

広報 しょさんべつ

春

メール登録



しょさんべつ天文台と日の出

2016

1

NO.565



『年頭にあたって』

初山別村長

宮 本 憲 幸

新年明けましておめでとうございます。
輝かしい平成28年の初春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

昨年4月の統一地方選挙におきましては、村民の皆様からの暖かいご支援をいただき、三度の無投票当選の栄を賜りましたこと、改めまして心からお礼を申し上げますとともに、平素、村政推進に際しましては各般にわたり、深いご理解とご協力をいただいておりますこと衷心より感謝を申し上げる次第であります。

さて、昨年を顧みますと国内では局地的豪雨や頻発する台風など自然災害のリスクが一層高まりをみせ、住民の皆さんの暮らしや本村の基幹産業にも様々な影響がもたらされました。

事あるごとに自然環境との係わりの中で生きていることを何時も思い知らされますが、その備えや心構えの大切さを改めて感じるところです。

このような中、村におきましては村民の皆様、議会議員の皆様のご理解をいただき、「初山別診療所建設事業」・「ふじみ保育所増築事業」・「教職員住宅建設事業」・「克雪センター改修事業」・「学園職員住宅兼サテライト型住宅建設助成事業」・「岬センター改修事業」など、求められる各種施策を着実に推進することができましたこと大変嬉しく思っているところであります。

また、国を挙げて地方創生が掲げられ、国と地方が一体となった取り組みの機運が高まる中、本村においても住民の皆様の参画をいただき「初山別村まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定致したところでありますので、今後5年間この計画を柱としてふるさと創生に向けた各施策の実現に努めて参りたいと考えております。

全国等しく豊かさを実感できる状況にはまだありませんが、今年は何と言いましても3月26日に北海道新幹線がいよいよ開業の運びとなりますので、北海道全体に様々な波及効果がもたらされ、その恩恵が享受されることを期待しております。

本年も、「地方の元気が日本の元気」となるよう、自立的で持続可能な地域づくりを目指し、村政運営に専心努力をして参る所存でありますので、変わらぬご指導とご支援を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

皆様にとりまして、健やかで幸せの多き年となりますよう心からお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



『新年のご挨拶』

初山別村議会 議長

木村 健一

明けましておめでとうございます。2016年の新春をご家族共々健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

また、常日頃、村議会が何かと皆様方にお世話になっておりますことに感謝申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと様々なことがありました。中でも難航しておりましたTPP交渉が10月5日大筋合意しました。日本経済は一層グローバル化され、厳しい競争原理の中、生き残りをかけた戦いが激しくなるものと思われます。さらに、イスラム国による相次ぐテロ、その報復としての有志国連合による空爆、それから逃れようとする難民のおびただしい数と世界は一層不安定さを増し、忌まわしい様相を呈しております。

このような中、北海道経済は観光や民間設備投資の回復によって緩やかな回復基調にあるとありますが、本村を顧み

ますと、基幹産業であります農業は、春の長雨等の影響により実入りが今ひとつで米以外は芳しくありませんでした。漁業におかれましては10月の爆弾低気圧の影響で鮭漁が甚大な被害を受け今ひとつで終わったようです。土木・建築業におかれましては、資材高騰、人手不足等で厳しい環境の中インフラ整備に当たっておられます。商工業におかれましては人口減による消費の落ち込み、村外への買い物客の流失と一層厳しさを増しております。

安倍政権の掲げる一億総活躍社会、その地方版とも思われる地方創生、それを受けての村人口ビジョン・総合戦略が各団体や住民参加による推進会議を終え村へ提言されました。議会でも幾度と検討を重ね、今後具体的な政策が推進されるものと思われれます。近年、地方が見直され、地方帰りの人も増えている県もございます。地道に地域が努力していればま

た人間らしい生活を求めて居住する人が増えるものと思われれます。明るい未来を信じましょう。

終わりに、今年一年が皆様方にとってより良い年でありますことをご祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

