

広報

しょさんべつ

メール登録



2013

9

NO. 537

しょさんべつ星まつり

ペットボトルロケット飛行大会（8月10日）

第37回 しょさんべつ岬まつり

初山別村の夏を彩る一大イベント、「しょさんべつ岬まつり」が8月3～4日に開催されました。

今年は、両日とも快晴となり、たくさんの来場者で会場は賑わいました。

(前夜祭・本祭)



大勢の子どもたちが集まって行われた子どもじゃんけん大会！
1等のお食事券を勝ち取るべく、熱のこもったじゃんけんが行われました。
早々に負けてしまったみなさん、来年もお待ちしております。



前夜祭のオープニングを飾るのは、「はまなす会太鼓」の皆さんでした。西日をまともに受けながらも、力強い太鼓演奏を披露してくれました。



前夜祭抽選会、3等「扇風機」！2等「炊飯器」！1等は「オープンレンジ」でした。
当たった方、おめでとうございます。



人権擁護委員による啓発運動も実施しておりました。



じゃんけん大会
優勝者



前夜祭のラストを飾るのは、恒例の花火大会！
今年も夜空にきれいな花を咲かせ、観客からは大きな歓声があがっていました。
花火を担当された初山別煙火師会のみなさん、ご苦労様でした。



本祭のトップは、留萌自衛隊音楽隊コンサートでした。
仮面ライダーや西部警察のテーマを演奏し、ノリノリのコンサートとなりました。



岬まつりの名物競技となった「たこりレー」。今年も、生たこをバトンにヌルヌルになりながら熱い戦いを繰り広げ、観客を大いに楽しませました。



前日に引き続き、抽選会の第2弾！
本祭の景品は、前夜祭よりもさらに豪華になりました。



今年の歌謡コンサートは、西尾夕紀さんと北山たけしさんでした。
北山たけしさんが、「北島三郎です。」と挨拶し会場を笑わせれば、西尾夕紀さんものまねや津軽弁を披露し、会場は大笑いでした。



▶ 北方領土返還要求の署名活動も行っていました。



岬まつりの締めくくりは、恒例の
もちまき！
みなさん、来年の岬まつりもお待ち
しております。



8月のこんなことあんなこと

第22回しよさんべつ星まつり

今 年も天文台を会場に、しよさんべつ星まつりが開催されました。

当日は、あいにくの曇り空のため天体観測、天体写真撮影会は中止となりましたが、毎年恒例となったペットボトルロケット制作教室・飛行大会には多くの家族連れが参加していました。

また、「星空コンサート」フルートとピアノの調べ」と題した演奏会も開催されました。

午後7時から始まったコンサート会場は満員となり、ドイツ在住の佐藤こずえさんのフルート演奏に魅了されていました。(8月10日)



▶ モーツァルトやシューベルトの曲を披露しました。



ペットボトルロケット制作教室！
約1時間半ほどかかり、子供も大人も真剣に作っていました。



▶ 個性豊かにデコレーションされたペットボトルロケットの飛行大会！
今年は、上位6名が100mを超えました！
ロケットが発射されるたびに、大きな拍手と歓声があがりました。

ふる里ラジオ体操の会

夏

休み後半の早朝、初山別総合型クラブ「楽すぽクラブ」がラジオ体操を主催し、消防庁舎前にたくさんの子どもたちが集まり、清々しいふる里の朝となりました。

(8月10日)



子ども盆踊り

ラ ジオ体操に続き、

「楽すぽクラブ」主催の盆踊りが開催され、太鼓の音色に乗って踊る浴衣姿の子どもたちで賑わっていました。



(8月17日)

第38回初山別村寿スポーツ大会

村

内のお年寄りの健康を願うとともに、スポーツを通じて互いに交流を図ることを目的とした「寿スポーツ大会」が村スポーツセンターを会場に78名の参加者が集まり行われました。

村内を3地区、紅・白・緑チームに分けて、元気いっぱいハッスルプレー。暑さなんのその、気持ちのよい汗を流していました。今年の優勝は、緑チーム（有明・栄地区）となりました。スポーツ交流の後は全員で昼食をとりながら、互いの善戦を称え合い、和やかに懇談を行いました。（8月1日）



ふじみへき地保育所 く七夕まつりく

毎

年恒例のふじみへき地保育所七夕まつりが保育所園庭にて開催されました。

園児たちは色とりどりの浴衣や甚平に身を包み、先生から天の川の話聞き、この日のために練習をした盆踊りを家族と一緒に踊り、金魚すくいやくじを引いて楽しみました。

また園庭には、子どもたちが願いを込めて書いた短冊も飾られていました。（8月7日）



サマースクール

自

然交流センターにおいて「しよさんべつサ
マースクール」が開催されました。

村内小中学生の基礎学力、学習意欲の向
上と生活リズム、家庭学習の習慣化を促す
ことを目的に開催されている「サマースク
ール」も今年で3年目となり、多くの小中学生
が参加しプリントや課題について、真剣に取
り組んでいました。（7月29日～8月2日）



