

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2026

10

No. 694

祝・敬老会



今月のトピックス



● 健全化判断比率及び資金不足比率について…… 5 ページ

令和8年10月14日発行「令和8年度初山別村敬老会」



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



SHOSANBETSU.ASTRO

←天文台
アカウントは
こちらから



生活支援
システム
メール



9月のこんなことあんなこと

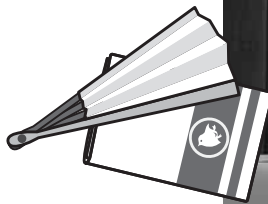
舞台芸術鑑賞事業

「桂 三段 落語会」

北海道179市町村巡りin 初山別

自然交流センターにて、桂 三段 氏による落語会が開催されました。

当日は、約70名の地域の方々にご来場いただきました。桂三段氏による落語が3席披露され、会場は大きな拍手と笑いに包まれました。（9月3日）



初山別村敬老会

自然交流センターにて、高齢者の方への日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて敬老会が開催されました。

はじめに、ふじみ保育所の園児による、歌とお祝いの言葉が送られました。次に、豪華ゲストによるステージショーが行われました。司会の金沢さやかさん、演歌・歌謡曲・民謡歌手の近江亜希さん、津軽三味線奏者の佐々木忍弥さん、民謡手踊り演者の佐藤忠峰さんによる素敵なステージで、笑顔溢れる敬老会となりました。（9月10日）



佐々木 忍弥 さん



金沢 さやか さん



近江 亜希 さん



佐藤 忠峰 さん

星空写真撮影教室

しょさんべつ天文台にて、星空写真撮影教室が行われました。

星景写真家の横山 明日香 氏を講師に招き、星空の撮影方法について講義が行われ、参加者は持参したカメラを使用して実際に星空を撮影しました。

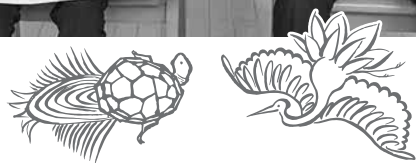
(9月4日)



祝100歳記念品贈呈

令和8年9月17日で100歳になられる酒井 夕子 さんへ、宮本村長よりお祝い状と記念品が贈呈されました。

おめでとうございます！ (9月15日)



初山別中学校 1年生 総合的な学習の時間

初山別中学校1年生の生徒が、「総合的な学習の時間」の調べ学習のため役場を訪れました。初山別村の課題を考え、解決していく「ふるさと学習」として、生徒は担当課の職員に、村の現状や取り組みなどを取材しました。

(9月8日)



北海道大学 男子バレーボール部合宿

8月29日から9月1日の4日間、北海道大学の男子バレーボール部の皆さん44名が、初山別村でスポーツ合宿を行いました。13年前から続くスポーツ合宿は、今回で9回目となりました。

(8月29日)



● 9月のできごと ●

日(曜)	できごと
2(水)	ほしっこくらぶ 村長旗争奪町内対抗バレーボール大会(～3日)
3(木)	舞台芸術鑑賞会事業 「桂 三段 落語会」 北海道179市町村巡りin 初山別
4(金)	星空写真撮影教室
10(木)	初山別村敬老会
17(水)	第3回議会定例会
18(金)	第3回議会定例会
20(日)	北海道日本ハムファイターズ応援大使プロジェクト2026 応援観戦ツアー

ほしっこくらぶ — 9月号 —

今月のほしっこくらぶは

☆よみきかせ・じゅうあそび でした。

(9月2日)



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

初山別村地域おこし協力隊のInstagram
及びfacebookアカウントは8月より一時
休止しております。

北海道日本ハムファイターズ応援大使プロジェクト 2026 応援観戦ツアー



9月20日(日)。北海道日本ハムファイターズ応援大使プロジェクト2026の一環として、応援観戦ツアーが行われました。

この日の試合は、「北海道日本ハムファイターズ対オリックスバファローズ」。

ツアーには、村民47名の方が参加し、おそろいのTシャツやタオルを身に付け、観客席からチームを応援しました。

清宮選手、野村選手がソロホームランを打ち、盛り上がる場面もありましたが、残念ながら6対9で試合終了となりました。

試合前の記念撮影会では、田中正義投手と一緒に撮影をし、思い出に残る貴重な体験となりました。

【本間】



北海道初山別村健全化判断比率及び資金不足比率について

1 健全化判断比率及び資金不足比率の概要について

平成19年度決算から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体が財政の健全化を判断するための4つの指標(健全化判断比率)と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が義務付けられました。

