

# 広報しよざんべつ



メール登録

豊岬小学校大運動会（6月8日/豊岬小学校グラウンドにて）

NO.535

2013

# 初山別 保・小・中 合同大運動会

## 「見せつける！われらの絆と根性を！」

### ～The Sports Spirits～

(6月2日・日曜日)

今年も初夏の大イベント、  
初山別 保・小・中 合同大運動会が快晴のもと開催されました。  
笑いあり、拍手あり、熱い声援あり、激しい戦いが繰り広げられました。



▲「快晴のもと元気に入場」



▲「選手宣誓」



▲「ラジオ体操」



▲**中** In The Ball DX



▲**保** No.1 体操 ～ミッキーマウスマーチ～



▲**中** VS PTA 5色つなひき



▲**幼児** とびだせ！どうぶつの森



▲**小全** 初小たまいれ



▲**小中** 紅白対抗綱引き



小2・3 徒競走80m



中男 短距離100m



小1 徒競走50m



保 徒競走30m



中女 中距離800m



小 男気ジャンケン



初山別音頭



小 借りるなら今でしょ!



▲保 頑張れ!親子でデカパンツ  
「お父さん早く走ってよ~」



▲小 VS PTA レインボーリレー  
「勝ったのは何色?」



▲一丸となってゴールをめざせ!  
中全 足並み揃えて!



▲小全員による  
「初小ソーラン2013」



中女 短距離100m



小高 徒競走100m



中男 中距離1500m



中全  
Mission In Pitch 球



地域 ピン釣り競争



保小中 紅白リレー



大人の大玉ころがし



小 ちゃんと聞いて!!

# 豊岬小学校大運動会

## 「燃える！ラストステージ！」

(6月8日・土曜日)

## 仲間を信じて勝利を目指せ!!

本年度をもって最後となる豊岬小学校大運動会！

当日は晴天に恵まれ、絶好の運動会日和。父兄や地域住民が一体となり、心に残る感動の運動会となりました。

全校玉入れ合戦  
～豊岬 夏の陣～



接戦だった全体リレー  
「豊岬大レース」



親子で協力♪  
「大玉転りん」



豊岬恒例の「豊小一輪車リレー」



一般参加の  
「つり名人はだれ？」



村長と勝負!!  
「ジェンカ～2013～」



学園利用者さんたちと  
「息を合わせてLet's Go!!」



おそろいのTシャツには☆ありがとう☆の文字が!!



全校児童による表現  
「豊小オールスターズ2013」☆



# 6月のこんなことあんなこと

## ふじみ保育所 春の遠足

**ふ**じみ保育所春の遠足が晴天のもと行われました。

少し肌寒い風が吹いていましたが、園児たちはリュックや水筒などを持ち、ニューライフタウン公園までの道のりを、元気に歩いていました。



遠足となったようです。(6月21日)

公園では、みんなで遊び、お弁当や楽しみをしていたおやつを食べていました。

園児たちのにぎやかな声が響いた、楽しい



## 初山別郵便局の 国道清掃ボランティア

**役** 場から農協スタンドまでの国道をきれいにしようと、初山

別郵便局の職員10名が集い清掃のボランティア活動を行いました。

(6月29日)

## 6月のできごと

日(曜)	できごと
2(日)	ふじみ保・初山別小・中合同運動会 豊岬地区道路一斉清掃
3(月)	村) 議会全員協議会 特設人権心配ごと相談 村職員辞令交付式
4(火)	有明穀類乾燥調製貯蔵施設安全祈願祭
8(土)	豊岬小学校運動会
10(月)	農業委員会総会
12(水)	村学力向上連携協議会
13(木)	村) 議会定例会
14(金)	星空観察会
15(土)	第1回書道教室
16(日)	豊岬稻荷神社本祭
19(水)	村交通安全協会総会
20(木)	村内小学校陸上競技記録大会 村) 議会全員協議会 村) 議会臨時会
21(金)	入札
25(火)	村特別支援教育連携協議会 村いじめ・不登校対策協議会
26(水)	中体連男子卓球大会 ほしっこくらぶ
28(金)	一般民有林・道有林共同出荷覚書締結式
29(土)	第2回書道教室

## 感謝状贈呈式

**永**年にわたり、初山別村行政改革推進委員会委員として本村行政の伸展にご尽力いただいております長谷川裕昭さん、加藤一裕さんに村長より感謝状が贈られました。(6月13日)



## 村交通安全協会総会

**村**交通安全協会総会が自然交流センターにて開催されました。

今年度の事業計画案が可決され、交通事故のない「安全で安心して暮らせる初山別村」を



目指して「ストッ  
プ・ザ・交通事故  
死」をスローガ  
ンに、今年度も  
各種交通安全運  
動が実施されま  
す。

(6月19日)