◆ 平成27年を振り返って ◆

【4月～No. 556】

- 3日 ふじみへき地保育所 入所式
- 6日 初小、初中 入学式
- 26日 村議会議員選挙投開票



【5月～No. 557】

- 9日 村消防団春季消防演習
- 10日 しょさんべつ桜まつり
- 31日 ふじみ保育所・初小・中学校
合同運動会



【6月～No. 558】

- 4日 緑と魚と人を呼ぶ森づくり
- 16日 豊岬稲荷神社祭
- 18日 村交通安全協会総会



【1月～No. 553】

- 4日 村成人式
- 7日 村消防団・救難所出初め式
- 6日 新春書き初め大会



【2月～No. 554】

- 3日 保育所豆まき
- 22日 スノーフェスタ
- 24日 老人クラブ交歓会



【3月～No. 555】

- 8日 村民バレーボール大会
- ◆村内各学校卒業証書授与式
- 13日 初中、19日 初小
- 26日 ふじみへき地保育所 卒園式



【10月 ～ No. 562】

- 4日 初山別中学校学校祭
19～21日 お茶の間懇談会
10日 初山別小学校学芸会
18日 ふじみへき地保育所お遊戯会



【11月 ～ No. 563】

- 3日 文化祭芸能発表
4日 納税功労表彰
15日 初山別村女性大会
17～20日 旭屋杯バレーボール大会



【12月 ～ No. 564】

- 6日 村民バドミントン大会
4日 ふじみへき地保育所クリスマス会
17日 一番星をみつけよう 村民会議
22日 ふじみへき地保育所もちつき



【7月 ～ No. 559】

- 5日 初山別・風連別学園合同学園祭
11日 夕涼みビアガーデン
12日 初山別稲荷神社例大祭
30日 寿スポーツ大会



【8月 ～ No. 560】

- 1～2日 しょさんべつ岬まつり
2日 しょさんべつ星まつり
15日 村戦没者追悼式
28日 村内ソフトボール大会



【9月 ～ No. 561】

- 10日 村敬老会
14日 有明獅子舞披露
19日 管内女性大会
20日 小学生バレーボール大会

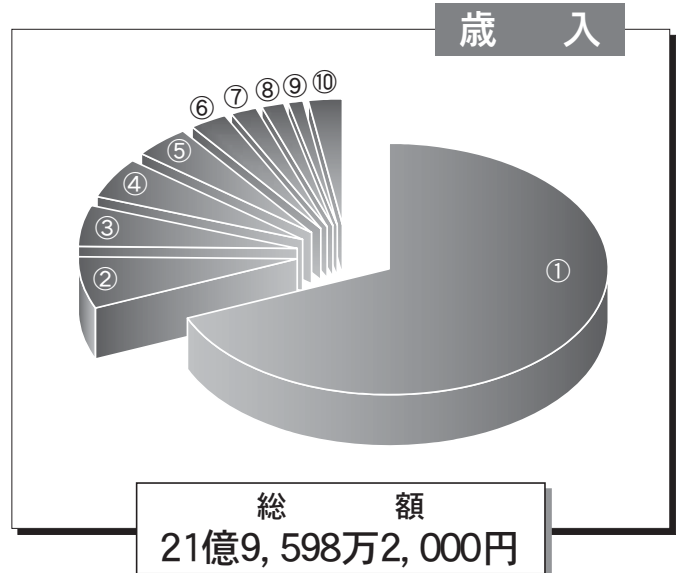


平成26年度 決算の状況

【概要】

一般会計及び特別会計を合わせた平成26年度の決算額は、歳入総額が30億3,144万3千円、歳出総額が29億5,979万8千円となりました。前年度との比較では歳入で6億45万4千円（16.53％）の減、歳出で6億665万1千円（17.01％）の減となっています。

①地方交付税……………	1,504,126,000円	(68.49%)
②村債……………	149,600,000円	(6.81%)
③村税……………	116,324,761円	(5.30%)
④国庫支出金……………	115,965,414円	(5.28%)
⑤諸収入……………	87,638,035円	(3.99%)
⑥道支出金……………	62,458,395円	(2.84%)
⑦使用料及び手数料……………	47,017,906円	(2.14%)
⑧地方譲与税……………	36,427,000円	(1.66%)
⑨繰越金……………	22,741,732円	(1.04%)
⑩その他……………	53,682,038円	(2.44%)
※その他の内訳		
繰入金……………	19,388,439円	(0.88%)
地方消費税交付金……………	16,054,000円	(0.73%)
財産収入……………	10,568,402円	(0.48%)
自動車取得税交付金……………	4,495,000円	(0.20%)
寄附金……………	980,067円	(0.04%)
分担金及び負担金……………	896,130円	(0.04%)
配当割交付金……………	607,000円	(0.03%)
株式等譲渡所得割交付金……………	324,000円	(0.01%)
利子割交付金……………	292,000円	(0.01%)
地方特例交付金……………	77,000円	(0.00%)
交通安全対策特別交付金……………	0円	(0.00%)



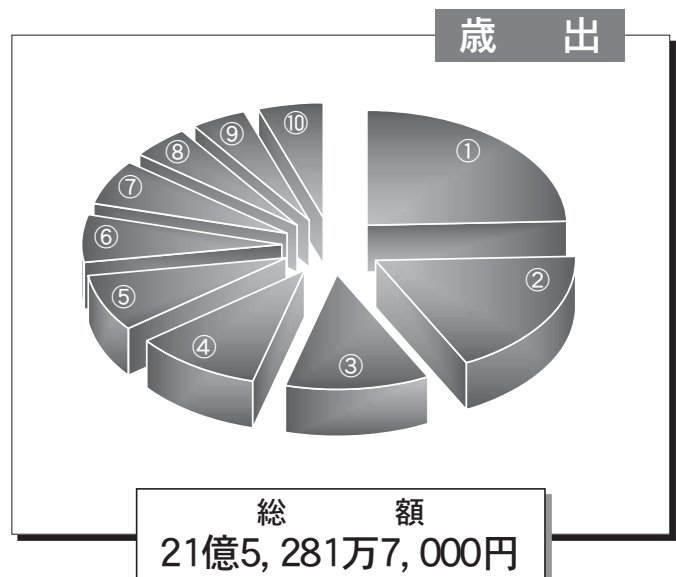
【一般会計・歳入】

総額は21億9,598万2千円（予算対比98.99％）で、前年度決算額25億8,553万8千円と比較すると3億8,955万6千円（15.07％）の減です。収入の主なものは地方交付税、道支出金、村債、村税、諸収入、国庫支出金、使用料及び手数料、地方譲与税、繰越金となっています。

【村税の状況】

決算額は1億1,632万5千円で、前年度決算額1億1,607万3千円との比較では25万2千円（0.22％）の増です。また、村民1人あたりの村税負担額は8万9,250円、1世帯あたりの負担額は19万7,560円となります。この金額は、納交付金を除く村税総額を平成27年3月末日現在の住民基本台帳人口及び世帯数で割り算して算出したものです。

①諸支出金……………	526,337,535円	(24.40%)
②衛生費……………	390,944,594円	(18.20%)
③民生費……………	246,427,638円	(11.40%)
④公債費……………	226,574,439円	(10.50%)
⑤消防費……………	170,631,504円	(7.90%)
⑥総務費……………	141,212,936円	(6.50%)
⑦土木費……………	137,010,741円	(6.30%)
⑧教育費……………	105,297,509円	(4.90%)
⑨商工費……………	92,073,941円	(4.30%)
⑩その他……………	116,305,298円	(4.90%)
※その他の内訳		
農林水産業費……………	62,554,862円	(3.00%)
議会費……………	29,599,189円	(1.40%)
災害復旧費……………	18,651,600円	(0.90%)
労働費……………	5,499,647円	(0.30%)
予備費……………	0円	(0.00%)

