



広報

# じよざんべい

メール登録



☆登録ご希望の方は、  
お名前を添えて送  
信願います。

豆まき / ふじみ保育所 (2月3日)

2017

3

NO.579

# 2月のこんなことあんなこと

## 第28回 村民スキー大会

**初**

山別村スキー連盟主催の村民スキー大会が開催され、競技「大回転」では、参加者がベストタイムを出すべく奮闘していました。

競技の後は親子で2つのゲーム「親子でピタタンコ」「ほってほって高得点」を楽しみました。



会場では焼きたてのたこ焼きやあんまんが参加賞として振る舞われ、頑張った子ども達のご褒美となったようです。(2月25日)

## 老人クラブ交歓会

**今** 年で28回目となる老人クラブ交歓会

が自然交流センターにて開催されました。

競技の一つであるグラウンドゴルフでは、ホールインワンを出す方が現れる一方、ボールがゴールを越えてしまい、残念そうな声を上げる方も続出しました。



競技で汗をかいた後のビールは、さぞ美味しかったのではないのでしょうか。(2月21日)

## 2017スノーフェスタ

**楽**

すぽクラブ主催のスノーフェスタが自然交流センター駐車場で開催されました。

会場には出店が立ち並んだ他、薪ストーブが設置され、来場者を暖めました。

競技中はスノーフェスタ恒例の「ムカデ競争」にて、子ども達を差し置いて、彼らのお父さんのチームが優勝するハプニングが発生しました。



また、郵便局のキャラクター「ポスくま」も一緒に競技に参加する場面も見られ、大いに盛り上がったようです。(2月19日)

## 第34回 初山別土建杯《バレーボール大会》

**34** 回目となる初山別土建杯バレーボール大会が

村スポーツセンターで開催され、Aリーグに4チーム、Bリーグに5チームが参戦しました。

2日間にわたる熱戦の結果、優勝はブラザーズT(Aリーグ)と、ミラクル(Bリーグ)となりました。おめでとうございます！(2月1〜3日)



## ふじみ保育所《豆まき》

**節**

分の日に、ふじみ保育

所にて豆まきが行われました。

園児達は先生から「節分は季節が春に変わる前の日」という説明を聞き、「へえ〜！」

と感心の声を上げていました。

鬼がホールに登場すると、園児達は一齐に「鬼は外！福は内！」の掛け声とともに豆を投げつけ、鬼の「悪い心」を退治しました。鬼の怖さに泣いてしまう子もいましたが、みんな力で合わせて頑張りました。最後は改心した鬼さんと一緒に



「鬼のパンツ」を歌い、写真を撮ってお別れしました。皆さん、鬼さんと仲良くなれて良かったですね。

(2月3日)

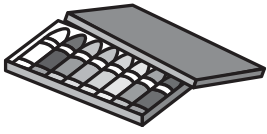


# 新1年生1日体験入学

**4** 月から小学1年生となる保育園児を対象とした1日体験入学が、初山別小学校にて開かれました。

5人の園児たちは教室で現在1年生のお兄さん・お姉さんに教わりながら、紙皿のフリスビー「さらすびー」を作りました。クレヨンで模様を描いたり、色紙を貼り付けるなどして、思い思いの作品を作っていました。体育館では、作ったさらすびーを自由に飛ばしてみたり、誰が一番遠くまで飛ばせるか競争しました。

入学が待ち遠しくなるような、楽しい交流の時間になったのではないのでしょうか。  
(2月7日)

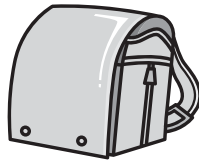


## ● 2月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(水)	第34回初山別土建杯(～3日)
3(金)	ふじみ保育所豆まき
4(土)	なんでも体験クラブ
7(火)	新1年生1日体験入学
8(水)	ほしっこくらぶ
19(日)	スノーフェスタ
21(火)	老人クラブ交歓会
25(土)	村民スキー大会 バルーンアート講習会
26(日)	村民バレーボール大会
27(月)	初山別村いじめ・不登校対策協議会 初山別村子どもいじめシンポジウム



