

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2026
2
No. 686



🐼 今月のトピックス 🐼
 ● 議会だより…………… 6～11ページ

令和8年2月12日発行 「どんど焼き」



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



SHOSANBETSU.ASTRO

←天文台
アカウントは
こちらから



生活支援
システム
メール



12・1月のこんなことあんなこと

ふじみへき地保育所 もちつき会

ふじみへき地保育所にて恒例のもちつき会が行われました。笑顔と元気いっぱいであっという間にもちをつきました。一生懸命ついたおもちは食べやすい大きさに丸め、きな粉や醤油を付けて食べました。また、老人クラブのみなさまからいただいたお雑煮におもちを入れて、美味しくいただきました。

昔遊び交流会では老人クラブのみなさまとお手玉やコマ、あやとりなど昔ながらの遊びを一緒に行いました。

(12月19日)



なんもなんも食堂

ふれあいの里豊岬館にて、なんもなんも食堂が開かれ、今月はクリスマスランチが提供されました。また、小学校教諭の名畑さんによるピアノコンサートが開かれ、クリスマスソングメドレーが演奏されました。

なお、羽幌警察署の方が来られ、交通安全のため、「ハンドサインお守り」が参加者に配布されました。クリスマスにちなんだランチ、ピアノ演奏で多くの方で賑わいました。(12月20日)



北海道日本ハムファイターズの サイン入りユニフォーム寄贈

日本ハムファイターズの北海道応援プロジェクト2026の一環として、万波中正選手のサイン入りユニフォームが寄贈されました。ユニフォームは役場1階ロビーに展示されていますので、来庁された際は、ぜひご覧ください。(12月23日)



令和8年 初山別村二十歳のつどい

自然交流センターにて、「初山別村二十歳の集い」が開催され、希望に満ちた新たな門出を祝いました。

式典では、宮本村長の式辞の後、記念品と祝酒が贈られ、楠本眞大さんが「誓いの言葉」を宣誓しました。また、木村議長からのお祝いの言葉や祝電・祝文が披露された後、北海道日本ハムファイターズの応援大使事業の一環として、達孝太選手からビデオメッセージをいただきました。その後、出席者を代表し、江端若菜さんが答辞を述べました。（1月4日）

二十歳の
つどい
出席者
(4名)

楠本眞大
江端若菜
I KOMANG JUNIARTA
I PUTU MELA ANTARA
(敬称略)



令和8年 北留萌消防組合初山別村消防団消防出初式

初山別村消防団の出初式が自然交流センターで行われ、団員一同は消防体制の強化に向け、意識を高めました。

式典では、人員報告、宮本村長らによる閲団の後、団員に北海道知事表彰などの表彰状が伝達されました。

昨年同様に大きな火災が発生しないよう、消防団のみならずご協力をお願いいたします。受賞者は下記のとおりです。（1月7日）



初山別村消防団員 表彰受賞者

○北海道知事表彰

10年勤続 団員 木村 卓也
団員 細野 竜太

20年勤続

副団長 本間 竜也
30年勤続 本堂 克仁

○北海道消防協会会長表彰

10年勤続 団員 木村 卓也
団員 細野 竜太

30年勤続

副分団長 酒井 茂樹
部長 船見 孝弘

功績賞

分団長 立田 康雄

○北留萌消防組合管理者表彰

10年勤続 団員 木村 卓也
団員 細野 竜太

30年勤続

副分団長 酒井 茂樹
部長 船見 孝弘

優良団員表彰

団員 長坂優太郎
団員 山本 誠
団員 長谷川雄平

技能功労章

団員 佐藤 研一
団員 福田 祥大

新春書き初め会

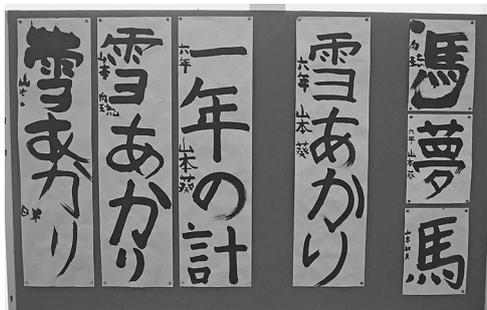
新年を迎える喜びを新たにするとともに、「書」への理解と関心を深める事をねらいとして、新春書き初め会が自然交流センターにて開催されました。

今年は小学生3名が参加し、課題を手本にじっくりよく見ながら、慎重な筆運びで作品を書き上げていました。



課題にはない今年の干支である「馬」や漢字の「夢」を書いており、創意工夫が見られました。

完成した作品は自然交流センター1階エントランスホールに展示されました。(1月10日)



令和7年度 農業委員会等表彰 農林水産大臣表彰授与式



農業委員会の立田会長が農林水産大臣から表彰されました。立田会長におかれましては、28年余りの永きにわたり、初山別村の農業振興に貢献されています。(12月25日)

