

広報じょうぶん



2014

3

NO.543

新小学1年生一日体験入学(2月10日／初山別小学校)



メール登録

2月のこんなことあんなこと

老人クラブ交歓会《グラウンドゴルフ・輪投げ》

老

人クラブ連合会（大場稔会長）が主催した交歓会に、村内各地区から6チーム60名が参加し、健康づくりとともに親睦を深めました。

村内の老人クラブ会員が軽スポーツを通じて高齢者の健康保持と各クラブ会員相互の親睦を図ることを目的に毎年開催され、今年で25回目の開催となりました。今年は、グラウンドゴルフ（室内パークゴルフ）、輪投げの2種目の競技が行われました。

閉会式後は、昼食をとりながらの懇親会が開催され、お互いの健闘を讃えていました。（2月19日）



◆ 総合成績 ◆

【優勝】

有明Aチーム（35点）

【2位】

有明Bチーム（30点）

【3位】

豊岬Aチーム（25点）

おめでとうございます。



平成26年度 新小学1年生 《一日体験入学》

4

月から新たに小学校へ入学するふじみへ

き地保育所の園児11名が、入学式を目前に小学校の雰囲気を経験しました。

現1年生10名が新1年生11名を迎え、ゲームや本を読んだりして楽しい交流のひとつときを過ごしました。（2月10日）

「新小学1年生のご紹介」

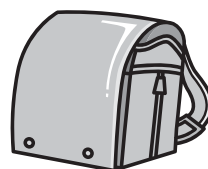


◆ 右から

立田 菅原 佐藤 小川 矢野 石橋 長谷川 岩井 高場 佐藤 笠川

宗矢 詠太 仁志 結羽 偉梨 杏星 七陸 龍之介 奏太 心愛

（敬称略）



木育教室&ミニチエアーづくり

新

子どもたちが木材と触れあえる機会を通じて森や木を身近なものと感じてもらおうと、木育教室&ミニチエアー作りが自然交流センターで開催され、37名の親子が参加しました。

留萌森林管理署の大塚森林官(木育マイスター)から「森の恵みについて」と題しての木育教室が行われ、森の大切さを学びました。次にミニチエアー作りが行われ、参加した親子はトドマツの木材に絵を描き、穴開けなどをして木材と触れあっていました。(2月2日)



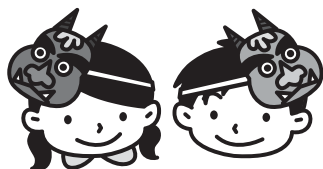
ふじみへき地保育所「豆まき」

節

分の日に保育所で豆まきが行われ、園児たちが元気に鬼さんを追い払いました。園児たちは、保育所に現れた青鬼さんに「鬼は外、福は内」と声を張り上げながら豆の代わりにお手玉を投げつけていました。終了後は、みんな仲良く豆を食べていました。(2月3日)



泣いていた子も、最後は鬼さんと記念撮影ができました！



スノーフェスタ

初

初山別総合型クラブ「楽スポクラブ」がスノーフェスタを開催し、多くの親子・子どもが参加しました。

会場では、焼き鳥やたこやきなども販売され、そり引きレースや的当て、雪上長下駄競争、パークカーリングなどの競技に、大人も子どもも真剣勝負で会場は盛りあがりました。(2月23日)



● 2月のできごと ●

日(曜)	できごと
2(日)	木育教室
3(月)	ふじみへき地保育所 豆まき
4(火)	初山別土建杯バレーボール大会(～7日)
7(金)	ヘルスアップ教室(初山別・豊岬)
9(日)	スキー検定会
10(月)	小学新1年生体験入学
12(水)	ほしっこくらぶ
19(水)	第25回老人クラブ交歓会
20(木)	感謝状贈呈
21(金)	村)議会全員協議会 ヘルスアップ教室(有明・初山別)
23(日)	スノーフェスタ
24(月)	乳幼児健診
26(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
28(金)	新年度予算報道発表 子どもいじめシンポジウム



初山別土建杯バレーボール大会

昭

平成25年度初山別土建杯バレーボール大会が村スポーツセンターで開催され、Aリーグに5チーム、Bリーグに6チームが参戦し、4日間にわたり熱戦を繰り広げました。

(2月4～7日)

感謝状贈呈

平

成15年5月から10年余の永きにわたり、村議会議員として本村の振興発展に寄与されました故久々湊昭儀様に宮本村長より感謝状が贈られました。

受領者は、夫人の澄子様です。(2月20日)