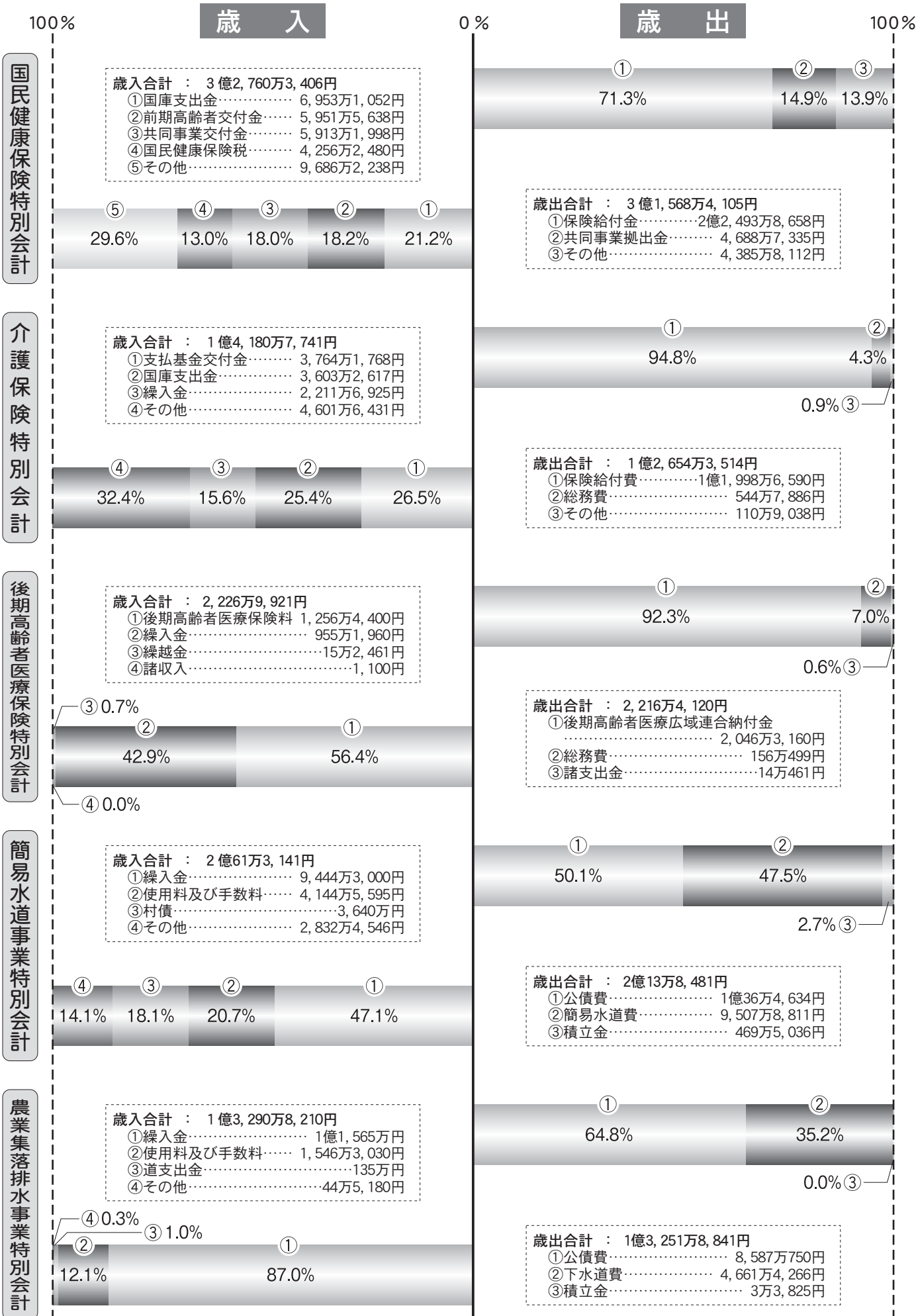


【一般会計・歳出】

総額は21億5,281万7千円（予算対比97.04％）で、前年度決算額25億6,279万7千円と比較すると4億998万円（16.0％）の減です。支出の主なものは諸支出金、衛生費、公債費、消防費、民生費となっています。

【特別会計】

5つの特別会計を合わせた決算額は、歳入が8億3,546万1千円、歳出が8億698万1千円で、前年度と比較すると、歳入が2億1,089万8千円（21.16％）の減、歳出が1億9,667万1千円（19.60％）の減となっています。各特別会計の歳入歳出決算額は次ページのとおりです。



平成27年度 上半期の財政状況

村条例の規定により、本村各会計に係る平成27年4月1日から9月30日までの期間における財政運営状況について公表します。

【一般会計～総括～】

平成27年度上半期における一般会計予算は、当初予算22億4,260万円に1億4,168万9千円が追加補正されて、23億8,428万9千円となっています。前年度の同じ時期と比べて、3億6,293万円(17.95%)の増となっています。

また、繰越明許費は3,713万円で、前年度1,649万円と比べて2,064万円(125.17%)の増となっています。

【歳入】

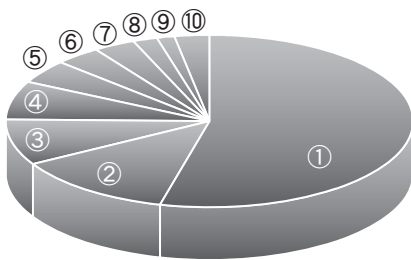
上半期末現在の収入済額は13億628万1千円で前年度に対し2,059万2千円上回り、収入率は54.79%で、前年度を8.82ポイント下回っています。