## 豊岬稻荷神社祭

**あ** いにくの曇り空で始まった今年の豊岬稻荷神社本祭。

威勢のいい掛け声で大人御輿が豊岬市街を練り歩けば、子供御輿も負けじとそれに続いて祭りを盛り上げました。

その熱気で午後からは青空も見え、とても賑やかなお祭りとなりました。(6月16日)



## 初山別村小学校陸上競技記録大会

**運**

動に親しむ資質や能力を育てるとともに、健康の保持増進と体力の向上を目的として、村教育研究協議会の主催で開催された陸上記録大会。今年は第60回目の大会となりました。村内小学生が記録更新を目指して、トラック競技やフィールド競技に挑みました。

子供たちは持てる力を存分に発揮しましたが残念ながら新記録とはなりませんでした。(6月20日)



## 留萌地方中体連男子卓球大会

**留**

留萌地方中体連男子卓球大会が初山別村中学校体育館において開催されました。

管内から、団体戦9校、個人戦は12校から76名の参加により、2日間熱い戦いが繰り広げられました。

3年生にとっては中学校生活最後の試合となり、緊張の中、3年間の練習の成果を發揮するために一生懸命頑張っていました。(6月26・27日)



## 一般民有林・道有林

### 共同出荷覚書締結式

**一** 一般民有林と道

有林が森林経営計画を共同で作成し森林施業及び共同出荷を行うことにより、

森林整備の効率化と安定的な木材

供給体制の構築を進めることを目的に初山別村、遠別初山別森林組合、留萌振興局による覚書の締結式が行われました。

留萌管内の人工林の4分の3を占めるトドマツ人工林は、利用間伐の適期を迎え、今後間伐等による木材搬出の大幅な増加が見込まれています。このトドマツ人工林の公益的機能を維持するため、長期的な視点に基づき適期間伐を進め、間伐材の販路を拡大し、木材の有効利用を図ることが求められています。



(6月28日)

## ほしっこくらぶ「6月号」

**今**

月の「ほしっこくらぶ」は、じゅうあそび

よみかせ  
でした。(6月26日)



次回、7月17日の「ほしっこくらぶ」は、

みずあそびの予定です。

楽しみにしててくださいね。

## こんには 保健師です

### ● 熱中症は予防が大切

これからの季節熱中症に注意する必要があります。  
症状は次のとおりです。

軽度↳めまい・たちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

中度↳頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感  
重度↳意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない、走れない

熱中症は気温などの環境条件や、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれ

ほど高くはない日でも、湿度が高い日や、風が弱い日、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。次の様な人は特に注意が必要です。

肥満の人 持病のある人  
体調の悪い人 高齢者・幼児 暑さに慣れていない人

### 熱中症の予防法

日傘・帽子・涼しい服装・水分をこまめにとる・こまめに休憩をとる・日陰を利用する。

### ● 高齢者の注意点

のどが渇かなくても水分補給をする↳高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

部屋の温度をこまめに測る↳室内に温度計を置き、

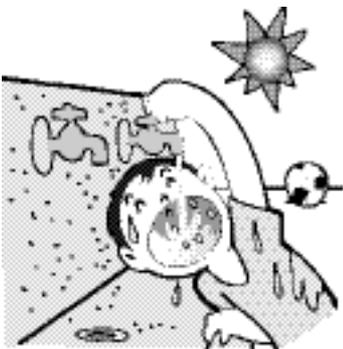
こまめに水分を補給することを心掛けましょう。



### ● 幼児は特に注意

幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。晴れた日には、地面に近いほど、気温が高くなるため、必要以上暑い環境にいます。

(保健師 本間)



## お知らせ

### 国民年金保険料の納付が困難なときは

経済的な理由などによって国民年金保険料を納められない場合は、保険料の免除制度があります。免除制度は、免除の申請を行い、本人・世帯主・配偶者の所得や失業、災害などの状況について審査し承認したうえで、保険料が免除されるもので、全額免除と一部免除があります。

20代の人が保険料を納められない場合は、若年者納付猶予を申請すると保険料の納付を全額猶予できます。若年者納付猶予制度では申請者本人と配偶者の所得のみを審査対象としています。学生の人には、申請者本人

が学生で所得が一定以下の場合、学生納付特例制度によって保険料の納付を猶予することができます。

国民年金制度についての  
お問い合わせは、留萌年金  
事務所（電話0164-43  
17212）又は役場住民  
課年金担当（電話67-22  
11）までお願いします。