地域貢献「除雪活動」

現

在、初山別川の改修工事を行っております苦前町の渡部工業株式会社が地域貢献活動として村内の高齢者住宅の除雪作業を行いました。



当日は、社員5名ほどでスコップなどを使い雪を運びだしていました。

渡部工業株式会社の皆さん、ありがとうございました。

(2月19日)

☆ほしっこくらぶ「2月号」

今

月の「ほしっこくらぶ」は、★じゆうあそび★よみかせでした。(2月12日)



次回、3月12日の「ほしっこくらぶ」は、★じゆうあそびの予定です。楽しみにしててくださいね。

こんにちは 保健師です

● 認知症とは？

認知症は、脳の細胞に異変が起きて働きが悪くなるために、物忘れがひどくなったり、時間や場所が分からなくなったりして、日常生活が困難になる病気です。この認知症にも、予防・改善法があることが近年の科学的研究で解明されてきています。

● 認知症の種類

① アルツハイマー型

認知症全体の約50%を占め、脳の神経細胞が広範囲にわたり死んで脳が萎縮することによって起こる。

② 脳血管性

認知症全体の約30%を占め、脳梗塞や脳出血などで脳内の血流が途絶え、神経細胞が死んでいくことで起こる。

③ レビー小体型

認知症全体の約10%を占め、脳内の神経細胞にレビー小体という特殊なたんぱく質がたまることで起こる。

● 軽度認知障害／MCI

記憶力の低下以外の認知機能は保たれているので、日常生活には支障ない状態を軽度認知障害（MCI）といいます。

最新の研究では、MCIの段階で、頭を使いながら運動するなど適切な対策をとれば、脳の萎縮を防ぎ、記憶力も改善し、認知症の発症を先送りできることが分

かりました。

● 認知症の予防対策

認知症の中でも一番多いアルツハイマー型は、最新の研究で生活習慣への様々な取り組みで発症リスクを下げ、軽度であれば改善できることがわかりました。

① 糖尿病の予防と改善が必要で、不可欠なのは食生活の見直しと運動です。

血糖値の上がりやすい食生活が脳内の特殊なたんぱく質を蓄積させ、運動が減少させると言われています。

② 地域の健康教室や老人クラブなどに積極的に参加し、自分たちで考え料理したり、仲間と一緒に運動することです。

③ 脳の活性化を図るため、仲間と一緒に昔の遊びや仕事などを語る回想法、

音読や計算などの学習、音楽や絵画などの趣味活動を通じ、仲間と楽しく過ごすことです。

人生90年といっても決して過言ではない今日。自分らしく安心して暮らしていくためには、日々の生活を大いに楽しむことが大事だと言えます。

（担当 大水）



お知らせ

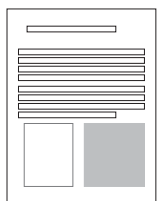
過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金保険料の免除申請が出来る対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料免除申請をすることが出来ます。

平成26年4月からは、申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請が出来るようになります。これまでは申請直前の7月までの1年以内でした。

※申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので免除が承認されない場合があります。



(国民年金) 障害年金
受給者等で法定免除を受けている方へ

国民年金保険料の通常納付が出来るようになります

障害基礎年金の受給などにより法定免除となっている方について、平成26年4月から、保険料を通常納付できる「納付申し出制度」が始まります。納付申し出により、保険料の口座振替や前納による保険料割引など、便利でお得な制度をあわせてご利用できるようになります。

【申請方法は】

留萌年金事務所又は役場住民課に申請してください。

留萌年金事務所

電話 0164-43-7211

役場 住民課

電話 0164-67-2211

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

後納制度を申し込まれてい

る方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いします。

なお、使用期限までに納付出来なかった方が、平成26年4月以降に納付を希望される場合は、新たな加算による納付書を発行しますので「国民年金保険料専用ダイヤル」またはお近くの年金事務所に連絡してください。

※平成16年3月以前の後納保険料は、10年を超えるため平成26年4月以降は納付出来ません。

後納制度の申し込み・納付書の再発行のお問い合わせは留萌年金事務所

0164-43-7211

国民年金保険料専用ダイヤル(ナビダイヤル)

0570-011-050

050から始まる電話でおかけになる場合

03-6731-2015

(住民課健康福祉係)

協会けんぽ北海道支部
からのお知らせ

保険料率の改定について

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して10.21%に据え置くことといたしました。平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率につきましては、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加していることから、1.72%(平成25年度:1.55%)に引き上げざるを得ない状況となっております。厳しい経済状況の中ではございますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

