

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2026

3

No. 687



🐼 今月のトピックス 🐼

● 冬のイベント特集…… 2 ページ

令和8年3月11日発行 2026応援大使プロジェクト「ファイターズウィンターデイズ in 留萌・宗谷」保育所訪問



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



SHOSANBETSU.ASTRO

←天文台
アカウントは
こちらから



2月のこんなことあんなこと

2026☆スノーフェスタ☆



今年もスノーフェスタが開催され、子どもたちは元気に駆け回り、雪中レクを楽しみました。途中、吹雪により一部のレクは屋内で行われました。

会場では、ピザの移動販売、甘酒の無料配付などが行われ、「しょさまる」と郵便局のキャラクター「ぼすくま」も応援に駆けつけてくれました。



雪中ゲームである「そり引きボブレース」ではそりから振り落とされるハプニングがあり、大いに盛り上がりました。(2月8日)

スキー検定会&村民スキー大会



村民スキー場にて初山別スキー連盟主催のスキー検定会と村民スキー大会が開催されました。

スキー検定会では、14名が目標としている級に挑戦し、受検者全員が合格されました。おめでとうございます。(2月14日)

受検者内訳

一般2級	3名
一般3級	1名
ジュニア1級	4名
ジュニア3級	4名
ジュニア4級	2名



村民スキー大会では、11名の小学生が出場しました。アルペン競技や缶を一本ずつ選び缶底に書いてある点数の合計点を競い合う「ほってほって高得点」などのレクリエーションゲームが行われました。



また、二人ペアで順番に滑り、滑走タイムを合わせる競技「二人でピットンコ」が行われました。最もタイム差が小さかったのは、なんと0.08秒差の長谷川結人さん・長谷川咲さんの兄妹ペアで、タイム差に会場が沸き立ちました。



出場者には参加賞のお菓子や美味しいチョコバナナクレープが振る舞われました。(2月21日)

ふじみへき地保育所 豆まき会

ふじみへき地保育所にて毎年恒例の豆まきが行われ、大きな声で叫ぶ赤い鬼がやってきました。恐怖のあまり大泣きしてしまう園児がいた一方で、鬼の前で堂々と立ち向かい、豆をまく園児もいました。たくさん豆をまいた結果、見事に鬼を退治することができました。保育所のみなさんには福が訪れますように。

(2月3日)



2026応援大使プロジェクト「ファイターズウィンターデイズ in 留萌・宗谷」ふじみへき地保育所訪問

北海道日本ハムファイターズの応援大使プロジェクトの一環として、マスコットキャラクターであるB・Bがふじみへき地保育所を訪問しました。

B・Bによるピアノ伴奏で「さんぽ」を合唱しました。

また、ボール投げやB・Bからサイン入りポスターやカードのプレゼントがありました。おちゃめなB・Bは園児に大人気で心温まるひとときとなりました。(2月19日)



初山別小学校 新1年生一日入学



4月から新たに小学校へ入学するふじみへき地保育所の園児2名が、入学式を目前に小学校生活を体験しました。

校長先生から名前を呼ばれた園児たちは、元気な声で返事をしていました。

上級生たちと一緒に「さらすびー」を作りました。「さらすびー」を飛ばしたり、大きなフラフープにくぐらせるなどして遊びました。

上級生たちとの交流で4月からの新しい学校生活が待ち遠しくなったのではないのでしょうか。(2月3日)



減塩教室

自然交流センターにて、減塩教室が行われました。

この日は、冷え性対策について勉強した後、「ちゃんぽんうどん・水不要白菜とツナの煮物・キャベツときゅうりの和風からしサラダ」を作り、試食しました。

偏った食事は健康に影響するため、普段の生活からバランスの良い食事を摂ることを心がけましょう。

(1月22日)



初山別村感謝状贈呈式



初山別村から初山別村選挙管理委員会委員の立田 授さんに感謝状が贈呈されました。

立田さんは10年以上にわたって初山別村選挙管理委員会委員として、選挙の適正な管理及び執行に尽力されています。(1月26日)

初山別中学校除雪ボランティア

初山別中学校の生徒が、除雪ボランティアを行いました。

初山別地区の2軒のお宅を訪問し、ベランダ付近などを除雪しました。声を掛け合いながら除雪作業を行い、住民からは「とても助かりました」「ありがとう」など感謝の言葉をいただきました。