サマーナイト☆スイミング

初

山別総合型クラブ「楽すぽクラブ」
主催の水泳教室「サマーナイト☆
スイミング」が村民プールで開催され
ました。

参加した子どもたちは、3日間でク
ロールの完成を目指し、まずは水の抵
抗が少なくなる水中姿勢を学びました。
次に、ビート板を使いながら、キッ
クやストロークなどを反復練習し、き
れいなフォームで泳げるようになって
いました。（7月31日～8月2日）



なんでも体験クラブ ～「森林教室」～

第

2回なんでも体験クラブは「森を散策し
樹木を観察しよう!」と題し、留萌北部森
林管理署との共催による「森林教室」でした。

集まった子どもたちは、まず講師の方から
森林の役割についての説明を受けたあと、林
道を散策し、マツやミ
ズナラ、センノキやヤ
チダモ等の樹木を観察
し、幹の太さなどを計
測しました。

色々な樹木に直接触
れ、森林の大切さを学
びました。

（8月2日）



バイクの日《啓発運動》

8月19日の「バイクの日」を前に、豊岬駐車帯でライダーを対象とした交通安全啓発が行われ、駐在所長や交通安全指導員、役場担当者が道行くライダー約30台へ、旗を配るなどして安全運転を呼びかけました。

(8月12日)



初山別村戦没者追悼式

68回目の終戦の日を迎えた8月15日、自然交流センターにおいて初山別村戦没者追悼式が行われ、平和への誓いを新たにしました。

式典では、午前10時のサイレンとともに黙とうを捧げ、続いて村長の式辞、村議会議長、北海道知事、北海道連合遺族会会長村遺族会会長の追悼のことが述べられたあと、来場者、来賓の方々による献花が行われました。

(8月15日)



☆ほしっこくらぶ「8月号」

今月の「ほしっこくらぶ」は、
★じゆうあそび
★よみかせ
でした。(8月21日)



次回、9月18日の「ほしっこくらぶ」は、
☆じゆうあそび の予定です。
楽しみにしてくださいね。

ストリングラフィアンサンプル

糸

と紙コップだけで作られた楽器の演奏会が自然交流センターで開催されました。

ストリングラフィとは、現代音楽家、水島一江さんが考案した世界でたった一つの楽器で、糸電話の原理を応用し、糸の両端に紙



コップを取り付け、糸を擦るとコップがスピーカーの役割を果たして音を発します。これを約25本張って作った楽器のことで、演奏する曲目によって、琴、雅楽の笙、太鼓、チェロなど様々な音色に聞こえます。

演奏会では、楽器ができた理由や音が出る仕組みなどを説明しながら、クラシックやアニメまで広く親しまれている曲が演奏され、会場に集まった来場者からは、初めて聞く音に驚きの声があがり、その演奏に聞き入っていました。



(8月22日)

第23回北海道新聞社旗争奪留萌管内中学生野球大会

本

村を会場に毎年開催されて

いる道新旗争奪管内中学生野球大会が、今年も10チームが参加し、村スポーツ公園野球場で行われました。

初山別チームは、



2年生が中心となった新チームで挑みましたが、善戦むなしく初戦敗退となりました。(8月7日)



8月のできごと

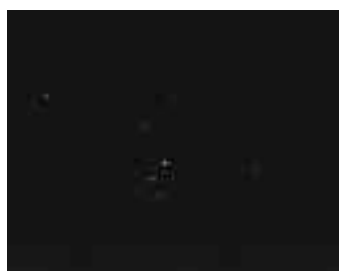
日(曜)	できごと
1(木)	第38回初山別村寿スポーツ大会
2(金)	なんでも体験クラブ(森林教室)
3(土)	しょさんべつ岬まつり(前夜祭)書道教室
4(日)	しょさんべつ岬まつり(本祭)
5(月)	水泳教室 ~7日(水)
6(火)	ものづくり教室
7(水)	ふじみへき地保育所七夕まつり
8(木)	農業委員会総会
10(土)	第22回しょさんべつ星まつり
12(月)	ホタル観察会 バイクの日街頭啓発
13(火)	入札 ものづくり教室
15(木)	初山別村戦没者追悼式
17(土)	書道教室
21(水)	ほしっこくらぶ
22(木)	ストリングラフィアンサンプル
24(土)	書道教室
27(火)	入札
30(金)	村議会臨時会 星空観察会
31(土)	書道教室

ホタル観察会

7

月8日に初山別小学校児童によって放流されたホタルの観察会が、多数の親子が参加し行われました。

今年は、天候にも恵まれ無数の光の舞が見られ、参加者からは「すごいねえ」、「きれいだねえ」という声が聞こえていました。(8月12日)