また平成20年度決算からは、この各指標のいずれかひとつでも基準以上になった場合は、財政の早期(経営)健全化や財政の再生を図るための計画策定が必要となります。

2 本村の健全化判断比率

本村の令和7年度の健全化判断比率は、平成19年度から引き続き、いずれも早期健全化基準を下回っています。そのうち、実質公債費比率は平成19年度に18.0%を超え、起債許可団体となっていました。平成20年度以降は基準を下回っており、令和7年度については地方債に係る元利償還金の減少が主な要因で、前年度より0.1ポイント減となっています。

今後も一層の財政の健全化に努めます。

(単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
初山別村	—	—	7.6	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

* 実質赤字額又は連結実質赤字額又は将来負担額がない場合は「—」で記載されます。

* 基準は市町村の財政規模によって異なります。

3 本村の資金不足比率

令和7年度の資金不足比率は資金不足を生じていないことから簡水会計、農集会計とも経営健全化基準を下回っており、簡水会計については、これまでに整備された施設の公債償還額についても年々減少しているものの、今後の施設の大規模改修実施などにより公債償還額などが増大することも推測され、引き続き更なる健全化に向けた経営改善に取り組めます。

(単位：%、千円)

特別会計の名称	資金不足比率	備 考
簡易水道事業特別会計	—	27,132 (事業の規模)
農業集落排水事業特別会計	—	20,007 (事業の規模)
経営健全化基準	20.0	

* 資金不足額がない場合は「—」で記載されます。

こんにちは 保健師です

認知症を 学びましょう

認知症とは？

さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態のことをいいます。

認知症の症状

「認知機能障害」…

脳におこっている病気そのものによつて直接おこる、物忘れ、理解・判断力の低下などの症状。

「行動・心理症状（BPSD）」…

不安、不眠、イライラ、幻覚・妄想、徘徊など、本人を取り巻く環境の影響を受けておこる症状。

これらが現れるのは、本人が困っている状況である場合が多い。

く、認知症の人のSOSサインともいわれている。

認知症は予防できる？

これをすれば認知症にならない…という予防方法は残念ながらありません。しかし、生活スタイルの改善により、認知症発症のリスクを減らすことは可能です。また認知症になってからも、進行をゆるやかにすることが期待できます。

ポイント①～血管性認知症を予防する

- ・ 高血圧症、脂質異常症、糖尿病といった生活習慣病への対策により、脳卒中などの血管の病気を予防することができます。

ポイント②～アルツハイマー型認知症を予防する

- ・ 生活習慣病対策として、運動習慣や食生活の改善などに努めることは、発症のリスクを減らす効果が認められています。

ポイント③～脳の病気の加速因子を防ぐ

- ・ 脳や身体を使わないことによつて生じる状態（廃用）は、老化を促進させ認知症の発症や進行を加速させます。

- ・ 病気やけなどで安静に過ごす時間が長くなると、うつ病やうつ状態が続くことで、脳や身体活動量が減少し、脳の病気を加速させてしまいます。

- ・ 社会的孤立を防ぎ、社会参加することも認知機能に良い影響を及ぼすとされています。

■脳活性化の3原則

①快刺激で笑顔に！

快刺激や、笑うことにより、意欲をもたらし脳物質（ドーパミン）がたくさん放出されます。

②コミュニケーションで安心！

社会との接触が失われると、認知機能の低下を促進させます。友人や家族などと楽しい時間をもつことが大切です。

③役割・日課をもつ

人の役に立つことを日課に取り入れることが、生活を充実させ、認知機能の維持に役立ちます。

■認知症の人への具体的な対応のポイント

- ・ 一定の距離を保ち、まずは見守る。
- ・ 自然な笑顔で余裕のある対応をする。

- ・ 複数で取り囲むと動揺するため、できるだけ一人で声を掛ける。

- ・ 後ろから声を掛けず、相手の視野に入ってから声を掛ける。

- ・ 目線を同じ高さにしてやさしい口調で話す。

- ・ 穏やかに、はつきりした話し方を意識する。

- ・ 相手の言葉に耳を傾けてゆっくりと対応する。

「もしかして認知症…？」と心配になる症状をお持ちの方、またはご家族やご友人の中で気になる方がいましたら、保健師やかかりつけ医などにお気軽に相談ください。

（保健師 斉藤）



お知らせ

退去するとき、どこまで払う必要があるの？

■賃貸住宅の原状回復

賃貸住宅の「原状回復」は、退去時に部屋を新品同様に戻すことではありません。民法上、通常の使用による損耗や経年劣化は、原則として借主の負担ではありません。家具による床のへこみなどは借主負担にならない一方、引っ越しでつけた傷や手入れ不足によるカビ、たばこのヤニなどは借主側の負担となる場合があります。修理費を請求されたら、契約書と請求の内訳、入退去時の写真を確認しましょう。納得できないときは専門家に相談しましょう。