主な科目別の収入済額及び収入率をみると、村税7,372万1千円で66.21%、地方譲与税1,109万2千円で29.37%、地方交付税10億7,959万9千円で83.97%、使用料及び手数料2,253万5千円で48.74%、繰越金3,176万1千円で100.00%、諸収入2,202万円で25.85%となっています。

①地方交付税	1,285,635,000円	(53.92%)
②村債	302,600,000円	(12.69%)
③繰入金	206,605,000円	(8.67%)
④国庫支出金	169,018,000円	(7.09%)
⑤村税	111,339,000円	(4.67%)
⑥諸収入	85,181,000円	(3.57%)
⑦道支出金	76,532,000円	(3.21%)
⑧使用料及び手数料	46,231,000円	(1.94%)
⑨地方譲与税	37,769,000円	(1.58%)
⑩その他	63,379,000円	(2.66%)

※その他の内訳

繰越金	31,761,000円	(1.33%)
地方消費税交付金	16,000,000円	(0.67%)
財産収入	10,239,000円	(0.43%)
自動車取得税交付金	3,749,000円	(0.16%)
分担金及び負担金	1,023,000円	(0.04%)
利子割交付金	246,000円	(0.01%)
配当割交付金	240,000円	(0.01%)
地方特例交付金	81,000円	(0.00%)
株式等譲渡所得割交付金	36,000円	(0.00%)
寄附金	3,000円	(0.00%)
交通安全対策特別交付金	1,000円	(0.00%)



【歳出】

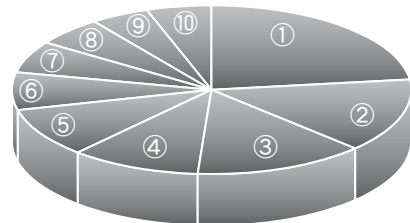
上半期末現在の支出済額は、9億9,601万2千円で前年度に対し5,492万2千円上回り、支出率は41.77%で、前年度を4.79ポイント下回っています。

主な科目別の支出済額及び支出率をみると、総務費5,247万9千円で39.18%、民生費1億2,523万6千円で37.67%、衛生費2億6,078万7千円で47.53%、商工費1億762万円で71.98%、消防費5,179万5千円で46.63%、教育費4,018万3千円で23.90%、公債費1億1,325万円で49.89%、諸支出金1億6,170万1千円で48.16%となっています。

①衛生費	548,707,000円	(23.01%)
②諸支出金	335,782,000円	(14.08%)
③民生費	332,447,000円	(13.94%)
④土木費	252,546,000円	(10.60%)
⑤公債費	226,995,000円	(9.52%)
⑥教育費	168,158,000円	(7.05%)
⑦商工費	149,509,000円	(6.27%)
⑧総務費	133,959,000円	(5.62%)
⑨消防費	111,083,000円	(4.66%)
⑩その他	125,103,000円	(5.25%)

※その他の内訳

農林水産費	78,709,000円	(3.30%)
議会費	36,466,000円	(1.53%)
予備費	5,000,000円	(0.21%)
労働費	4,927,000円	(0.21%)
災害復旧費	1,000円	(0.00%)



歳入歳出合計 23億8,428万9千円

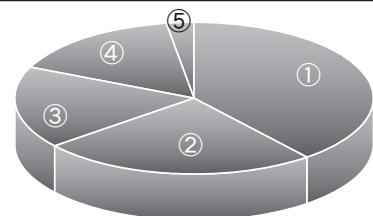
【特別会計～総括～】

平成27年度上半期末の特別会計予算は、当初予算2,536万5千円が追加補正されて、8億9,386万5千円となっています。前年度同期と比較すると、1億1,771万1千円(15.17%)の増となっています。各会計別の補正の状況は次のとおりです。

・国民健康保険特別会計	(+6,300万円)	・簡易水道事業特別会計	(+750万円)
・介護保険特別会計	(+380万円)	・農業集落排水事業特別会計	(+470万円)
・後期高齢者医療保険特別会計	(-240万円)		

①国民健康保険特別会計	350,477,000円	(39.21%)
②簡易水道事業特別会計	223,438,000円	(25.00%)
③介護保険特別会計	157,080,000円	(17.57%)
④農業集落排水事業特別会計	141,565,000円	(15.84%)
⑤後期高齢者医療保険特別会計	21,305,000円	(2.38%)