(1月30日)



ほしっこくらぶ - 2月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆じゅうあそび でした。(2月18日)



3月の「ほしっこくらぶ」は、4日に家庭保育所エルムにて開催予定です。

● 2月のできごと ●

日(曜)	できごと
3(火)	ふじみへき地保育所 豆まき会 初山別小学校 新1年生一日入学
4(水)	初山別土建杯バレーボール大会
5(木)	予防接種
7(土)	2026☆スノーフェスタ☆
8(日)	第51回衆議院議員総選挙 第27回最高裁判所裁判官国民審査
12(木)	乳幼児健診
14(土)	スキー検定会
18(水)	ほしっこくらぶ アライグマ捕獲技術講習会
21(土)	村民スキー大会



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

協力隊募集・ものづくりイベント開催の様子

現在しよさまるのLINEスタンプ第二弾が発売中です。今回第二弾スタンプのイラストを担当させていただきました。スタンプの数は全部で40種類。日常会話で使いやすいスタンプとなりますので、みなさんぜひ活用ください！（ストアで「毎日使える！しよさまる」と検索！）

そして、1月31日には協力隊企画「たまごランタン作り」イベントを行いました。イベント参加者は定員を超え、13名！7色に光る卵型LEDライトに粘土で飾りつけをしました。参加者は粘土造形に苦戦しながらも、とても素敵なランタンを作り上げました！イベントが終わったあと「楽しかった」という声や、「家で余った粘土を使って作ってみたよ！」と連絡をくださる方がいて、イベントをやった甲斐があったなと感じます。イベントに参加してくださったみなさんありがとうございました。【本間】



韃靼そばについて

現在商品化に向けて開発中の「笹蕎茶（熊笹と韃靼そばのお茶）」の原料のひとつ、韃靼そばをご紹介します。

韃靼そばは、一般的なそばに比べてポリフェノールの一種「ルチン」を豊富に含むのが特長です。ルチンは体内の巡りを整え、健やかな血管環境を保つ働きが期待されています。その含有量は、普通のそばの約50〜100倍ともいわれています。

間もなく、起業予定の会社のSNSも正式に開設する予定です。イベントや商品リリースのご案内も発信してまいりますので、楽しみにお待ちいただけましたら幸いです。

【荻原】



議会だより

2026 臨時 No.119

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和8年3月発行

議会村民アンケート集計結果

この度は、議会村民アンケート調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。
471戸に発送し、230件の回答をいただきました。回答率は48.8%でした。

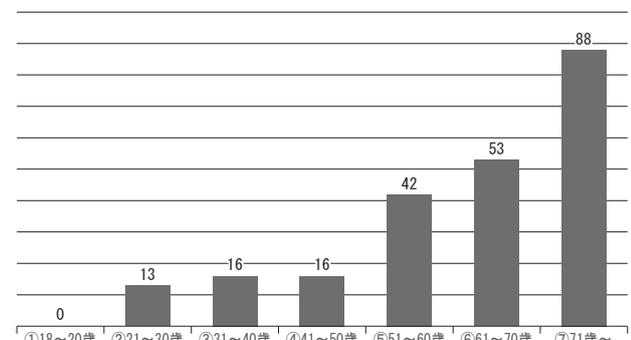
次の通り結果をまとめましたので、ご一読をお願いします。

初山別村議会 議長 木村 健一

初山別村議会改革特別委員会 委員長 三谷 博子

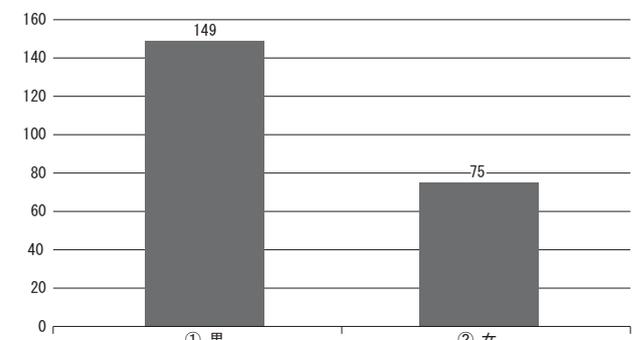
問1 あなたの年齢は、次のどれにあてはまりますか

	①18~20歳	②21~30歳	③31~40歳	④41~50歳	⑤51~60歳	⑥61~70歳	⑦71歳~
回答数	0	13	16	16	42	53	88
割合	0%	6%	7%	7%	18%	23%	39%