里親になりませんか

■児童相談所からのご案内

里親制度はさまざまな事情により家庭で暮らせないお子さんを一時的に一般家庭で養育して

いただく制度です。愛情を持ってお子さんを育てていただける方で要件を満たす方であれば、里親になるのに特別な資格は必要ありません。数日間から数年まで養育をお願いすることがありますが、その間のお子さんの生活費などは公費でまかなわれます。

昨年4月から、道北圏域の里親家庭を支える柱として社会福祉法人旭川育児院が里親支援センターみなぼつけを開設しました。みなぼつけでは児童相談所とともに、里親制度に対する地域住民への普及促進活動や里親希望者の新規開拓、里親への研修・トレーニング等を実施しています。また、里親等からの相談に応じ、必要な情報の提供、助言その他の援助を行っています。

里親制度に関心のある方、里親を希望される方は、お気軽に里親支援センターみなぼつけ、または北海道旭川児童相談所にお問い合わせください。

里親支援センターみなぼつけ

☎0166-63-1410

北海道旭川児童相談所

☎0166-23-8195

みんなで築こう、安全で安心な大地

■安全安心なまちづくりの日

10月11日は、国民の防犯に対する意識と理解を深めることを通じて犯罪に強い社会の実現を目指す「安全安心なまちづくりの日」です。

犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる社会を実現するため、一人一人ができる範囲の地域安全活動に取り組みしましょう。

■特殊詐欺の被害防止

「十」から始まる国際電話番号が使用される特殊詐欺被害が多発しています。

「警察庁推奨アプリ」では、国際電話や詐欺電話を自動で遮断する機能等が実装されており、被害を未然に防止する上で大変有効です。

偽の警察手帳や逮捕状をビデオ通話等で見せ、「あなたの口座が犯罪に使われている。あなたを逮捕する。」などと言ってだます詐欺被害が多発しています。

警察は、捜査対象者にビデオ通話をしたり、警察手帳や逮捕

状の画像を送ったりすることはありません。

SNS、電話、メールなどでトラブルに巻き込まれた話や、投資のもうけ話などをされたときは、詐欺を疑い、すぐに相手との連絡を絶って御家族や警察（警察相談専用ダイヤル#9110）に御相談ください。

■地域防犯力の強化

犯罪グループが、家族構成、資産、留守にする時間等を把握するために訪問し、強盗、窃盗、詐欺等の下見をしている可能性があります。

不審な訪問を受けたときや、不審者を目撃したときは早期通報に御協力願います。

地域の見守りの目を増やすことは、犯罪の未然防止や防犯力の向上にもつながることが期待できます。

ウォーキングや買物、犬の散歩等の日常生活の中でできる「ながら見守り」と不審者発見時の早期通報に御協力願います。



また、防犯カメラや、防犯性能の高い建物部品（ＣＰ錠など）を導入することも犯罪を防ぐ上で効果的です。

路上、電車などで危険な場面に遭遇した際には、防犯ブザー等の防犯グッズのほか、痴漢対策機能等が搭載された北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」が有効です。

■犯罪に加担させないための対策

闇バイトは必ず捕まります。先輩や友達からの誘いであつても、絶対に応じてはいけません。犯行グループは、誰でもいいから身代わりとなる都合のいい使い捨てを求めています。

お金が払われると思ったら大間違いです。

闇バイトから抜け出せずに悩んでいる方は、すぐに警察に御相談ください。

犯行グループからあなたや家族の安全を脅かされても、警察はあなたと周りの方の安全を必ず守ります。

SNS等で、犯罪実行者を募集する闇バイトの投稿を発見したときは、「インターネット・

ホットラインセンター」への早期通報に御協力願います。

警察庁推奨 詐欺の電話はアプリでブロック!