令和8年 初山別村救難所出初式



海難救助活動の自主的活動組織である日本水難救済会初山別救難所が、新たな年の海難事故防止を誓いました。

式典では宮本村長から訓示を受け、加藤所長が答辞を述べました。(1月7日)

● 1月のできごと ●

日(曜)	できごと
4(日)	初山別村二十歳の集い
7(水)	初山別村救難所出初式 初山別村初山別出初式
8(木)	どんど焼き 予防接種
10(土)	新春書き初め会
14(水)	臨時議会 乳幼児健診
21(水)	ほしっこくらぶ
22(木)	予防接種

ほしっこくらぶ - 1月号 -

今月のほしっこくらぶは
☆じゅうあそび でした。
(1月21日)



2月の「ほしっこくらぶ」は、18日に自然交流センター2階小ホールにて開催予定です。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

協力隊募集・ものづくりイベント開催の様子

1月より、令和8年度初山別地域おこし協力隊の募集を開始しています！

今回の募集に伴い、協力隊募集広告のビジュアルを作成しました。

東京都有楽町駅にて、募集ポスターやデジタルサイネージ、京浜・東北根岸線にて中吊り広告を期間限定で掲示しています。

1月17日(土)には、協力隊企画「オリジナルフォトフレーム作り」を行いました。

フォトフレームにペンやシールなどでデコレーションしてもらいました。それぞれ違うテイストで素敵なフォトフレームが出来上がりました。楽しんでもらえた様子で、私はとても嬉しかったです。参加してくださったみなさまありがとうございました。

【本間】



都会では見えなかった「自分」が見える

星と海と山しかない小さな村ですが、たくさんのロマンがあります。一緒に住みませんか？初山別村は、あなたの一歩を応援します。

地域おこし協力隊 隊員募集！

お問い合わせ先
北海道初山別村 TEL:0164-67-2211

WEBもチェック！
初山別村

熊笹について

前回に続き、笹蕎麦茶の商品化に向け、原料である熊笹について調べる中で得た豆知識をご紹介します。

熊笹は一般的な笹に比べて葉肉が厚く、乾燥や焙煎といった加工工程を経ても、成分が保持されやすいという特長があります。そのため、クロロフィルやミネラル、ポリフェノール類などの成分を、比較的安定した形で取り入れることができます。中でもクロロフィル(葉緑素)は、体をサビつかせる原因となる酸化を抑える性質や、体内で食べ物とともに取り込まれた余分な物質を吸着しやすい性質が知られています。北海道の美しい自然環境を思い浮かべながら、道内外の方に親しんで飲んでいただけたら、茶を目指し、引き続き取り組んでいきたいと思えます。

【荻原】



議会だより 2026 冬 No.118

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和8年2月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
報告第6号	専決処分の報告について〔村営住宅建築工事（繰越）請負契約の変更について〕	報告済
議案第50号	職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第51号	議会の議員の議員報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第52号	特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第53号	フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第54号	パートタイム会計年度任用職員の報酬等に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第55号	職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第56号	令和7年度一般会計補正予算（第3号）	可決
議案第57号	令和7年度国民健康保険特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第58号	令和7年度介護保険特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第59号	令和7年度後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第2号）	可決
議案第60号	令和7年度村立診療所特別会計補正予算（第3号）	可決
議案第61号	令和7年度簡易水道事業会計補正予算（第2号）	可決
議案第62号	令和7年度農業集落排水事業等会計補正予算（第2号）	可決