歳入歳出合計 8億9,386万5千円

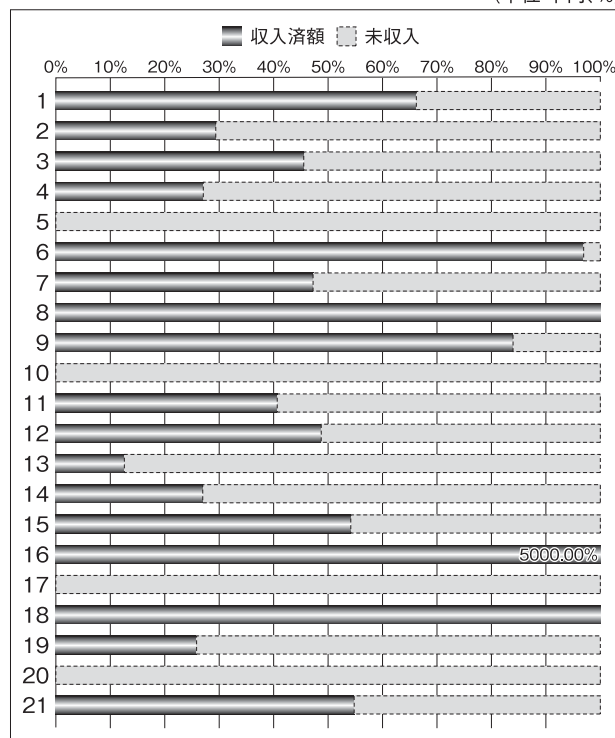


一般会計 科目別の状況

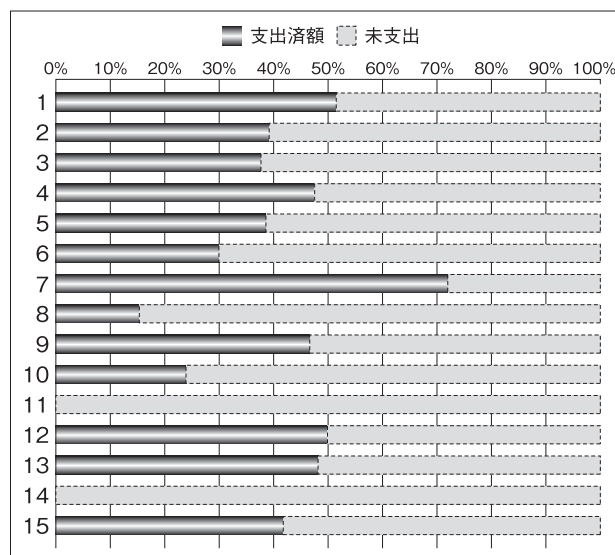
(単位:千円、%)

(上:収入の状況 下:支出の状況)

区 分	予算現額	収入済額	収入割合
1 村税	111,339	73,721	66.21
2 地方譲与税	37,769	11,092	29.37
3 利子割交付金	246	112	45.53
4 配当割交付金	240	65	27.08
5 株式等譲渡所得割交付金	36	0	0.00
6 地方消費税交付金	16,000	15,511	96.94
7 自動車取得税交付金	3,749	1,771	47.24
8 地方特例交付金	81	81	100.00
9 地方交付税	1,285,635	1,079,599	83.97
10交通安全対策特別交付金	1	0	0.00
11分担金及び負担金	1,023	416	40.66
12使用料及び手数料	46,231	22,535	48.74
13国庫支出金	169,018	21,256	12.58
14道支出金	76,532	20,645	26.98
15財産収入	10,239	5,546	54.17
16寄附金	3	150	5000.00
17繰入金	206,605	0	0.00
18繰越金	31,761	31,761	100.00
19諸収入	85,181	22,020	25.85
20村債	302,600	0	0.00
21歳入合計	2,384,289	1,306,281	54.79



区 分	予算現額	支出済額	支出割合
1 議会費	36,466	18,779	51.50
2 総務費	133,959	52,479	39.18
3 民生費	332,447	125,236	37.67
4 衛生費	548,707	260,787	47.53
5 労働費	4,927	1,901	38.58
6 農林水産業費	78,709	23,575	29.95
7 商工費	149,509	107,620	71.98
8 土木費	252,546	38,706	15.33
9 消防費	111,083	51,795	46.63
10教育費	168,158	40,183	23.90
11災害復旧費	1	0	0.00
12公債費	226,995	113,250	49.89
13諸支出金	335,782	161,701	48.16
14予備費	5,000	0	0.00
15歳出合計	2,384,289	996,012	41.77

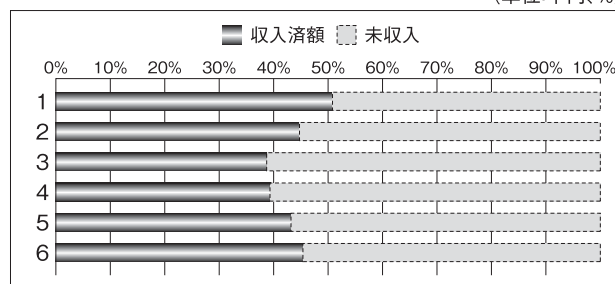


特別会計 科目別の状況

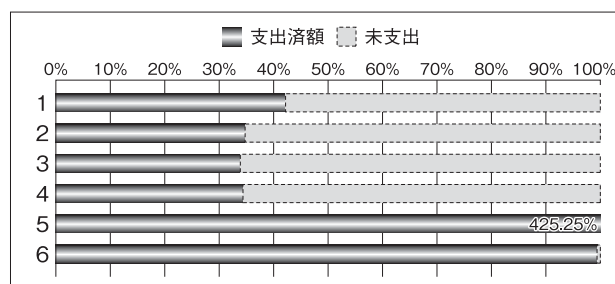
(単位:千円、%)

(上:収入の状況 下:支出の状況)

区 分	予算現額	収入済額	収入割合
1 国民健康保険特別会計	350,477	178,080	50.81
2 介護保険特別会計	157,080	70,288	44.75
3 後期高齢者医療保険特別会計	21,305	8,249	38.72
4 簡易水道事業特別会計	223,438	87,888	39.33
5 農業集落排水事業特別会計	141,565	61,139	43.19
6 歳入合計	893,865	405,644	45.38



区 分	予算現額	支出済額	支出割合
1 国民健康保険特別会計	350,477	147,855	42.19
2 介護保険特別会計	157,080	54,604	34.76
3 後期高齢者医療保険特別会計	21,305	7,219	33.88
4 簡易水道事業特別会計	223,438	76,805	34.37
5 農業集落排水事業特別会計	141,565	602,001	425.25
6 歳出合計	893,865	888,484	99.40



羽幌町外 2 町村衛生施設組合 財 政 状 況

■平成27年度上半期（H27. 4. 1～H27. 9. 30）

一般会計 歳入

（単位：千円）

科 目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	516,608	94.2	241,700	46.8
（苦 前 町）	(153,082)	(29.6)	(71,411)	(29.5)
（羽 幌 町）	(276,230)	(53.5)	(129,854)	(53.7)
（初 山 別 村）	(87,296)	(16.9)	(40,435)	(16.7)
使用料及び手数料	20,594	3.8	14,181	68.9
財 産 収 入	11,000	2.0	2,789	25.4
繰 越 金	100	0.0	23,614	23,614.0
諸 収 入	10	0.0	257	2,570.0
合 計	548,312	100.0	282,541	51.5