特殊詐欺対策アプリ

国際電話をブロック 詐欺電話をブロック 最新手口を把握

警察庁推奨アプリ

※ 偽アプリにご注意ください。

詐欺対策 by NTTタウンページ

詐欺バスター Lite TRENDi

令和8年度 自衛官（2等陸・海・空士、一般曹候補生）試験

- 2等陸・海・空士（男子・女子）
- 応募資格… 18歳以上33歳未満
- 受付期間… 通年開催
- 試験日… 毎月試験日があります。

- 試験会場… 留萌市及び旭川
- 一般曹候補生（男子・女子）
- 応募資格… 18歳以上33歳未満
- 受付期間… 9月15日～11月20日

○試験日…

【一次試験】

11月28日～12月6日のいずれか指定された一日

【二次試験】

令和9年1月7日～13日のいずれか指定された一日

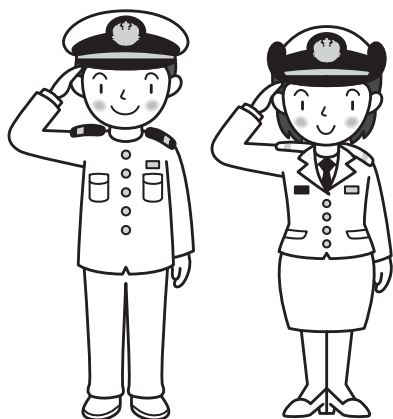
○試験会場… 留萌市及び旭川

○問い合わせ先…

自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎ 0164-4214650

○ 自衛官募集ホームQRコード



建設業で働くすべての人へ。

建設現場労働者のための退職金制度

建退共

KENTAI KYO

民間工事がメインでも加入できます

建設業退職金共済制度は、建設業界のために、国がつくった退職金制度です。

掛金は損金扱い! 新規加入で一部免除

電子ポイント方式で手続きカンタン!

掛金は1日320円!

詳しくはこちら

(独)勤労者退職金共済機構 建設業退職金共済事業本部 TEL 03-6731-2866 建退共

気象台ひと口メモ ～そろそろ冬への備えを～

紅葉の彩りが深まるとともに、朝晩の冷え込みなど冬の足音を感じる季節となりました。この時期になると、上空に冷たい空気が入り、日本海側を中心に雨が降ったりやんだりする、「時雨（しぐれ）」をもたらします。

上川・留萌地方では、例年10月に雪が降り始め、11月頃には地面が雪に覆われ、「積雪」がみられるようになります。11月下旬～12月上旬頃になると、降った雪が解けずに積雪が継続する「長期積雪（根雪）」が始まります。

去年は、旭川・留萌・羽幌で10月20日に初雪を観測しました。また、旭川では初雪観測から3週間後の11月11日に、23センチの降雪を観測し、長期積雪が開始しました。このように、一度に多くの降雪があるとそのまま根雪になることもあります。また、平地で雨が降っていても、峠や山間部は気温が低いため、雪に変わることがあります。積雪や路面凍結によるスリップが起こりやすくなりますので、車の運転や歩行の際は注意が必要です。

気象台では、冬の始めに峠や山間部で初めて積雪状態になるときや、平地で初めて積雪が予想されたとき、「気象解説情報」を発表して、積雪や路面の凍結による交通障害に注意を呼びかけます。また、気象庁ホームページの「今後の雪」では、積雪や降雪の深さの推定分布と6時間先までの予測を表示することができます。天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。

天気予報に雪のマークを確認したら、車のタイヤ交換や非常用品の準備・入れ替えなどを行いましょう。安全な冬を迎えるため、早めに冬への備えをはじめましょう。

お問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166－32－7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

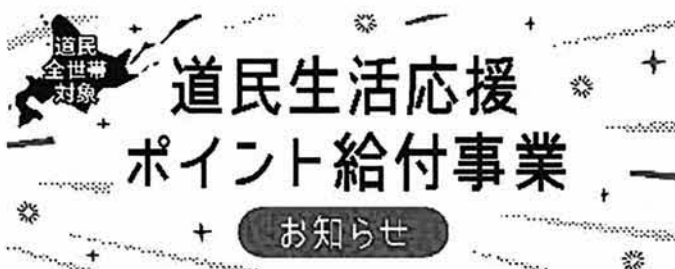


気象庁HP「今後の雪」

<https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:8/lat:44/lon:142/colordepth:deep/elements:snowd>