12月 定例会

12月議会定例会は、12月11日に開かれました。村長提出の議案は、条例の一部改正など14件で、いずれも審議の結果、原案どおり可決されました。

一般質問では、三谷議員、高場議員が村政の執行について、村長、教育長の考えをいただきました。

また、議員から提出された意見書案1件を可決し、関係省庁へ送付しました。

条 例

■職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

↓ 人事院勧告に伴い、給料表、期末・勤勉手当を引き上げ。

■議会の議員の報酬及び費用弁償等に関する条例の一部を改正する制定

↓ 職員に準じ、議員の期末手当を引き上げ。年間0.05月分

■特別職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

↓ 職員に準じ、村長・副村長・教育長の期末手当を引き上げ。年間0.05月分

■フルタイム会計年度任用職員の給与等に関する条例の一部を改正する条例

↓ 職員に準じ、給料を引き上げ。

■パートタイム会計年度任用職員の報酬等に関する条例の一部を改正する条例

↓ 職員に準じ、期末・勤勉手当を引き上げ。

■職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例

↓ 国家公務員等の旅費に関する法律の改正に伴う改正。

■高場議員 包括宿泊費とは。

■寺崎総務課長 旅行会社に依頼したときに、交通費や宿泊費が一括で請求されるものと規定されている。

補 正 予 算

■一般会計(第3号) ↓3667万3千円を追加し、25億8495万7千円に。

【労働諸費】 ■高場議員 若年者雇用促進助成金の具体的な状況について。

■大西経済課長 若年者雇用対象者を雇用した場合に助成金を企業へ支払うもの。1件の若年者雇用の実績があり補正し対応するもの。

【林業振興費】 ■高場議員 豊かな森づくり推進事業費の内容について。

■大西経済課長 民有林を含めた造林事業、基本的には植栽事業が主な事業で当初予算の

対象面積より2ヘクタールほど増えたことによるもの。

【老人福祉費】 ■斉藤議員 ぬくもり灯油購入扶助費の対象世帯数は。また、未使用者への対応は。

■大井住民課長 対象世帯数は、80世帯を見込み予算計上している。未使用者への対応については、村から対象世帯へ連絡し漏れのないようにしたい。

【ふるさと納税寄附金】 ■高場議員 企業版ふるさと納税寄附金について、企業の意向により非公表であったのか。

■佐藤企画振興室長 企業版ふるさと納税については、2件の寄付があった。企業ごとに非公表の部分があり、企業の意向に沿ってホームページにより公表を行っている。

■国民健康保険特別会計(第3号) ↓504万6千円を追加し、2億1585万5千円に。

■介護保険特別会計(第3号) ↓263万6千円を追加し、2億1311万9千円に。

■後期高齢者医療保険特別会計(第2号) ↓75万5千円を追加し、2699万1千円に。

■村立診療所特別会計(第3号) ↓5万1千円を追加し、6346万1千円に。

■簡易水道事業会計(第2号) 簡易水道事業収益 ↓416万9千円を追加し、1億6032万6千円に。

簡易水道事業費用 ↓421万6千円を追加し、1億5683万4千円に。

■農業集落排水事業等会計(第2号) 農業集落排水事業等収益 ↓269万8千円を追加し、1億2904万8千円に。

農業集落排水事業等費用 ↓269万8千円を追加し、269万8千円を追加

し、1億2761万円に。

■村営住宅建築工事(繰越) 請負契約の変更 ↓契約金額8327万円を8538万2千円に変更。

発 議

■国土強靱化に資する社会資本整備等に関する意見書

提出者 加藤 一裕 議員 賛成者 長谷川幸廣 議員 賛成者 三谷 博子 議員

内容：北海道は、我が国最大の供給力を有する農林水産業や観光資源と

いったポテンシャルを有する。しかし、自然災害に伴う交通障害や道路施設の老朽化などの課題を抱えている。国においては、自然災害対応のほか、

道路の老朽化対策、除排雪の充実確保など国土強靱化の取組を推進するため、特段の措置を強く要望する。

提出先：衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣等。



三谷 博子 議員

Q 路線バス、都市間バスの減便を防ぐための対応は

A 主体的に地域公共交通の活性化及び再生に努めたい

地域公共交通について

議員 村は、令和3年4月から、交通空白地帯を解消する持続可能な新しい地域公共交通の構築を目的として、自家用車を持たない村民を対象にデマンド型車両しよさまる号を運行し、その範囲を路線バス事業に配慮した「村内に限り」としています。一方、村民の足として長きに渡り、村民の大きな支えとなっている路線バスは、少子高齢化や人口減少、車社会の進展などによる利用者減少で赤字路線の拡大を防ぐため、減便の実施を続けざるを得ない状況です。都市間バスにもその影響が出てきており、更なる減便も危惧されているところであり、通学、通院、買物等、留萌までを生活圏とする村民には大きな負担となっています。村民の暮らしを支える為、路線バスや都市間バスの減便を補う為に、しよさまる号の運行を羽幌まで拡大する必要があると思えます。又、路線バス、都市間バスについても、これ以上の

減便を防ぐための具体的な対応策を伺います。

村長 暮らしを支える地域公共交通の維持、確保は、交通分野にとどまらず、まちづくり、健康・福祉等、様々な分野に、大きな影響をもたらします。村における地域公共交通は、路線バスのみであり、その路線バスも少子高齢化等から利用者が減少し、減便が続いております。このような状況のもと、現在、村では、地域公共交通対策とし、「福祉有償運送」と「交通空白輸送」の2つを、社会福祉協議会へ委託し、行っております。「しよさまる号」の運行範囲の羽幌町までの拡大、「減便の対応策」についてですが、近年は人口減少や運転手不足の深刻化に伴い、民間事業者による輸送サービスの提供の継続が困難となる地域が増加しております。地方公共団体をはじめとして、地域公共交通の確保・維持に向けた取り組みを推進する動きが活発化しております。交通事業を行う場合、道路運送法に基づく、各種許可や届け出が必要であり、地域交通法に基づく

「地域交通協議会」や、道路運送法に基づく「地域公共交通協議会」という、自治体が主体的に関与する場において、地域の関係者によって、当該サービスの必要性について合意形成がなされた場合、道路運送法の特例が適用され、認可が得られることとなります。こうしたことから、公共交通機関の運行に不便が生じる場合であっても、独自の判断による運行態勢づくりへの合意形成は、容易ではない状況にあることをご理解頂きたいと考えます。しかしながら、現代社会においては、通勤や通学、通院など、生活の中でありとあらゆる活動を行うには移動が必要であり、移動ができなければ、社会参加の機会が失われてしまいます。また、子どもや高齢者、障害者に加え、ケガや病气などから、自家用車を利用できない人は、地域公共交通がなければ生活が著しく制限されることとなります。地方自治体が地域住民の豊かな生活を支え、持続可能な社会をつくることを考えるとき、その一つのツールとして地域公共交通は極めて重要であります