健診受診勧奨について

協会けんぽでは、加入者の皆さまに対して年度内(4月から翌年3月)1回に限り健診費用の一部を負担しております。

健診を受診することで、ご自身の健康状態を知ることができ、また、日頃の生活習慣などの早期発見と早期治療につなげましょう！

健診費用や健診の内容などにつきまして、当支部までお気軽にお問い合わせください。

協会けんぽ北海道支部

電話 011-726-0352

社会保障と税の一体改革による主な消費税法改正の概要について

1 消費税率が引き上げられます。

消費税（地方消費税を含む。）の税率は、平成26年4月1日から8%に引き上げられます。

消費税の課税事業者が、平成26年4月1日を含む課税期間分（個人事業者の場合は平成26年分）の消費税及び地方消費税の確定申告書を作成するためには、課税売上げ・課

税仕入れについて、帳簿等において、旧税率が適用されたものと新税率が適用されたものに区分しておく必要があります。

なお、税率引上げに伴う経過措置により、平成26年4月1日以後に行われる取引であっても、旧税率が適用される場合があります。

2 任意の中間申告制度が創設されました。

直前の課税期間の確定消費税額（地方消費税額を含まない年税額）が48万円以下の事業者（中間申告義務のない事業者）が、任意に中間申告書（年1回）を提出する旨を記載した届出書を納税地の所轄税務署長に提出した場合には、当該届出書を提出した日以後にその末日が最初に到来する6月中間申告対象期間以後の6月中間申告対象期間について、自主的に中間申告・納付することができるとされました。

事業年度が1年の法人につ

いては、平成26年4月1日以後開始する課税期間の中間申告から適用されます。

なお、個人事業者の場合には平成27年分の中間申告から適用されます。

（留萌税務署）

し尿処理手数料（汲み取り料）が改定されます

消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴いまして、し尿処理料金が改定されます。

実施時期につきましては平成26年4月1日からとなります。

現行	改定後
141円	145円

（20ℓ当たり）

（羽幌町外2町村衛生施設組合）

道路交通法の一部改正

一定の病気等に係る運転免許制度等の改正について

○免許証の更新時などにおけ

る質問

免許証を更新する場合や免許を取得する場合、一定の病気等に該当しているかどうかに関する質問票を提出することになり、この質問に対して虚偽の記載をした場合の罰則が新設されました。

○医師からの任意の届出

医師は、診察した者が一定の病気等に該当すると認めるときは、その診察結果を届け出ることができるようになりました。

○免許の効力の暫定的停止

一定の病気等にかかっていると疑われる場合、免許が暫定的に停止されることになりました。

○一定の病気等で取り消された後の再取得

一定の病気等を理由に免許の取消処分を受け、取消してから3年以内に病状が快復した場合は、再取得時の運転免許試験が一部免除されることになりました。

（羽幌警察署）

平成26年度 予備自衛官補の募集について

- 自衛官としての経験がなくても予備自衛官になれる予備自衛官補募集中
- 予備自衛官補は、一般公募で採用された方は3年以内に50日間の、技能公募で採用された方は2年以内に10日間の教育訓練を受け、教育訓練終了後予備自衛官になります。

☆応募資格

- ・一般公募：18歳以上34歳未満の者
- ・技能公募：18歳以上であって下記の国家免許資格等を有する者
衛生・語学・整備・情報処理・通信・電気・建設（細部はお問い合わせ下さい。）

☆締め切り 第1回：平成26年4月2日(水)

第2回：平成26年9月19日(金)

☆試験期日 第1回：平成26年4月11日(金)～15日(火)

第2回：平成26年10月3日(金)～6日(月)のいずれか
1日を指定

☆試験種目 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

- 問い合わせ先
 - ・各市町村自衛官募集担当者
 - ・自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所
- TEL 0164-42-4650

国家公務員採用試験のお知らせ

○総合職試験（院卒者：大卒程度）

- ・インターネット申込期間：4月1日(火)～4月8日(火)

○一般職試験（大卒程度）

- ・インターネット申込期間：4月9日(水)～4月21日(月)

○一般職試験（高卒者・社会人）

- ・インターネット申込期間：6月23日(月)～7月2日(水)