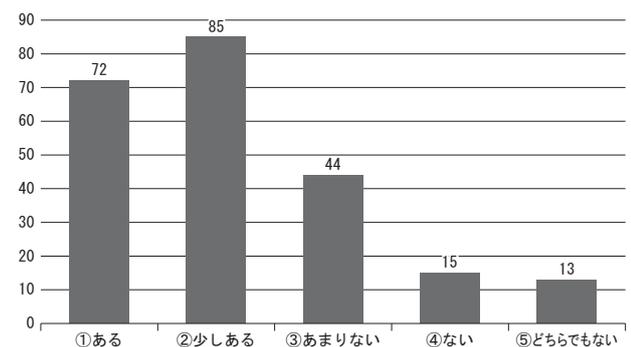
問1-2 あなたの性別は、次のどれにあてはまりますか。

	①男	②女
回答数	149	75
割合	67%	33%



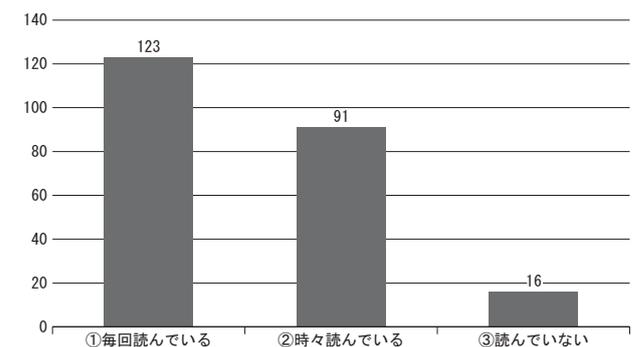
問2 あなたは村議会に関心がありますか。

	①ある	②少しある	③あまりない	④ない	⑤どちらでもない
回答数	72	85	44	15	13
割合	31%	37%	19%	7%	6%



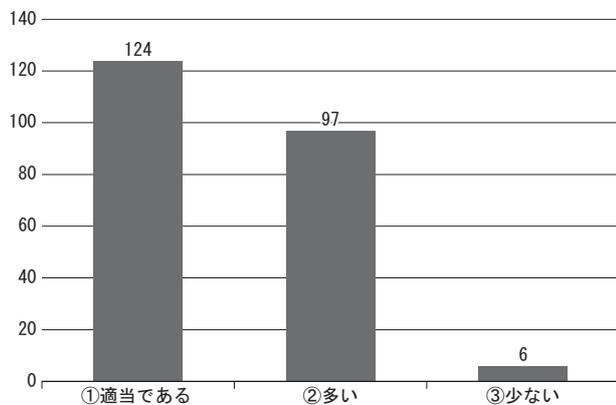
問3 あなたは、「議会だより」を読んでいますか。

	①毎回読んでいる	②時々読んでいる	③読んでいない
回答数	123	91	16
割合	53%	40%	7%



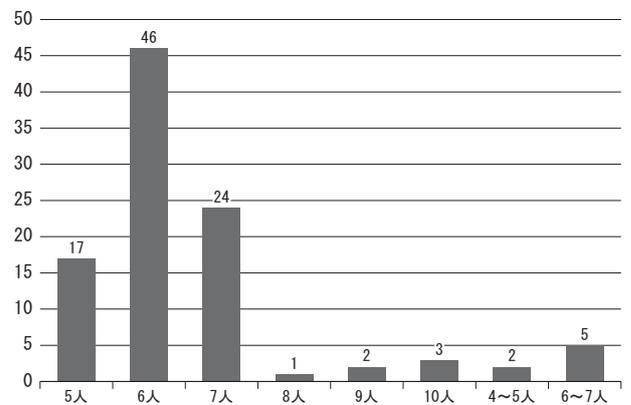
問4 議員定数について、現在定数(8人)をどのように考えますか。

	①適当である	②多い	③少ない
回答数	124	97	6
割合	54%	43%	3%



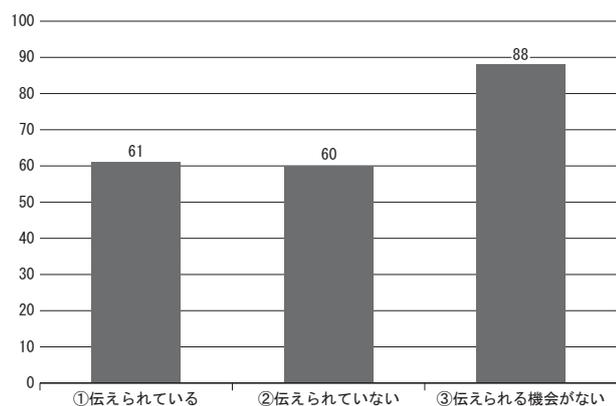
問5 問4で②又は③を選んだ方に伺います。議員定数として望ましい人数は何人ですか。