ので、まちづくり、産業、医療、福祉、環境、観光、商工など、関連施策と連携しつつ、状況の変化を見極めながら、地域公共交通に取り組みが必要だと考えるところですので。路線バス、都市間バスの運行につきましては、今後更に厳しさを増すことも予想されますが、国や北海道の動向を見極めつつ、地域の実情に即した、柔軟な制度や仕組みづくり、財政支援について引き続き要請するとともに、生活バス路線協議会、関係自治体と情報共有を図りながら、運営事業者と密接な連携のもと、主体的に地域公共交通の活性化及び再生に努めて参りたいと考えますので、ご理解願います。

一問一答

議員 地域の交通を守るには、地方だけでは難しいが、国への要望はどのように行っているのか。

村長 留萌総合開発期成会や町村会で地域間系統の確保、維持補助金の支援について要望している。

一般質問



高場 志津子 議員

Q 旧豊岬小学校前庭遊具を 更新し遊び場としては

A 需要を見極めたうえで、
検討を進めたい

旧豊岬小学校校舎や周辺を活用した地域活性化策について

議員

① 豊岬地域は公園がなかったため、児童生徒は放課後や休日学校前庭の遊具と親しみ、遊び場としておりました。現在は、その遊具も老朽化し、ブランコは使えなくなっております。最近では市街地の児童数も増え、路上や豊岬館横の駐車場を主な遊び場としております。依って遊具を更新し、再び安心安全な遊び場として復元させてはいかがでしょうか。

② 旧豊岬小学校は平成26年の閉校以来、2階は郷土資料館になっております。1階は住民による、レラカフェ、ブックカフェ、サークル活動等に利用されておりましたが、コロナ禍以後使用されなくなり、11月26日の子ども議会での「勉強会などに利用できる場所を増やすのはどうでしょうか」という提案に対して、村長は、村内には他にも利用可能な場所があることから児童生徒が利用しやすくなるよう、利用方法の見直しを

検討すると答えています。役場分庁舎内の「ツ・ドウ」等の様に、記帳だけで使用できる様、郷土資料館を除いて、無施錠にして自由な使い方をしってもらうようにしてはいかがでしょうか。

③ 閉校以来、ポランティア有志が学校花壇に花を植え続け、更に有志が空き地にも沢山の花を咲かせてくれていきます。依って廃校舎前庭、周辺空き地を含めた公園化構想を官民共働で立ち上げ、完成させ、豊岬住民のみならず、他地域からも訪れ楽しめるような公園にしてはと考えますがいかがでしょうか。

教育長

1 点目については、前庭の遊具は、平成12年度に豊岬小学校の遊具として設置整備されたもので、すべり台・鉄棒・雲梯・ブランコが設置されましたが、老朽化が著しかったすべり台を撤去したほか、ブランコ等は腐食が進み、現在は使用できない状態となっております。子ども達が家の近所で、安心して安全に遊べる場を確保するという観点から、公園ないしは公園機能を

持った空間が必要だと、考えております。旧豊岬小学校前庭については、実際の需要を見極めたうえで、今後、遊具更新の検討を進めたいと考えております。

2 点目については、旧校舎1階部分については、コロナ禍以前にはコミュニティスポットとしてカフェを開催する等、地域の方々にご活用いただいていたところであり、一方、旧校舎2階郷土資料館部分については、史料・展示物の盗難、破損などの危険性を考慮すると、当該施設を無施錠とした場合には、不特定多数の出入りが可能となることから、新たに2階へのアクセスを物理的に制限する方策をとる必要が発生すると考えております。また、旧豊岬小学校を開放した場合、どれだけの利用が見込まれるのか等の検討も必要であると考えていることから、現時点においては、旧豊岬小学校を無施錠で開放する予定がない点、ご理解賜りたいと存じます。

村長

質問の3点目については、現在の豊岬地区におきましては、みさき台公園

を除き遊具が整備されている場所はない状況であり、地区の子どもたちが時として路上や駐車場で遊ぶ姿を見受けられることがあります。これまでも、地域住民の皆様からも子ども達が、元気で屋外で遊ぶことのできる環境づくりの声を頂いております。こうしたことから、地域の子どもの達に「安全・安心な遊び場」を主眼に、周辺全体を含め地域住民の皆様、様々な世代の方々の潤いや安らぎの場となるよう、暮らしに身近な公共空間として対策を検討して参りたいと考えます。