☆申込専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

☆問合せ先 人事院北海道事務局第二課試験係（TEL 011-241-1248）

北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成26年4月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
循環器内科	—	—	—	—	予約	—	—	—	—	—	留萌市立 高橋副院長(隔週) ※午前中のみ診療	8:00～10:30
呼吸器内科	—	—	—	—	—	—	—	—	○	予約	重原医師 ※11日は休診です。	8:00～10:30
消化器内科	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		8:00～10:30 (診察は10:00から)
禁煙外来	—	—	—	—	—	—	—	—	—	予約		(診察は14:00から)
外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形外科	○	—	○	—	○	—	○	—	○	—		8:00～10:30
整形専門外来 (完全予約制)	①第2・4火曜日(8日・22日) 午前・午後 ②月2回木曜日(3日・17日) 午前・午後										①渡部整形外科 渡部院長 ②留萌市立病院より	
小児科	○	○	○	—	○	—	○	—	○	—	旭川医大 井上講師 第1～3月曜日 午前・午後 (7日・14日・21日)	8:00～11:00 13:00～15:00 ※11日は休診です。
婦人科	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	金野医師	8:00～11:00 13:30～15:00
ミルキー外来	—	—	予約	予約	—	—	—	—	—	—	(当院助産師)	(電話にて申し込み)
眼科	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	旭川医大より	8:00～11:00
皮膚科	月2回月曜日(日・日) 午前中 ※まだ日程が決まっています。										札幌医大より	8:00～11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(2日・16日・30日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(3日・17日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00～10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大	

ひとのうごき

～平成26年2月末～

人口と世帯数

人口 1,346人 (△4人)
男 638人
女 708人
世帯数 596世帯 (+1世帯)
()は前月比

おくやみ

2/6 長谷川 朋子
56歳(豊 岬)
2/26 石 脇 藤 義
78歳(明 里)



◎上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

1. 当分の間「一般内科の午後診療」は休止となっています。
2. 内科の予約の無い患者さまは9時からの診察となります。
3. コンタクトレンズの処方はありませんのでご了承ください。

お知らせ

★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。
★緊急性のない軽傷の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日の診療時間内に受診されるようご協力願います。(なお、病状などでご心配なときや、受診を希望される場合は看護師がご相談を承りますので、まず電話でご相談ください。ご相談の内容によって医師と相談し、すぐに受診いただいたほうがよい判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ● (3 / 11 ~ 4 / 10)

月	日	行 事 等
3	11(火)	広報しよさんべつ配布 (3月号)
	12(水)	初山別中学校 第67回卒業証書授与式 ほしっこくらぶ
	13(木)	
	14(金)	
	15(土)	
	16(日)	
	17(月)	粗大ごみ (全村)
	18(火)	豊岬小学校 第112回卒業証書授与式 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	19(水)	初山別小学校 第117回卒業証書授与式
	20(木)	予防接種
4	21(金)	春分の日 破碎・危険ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	22(土)	
	23(日)	
	24(月)	一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区) 乳幼児健診
	25(火)	
	26(水)	ふじみへき地保育所 卒園証書授与式 広報配布 (お知らせ版)
	27(木)	
	28(金)	
	29(土)	
	30(日)	
5	31(月)	
	1(火)	村役場 年度初め辞令交付式 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	2(水)	
	3(木)	
	4(金)	ふじみへき地保育所 入園式
	5(土)	
	6(日)	
	7(月)	初山別小・初山別中学校 入学式 一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	8(火)	
	9(水)	
	10(木)	

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年4月1日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

第17回 北海道子どもかるた大会 中学生の部第4位！

本村にて1月19日に開催された中部3町村の大会で、見事全道大会への出場権を獲得した中学生が、2月23日の全道大会へ出場しました。札幌市定山溪で行われた大会では、日頃の練習の成果を発揮し、中学生の部で第4位の成績を修めました。



おめでとうございます！

気象台ひとロメモ

～春の大雪について～

3月を迎えて、肌を突き刺すような厳しい寒さは峠を越えつつあります。

これからの季節は、日中と夜間の気温差が大きくなり、道路や歩道では日中の雪融けでできた水たまりが、夜には凍りついて滑りやすくなるため、ドライバー、歩行者共に気を遣うところでもあります。

暖かさが目立ち始めますが、実は雪がまとまって降るのも3月が一番多く、1日で降る量では1月や2月より多くなる日もあります。

多いところでは1日で50センチ以上にもなり、除雪作業が追い付かず渋滞や通行止めなどの交通障害が起きやすくなります。

このように、3月はドカ雪になりやすい時期でもありますので、引き続き雪には注意が必要です。

気象台では、12時間で50センチの雪が降ると予想した場合に大雪警報を、30センチ降ると予想した場合に大雪注意報を発表し、警戒や注意を呼びかけております。

旭川地方気象台ホームページアドレス
<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>
問合せ先／旭川地方気象台

初山別村民憲章 産業をのばし、働くよろこびに生きる豊かな村にしましょう。