羽幌町外 2 町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。

これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

一般会計 歳出

（単位：千円）

科 目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議 会 費	380	0.1	108	28.4
総 務 費	46,573	8.5	21,516	46.2
衛 生 費	266,706	48.6	88,907	33.3
公 債 費	224,653	41.0	112,355	50.0
予 備 費	10,000	1.8	0	0.0
合 計	548,312	100.0	222,886	40.6

組合の借金（組合債）

区 分	現残高(千円)
ごみ処理施設	463,234
火葬場施設	128,440
合 計	591,674

■平成26年度羽幌町外 2 町村衛生施設組合一般会計歳入歳出決算

一般会計 歳入

（単位：千円）

科 目	平成 26 年度		対 前 年 度	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
分担金及び負担金	470,384	87.0	164	0.0
（苦 前 町）	(139,031)	(29.6)	(411)	(0.3)
（羽 幌 町）	(252,099)	(53.6)	(△623)	(△0.2)
（初 山 別 村）	(79,254)	(16.8)	(376)	(0.5)
使用料及び手数料	29,279	5.4	2,380	8.8
財 産 収 入	16,106	3.0	811	5.3
繰 越 金	21,653	4.0	970	4.7
諸 収 入	3,108	0.6	△1,343	△30.2
合 計	540,530	100.0	2,982	0.6

平成26年度の決算が監査委員の審査を経て、組合議会11月定例会で認定されました。

歳入総額は540,530千円、歳出総額は540,530千円で、差し引き23,614千円の決算となっております。

一般会計 歳出

（単位：千円）

科 目	平成 26 年度		対 前 年 度	
	決算額	構成比(%)	増減額	率(%)
議 会 費	387	0.1	175	82.5
総 務 費	47,249	9.1	△9,609	△16.9
衛 生 費	244,434	47.3	10,611	4.5
公 債 費	224,846	43.5	△156	△0.1
予 備 費	0	0.0	0	0.0
合 計	516,916	100.0	1,021	0.2

12月のこんなことあんなこと

出生祝金贈呈

佐藤さん（明里）に第3

子（菜緒ちゃん）父・研一 母…政代）が誕生し、宮本村長から出産祝金を手渡されました。これからも、元気にすくすく育ってくださいね。（12月3日）



村民バドミントン大会

バドミントン 愛好者の拡大と親睦を目的として初山別村体育協会主催によるバドミントン大会が村スポーツセンターで開催され、6



チーム12名が参加しました。優勝チームは石川洸太さん・長内謙さんペアでした。（12月6日）

ふじみへき地保育所

《クリスマス会》

保

育所園児達の待ちに待ったクリスマス会がふじみ保育所で行われました。今年は大きなプレゼントの中から登場したサンタさんに、園児達は大喜び。ひとりひとり名前を呼ばれてプレゼントを受け取ったり、みんなで写真を撮ったりと、楽しい時間を過ごしました。尚、噂によると、サンタさんは今年でサンタ歴8年目のベテランだそうです。（12月4日）



楽すぽクラブクリスマス交流会

初

山別総合型クラブ「楽すぽクラブ」のクリスマス交流会が岬センターにて開催され、参加者はビンゴゲームやスポーツ吹き矢を楽しみました。（12月12日）



● 12月のできごと ●

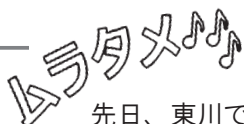
日(曜)	できごと
2(水)	選挙管理委員会
4(金)	行政・心配ごと相談 全員協議会 ふじみへき地保育所クリスマス会 農業委員会
6(日)	村民バドミントン大会
8(火)	初山別村母と女性教職員のつどい
9(水)	ほしっこくらぶ
15(火)	定例議会
22(火)	ふじみへき地保育所もちつき
23(水)	初山別学園・風連別学園クリスマス会
25(金)	エルムの里クリスマス会
30(水)	役場仕事納め
31(木)	大晦日

☆ほしっこくらぶ「12月号」

今

月の「ほしっこくらぶ」は、★じゆうあそび★よみかせ（クリスマス会）でした。（12月9日）





今月も村にピッタリの
エンタメ情報をお届け！

先日、東川で学生インターンシップの受け入れを学ぶ講座に参加しました。インターンシップとは、学生の就労体験を意味します。たいてい、アルバイトとは異なり、賃金は出ません。講座の中では、今時の学生は就職活動時の面接で活発に学生生活を送ったことを語れるように、やりがいのあるインターンシップを求めていると聞きました。企業で普段行われている仕事を体験することは入社すればいくらかでも味わえるので、社会や地域に貢献するようなインターンシップで、社会に出る前に経験値を増やすことを希望する学生も多いようです。最近話題の音楽グループ「水曜日のカンパネラ」のコムアイさんは、学生時代に農家に下宿して自給自足の暮らしを体験したそう。その経験が安心感となって、競争の厳しい音楽の世界に就くことができたのだとか。そういう経験を積ませる面では、初山別村もとても可能性のある地域だと感じます。【坂本】



初山別村克雪管理センター内
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

有明獅子舞を調べ隊！



12月8日に小学校で行われた総合的学習の時間に参加しました。“有明獅子舞のことについてもっと詳しくなろう”という

ことで、現在子どもたちは有明獅子舞について自分たちで調べ、その日は調べているときにわからなかったこと、気になったことなどをインタビューするというので、有明獅子舞元保存会メンバー4名を招き、4つのグループに分かれて元保存会のメンバーの方が1名ずつ入り、質疑応答が行われました。