一問一答

議員

人口が減少した本村において利用頻度を最優先としては何もできなくなるのでは。利用頻度に関わらず検討しては。

教育長

旧豊岬小学校前に遊具を設置したら利用が見込まれると実際に判断できるときには、総合的に判断しながら設置の可否を検討したい。

子ども議会を開催

議会改革特別委員会（三谷博子委員長）は、11月26日に村議会議場で子ども議会を開催し、初山別中学校3年生6名が議員となり、村長、教育長へ一般質問を行いました。

各子ども議員からの質問内容は次のとおりで、前向きな回答を得ました。

- 1番 高場 瑛仁 議員**
- ・みさき台公園のキャンプ場のあたりにグラウンピング施設を作ってみてはどうでしょうか。
 - ・みさき台公園にある野球場や遊具の整備をしたり、テニスコートを作ったりしてみてはどうでしょうか。子連れのキャンプ客でも行きやすくなると思います。
- 2番 佐藤 優奈 議員**
- ・天文台について他の地域や県の人に知ってもらえば利用者も増えると思います。また、望遠鏡についても詳しく書くといいたいのではないのでしょうか。
 - ・村の観光名所がほとんど豊岬にあるので初山別にも観光地をつくってみるのもいいのではないのでしょうか。
- 3番 佐藤 晴那 議員**
- ・繫小屋や岬センタースタイルのフリースペース、ワークスペースを増やせますか。遊び方が決まっている遊具よりも、勉強会などに利用できる場所を増やすのはどうでしょうか。
- 4番 森山 歩佳 議員**
- ・初山別の特産品を利用した新商品をもっと増やすのはどうでしょうか。ハスカップともち米を使った大福や、フグだしを利用した煎餅はどうでしょうか。
 - ・しよさまる焼きをオロ坊饅頭のように保存期間を高めて土産として売るのはどうでしょうか。
 - ・修学旅行のアンケートの結果で地元料理や特産品などを推していった方がいいという意見を頂いたため、フグだしなどの調理に使えるもの他に届いてそのまま食べられるようなものを返礼品として使用すればいいのではないのでしょうか。
- 5番 吉田 梨乃 議員**
- ・みさき台公園は景色が良く評価が高いですが、布団などの泊まる際に必要なものをレンタルするとさらに良いのではないのでしょうか。
 - ・プラネタリウムを作ることではできますか？天気が悪くても綺麗な星空が見れるので観光客が増えやすくなると思うのですがどうでしょうか。
 - ・ジャムや飲料だけでなくハスカップを使ったスイーツ、ドレッシング、クラフトビールなど新たな商品を開発してみたいのですがどうでしょうか。
 - ・星空のライブ配信や、ドローン映像で絶景を紹介するなど、デジタルを活用した情報発信で、村の魅力を全国に届けてみるのはどうでしょうか。
 - ・インスタのショート動画を活用して星空や金比羅神社の動画を作ってみるのも効果的なのではないでしょうか。
 - ・小さくて気軽に買いやすい、ベビーカステラを特産品として売っている市町村があまりないというのと、初山別の観光



を活かして星の形を作ってみるのはどうでしょうか。

6番 長谷川蒼人 議員

- ・空き家を利用して、宿泊施設やお店などの公共施設を運営したらいいのではないのでしょうか。
- ・桜ロードをより楽しめるようにするために、展望台を設置したり、ライブカメラで配信をしたりするのはいいのではないのでしょうか。
- ・自然と身近にふれ、共存することができるようなイベントを行うとよいのではないのでしょうか。

学校定期監査

令和7年度学校定期監査を11月11日に村内小中学校で実施。

監査委員 荒木 隆
監査委員 鎌田 健治

1 監査対象

・令和6、7年度配分予算実行状況。

・施設の管理状況、備品整理保管状況、理科薬品等の保管状況。

2 監査結果報告

・配分予算の執行状況、伝票経理事務、各備品台帳の整理、備品の整理、保管は、概ね適正に執行されていると認めました。

・校舎内の管理、清掃等は、適正と認めました。

・理科薬品、器具類等の整理、保管は、適正と認めました。



議会のうごき

11 月		12 月	
11	全国町村議会議長全国大会（議長・東京都）	1	議会運営委員会（委員長外全委員及び議長）
	学校定期監査（監査委員）		議会全員協議会（議長外全議員）
12~14	留萌管内町村議会議長会行政視察（議長・島根県）	10	例月出納検査（監査委員）
12	例月出納検査（監査委員）	11	第4回定例会（議長外全議員）
17	監査委員・補助職員研修会（監査委員・札幌市）	1 月	
20	北海道後期高齢者医療広域議会定例会（議長・札幌市）	4	二十歳のつどい（議長外議員全員）
26	子ども議会（議長外全議員）	7	初山別救難所出初式（議長外議員全員）
	総務経済常任委員会（委員長外委員全員及び議長）		初山別村消防団出初式（議長外議員全員）
27	北海道町村議会議員公務災害補償等組合議会臨時会（議長・札幌市）	14	第1回臨時会（議長外議員多数）
	北海道町村議会議長会理事会（議長・札幌市）		議会報発行特別委員会（委員長外委員多数）
	羽幌町外2町村衛生施設組合議会定例会（高場議員・羽幌町）		例月出納検査（監査委員）
	北留萌消防組合議会定例会（斉藤議員・羽幌町）	22	議会改革特別委員会（委員長外委員全員）