## 「新小学1年生のご紹介」



高場	佐藤	佐藤	森山	長谷川	◆右から
(敬称略)	優奈	晴那	歩佳	蒼人	
瑛人	えい	ゆ	せ	あ	
と	な	な	ほ	と	

## ☆ほしっこくらぶ「2月号」

**今** 月の「ほしっこくらぶ」は、  
★じゆうあそび ★よみきかせ  
でした。  
(2月8日)



次回、3月8日の「ほしっこくらぶ」は、  
★じゆうあそび の予定です。  
楽しみにしててくださいね。

## 〈初山別村PRビデオみましたか？〉

今年はじめ、村のPRビデオ「星空にロマンを求めて 初山別村」が公開されました。

PRビデオは村の公式HP、Youtube、繫小屋内のカフェでご覧頂けます。

内容は「観光・産業・移住」に特化し、ドローンと私を最大限活用したPRビデオになっていると思います。^^ (笑)

そうそう、皆さん話題にして下さっているわたしの入浴シーン。

死ぬ思いで撮影に臨んだので（あとに緊張とのぼせで身体が真紫になり、放心状態に）採用されており報われました。

あれ、まだご覧になっていないんですか？

まだの方はぜひ、繫小屋CafeTailwindでも流れていますので、遊びに来てくださいね♪【やすだ】



《事務所》  
多世代交流施設拠点施設  
繫小屋  
電話・FAX 67-2717  
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ  
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



## 〈未知（の道具）との遭遇〉



左の写真で僕が手に持っているこれ、何だか分かりますか？

初山別の歳の離れた友人から頂きました。「モッコ(畚)」といいます。これは小さいですが、昔はこういった形をした入れ物に獲ったニシンを入れ、背負って運んでいたそうです。といっても、村内では知らない人の方が少ないのかも知れませんね。

僕にとっては新鮮なことだったので、誰かに伝えたくなり広報に書いてみました。頂いた際、この「初山別村」の題字入りミニチュアモッコをいつか初山別のお土産として売り出す、とおっしゃっていたのですが、今の時代だと物珍しさから少し売れそうな気もするので、実現を期待しています。

ちなみに本物は「初山別村簡易郷土資料館（旧豊岬中学校）」にあります。今時期は閉館中ですが、4月以降は問い合わせすると開けてもらえるそうなので、実物を見たい方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？【村崎】

## 〈子供達の声聴きに～星の子タイム～〉

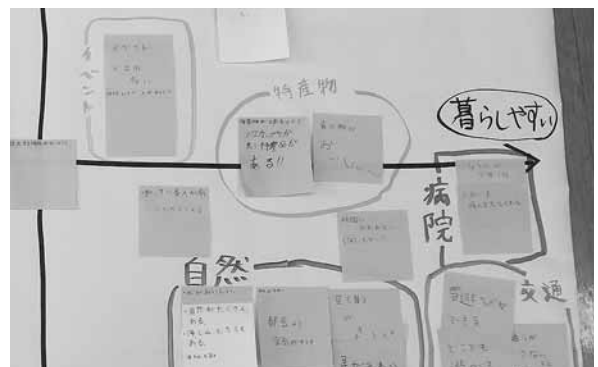
2月2日に初山別小学校で行われた「星の子タイム」を見せていただきました（どなたでもご覧になれるそうです）。

総合学習という授業で初山別のことを調べ、考え、まとめる。そして最後に発表する時間が「星の子タイム」です。

3年生は有明獅子舞のこと、4年生は初山別の食のこと、5・6年生は初山別の未来に向けた提言について、皆さん堂々と発表していました。内容も素晴らしかった！

一方で意外だったのは、初山別にあるものを初山別の子供達自身がほとんど体験できていないという事実。

今回発表してくれたことに一つでも興味と好奇心を深めて自ら体験・実現してほしいですし、私自身も背中を押す存在になればと思いました。【佐古】



# こんにちは 保健師です

## 生活不活発病とは どんな病気か

生活不活発病（廃用症候群）は、その名のとおりの日常の「生活が不活発」なことが原因でおこる病気です。体や脳の不活発（使わなすぎ）が原因で、あらゆる働きが低下してしまう病気をいいます。

生活不活発病は「普通の病気」と違う点がいくつかあります。とくに異なるのは「病気の時は安静第一」とされますが、生活不活発病は安静にしすぎることです。発症し、進行してしまうことです。

2011年の東日本大震災では、これまでにない大規模な生活機能の低下が発生しています。災害が起きると生活不活発病が多発することが確認されています。その原因として家の中が散乱したり道路が危険だったり、

避難所で歩きやすい通路が確保されていないなどの環境の変化によるもの、家族やボランティア、周囲の人への遠慮から動きを制限してしまうこと、地域でのつき合いや行事がなくなることなど様々なことが原因で生活が不活発になりやすいのです。