子どもたちの質問を一部抜粋…「有明獅子舞は何歳ですか?」「有明獅子舞の重さはどれくらいですか?」などさまざまな質問がありました。

そもそも、私も初山別村へ来て、初めて有明獅子舞について知ったときはとにかく調べて、わからないことは有明地区の方や元保存会メンバーに直接話を伺いました。私も有明獅子舞について、まだわからないことがあったので子どもたちと一緒に聞いて学ぶことができました。

有明獅子舞は有明地区のみならず、初山別村にとって大切なものだと思います。小学生が一生懸命調べて、質問している姿を見ていて思いました。今後は、ますます詳しくなって将来的には“有明獅子舞マスター”になってほしいですね。【高谷】

【師走でございます。やすだです】



月の流れは早いもので、ガタガタと音を立てながら年末も過ぎ去ろうとしています。立冬を終え、これから少しずつ日が長くなってきますね。根雪になった土深く春の息吹を楽しみに、お正月をお迎え下さい。

人との距離を縮めてくれる協力隊

またここへ来て1年半が過ぎようやく、「自分のでることやればいいんだ」とおらかな気持ちで過ごせるようになりました。

私のやりたいことは鍼灸マッサージです。まだまだ未熟者ですがこれが自分の使命だと思ってやっております。(岬センターにて月・水曜日営業しておりますので、お気軽にお声かけ下さいね?)

最近では、マッサージをさせてもらったおばあちゃんとも、今までは「もう時間でしょ?」と言われていたけど、今ではたくさんお喋りして下さって「あ、リラックスしてくれてるんやな〜」と本当に嬉しい思いもしました。

何かの縁で初山別に来させてもらったので地元のことをより知りたいと思っています。

おかげさまで、集まりに呼んで頂いたり、アドバイスを下さる方もいらっしゃいます。本当に有り難いです。感謝しています。

亀の歩みではありますが、温かく見守って頂ければ幸いです。【安田】

留萌振興局で12月7日に開催された「地方創生セミナー」。人口の増減など、イメージではなく統計的な事実を表した「数字」を見ないと誤解する、数字をきちんと分析してまちづくりを考えようという、数字大好き人間の私には頷ける内容のセミナーでした。初山別の子ども(0~14歳)の減少率は留萌管内の市町村の中でも一番大きいそう。「ほしっこくらぶ」で写真撮影をしていて、最近参加される元気な0~2歳のお子さんがとっても多く賑やかなので、てっきり初山別の子どもの数はそう大きくは減っていないのかな?とつまらぬ「誤解」をしていました。

セミナーとは関係ありませんが、数字つながりで。12月6日、私の車の走行距離が末広がりの8並び、88888kmになりました。初山別に来て1年8か月で45000km。地球1周以上走り回ったことになります。この行動距離の賜物かどうかはわかりませんが、外から初山別や私を気に留め、訪ねてくれる方も増えてきました。2016年はそれを初山別の多くの方が実感し、より賑わいのある年になればと思います。皆様、どうぞ良いお年を。【佐古】



こんにちは 保健師です

お口を健康に

皆さんは、歯が痛む・知覚過敏・口内炎がしやすい・口臭がある・歯周病・入れ歯があわない・口が渇く等、お口のトラブルは、ありませんか？気になる症状が無くても、お口の中が清潔に保たれていないと、トラブルを引き起こす事になります。

歯周病は歯を失う原因

症状が無くても、成人の8割は歯周病にかかっています。歯周病が進むと、歯ぐきのはれ、歯を支える骨が溶けていきます。放置すると、歯を失う原因になります。



歯周病は全身に影響する病気です

お口の中が汚れていると、高齢者の死因の第3位（平成25年人口動態調査）となっている肺炎になりやすいといわれています。他にも認知症や糖尿病・心臓病にも影響があることがわかっています。歯周病菌は、歯ぐきの炎症部位の毛細血管から血液中に入り込み、炎症物質とともに血液の流れに乗って臓器や血管壁にたどり着きます。そして、そこで問題を引き起こすため、全身で病気が発症・悪化することがあります。

- 認知症くかむ力の衰えや、血流量の低下から、脳への刺激が少なくなり、アルツハイマー型認知症の発症や進行のおそれがあります。また、歯周病菌が動脈硬化を引き起こし、血管性認知症のリスクを高めます。



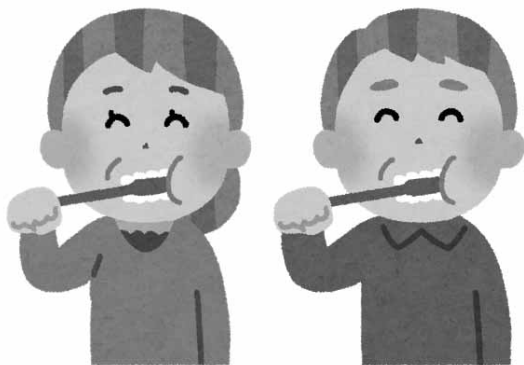
- 糖尿病く歯周病によってインスリンが効きにくくなり、糖尿病が悪化します。糖尿病と歯周病は互いに悪影響を及ぼします。
- 関節リウマチく歯周病にかかっていると、関節リウマチが発症しやすいことも指摘されています。
- 動脈硬化く歯周病菌が血管壁に付くと、動脈硬化が進んで、血管が狭くなる、詰まる、破れるといった状態になりやすくなり、脳卒中、狭心症、心筋梗塞などにつながるものとあります。
- 狭心症く歯周病菌が血管を通して心臓に入ること、狭心症や心筋梗塞の原因のひとつとされています。

歯周病を予防するには

1日3回の食後の歯みがきや入れ歯の清掃、夜間に入れ歯を外して洗浄剤入りの水に浸けることが大切です。

お口の中を清潔に保つとともに、年に1回は、歯医者さんでお口の中をチェックしてもらいましょう。必要な方には、歯科医による歯みがき指導・歯こうや歯石の除去・かみ合わせや歯ぎしりの対策をします。

（保健師 本間）



お知らせ

～新成人の皆さんへ～
20歳になったら
『国民年金』

新成人のみなさん、おめでとうございます。

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代のみなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を

持つて運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません。

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。又遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と

「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専

門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続きについては留萌年金事務所または役場住民課健康福祉係までお問い合わせ願います。

（住民課健康福祉係）

.....