編集後記

新年を迎え村民の皆様
いかがお過ごしでしょう
か。

コロナ・インフルエン
ザは大丈夫でしたか。健
康には留意され元気で
お過ごし下さい。年末には
二人の日本人がノーベル
賞の栄誉に輝きました。

その一方では、ノーベ
ル平和賞受賞者の身の危
険が脅かされ、母国に帰
国できない状況にありま
す。海外での戦争・紛争
が止まりません。日中関
係もどうなることでは
しょう。今年は午年です。優
駿馬の如く光り輝く一年
となる様世界平和を願
います。

（文責・加藤 一裕）

議会報発行
特別委員会

委員長 齊藤 勝博
副委員長 三谷 博子
委員 高場志津子
委員 加藤 一裕

こんにちは 保健師です

「腸活」で 腸内環境を整える

最近、腸活という言葉をよく耳にする機会が増えています。

「腸活」とは、腸内環境を整えることで、便通の改善だけでなく、免疫力の向上や、心身の健康を保つための取り組みのことです。腸は「第2の脳」とも呼ばれるほど、私たちの健康に深く関わっています。単なる消化器官ではなく、免疫機能の約70%を担っているとも言われています。また、幸せホルモンと呼ばれるセロトニンの約90%は腸で産生されており、心の健康維持にも重要なのです。

腸内細菌の種類と役割

腸内には約1000種類、100兆個以上の細菌が生息しており、これらがびっしりと腸の壁に付着している様子が花畑のように見えることから「腸内フローラ」と呼ばれています。こ

の細菌は大きく次の3種類に分けられます。

① 善玉菌

ビフィズス菌や乳酸菌などが代表的なもので、腸内環境を整え、便通を改善し、免疫力を高める働きがあり、ビタミンの合成や感染症の予防に効果があります。

② 悪玉菌

ウェルシュ菌や病原性大腸菌などのことで、これらが増えすぎると、有害物質が発生し、便秘や下痢、免疫力の低下などを引き起こす可能性があります。

③ 日和見菌（ひよりみ）

腸内細菌の大部分を占める菌で、通常は特に害も利益もありませんが、腸内環境の状態によつては善玉菌にも悪玉菌にも変化する特徴があります。

理想的なバランスは善玉菌2、悪玉菌1、日和見菌7と言われており、このバランスが崩れると様々な不調が現れることがあります。

腸活の具体的な方法

《食生活の改善》

① 善玉菌となる発酵食品を積極

的に摂る

- 朝食にヨーグルト100〜200g程度

- 納豆1日1パック

- 味噌：味噌汁として1日1杯

- キムチ、ぬか漬け：小鉢1皿程度

② 善玉菌のエサとなる食物繊維を意識的に摂る

水溶性食物繊維（海藻類、果物、大麦など）と不溶性食物繊維（野菜、きのこ類、豆類など）をバランスよく摂取する

③ オリゴ糖を活用する

オリゴ糖は善玉菌のエサとなる成分で、バナナ、玉ねぎ、ごぼう、大豆などに含まれています。意識的に食事に取り入れることで、善玉菌を効果的に増やすことができます。

《生活習慣の改善》

① 適度な運動を心がける

運動は腸のぜん動運動を促進させ、便通を改善する効果があります。特に朝の軽い運動はその日の腸の動きを活発にする効果が期待できます。

- ウォーキング：1日20分〜30分程度

- ストレッチ：起床時と就寝前

に各5〜10分

- 腹筋運動：軽い腹筋運動を1日10〜15回

③ 規則正しい生活リズムを保つ

腸の働きは体内時計の影響を受けているので、毎日同じ時間に食事をとり、十分な睡眠を確保することで腸のリズムも整ってきます。

④ ストレス管理

ストレスは腸の働きに直接影響を与えます。リラクゼーションの時間をもち、自分なりのストレス解消法をみつけることが大事です。

《水分補給の重要性》

適切な水分摂取は便の硬さを調整し、スムーズな排便を促します。1日に1.5ℓ〜2ℓ程度の水分をこまめに摂取することが推奨されています。朝起きた時にコップ1杯の水を飲むことで、腸が刺激され、排便のリズムが整えやすくなります。

「腸活」は日常生活の中で誰でも始められる健康法です。できるところから少しずつ始め、無理なく続けてみてはいかがでしょうか。

（保健師 大水）

お知らせ

2026年度労働基準監督官採用試験の実施について

■2026年度労働基準監督官

採用試験要綱

〈インターネット受付期間〉

2026年2月19日(木)～3月23日(月) (受信有効)

https://www.jin.go.jp/saiyo/siken/senninonisyoku_daishosyu/rouki/rouki_daishohin.html