## 北海道苦情審査委員 制度のお知らせ

〜知っていますか？

道の「苦情審査委員制度」

●道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員制度」です。

●皆さんに代わって、「苦情審査委員」が中立的な立場で、道の機関に対し、必要な調査等を行います。

●審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

●審査結果までは、およそ2ヶ月です。

●皆さん自身の利害に係わる苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

苦情の申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の『道政相談室』。

苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。ホームページからでも申立書をダウンロードできます。道トップページの「道民便利サイト・相談窓口」

「01. 主な相談機関・窓口等一覧」 「道政相談センター」からどうぞ。

申立て方法は、「苦情申立書」に苦情等を記載し、郵

送、ファックス、メールで  
問い合わせ先

・北海道総合政策部知事室道  
政相談センター  
〒060-8588

札幌市中央区

北3条西6丁目

代表電話

011-204-5523

内線21-706

FAX

011-241-8181

メール

kujyou.koueki@pref.hok

kaido.lg.jp

・各総合振興局（振興局）  
地域政策部道政相談室

## 夏の交通安全 運動の実施

〜ヘルトした？

みんなしたよが

あ〜ことば〜

「夏の交通安全運動」が実施されます！

●実施期間

7月10日（水）から7月19日（金）  
までの10日間

●実施の重点

観光や夏型レジャー等に

伴う交通事故防止

子どもと高齢者の交通事

故防止

二輪車、自転車乗用中の

交通事故防止

全ての座席のシートベル

トとチャイルドシートの

正しい着用の徹底

交差点の交通事故防止

夏の交通安全運動の

ポイント

気温が高くなる夏は、学校や職場の夏休み時期となり、観光やレジャーが最盛期を迎え、活動範囲が広がることから、長距離運転による疲労や暑さ等が重なって注意力が散漫となり、居眠り運転等による正面衝突事故や単独事故が増加する傾向にあります。

暑さや疲れによる集中力の低下に十分注意して眠気を感じたら早めに休憩をとって気分転換を心掛けます。

スピードの出し過ぎ、無理な追い越しは絶対にやめましょう。

行楽に出かけるときは、事前に渋滞等の交通情報を確認して、余裕のある運転計画を立てましょう。

## 水難事故防止

海や川

危険もいっぱい

用心

●波の力で倒されたり、沖に流される危険があります。水辺で遊んでいる子どもは近くにいて、目を離さないようにしましょう。

●海水浴場などの指定された場所で、自分の技量や体力に応じて泳ぎましょう。

●体調不良時や飲酒しての遊泳は事故のもとです。

無理をしたり、お酒を飲んで泳がないようにしましょう。

●釣りをするときには、救命胴衣を着用して安全な場所を選び、高波時の防波堤、流れの速い崖辺や滑りやすい岩場などはやめましょう。

●水上オートバイは、遊泳区域に入らないことと、遊泳者などに注意するなど安全航行に努め、救命胴衣を必ず着用しましょう。

## 夏休みにおける少年の非行・犯罪被害防止の有害環境の浄化

考えて 大切な

自分の未来

●万引きは犯罪！

万引きをすることはもちろん、万引きの見張りをす

る、万引きを命令する、盗んだ品物をもらう・買うことは、自分が万引きをしていなくても犯罪です。

●たばこは非行の入り口！

たばこは、ゲートウェイドラッグ（入門薬物）と言われていきます。

未成年のうちから、たばこを吸っていると、たばこに含まれる成分に身体が慣れてしまい、強い刺激を求めるようになります。

その結果、覚せい剤や大麻等の違法薬物に手を出してしまうこともありますので、未成年のうちから、たばこは絶対に吸わないようにしましょう。

●インターネットに危険がいっぱい！

インターネットサイトには、あなたの心のスキを狙った恐ろしい罠が潜んでいます。

出会い系サイトやゲーム

サイト、コミュニティサイトを利用して犯罪被害や性的被害に遭う人が増えています。

インターネットサイトを安易に利用したり、サイトで知り合った人とは絶対に会ってはいけません。

### 【保護者向け】

●非行防止は家庭から！  
家庭は最も身近な社会です。

社会のルールやマナーを守らせ、善悪のけじめをつけさせましょう。

(羽幌警察署)