冬道での交通事故防止

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な～

北海道～

●余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど、思った以上に時間がかかります。目的地までの天気や道路状

況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

●車間距離は夏場の2倍以上

冬道での事故で最も多いのは、スリップによる追突事故です。スピードダウンを心がけるとともに、車間距離を夏場の2倍以上保って、交通事故を防止しましょう。

●「急」のつく運転操作をしない

急発進、急加速、急ハンドル、急ブレーキなど「急」のつく運転操作はスリップにつながり危険です。路面状態にあわせた慎重な運転を心がけましょう。

●交差点に注意

雪山で交差点の見通しが悪くなっています。「歩行者が横断するかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

●悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生等の危険が伴いますので、不要な外出は控えましょう。

道の駅がトップ10入り！



北海道「道の駅」スタンプラリー2014の完走者が選ぶ、「景色がきれいだと感じた駅」ランキングにおいて、「☆ロマン街道しょさんべつ」が道内全114駅（2014年現在）中第10位に輝きました！

また、「☆ロマン街道しょさんべつ」は道北地域で唯一のトップ10入りとなります。

やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップを準備しましょう。

北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成28年2月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	—	○	○	○	—	○	○		8:00～11:00 13:30～15:00
循環器内科	第4水曜日(24日)午前中のみ 完全予約制										留萌市立 高橋院長代行	8:00～11:00
呼吸器内科	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師	8:00～11:00
消化器内科	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	(担当 佐々尾医長)	8:00～11:00 (電話予約できます) (診察は10:00から)
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約	重原医師	(診察は14:00から)
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—	札幌医大	8:00～11:00
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～11:00
整形専門外来 (完全予約制)	第2・4火曜日(9日・23日)午前・午後										渡部整形外科 渡部院長	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第3・4・5月曜日 午前・午後 (15日・22日・29日)	8:00～11:00 13:00～15:00
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	(当院助産師)	(電話にて申込み)
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(3日・17日)午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	毎週木曜日 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 小林講師	

◎上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

1. 内科の予約の無い患者さまは9時30分からの診察となります。
2. コンタクトレンズの処方はいっていませんのでご了承ください。

お知らせ

★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。
★緊急性のない軽症の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日診療時間内に受診されますようご協力願います。(なお、病状などでご心配なことや、受診を希望される場合は、看護師がご相談を承りますので電話でご相談ください。ご相談の内容によっては医師と相談し受診の必要性を判断させていただきます。)
電話 0164-62-6060

消費生活に関する相談は
消費者ホットラインへ
0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。
役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ●

(1 / 4 ~ 2 / 10)

月	日	行 事 等
1	4 (月)	成人式
	5 (火)	一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	5 (水)	役場仕事始め
	7 (木)	消防団・救難所出初め式 予防接種
	8 (金)	
	9 (土)	
	10 (日)	
	11 (月)	成人の日 一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	12 (火)	広報配布 (お知らせ版)
	13 (水)	ほしっこくらぶ
1	14 (木)	
	15 (金)	
	16 (土)	
	17 (日)	
	18 (月)	
	19 (火)	一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	20 (水)	
	21 (木)	予防接種
	22 (金)	破碎・危険ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	23 (土)	
1	24 (日)	
	25 (月)	一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	26 (火)	広報配布 (お知らせ版)
	27 (水)	ほしっこくらぶ (会場開放日)
	28 (木)	乳幼児健診
	29 (金)	
	30 (土)	
	31 (日)	
2	1 (月)	
	2 (火)	
	3 (水)	
	4 (木)	予防接種
	5 (金)	一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	6 (土)	
	7 (日)	
	8 (月)	一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	9 (火)	
	10 (水)	

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年 4 月 1 日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

年末年始の休業日

役場の年末年始休業は、期間が6日間と長期になりますが、各種証明書の発行等のご用件は、警備員が対応し内容により担当職員が登庁して対応いたしますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また新年のごみ収集は、1月5日（一般ごみ：有明・栄・豊岬・明里・共成地区）からとなります。

なお、村内の主な事業所等の休業期間は次のとおりです。

- 初山別村役場……………12／31～1 / 5
- 高齢者福祉センター……………12／31～1 / 5
- 北るもい漁協……………12／29午後～1 / 5
- 医科診療所……………12／26～1 / 4
- 歯科診療所……………12／27午後～1 / 5
- 留萌信金……………12／31～1 / 3 (ATMを含)
- 郵便局……………12／31～1 / 3
(初山別局 A T Mについては無休)
- オロロン農協……………12／30午後～1 / 5
- 給油所 (仮決定)…………… 12／31～1 / 3

◇給油所については広報発行後に確定となりますので、詳しくは個別に確認してください。

各学校の冬休み

- 初山別中学校…………… 12／25～1 / 18
- 初山別小学校…………… 12／25～1 / 18

民生委員任命式

永井範子様が主任児童委員として、村長室にて委嘱されました。(12月4日)

児童委員とは地域の子どもたちが安心して暮らせるように子ども達を見守り、子育ての不安や妊娠中の心配事などの相談・支援などを行う方のこと(厚生労働省より)を言い、永井様は児童に関することを専門に行います。