しかし、これらは、「防げたはずの生活機能低下」とも言われており、災害時であっても仕方ないものではなく防ぐことができるのです。

### 生活不活発病の症状と特徴

生活動作が不自由になる

- ・速く歩けない、長い距離を歩けない

- ・つかまらなないと立てない

- ・座っているだけで疲れる

心身機能が低下する

- ・胃腸の働きが低下し便秘・食欲不振になる

- ・心臓の働き・血圧の調節機能・筋肉の耐久性などが低下し、疲れやすい

- ・静脈に血液の塊ができ、肺の

血管を詰まらせる

- ・喜怒哀楽などの感情が鈍くなる

- ・ぼーっとしたり、人の名前を思い出せなかったり、認知症のような状態になる
- ・うつのような状態になる

### 不活発の悪循環が病気を招く

生活の不活発が続くと生活不活発病になってしまい、そのため動きづらくなって、ますます動けなくなるといふ悪循環に陥りがちです。

では、どんなときに生活が不活発になりやすいのでしょうか。例えば、次のようなものがあります。

① 社会参加の低下

（転居、退職、1人暮らしになった時など）

② 生活動作の「やりにくさ」

（病気やけが、暑さ寒さなど）

③ 生活動作の量的制限

（やろうと思えばできるのにしていない状態、安静第一、過保護）

### 生活不活発病を 予防・改善するには

生活不活発病を予防改善するには、次の方法が効果的です。

- ① 自分でできることは自分でやる

- ② 日中はなるべく横にならない

- ③ 家事や買い物などこまめに動くようにする

- ④ 趣味を楽しむ

- ⑤ 散歩やスポーツで体を動かす

- ⑥ 家庭や地域での役割を持つ

自立した生活、充実した人生を送るためにも、今一度自分の生活を見直してみてください。

（担当 大水）



# お知らせ

## 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

平成29年度の自動車税納税通知書をお届けするため、3月中に手続きをお願いします。

■変更手続きが間に合わないときは…  
札幌道税事務所にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税の住所変更手続きが可能です。

札幌道税事務所自動車税部

【☎ 011-746-1197】

【URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

## 平成29年度 北海道警察官採用試験(第1回)の実施について

● 第1次試験日 5月14日(日)

● 第1次試験地 旭川市、留萌市、名寄市、稚内市 他19カ所

● 採用予定人員 男性A区分 145名程度  
女性A区分 45名程度  
男性B区分 50名程度  
女性B区分 10名程度



● 採用予定日 平成30年4月1日以降  
(卒業見込者以外は、平成29年10月1日に採用となる場合がある。)

### ● 受験資格

学歴	A区分	学校教育法による大学（短期大学を除く）等を卒業した者（平成30年3月卒業見込者を含む）。 ※高度専門士の称号を取得又は平成30年3月末日までに取得見込みの者を含む。
	B区分	A区分以外の者 (学校教育法による高等学校に在学中の者を除く)
年齢		昭和60年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者（平成30年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

● 申込書受付期間 3月1日(水)から4月21日(金)まで（電子申請も同じ）

### ● 問い合わせ先

羽幌警察 ☎ 0164-62-1110

北海道警察本部採用センター ☎ 0120-860-314

## 国税専門官募集

札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。  
平成29年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

### 1 受験資格

- (1) 昭和62年4月2日から平成8年4月1日生まれの者
- (2) 平成8年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

### 2 申込受付期間

申込みはインターネットにより行ってください。  
3月31日(金) 9:00～4月12日(水) [受信有効]  
申込専用アドレス  
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

### 3 第1次試験

【基礎能力試験、専門試験(多肢選択式及び記述式)】  
6月11日(日)

### 4 第1次試験合格者発表日

7月4日(火) 9:00

### 5 第2次試験【人物試験及び身体検査】

7月12日(水)～7月19日(水)のうち指定する日

### 6 最終合格者発表日

8月23日(水)

ご不明な点は、札幌国税局人事第2課採用担当  
(Tel 011-231-5011 内線2315) 又は最寄りの税務署  
(総務課)にお尋ねください。

## 少年の非行・犯罪被害を 防止しましょう

### ●子供のインターネット利用に 制限を!

・子供とインターネットの安全な利用方法や、危険性について話し合いをしたり、家庭でのルールを作り、子供がインターネットを利用して犯罪を起こしたり、被害に遭わない

### ●非行防止は家庭から!

家庭は最も身近な社会です。社会のルールやマナーを守らせ、

よう家族全体で守りましょう。  
・子供をインターネットを利用した犯罪被害から守るために、子供が使用する携帯電話等には有害サイトへのアクセスを制限できるフィルタリングを設定しましょう。