# 北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成25年8月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科		-		-		-		-		-		8:00~10:30
循環器内科	-	-	-	-	予約	-	-	-	-	-	留萌市立 高橋副院長(隔週) 午前中のみ診療	8:00~10:30
呼吸器内科	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	8:00~10:30
総合内科	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	留萌市立より 第1~3週(1日・8日・15日)	8:00~10:30
禁煙外来	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約		(診療は14:00から)
外科		-		-		-		-		-	留萌市立 越湖副院長の 診療は6月で終了しました。	8:00~10:30
整形外科		-		-		-		-		-	21~23日は休診です。	8:00~10:30
整形専門外来 (完全予約制)	第2・4火曜日(13日・27日)午前・午後 月2回木曜日(8日・22日) 9:00~17:00										渡部整形外科 渡部院長 留萌市立病院より	
小児科	第1・3・4月曜日(15日・19日・26日)午前・午後 通常は第1~3月曜ですが都合により変更 毎週木曜日 午前・午後										旭川医大 井上講師 札幌医大 ゴドモックルより	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-			-	-	-	-	-	-	金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	(当院助産師)	(電話にて申し込み)
眼科	-	-			-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	月2回月曜日(5日・19日)午前中										札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(7日・21日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(1日・15日)午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	

上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

## ひとのうごき

~平成25年6月末~

### 人口と世帯数

人口 1,365人 ( 2人 )  
男 649人  
女 716人  
世帯数 603世帯 ( 1世帯 )  
( )は前月比

### お誕生

6/10 頼 城 明 里 (初山別)  
(父:健一 母:美千子)



1. 当面の間、「一般内科午後診療は、休診となります。」
2. 内科の予約の無い患者さまの診察は9時からの診察となります。
3. コンタクトレンズの処方はありませんので、ご了承ください。
4. 8月から泌尿器科の診療日が第2・4金曜日(午前中)から第1・3木曜日(午前中)に変更となりますのでご注意ください。

### お知らせ

夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。  
緊急性のない軽症の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日診療時間内に受診されますようご協力願います。(なお、病状などでご心配なことや、受診を希望される場合は、看護師がご相談を承りますので電話でご相談ください。ご相談の内容によっては医師と相談し受診の必要性を判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

## 消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。  
役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

# 今月の主な行事予定

(7/11～8/10)

月	日	行 事 等
7	11(木)	予防接種 初山別稲荷神社祭(宵宮祭)
	12(金)	初山別稲荷神社祭(本祭)
	13(土)	
	14(日)	
	15(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区) なんでも体験クラブ(沖釣り)
	16(火)	
	17(水)	ほしっこくらぶ
	18(木)	
	19(金)	
	20(土)	
8	21(日)	第23回参議院議員通常選挙
	22(月)	乳幼児健診
	23(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	24(水)	
	25(木)	予防接種
	26(金)	広報配布(お知らせ版) 破碎・危険ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区) 旭川龍谷高校吹奏楽部ミニコンサート
	27(土)	
	28(日)	
	29(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区) 献血(豊岬・初山別/午後) サマースクール ~ 2日
	30(火)	
31(水)		
9	1(木)	寿スポーツ大会
	2(金)	
	3(土)	しょさんべつ岬まつり(前夜祭)
	4(日)	しょさんべつ岬まつり(本祭)
	5(月)	
	6(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	7(水)	
	8(木)	予防接種
	9(金)	
	10(土)	星まつり

消防初山別支署からのお知らせ！  
平成25年4月1日から

**救急** 出動する消防車両は、  
道路交通法に則り緊急走行時  
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

『今年のサマージャンボ宝くじは、  
1等・前後賞合わせて5億円!!』

- ・ 1等 3億円×26本
- ・ 前後賞各 1億円×52本

- 2,000万サマーも同時発売！
- ・ 1等 2,000万円×450本

この宝くじの収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使われます

発売期間は平成25年7月10日(水)から  
8月2日(金)までです。

【抽選日は平成25年8月13日(火)】

公益財団法人北海道市町村振興協会

## 气象台ひとくメモ

～「熱中症と

高温注意情報について」～

全国的には涼しい北海道ですが、上川・留萌地方においても日中はかなりの高温となります。昨年と同様、熱中症への注意を呼びかけるために「高温注意情報」の発表が開始されました。最高気温が33 以上になると予想した場合に、「高温注意情報」を当日の朝または昼前に発表し、熱中症への注意を呼びかけています。ちなみに宗谷地方では、最高気温が31 と予想された場合に高温注意情報が発表されます。

熱中症は、最高気温25 以上となる「夏日」くらいから現れはじめ、最高気温30 以上となる「真夏日」あたりから亡くなる人が増え始めます。昨年は、上川地方で亡くなられた方がおりました。

熱中症は、気温だけでなく、湿度や風速も関係しますので、屋外だけでなく風通しの悪い工事現場、体育館それから家庭の浴室なども要注意です。

外出時の暑さ対策、こまめな水分補給、それから塩分補給も必要となります。室内では換気、風通しをよくするなど節電を意識しすぎない涼しい環境を作ってください。

旭川地方气象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

問合せ先 / 旭川地方气象台