〈受験資格〉

- (1) 1996(平成8)年4月2日～2005(平成17)年4月1日生まれの人
- (2) 2005(平成17)年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
- (3) ①大学(短期大学を除く。)を卒業した者及び2027(令和9)年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (4) ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者。

〈試験日〉

【第一次試験】

2026年5月24日(日)

【第二次試験】

2025年7月7日(火)～7月10日(金)の指定された日
〈お問い合わせ〉

北海道労働局総務部総務課人事第一係
☎011-709-2311
(内線3508)

〒060-8566

札幌市北区北8条西2丁目1番

1 札幌第1合同庁舎9階

……………

共同親権の導入と、これから備えておきたいこと

最近、「共同親権」という言葉を聞くことが増えました。これは、離婚した後の親権のルールが変わるからです。

これまで、離婚すると親権者は父母のどちらか一方(単独親権)に決める必要がありました。これからは、父母の話し合いで、父母の両方を親権者にする(共同親権)ことも選べます。もちろん、今までどおり単独親権を選ぶこともできます。新しいルールは、2026年4月1日から始まります。父母の話し合いがまとまらないときは、家庭裁判所が判断します。そのとき一番大切にされるのは、「子どもにとって何がよいか」です。も

し虐待やDVなどがあって、共同親権にすると子どもに悪い影響が出るおそれがある場合は、共同親権にせず、単独親権にしなければならぬとされています。

共同親権になったからといって、日常のことが全部止まるわけではありません。毎日の生活の世話や、急いで病院に行く必要があるときなどは、その場で必要な対応をすることが想定されています。一方で、進学先をどうするか、引越しをどうするかのように、子どもの将来に大きく関わることは、父母でよく話し合う必要が出てきます。

あわせて、改正法では、養育費の支払いが適切に履行されないという問題に対応するため、支払いを確保しやすくする制度(法定養育費制度の導入や養育費債権への先取特権付与等)も整備される予定です。

子どもが主にどこで生活するか、親子間の交流や養育費をどうするか、といった重要事項については、あらかじめ検討しておくことも大切です。

留萌ひまわり基金法律事務所

弁護士 海北 健太

☎0164-42-3341

初山別村生活支援システムメール登録者の募集

緊急性のある情報(防災情報やバスの運行状況等)について、村から登録されているメールアドレスやLINEへ情報発信を行っております。重要な情報を受信できるように、メールが受信拒否設定になっていないか等ご確認をお願いします。

まだご登録が済んでない方や最近転入された方は、申込みの手続きが必要です。広報表紙に掲載してあります生活支援メールまたはLINEのQRコードを読み取り、メールアドレスについてはご自身の名前を入力していただくことで申込み手続きが完了します。

なお、以前登録したのに受信ができない方は、次の点を確認する必要があります。

- 登録したアドレスが間違っていた。
- 申込み後に携帯会社やアドレスを変更した。

右記以外のこともお困りのことがあれば、役場企画振興室までお問い合わせください。

冬道での交通事故防止

○スピードダウンと慎重な運転
冬道には、圧雪、アイスバーン、ブラックアイスバーンなど様々あり、どの路面でも車はすぐに止まることはできません。

時間帯や場所によって道路状況は変化し、スリップ等による正面衝突や路外逸脱事故、追突事故が発生する可能性がありますので、スピードダウンと道路状況に合わせた慎重な運転に努めましょう。

○時間に余裕を持った運転
天候や道路状況により、目的地まで予想よりも時間が掛かる場合があります。時間に余裕がないと、先を急いで安全確認が疎かになるなど交通事故に繋がる可能性がありますので、事前に目的地までの道路状況や天候を確認して、時間に余裕を持った行動に心掛けましょう。

○「急」のつく運転操作は危険
急発進、急ハンドル、急ブレーキといった「急」のつく運転操作は、冬道における危険行為となります。車を発進、停止させる際はゆつくりとペダル操

作を行い、道路状況に応じたハンドル操作に心掛けましょう。

○交差点の死角に注意
道路脇には、雪山ができてドライバークラッシュからの見通しが悪くなります。

ドライバーの皆さんは交差点に接近した際は、「車が来ているかもしれない」、「歩行者が横断するかもしれない」と予測するとともに、見通しが悪い場合は徐行しましょう。

歩行者の皆さんは交通ルールを守るとともに、見通しの悪い場所では左右の安全をしっかりと確認しましょう。

○悪天候に注意
吹雪による視界不良やホワイトアウトなどが発生した場合には、多重衝突など重大な交通事故に繋がる可能性があります。悪天候の場合は不要不急の外出は控えるようにし、突然の視界不良等が発生した場合でも慌てることなく、スピードダウンで安全運転に努めましょう。