善悪のけじめをつけさせましょう。

### ●こんな兆候は要注意!

・行き先を言わず外出したり、帰宅時間が不規則になり、夜遊びや外泊が多くなることは非行の兆候です。

・親に隠れて長時間携帯電話を利用したり、知らない人からメールが届いたりした場合も要注意です。

問い合わせ先

羽幌警察署

0164-62-1110

## 届いていますか? 生活支援システム

村では、登録された「携帯電話のメールアドレス」へ情報配信を行っております。「以前登録したのに自分だけメールが届かない」という方は、次のことが考えられます。今一度、ご確認をお願いいたします。

### ①申込み後にアドレスや携帯電話会社を変えた

☆解決方法  
役場企画振興係まで、お名前と変更後のアドレスをお伝え下さい。

### ②迷惑メールの設定をした

☆解決方法  
「宛先指定受信アドレス」に [jma-info@nijwa.jp](mailto:jma-info@nijwa.jp) を追加してください。

また、現在登録していない方の新規登録も、随時受け付けております。

ご希望の方は、役場企画振興係(☎67-2211)までご相談ください。

## 平成29年度 予備自衛官補の募集について

- 自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補募集中
- 予備自衛官補は、一般公募で採用された方は3年以内に50日間の、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練を受け、教育訓練後予備自衛官になります。

**応募資格** ○一般公募：18歳以上34歳未満の者  
○技能公募：18歳以上であって下記の国家資格を有する者  
衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設  
(細部はお問い合わせください。)

**締め切り** 第1回：平成29年4月7日(金)  
第2回：平成29年9月15日(金)

**試験期日** 第1回：平成29年4月14日(金)～18日(火)  
第2回：平成29年9月29日(金)10月1日～2日のいずれか1日を指定

**試験種目** 筆記試験、口述試験、適正検査、身体検査

○お問い合わせ先 各市町村自衛官募集担当者  
自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所：☎ 0164-42-4650

### 平成29年度労働基準監督官採用試験の実施について

#### 1 受付期間

●インターネット

平成29年3月31日(金)～

4月21日(水)

[<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>]

#### ●郵送又は持参

平成29年3月31日(金)～

4月3日(月)

(郵送の場合4月3日(月)までの通信日付印有効)

#### 2 受験資格

●昭和62年4月2日～

平成8年4月1日生まれ

●平成8年4月2日以降生まれ

の者で次に掲げるもの

①大学を卒業した者及び平成30

年3月までに大学を卒業する

見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等

の資格があると認められる者

#### 3 第1次試験

平成29年6月11日(日)

#### 4 受験申込書提出先

(郵送又は持参の場合)

北海道労働局総務部総務課

〒060-8566

札幌市北区北8条西2丁目1

## 3月は、滞納整理強化月間です

留萌振興局では、月間中、給与・預金等財産の差押えを強化します。  
自動車税など道税に未納のある方は早急に納税してください。

自動車税など道税の納税相談は  
留萌振興局税務課納税係

電話 0164-42-8418

5 問合せ先  
番1 札幌第一合同庁舎9階

北海道労働局 (TEL 011-7  
091-2311内線3511)  
又は最寄りの各労働基準監督署



# 北海道立羽幌病院からのお知らせ

4月から診療体制が変わります。

平成29年4月以降			月	火	水	木	金	応援医師等	受付時間
午前	予約優先	内科第1診察室	○	○		○ (消)		(消)は消化器 佐々尾医師	8:00~11:00
					○ (循)			(循)は循環器 留萌市立病院 高橋医師 (第4水曜日)	
		内科第2診察室	○	○	○	○	○	(呼)は呼吸器 重原医師	
		整形専門外来	○					引野医師 (月2回月曜日)	
	予約外	内科・外科・整形外科 (総合診療医)	○	○	○	○	○	留萌市立病院 (第1・3・5木曜日)	
午後	予約外	内科 (総合診療医)	○	○		○			13:30~15:00
	予約外	外科・整形外科 (総合診療医)	○	○		○		*整形専門外来のない日*	
	後	予約のみ	整形専門外来	○				引野医師 (月2回月曜日)	予約制
				○				渡部医師 (第2・4火曜日)	
						○		留萌市立病院 (第1・3・5木曜日)	
小児科			○	○	○	○	○	旭川医大井上講師 (月2~3回月曜日)	8:00~11:00
婦人科 (毎週火曜日)				○				金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
眼科 (毎週火曜日及び第1・3水曜日)				○				旭川医大医師	完全予約制
泌尿器科 (毎週木曜日) 予約制						○		札幌医大医師	8:00~10:30
耳鼻咽喉科 (第1・3・5水曜日) 予約制					○			札幌医大医師	8:00~11:00
皮膚科 (毎週月曜日)			○					札幌医大医師	8:00~11:00
精神科			月1回 (紹介患者のみ)					札幌医大医師	完全予約制