こんにちは 保健師です

「ゆっくり」動いて健康 になろう

自律神経のバランスをよ
くすれば、体もこころも元
気になる

毎日をはつらつと過ご すために

私たちの生命活動を支え
ている自律神経。この自律
神経で、とくに副交感神経
が心身の健康に大きく関与
していることがわかってき
ました。体や心の抵抗力が
強まる様に自律神経のコン
トロールの仕方を覚えま
しょう。

交感神経は、呼吸・血圧な
ど生命維持に欠かせない機
能を亢進させる働きがあり

ます。主にアクセルの働き
です。一方、副交感神経は、
ブレーキの働きがあります。

自律神経の働きが良いの
は、交感神経と副交感神経
の両方の働きが高い時です。

副交感神経の働きは、男
性は三十歳、女性は四十歳
ぐらいから低下します。逆
に交感神経の方は、ストレ
スなどで活性化します。

交感神経・副交感神経のど
ちらかが、高過ぎ、低過ぎ、
両方低いとやる気が出な
かったり、疲れやすくなり
ます。

自律神経のバランスの良
い状態とは、交感神経・副交
感神経のどちらも高い状態
です。

自律神経のバランスが 良くなると

● 疲れにくくなる、元気が
出る

● 免疫力が上がり、病気に

かかりにくくなる

● 眠りが良質になる

● ストレスに強くなり、心

が安定する

● お通じが良くなる

● 体感温度が上がる(冷え性
の改善)

副交感神経の働きをよ くする生活習慣

「ゆっくり動く」

さまざまな動作をゆっく
りすると、自然に呼吸が深
くなります。血流も良くな
り、体のすみずみまで質の
良い血液が流れます。気持
ちにも余裕が出てきます。

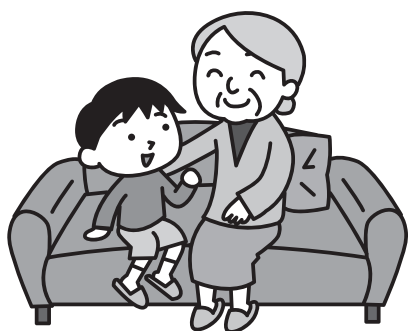
こんな事をしてみませ んか

- ゆっくり話す
- ゆっくり歩く
- ゆっくり朝を過ごす
- ゆっくり食べる
- ゆっくりを意識して行動

する

● ゆっくり出来る、余裕の
時間を持つ

「ゆっくり」と動くために
は、事前の準備も大切です。
一週間が始まる前にその週
のスケジュールを確認して
おく、寝る前に翌朝着る服
や持ち物を準備する、待ち
合わせ場所には早く着いて
おく等、忙しい時でも余裕
をつくっておきましょう。
他にも深呼吸やストレッチ
も効果的です。



お知らせ

「ご存じですか？」

「筆界特定制度」

法務局では、平成18年1月20日から「筆界特定制度」に基づく、筆界特定申請を受け付けています。

「筆界特定制度」とは、あなたの大事な土地の正しい境界を、経済的負担を少なく、裁判所の境界確定訴訟より迅速に特定できる制度です。

隣接地との境界が分からなくて困っている方、境界について隣地の所有者との間で争いがある方は、筆界特定申請について、是非、最寄りの法務局へご相談ください。

〔相談窓口〕

旭川市宮前通東4155番31

旭川地方法務局登記部門

表示登記専門官

TEL 0166-3811145

留萌市大町2丁目12番地

留萌地方合同庁舎

旭川地方法務局留萌支局

TEL 0164-4210492

「法の日」週間を迎えて

「法を身近に

感じてみよう」

10月1日は、「法の日」です。

「法の日」は、国民皆さんに法の役割や重要性について考えていただくきっかけになるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によつて、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

法は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たしています。

また、国に対し、法に従つて権限を行使するように命じることによつて、国による権限行使が適正な内容と手続の下で行われるようにし、国民の権利を守るといふ役割も果たしています。

たしています。

のぞいてみてください。法を身近に感じていただくために、裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。

裁判所では、全国各地で法や裁判手続に関する説明会や見学会等の催しを行う予定です。

日々わたしたちを取り巻く社会は変化し、生活の様々な場面で法の果たすべき役割がこれまで以上に重要となつてきています。一人一人が、法や裁判への理解を深めることは、社会の中でそれぞれの自由を尊重しながら、安心して暮らせる社会作りに役立つものと考えます。この機会に、是非、法や裁判について考えてみてください。

