアドレスを変更した。

初山別村生活支援システム ムメール登録者の募集

緊急性のある情報（防災情報やクマの出没等）について、村から登録されているメールアドレスやLINEへ情報発信を行っております。

まだご登録が済んでない方や最近転入された方は、申込みの手続きが必要です。広報表紙に掲載してあります生活支援メールまたはLINEのQRコードを読み取り、メールアドレスについてはご自身の名前を入力していただきことで申込み手続きが完了します。



気象台ひと口メモ ~そろそろ冬への備えを~

上川・留萌地方では、例年、11月上旬～中旬頃にかけて「積雪状態」になり、11月下旬～12月上旬頃から「長期積雪(根雪)」が始まります。

気象台では、冬の始まりに峠や山間部で初めて積雪状態になるときや、平地で初めて積雪状態になると予想された時には、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。また、気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した現在の積雪の深さと降雪量の分布、及び、6時間先までの予測を表示することができますので、天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。天気予報や週間天気予報で雪の予報が発表されたら、車のタイヤ交換や非常用品の準備、入れ替えなどを行い、早めに冬の備えを行いましょう。

お問い合わせ先 旭川地方気象台 (電話: 0166-32-7102)

■旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



■気象庁HP 「今後の雪」

<https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:43.395740/lon:140.690198/colordepth:deep/elements:snowd>



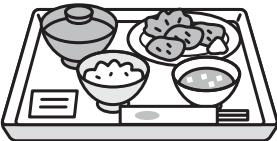
こんにちは

保健師です

生活習慣改善

生活習慣病とは、不適切な生活习惯が積み重なっていくことで発症する病気のことです。「習慣」の恐ろしさは、それが不適切であっても、自分にとつての「あたりまえ」になってしまっているため

問題点に気づかず放置されてしまっています。健診結果は病気のリスクがわかるだけでなく、生活習慣病が芽を出す前には根本原因を突きとめて、**病気の根っこを取り除く**ために役立つ貴重な情報源です。特定健診やがん検診を受けて、結果を知り、がんや脳卒中、心疾患などの命に関わる生活习惯病を未然に防ぐために、今日から毎日コツコツと生活習慣改善を実践していきましょう。



食生活改善

基本は一日三食バランスよく食べることです。「バランスのよい食事」とは、栄養に偏りがない、人間の活動に必要な栄養素をまんべんなくとれる食事のことです。好きなものばかり食べたり、簡単に済ませたりすることが習慣になつていませんか？まずは、毎日の食生活を振り返ることからはじめましょう。

朝食はしつかりと

朝食を抜くと、空腹によるストレスで血圧が上昇したり、昼食・夕食の食べ過ぎによる肥満のリスクが高まります。ビタミン、ミネラル、食物繊維などもきちんととるようにしましょう。

ランチメニューもバランスが大切

昼食は毎日外食という人は、メニューが好きなものに偏りがちになります。できるだけ色々な食材がとれる定食を選んだり、野菜の小鉢を追加するなど、バランスを意識することが大切です。また、昼食で足りない栄養素は夕食で補う様にしましよう。

夕食時間は規則正しく

就寝直前に食事をすると脂肪

の蓄積や睡眠の質の低下を招きます。夕食は寝る三時間前までには済ませましょう。生活リズムが整えられ、食生活にもよい

循環が生まれます。

運動習慣

適度な運動は体重増加を防止するだけでなく、善玉コレステロールやインスリンなどを活性化させることに役立ちます。ウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングをあわせて行うと、生活習慣病予防の効果が高まります。最初から無理をせず、毎日続けて行う事が重要となります。

通勤や散歩で歩く事を日課に

歩くことは健康づくりの基本。成人は一日八〇〇〇歩以上、高齢者は一日六〇〇〇歩以上が目標です。「徒歩で通勤」「歩いてこどもを送る」などを朝のルーティンにすることで、歩数を延ばしましょう。