## ひとのうごき

～平成29年2月末～

### 人口と世帯数

人口	1,235人	(±0人)
男	600人	
女	635人	
世帯数	569世帯	(+1世帯)
		( )は前月比

### 転入

2/2 佐藤成司 (初山別)



## 総合診療医による診療となります。

- ◆ 外科と整形外科の外来は、午前は緊急性のある方のみのお受付となります。  
定期受診や関節注射は午後となります。
- ◆ 内科と外科・整形外科を同日受診希望の方は同日の内科の午後外来を予約できます。
- ◆ 骨粗鬆症・痛風・甲状腺・おなかの術後の患者様は内科外来での診療となります。
- ◆ 整形専門外来は予約優先となります。

\* 予約制で、人間ドックは水・金曜日、特定健診は月～金曜日実施しています。お問い合わせ下さい！

羽幌町栄町110番地 (電話 0164-62-6060)

## 消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

**0570-064-370**

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。  
役場では、経済課水産商工係が窓口です。

**一人で悩まず、まずは相談して下さい。**

● 今月の主な行事予定 ●

(3/10~4/11)

月	日	行 事 等
3	10(金)	広報しよさんべつ配布 (3月号)
	11(土)	
	12(日)	
	13(月)	初山別中学校卒業式
	14(火)	
	15(水)	
	16(木)	
	17(金)	
	18(土)	
	19(日)	初山別小学校卒業式
	20(月)	
4	21(火)	
	22(水)	
	23(木)	予防接種・乳幼児検診
	24(金)	広報配布 (お知らせ版) 破碎・危険ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	25(土)	
	26(日)	
	27(月)	
	28(火)	
	29(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
	30(木)	
	31(金)	粗大ごみ収集日
5	1(土)	
	2(日)	
	3(月)	
	4(火)	
	5(水)	
	6(木)	初山別小学校入学式 初山別中学校入学式
	7(金)	
	8(土)	
	9(日)	
	10(月)	
	11(火)	広報しよさんべつ配布 (4月号)

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年4月1日から

**救急** 出動する消防車両は、  
道路交通法に則り緊急走行時  
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

● 今月の 地域貢献に感謝！

野球部による除雪活動

2月12日、天塩高校野球部と役場野球部の皆さん20名による除雪のボランティア活動が行われました。

村内に一人で住む高齢者のお宅を6軒ほど回った他、保育所には屋根や庭に積もった雪を利用した滑り台を作ってくださいました。皆さんありがとうございました。



ご存知ですか？「無期転換ルール」

《無期転換ルールとは》

平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

制度の詳細は北海道労働局雇用環境・均等部指導課(代表:011-709-2311)までお問い合わせください。

Kの潜入記⑫~Kと節分~

皆さまこんにちは。Kです。「Kの潜入記」がスタートして1年が経ちましたので、掲載場所を最後へ移動し、「編集後記」らしくしてみました。

さて、今回は保育所の行事「節分」にお邪魔してきました。子ども達は恐ろしい鬼と必死に戦っているのですが、見ている側としては微笑ましい行事でした。

節分の豆は「魔」を「滅」という意味を込めて撒かれることになったそうです。昨年、保育所ではお手製の豆(丸めた新聞紙など)が使われていましたが、今年は本物の豆(落花生)が使われていました。その結果、当日は撒かれた豆のいくつかは踏まれて滅されて(粉々になって)いました。先生が子ども達に「豆を踏まないように拾ってね」と声をかけているのが聞こえた時には既に手遅れで、足元でパキッという音が聞こえました。先生、ごめんなさい。豆の殻で滑りやすくなった床の上を、そそくさと去ったKでした。

どなたか落花生の「1個」を教えてください。