申請
受付中



▲ウェブサイト
はこちら

道民の
皆様へ

申請はお済みでしょうか？

対象となる世帯主の皆様に応請に必要な
「案内はがき」をお送りしています。（6月下旬頃）



はがきが届いていない方や紛失された方は、
お早めにお問い合わせください。
「案内はがき」の再発行には時間がかかります。



【利用者専用コールセンター】0120-842-076（無休9～17時）
※おかけ間違いにご注意ください。

給付対象 令和8年5月1日時点の道内の**全世帯主**

給付内容 アプリ申請：どうみんポイント5,500円相当
郵送申請：JCBギフトカード5,000円相当

申請期限 令和8年11月16日（月） ギフトカードお届けまで約3週間

事業者の方へ ポイント取扱店舗への登録は、令和8年10月31日（土）まで受け付けています。
【事業者専用コールセンター】 0120-651-745（無休9～17時）

- ・即日ポイント給付
- ・ポイント取扱店舗約10,000店舗
- ・民間ポイントへ交換可能
- ・道からのお得な情報発信

みんなでチェック！ 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（会社員、パートタイマー、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改正されます。

最低賃金額 時間額 **1,131円**
効力発生年月日 令和8年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

国土交通省からのお知らせ



2027年国際園芸博覧会
2027.3.19-9.26 横浜・上瀬谷

©Expo2027

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和8年11月外来診療体制

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療医	内科	担当医	要	●		●		●		●		●	毎日
		当番医	不要	●		●		●		●		●	毎日
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●	毎日（処置・注射のない方）
	内科・外科 整形外科	当番医	不要				●				●		火曜日・木曜日
	＊急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください												

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
消化器内科	喜田医師	要							●				12日・26日
呼吸器内科	重原医師	要											※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
循環器内科	高橋医師	要					●						25日
総合診療科	木村医師	推奨							●				26日
整形外科	穴口医師	推奨						●					4日・11日・18日・25日
									●				5日・12日・19日・26日
	覺田医師	推奨	●										9日
	八島医師	推奨	●								●		6日・13日・20日・27日・30日
	引野医師	推奨	●										2日
	渡部医師	要				●							10日・14日
小児科	藤井医師	不要									●		13日・20日・27日
	高橋医師	不要									●		6日
	井上医師	不要	●	●									2日・16日・30日
眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●						奇数週水曜日
泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要									●		毎週金曜日

＊受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）午後：13時30分～15時

＊人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。
（電話受付時間 13時～17時）

＊病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。
ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【Instagram】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●

(10/11~11/11)

月	日	行 事 等
10	14(水)	広報しよさんべつ配布 (10月号) 乳幼児健診
	15(木)	予防接種
	16(金)	破碎ごみ・危険ごみ(有明・栄・豊岬・明里・共成)
	17(土)	ふじみ保育所 おゆうぎ会
	18(日)	令和8年度防災避難訓練
	19(月)	
	20(火)	予防接種
	21(水)	
	22(木)	幼児歯科検診
	23(金)	
11	24(土)	
	25(日)	
	26(月)	
	27(火)	
	28(水)	広報配布 (お知らせ版)
	29(木)	予防接種
	30(金)	
	31(土)	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種 (ふれあいの里豊岬館)
	1(日)	初山別村文化祭 作品展示 (～3日)
	2(月)	
12	3(火)	初山別村文化祭 芸能発表
	4(水)	
	5(木)	インフルエンザ・コロナウイルス予防接種 (有明特別母と子の家)
	6(金)	粗大ごみ
	7(土)	インフルエンザ予防接種(自然交流センター)
	8(日)	
	9(月)	
	10(火)	総合健診 (初山別)
	11(水)	広報しよさんべつ配布 (11月号) 乳幼児健診

第二子出産祝金 贈呈式



矢萩 樹さん、榎奈さん(初山別)
ご夫妻に第二子、生(いく)ちゃんが誕生し、宮本村長より出産祝金が贈られました。
(8月31日)

村長旗争奪 町内対抗バレーボール大会



各町内会の交流を深めることが目的である9人制の町内対抗バレーボール大会が開催されました。今回は5チームが大会に出場しました。激戦の末、優勝は「豊岬」チームとなり、見事7連覇を果たしました。(9月2日～3日)

ひとのうごき

～令和8年9月30日現在～

人口	950人 (+3)
●男	470人 (+1)
●女	480人 (+2)
世帯	490世帯 (+2)

() は前月比

転入

9/25 高 木 布美彦
(有 明)



交通事故死ゼロの日

～令和8年9月30日現在～

4176

日目



思いやり運転を
心がけましょう

初山別村民憲章 自然を愛し、いつもきれいな村にしましょう。