こまめに体を動かして筋トレを

筋トレには筋力アップはもちろん、身体機能、骨密度の改善効果があります。日々の運動に、

週に二～三日の筋トレを取り入れることが推奨されています。お昼休みに軽く体操、キビキビと家事をこなすなど、日常生活の中でこまめに体を動かすことでも立派な運動です。

ながら運動を取り入れよう

運動施設に通う時間がなくても、自宅で家事をしながら筋トレ、テレビを見ながらストレッチなど「ながら運動」は無理なく気軽に続けられます。

今日から禁煙を

タバコは肺がんや脳卒中、心筋梗塞などの大きな原因となります。吸わない人でも、受動喫煙によって害を被ることがあります。周囲の人のためにも禁煙に取り組みましょう。



(保健師 本間)

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和7年12月外来診療体制

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療医	内科 担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
	内科 当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
	外科 当番医	不要				●			●				毎週火曜日・木曜日
	整形外科 担当医	要	●		●		●		●		●		毎日(処置・注射のない方)
	整形外科 当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
			*急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください										

専門診療(出張医師等)			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後									
専門外来	消化器内科 佐々尾医師	要							●				11日・25日
	呼吸器内科 重原医師	要											※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
	循環器内科 高橋医師	要					●						24日
	総合診療科 木村医師	推奨							●				25日
	フレイル外来 佐々尾医師	要	●										毎週月曜日
	整形外科	穴口医師 推奨						●					3日・10日・17日・24日
		覺田医師 推奨				●			●				4日・11日・18日・25日
		八島医師 推奨	●							●			2日・16日
		引野医師 推奨	●										5日・12日・19日・22日・26日
		渡部医師 要				●							1日
	小児科	高橋医師 不要	●		●		●	●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
		井上医師 不要	●	●									1日・15日
		眼科 旭川医大医師	要			●							毎週火曜日
		婦人科 金野医師	不要			●	●						毎週火曜日
		耳鼻咽喉科 札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日
	泌尿器科 札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
	皮膚科 札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

*受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）

午後：13時30分～15時（小児科 高橋医師のみ 午後：15時00分～16時00分）

*人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

*病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。

ぜひフォローをお願いいたします！



X



フェイスブック



インスタグラム



【羽幌病院HP】

●今月の主な行事予定●

(11/12~12/11)

月	日	行 事 等
11	12(水)	広報しょさんべつ配布（11月号） 乳幼児健診
	13(木)	予防接種
	14(金)	破碎ゴミ・危険ゴミ（初山別・千代田）
	15(土)	
	16(日)	
	17(月)	
	18(火)	
	19(水)	
	20(木)	ほしつこくらぶ
	21(金)	破碎ゴミ・危険ゴミ（有明・栄・豊岬・明里・共成）
	22(土)	
	23(日)	
	24(月)	
	25(火)	
	26(水)	子ども議会
	27(木)	広報配布（お知らせ版） 予防接種
	28(金)	
	29(土)	
	30(日)	
12	1(月)	
	2(火)	
	3(水)	
	4(木)	
	5(金)	
	6(土)	インフルエンザ予防接種2回目（自然交流センター）
	7(日)	
	8(月)	
	9(火)	
	10(水)	乳幼児健診
	11(木)	予防接種

有明北自治会自主防災研修会



有明特別母と子の家にて、有明北自治会自主防災研修会が開催されました。

災害発生時の避難行動や非常食の備え方など、日頃から意識しておくべきポイントについて学びました。

参加者の皆様は真剣に耳を傾け、防災への理解を深める貴重な機会となりました。（10月26日）

新しい人権擁護委員のお知らせ

初山別村長から人権擁護委員として推薦しておりました辨開淳美さんが、10月1日付けをもって法務大臣から委嘱されました。

人権に関する問題でお聞きしたいこと等があれば、ご相談されるようお知らせいたします。

なお、村内では辨開さんのほか、永井範子さんが人権擁護委員として活躍しております。

氏名　辨　開　淳　美　さん

ひとのうごき

～令和7年10月31日現在～

人口 968人 (△6)

●男 482人 (△1)

●女 486人 (△5)

世帯 490世帯 (△3)

()は前月比

転 入

10/9 秋田 志穂（豊岬）

お誕生

10/8 木野 想（明里）
(父:孝之 母:寛子)

おくやみ

10/12 高木富士子

77歳（有明）

10/25 木村 朱美

64歳（千代田）

交通事故死ゼロの日

～令和7年10月31日現在～

3840

日 目



思いやり運転を
心がけましょう

初山別村民憲章 きまりを守り、力を合わせ心にうるおいのある村にしましょう。