	5人	6人	7人	8人	9人	10人	4~5人	6~7人
回答数	17	46	24	1	2	3	2	5
割合	17%	46%	24%	1%	2%	3%	2%	5%



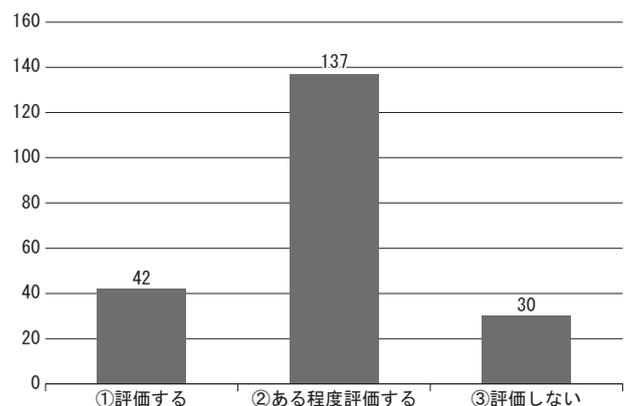
問6 あなたは、村議会議員に自分の意見や要望を伝えられていますか。

	①伝えられている	②伝えられていない	③伝えられる機会がない
回答数	61	60	88
割合	29%	29%	42%



問7 あなたは、現在の初山別村議会をどのように評価しますか。

	①評価する	②ある程度評価する	③評価しない
回答数	42	137	30
割合	20%	66%	14%



問8の各設問に対するご意見等、初山別村議会に対してのご要望をお願いした自由記述では、議員定数と選出方法・なり手の育成について27件。議員活動・議員の資質について20件。広報(情報提供)について15件。議会のあり方・議会への住民参画について7件。議員報酬について2件。議会活動に対する評価について4件(プラス評価2件・マイナス評価2件)。視察について1件。

その他、初山別村に対して10件。議員活動に対する励ましのお言葉8件いただきました。中には早急に改善の必要がある課題についてもご指摘いただいたところです。

今回のアンケート結果と皆様からいただきましたご意見・ご要望を基に村議会で検討、改善を重ね、開かれた議会・よりよい村づくりに努めてまいります。

ご協力いただき、ありがとうございました。

こんにちは 保健師です

野菜をたくさん 食べましょう

生活野菜を十分
とっていますか？

食生活の欧米化などにより、多くの日本人が高脂肪、高エネルギーの食生活を送り、生活習慣病を抱える大きな要因の一つとなっています。

野菜の摂取量はというと減少傾向にあり、平成19年「国民健康・栄養調査」によると、日本人の一人あたりの野菜の摂取量は平均約二九〇gで、どの世代でも「健康日本21」の目標である三五〇gには達していません。特に若い世代での摂取不足が目立ちます。

野菜にはビタミン・ミネラル、食物繊維などの成分のほか、私たちの健康にかかわる重要な成分も含まれており、体組成の成

長・保持、機能調節の役割だけでなく、実は生活習慣病予防の作用も果たしているのです。

より健康で豊かな生活を送るために、毎日の食事で他の食材と上手に野菜を組み合わせ、食事からも生活習慣病を予防しましょう。

野菜の種類は 大きく分けて二つ

野菜は見た目の色とその栄養成分により、大きく二つに分類されます。β（ベータ）カロテンを多く含む緑黄色野菜とビタミンCが豊富な淡黄色野菜です。健康のためには、一日あたり緑黄色野菜一二〇gその他の野菜二三〇g以上とるのが理想的です。

ビタミン・ミネラル 食物繊維が生活習慣を予防する

食物繊維をたっぷり含んでいる野菜。野菜は栄養素以外にもさまざまな機能成分を含んでいます。私たちの体を健康に保つためだけでなく、がんをはじめとする生活習慣病などの予防に大変効果的なのです。しかし、