各地の催しは、「裁判所ウェブサイト」で紹介しています。

<http://www.courts.go.jp/>

夏の交通安全運動の実施

「あの道 この道 慣れた道

安全確認 もう一度」

◎「秋の全国交通安全運動」

が実施されます！

交通安全運動は、交通ルールの遵守や思いやりのある交通マナーの実践が主体的に行われるよう習慣づけ、道民一人一人の交通安全意識の高揚を図ることによつて、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

●実施期間

9月21日(土)から9月30日(月)までの10日間

●実施の重点

①子どもと高齢者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止

③飲酒運転の根絶

(羽幌警察署)

北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成25年10月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
循環器内科	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立 高橋副院長(隔週) ※午前中のみの診療	8:00～10:30
呼吸器内科	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～10:30
総合内科	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	留萌市立より 第1～3週(3日・10日・17日)	8:00～10:30
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		(診療は14:00から)
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来 (完全予約制)	①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②月2回木曜日(3日・17日)(9:00～17:00)										①渡部整形外科 渡部院長 ②留萌市立病院より	
小児科	△	△	—	—	—	—	○	○	—	—	①旭川医大 井上講師 ②札幌医大 コドモックルより	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	(当院助産師)	(電話にて申し込み)
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	月2回月曜日(日・日) 午前中 ※まだ診療日が決まっています。										札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(2日・16日・30日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 齋藤教授	

◎上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

ひとのうごき

～平成25年8月末～

人口と世帯数

人口 1,363人 (±0人)
男 647人
女 716人
世帯数 601世帯 (+1世帯)
()は前月比

お誕生

8/3 長谷川 美 羽 (有 明)
(父:雄平 母:美也子)

おくやみ

8/20 長谷川 善 治
89歳 (豊 岬)



1. 当面の間、「一般内科午後診療は、休診となります。」
2. 内科の予約の無い患者さまの診察は9時からの診察となります。
3. コンタクトレンズの処方是不行は行っていないので、ご了承ください。
4. 8月から泌尿器科の診療日が第2・4金曜日(午前中)から第1・3木曜日(午前中)に変更となりましたのでご注意ください。

お知らせ

- ★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。
- ★緊急性のない軽症の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日診療時間内に受診されますようご協力願います。(なお、病状などでご心配なことや、受診を希望される場合は、看護師がご相談を承りますので電話でご相談ください。ご相談の内容によっては医師と相談し受診の必要性を判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ●

(9 / 11 ~ 10 / 10)

月	日	行 事 等
9	11(水)	広報配布 南明里神社祭
	12(木)	
	13(金)	乳幼児歯科検診
	14(土)	
	15(日)	有明・第1栄・第2栄神社祭
	16(月)	共成神社祭 敬老の日
	17(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	18(水)	村議会定例会(会期は本会議内にて決定) ほしっこくらぶ
	19(木)	予防接種
	20(金)	
10	21(土)	
	22(日)	
	23(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区) 秋分の日
	24(火)	
	25(水)	
	26(木)	広報配布(お知らせ版)
	27(金)	破碎・危険ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区) 第25回村内老人クラブ交歓会(ゲートボール)
	28(土)	
	29(日)	
	30(月)	乳幼児検診
11	1(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	2(水)	歯科栄養教室
	3(木)	予防接種
	4(金)	
	5(土)	
	6(日)	初山別中学校学校祭
	7(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区)
	8(火)	
	9(水)	ほしっこくらぶ
	10(木)	

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年4月1日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

全国一斉！

法務局休日相談所

を開設します。

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務等に関する住民の皆様の疑問や相談について、法務局職員、人権擁護委員、司法書士及び土地家屋調査士がお答えします。

◆日 時 平成25年10月6日(日)
午前10時から午後3時まで

◆場 所 留萌市大町2丁目12番地
旭川地方法務局留萌支局

◇ご相談は、無料です。また、ご相談の秘密は、厳守します。

◇事前に電話で予約してください。

◇お問い合わせ先

旭川地方法務局留萌支局 総務係

☎0164-42-0492

気象台ひとロメモ

～「防災の日を考える」～

9月1日は「防災の日」、9月1日を含む8月30日から9月5日までが防災週間となっています。防災の日は、関東大震災(大正12年(1923年)9月1日発生)に由来するものですが、この時期、台風の襲来が多く、災害への備えを怠らないようにとの意味合いも含め、昭和35年(1960年)に制定されました。

災害は、地震、津波、火山、台風あるいはこれらに伴う土砂崩れ等様々ですが、この機会に、災害に対する備えについて考えてみてください。

災害により準備・対応する事項は異なりますが、次の質問に何問“大丈夫”と答えられるでしょうか。

- 1 地域に応じたハザードマップ、防災マップがありますか。
- 2 防災訓練(講演会、研修会等も含め)に参加したことがありますか。
- 3 非常持ち出し品を準備していますか。
- 4 災害用伝言ダイヤル(171)の利用方法を知っていますか。

旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

問合せ先／旭川地方気象台