また、万が一の立ち往生等に備えて防寒具やスコップ等を車に準備しておきましょう。

空き家バンク登録情報

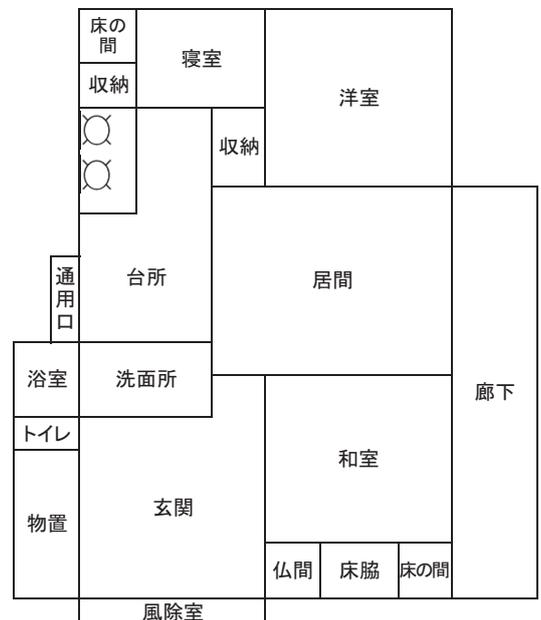


↑
ホームページの詳細はこちらから

村の「空き家バンク制度」に住宅の登録があり、購入希望者を募集しています。詳しくは役場企画振興室までお問い合わせください。



《間取り》



物件の概要

登録番号	4
所在地	苫前郡 初山別村 字初山別137番地13
構造	木造 平屋
延べ床面積	105.37㎡
敷地面積	370.51㎡
建築年月	昭和59年10月
付帯物件	物置
ライフライン	電気、ガス(プロパンガス)、水道(簡易水道)
設備等	風呂、トイレ(汲み取り・和式)、排水(その他)
希望価格	250万円
空き家となる期間	平成29年6月～
特記事項	住居、屋外物置に家具・家財が残っている。

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和8年3月外来診療体制

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日	
診療科	医師	予約	午前	午後										
総合診療医	内科	担当医	要	●		●		●		●		●	毎日	
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●	●	毎日
	外科	当番医	不要				●				●		毎週火曜日・木曜日	
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
		当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
*急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください														

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日	
診療科	医師	予約	午前	午後										
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要							●			12日・25日	
	呼吸器内科	重原医師	要										※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。	
	循環器内科	高橋医師	要					●					25日	
	総合診療科	木村医師	推奨							●			26日	
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									毎週月曜日	
	整形外科	穴口医師	推奨						●					4日・11日・18日・25日
										●				5日・12日・19日・26日
		覚田医師	推奨				●						10日・24日	
		八島医師	推奨	●								●		6日・9日・13日・23日・27日
		引野医師	推奨	●										2日
	渡部医師	要				●							10日・24日	
	小児科	高橋医師	不要											※当面の間、休診となります。
		井上医師	不要	●	●									未定
	眼科	旭川医大医師	要			●							毎週火曜日	
	婦人科	金野医師	不要			●	●						毎週火曜日	
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日	
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●			毎週木曜日	
	皮膚科	札幌医大医師	不要									●	毎週金曜日	

*受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）
午後：13時30分～15時（小児科 高橋医師のみ 午後：15時00分～16時00分）

*人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

*病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。
ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【インスタグラム】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●

(2/12~3/11)

月	日	行 事 等
2	12(木)	広報しよさんべつ配布 (2月号) 乳幼児健診
	13(金)	破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)
	14(土)	
	15(日)	
	16(月)	
	17(火)	
	18(水)	ほしっこくらぶ
月	19(木)	予防接種
	20(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
	21(土)	村民スキー大会
	22(日)	
	23(月)	天皇誕生日
	24(火)	
	25(水)	
	26(木)	広報配布 (お知らせ版)
	27(金)	
	28(土)	
3	1(日)	
	2(月)	
	3(火)	ふじみ保育所 ひなまつり撮影会
	4(水)	ほしっこくらぶ
	5(木)	議会定例会
	6(金)	
	7(土)	
月	8(日)	
	9(月)	
	10(火)	
	11(水)	乳幼児健診

鏡もちの寄贈



るもい農業協同組合様より鏡もちを寄贈していただきました。鏡もちは正月期間中、役場庁舎ロビーにお供えさせていただきました。(12月26日)

どんど焼き



初山別総合技能士会による「どんど焼き」が初山別稲荷神社境内にて執り行われました。

「どんど焼き」とは無病息災を願う日本伝統の火祭行事で、お正月に飾られた門松やしめ縄、古いお札を一箇所に積み上げて、燃やすというものです。(1月8日)

ひとのうごき

～令和8年1月31日現在～

人口	959人 (△1)
●男	475人 (△2)
●女	484人 (+1)
世帯	484世帯 (△1)

()は前月比

ご結婚

1/4 武田 将典 (初山別)
堀米 絵理 (初山別)

おくやみ

1/1 山崎 英樹
57歳 (初山別)
1/8 立野 浩
92歳 (初山別)
1/28 森 廣信
85歳 (有明)

交通事故死ゼロの日

～令和8年1月31日現在～

3932

日目



思いやり運転を心がけましょう

初山別村民憲章

くらしを楽しみ、しあわせな住みよい村にしましょう。