欠食や外食が多い食生活を送っているはずなのに野菜不足になり、野菜の恩恵を十分に受けることはできません。

野菜の効果

・肥満予防

低エネルギー・低脂肪で満腹感を得やすい。食事の初めに食べれば主食・主菜の食べ過ぎを防げる。

・動脈硬化がん予防

ビタミンCやβ（ベータ）カロテンがもつ抗酸化作用が、血中脂質や血糖値の上昇を抑える。

・高血糖・脂質異常予防

野菜の食物繊維は、糖質や脂質の吸収をゆるやかにし、血中脂質や血糖値の上昇を抑える。

・高血圧予防

野菜に含まれるカリウムが、ナトリウムの排泄を促し、血圧を下げる。

おいしくて栄養価が高い 旬の野菜

野菜にはそれぞれ旬の時期があります。旬の野菜は、味や香

りが良いだけでなく、栄養価が高い事がわかっています。冬に旬を迎えるほうれん草のビタミンCの含有量は、夏に栽培された物の約三倍。

また、気温が下がると、凍らないように自ら糖度を高め、甘みが増します。

品質改良や栽培方法の進歩、輸入などにより、旬がわかりにくい現代ですが、旬の野菜をふんだんに使い、健康作りに役立てていきましょう。

(保健師 本間)



お知らせ

北海道立羽幌病院からのお知らせ

毎号掲載してきます、「北海道立羽幌病院からのお知らせ」については、外来診療体制が未確定のため、今月号に掲載できませんでした。診療体制が決定次第、周知いたします。

令和8年度(第1回)北海道警察官採用試験に向けた採用募集活動の推進

北海道警察官募集「道民とともに道民のために」

〈試験概要〉

- 採用予定人数 250名程度
- 男性A区分 140名程度
- 男性B区分 40名程度
- 女性A区分 50名程度
- 女性B区分 20名程度

〈受験資格〉

- A区分く学校教育法による大学(短期大学を除く。)等を卒業した者
- (令和9年3月末日までに卒業)

見込みの者を含む。)

※高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までの取得見込みの者を含む

・B区分くA区分以外の者(学校教育法による高等学校在学中の者を除く。)

〈受験資格〉

・平成6年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(令和9年4月1日現在で18歳以上33未満)

○アピールポイント

「道民とともに道民のために」警察官の仕事は、交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。上司や同僚、部下等の仲間と共に、同じ目標に向かって仕事に取り組んでいます。

・「ON、OFFのある職場！仕事も私生活も充実！」

北海道警察は仕事のやりがいはもちろん、私生活も大切にしている組織です。休暇や給料、育児や介護との両立等、私生活も充実させたい方にとって魅力あふれる組織です。

・「まずは北海道警察について知ろう」

北海道警察では、各種説明会やイベントを開催しています。

まずは、説明会等に参加して北海道警察について知ることから始めましょう。

説明会等の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧ください。

除雪作業中の事故が多発

○適切な時期の氷雪下ろし

寒気が緩んでくると屋根の上から大量の雪が落ちてくることがあります。氷雪が屋根からせり出している軒下は危険なので近づかないようにしましょう。屋根から氷雪が落下する危険性がある場合は、看板やロープ等を設置し、歩行者に注意を促しましょう。

○複数による屋根の雪下ろし

例年、屋根の雪下ろし作業中に、はしごや屋根から転落する事故が多数発生しています。雪下ろし作業をするときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、ヘルメットや命綱を装着しましょう。

○除雪機による作業事故の防止
例年、除雪機による除雪作業

中、回転刃(オーガ)に衣類を巻き込まれたり、除雪機の下敷きになる事故が発生しています。除雪機を使用するときは、作業に適した服を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くことはやめましょう。

4月から自転車の交通違反に青切符が導入されます！

○交通反則通告制度の導入！

令和8年4月1日から、自転車の一定の交通違反に対して、交通反則通告制度が導入されます。交通反則通告制度は、いわゆる「青切符」制度とも言われ、自動車の交通違反の際に広く行われている違反処理の方法です。自転車も車両の仲間として、交通ルールを遵守しましょう。

○悪質・危険な違反が指導取締りの対象！

自転車の指導取締りの基本的な考え方としては、交通事故につながる危険な運転をした場合や、警察官の指導・警告に従わず違反行為を継続した場合などといった、悪質・危険な行為が交通違反の取締り対象となります。

例えば、単に歩道を通行しているといった違反についてはこれまでと同様に、通常「指導・警告」が行われます。

○自転車安全利用五則を守りましょう！

- ・車道が原則、左側を通行
- ・歩道は例外、歩行者を優先
- ・交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ・夜間はライトを点灯
- ・飲酒運転は禁止
- ・ヘルメットを着用

初山別村生活支援システムメール登録者の募集

緊急性のある情報（防災情報等）について、村から登録されているメールアドレスやLINEへ情報発信を行っております。重要な情報を受信できるように、生活支援メールが受信拒否設定になっていないかの確認をお願いいたします。

まだご登録が済んでない方や最近転入された方は、申込みの手続きが必要です。広報表紙に掲載してあります生活支援メールまたはLINEのQRコード

を読み取り送信してください。また、メールアドレスについてはご自身の名前を入力していただくことで申込み手続きが完了します。

なお、以前登録したが、受信できない方は、次の点を確認する必要があります。

- ・登録したアドレスが間違っていた。
 - ・申込み後に携帯会社やアドレスを変更した。
 - ・メールが受信拒否設定になっており、メールが届かない。
- 生活支援メールは緊急性のある情報を発信する大切なメールです。

右記以外のこともでもお困りのことがあれば、役場企画振興室までお問い合わせください。



生成AIを使うまでに知っておきたいこと

最近では、文章や画像を自動で作ってくれる「生成AI」を日常的に使う方も増えてきました。

気象台ひと口メモ ～なだれや落雪に注意しましょう～

春の暖かさを感じられるこの時期には、なだれや落雪に注意が必要です。気象台では、なだれが発生しやすい気象状況が予想された場合に、「なだれ注意報」を発表して注意を呼びかけています。登山やスキーなどの際には、最新の天気予報や防災気象情報を確認して、急な斜面などの危険な場所には近づかないようにしましょう。また、大雪が降った後や、晴れて気温が上がる日は、雪下ろし中の転落や屋根からの落雪による事故にも注意しましょう。

お問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/article/201311/entry-8964.html>



● 今月の主な行事予定 ●

(3/11~4/10)

月	日	行 事 等
3	11(水)	広報しよさんべつ配布 (3月号) 乳幼児健診
	12(木)	
	13(金)	初山別中学校 第79回卒業証書授与式 破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)
	14(土)	
	15(日)	
	16(月)	
	17(火)	
	18(水)	
	19(木)	初山別小学校 第129回卒業証書授与式 予防接種
	20(金)	破碎ごみ・危険ごみ (有明・栄・豊岬・明里・共成)
4	21(土)	
	22(日)	
	23(月)	
	24(火)	
	25(水)	
	26(木)	広報配布 (お知らせ版) ふじみへき地保育所 卒園式
	27(金)	粗大ごみ
	28(土)	
	29(日)	
	30(月)	
5	31(火)	
	1(水)	
	2(木)	
	3(金)	ふじみへき地保育所入園式
	4(土)	
	5(日)	
	6(月)	
	7(火)	初山別小学校 入学式 初山別中学校 入学式
	8(水)	
	9(木)	
10(金)	広報しよさんべつ配布 (4月号)	

ご厚志ありがとうございます

【一般寄附】 武田弘樹様

初山別村感謝状贈呈式



初山別村議会にて永年にわたり、初山別村議会議員としてご尽力いただいている三谷 博子様と初山別村固定資産評価審査委員会委員である永井 正喜様に感謝状が贈呈されました。

(12月11日)

お詫びと訂正

- 広報しよさんべつ2月号掲載の初山別村消防団員表彰受賞者欄にて、正しくは、
○北海道知事表彰 20年勤続 副分団長 本間 竜也様
○北海道消防協会会長表彰・北留萌消防組合管理者表彰 30年勤続 部長 舟見 孝弘様 です。
訂正し、お詫び申し上げます

ひとのうごき

～令和8年2月28日現在～

人口 956人 (△3)

● 男 472人 (△3)

● 女 484人 (±0)

世帯 483世帯 (△1)

() は前月比



交通事故死ゼロの日

～令和8年2月28日現在～

3960

日目



思いやり運転を心がけましょう

初山別村民憲章

くらしを楽しみ、しあわせな住みよい村にしましょう。