

じよさんべつ岬まつり

広報 じよさんべつ



2014

9

NO.549

岬まつり本祭

歌謡コンサート (8月3日)



メール登録



▲▼人権擁護委員による啓発運動も行っていました。



▼出店の焼き鳥やタコ焼き、ビールを求める行列で賑わっていました。



▲▼前夜祭のラストは
星空と花火の共演☆



▼前夜祭抽選会 2等は「空気清浄器」



▼前夜祭 1等の景品「液晶テレビ」!
おめでとうございます!!



▲警察署による、自転車運転のシミュレーションも行っていました♪



◀今年のじゃんけん大会の
優勝景品「タブレット」!

◀郵便局のマスコットキャラクター
「ぼすくま」も登場☆

第38回 しょざんべつ岬まつり

村の夏を彩るメインイベント「しょざんべつ岬まつり」が、8月2〜3日の二日間で開催されました。

今年も、両日ともに天候に恵まれ、じゃんけん大会に花火大会、名物たこリレーに歌謡コンサートと、たくさんの方の来場者で会場は賑わいました。



◀本祭りも、たくさんの方の来場者で賑わいました。



▲留萌自衛隊千望太鼓の
力強い演奏☆



▲▼岬まつりと言えば、恒例の
活たこを使った「たこリレー」☆



▲本祭りも豪華景品が多数でした！



◀山内 恵介 さん



▲多岐川さん、山内さんへ麻里会長と宮本村長
から『星』がプレゼントされました☆



◀多岐川 舞子 さん



▶もしまきでおひらき

8月のこんなことあんなこと

第23回 しよさんべつ星まつり

今 年も天文台を会場に、しよさんべつ星まつりが開催されました。

毎年恒例となったペットボトルロケット制作教室・飛行大会には、多くの子どもたちが参加し個性あるロケットが飛んでいました。

また、「星空コンサート」ピアノの調べ」と題してピアノист新堀聡子さんの演奏会も開催され、会場に集まった約60人の聴衆が「星に願いを」、「Let it go」などの曲を堪能しました。

(8月2日)



高橋知事地域訪問

高 橋はるみ北海道知事がほしの工房（高場志津子代表）を訪れ、ほしおこしの製造を見学・体験しました。



高橋知事は、高場代表の説明を聞きながら、ほしおこしを切る作業を体験していました。

(8月4日)



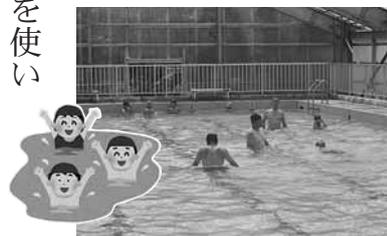
水泳教室

村 教育委員会主催の水泳教室が村民プールで開催されました。



参加した子どもたちはA・Bグループに分かれ、ビート板を使いながらの練習や、背泳ぎなどを教わっていました。

(8月6～8日)



ホタル観察会

7 月8日に小学校児童童によって放流されたホタルの観察会が行われました。

当日は強風のため自然



交流センター屋内での観察となりましたが、たくさんの光の舞が見られ参加者は熱心に見入っていました。(8月12日)

特殊詐欺被害防止寸劇

お 年寄りを狙った特殊詐欺被害を防ぐため、地域おこし協力隊と有明・初山別荘在所が協力して留萌地区老人クラブ大会において寸劇を披露しました。

講話よりも身振りなどを交えた寸劇のほうが印象に残ると寸劇を企画し、迫真の演技を披露しました。(8月27日)



ふじみへき地保育所

七夕まつり

毎

年恒例のふじみへき地保育所七夕まつりが保育所園庭にて開催されました。

園児たちは色とりどりの浴衣や甚平に身を包み、この日のために練習をした歌を歌い、家族と一緒に盆踊りやヨーヨーすくいなどをして楽しみました。

また、保育所玄関には、子どもたちが願いを込めて書いた短冊も飾られています。(8月7日)



初山別村戦没者追悼式

69

回目の終戦の日を迎えた8月15日、自然交流センターにおいて初山別村戦没者追悼式が行われました。

式典では国歌斉唱のあと、午前10時のサイレンとともに黙とうを捧げ、宮本村長の式辞、木村村議会議長、高橋北海道知事、町村北海道連合遺族会会長、成田初山別村遺族会会長の追悼のことばが述べられたあと、来場者、来賓の方々による献花が行われました。

(8月15日)



サマースクール

夏

休み期間中を活用して村内小中学生の学力並びに学習意欲の向上を図ることを目的に毎年開催されている「しよさんべつサマースクール」が自然交流センター、初山別小学校で開催されました。参加した多くの小中学生はプリントや課題について、「自分で調べる」などして真剣に取り組んでいました。

(7月28日～8月1日)



● 8月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(金)	入札
2(土)	しょさんべつ岬まつり (前夜祭) しょさんべつ星まつり
3(日)	しょさんべつ岬まつり (本祭)
4(月)	高橋北海道知事地域訪問
5(火)	からだそうかいクラブ
6(水)	水泳教室 ~8日(金)
7(木)	ふじみへき地保育所七夕まつり
8(金)	北海道新聞社旗争奪留萌管内中学生野球大会 脳活教室
11(月)	入札
12(火)	ホテル観察会
14(木)	やさしいヨガ教室
15(金)	初山別村戦没者追悼式 子ども盆踊り
19(火)	からだそうかいクラブ
20(水)	ほしっこクラブ
22(金)	脳活教室
27(水)	留萌地区老人クラブ大会
30(土)	しょさんべつ農楽校

第24回 北海道新聞社旗争奪
留萌管内中学生野球大会

本 村を会場に
毎年開催さ
れている道新旗
争奪管内中学生
野球大会が、今
年も8チームが
参加し村スポー
ツ公園野球場で
行われました。



初山別チームは今年から羽幌チー
ムとの合同参加となり、決勝戦で惜し
くも敗退となりました。(8月8日)

子ども盆踊り

初

山別村子ども会育成連絡協
会(木村茂会長)・初山別総合
型クラブ「楽すぽ
クラブ」(斉藤勝三
代表)の共催によ
る子ども盆踊りが
コミュニティー広場
において開催され、浴衣や甚平姿
の子どもたちが楽しそうに踊って
いました。(8月15日)



晴となった8月
最後の土曜日、
中山間地域等直接
支払事業初山別集
落(立田幸男代表)
が開催した農業体
験に12組の親子が
集まりました。
参加した親子は、
スコップや手を使って一生懸命いもを
掘っていました。(8月30日)

しょさんべつ農楽校
いも掘り体験

快



参加した親子は、
スコップや手を使って一生懸命いもを
掘っていました。(8月30日)

☆ほしっこくらぶ「8月号」

今

月の「ほしっこくらぶ」は、
★じゆうあそび ★よみきかせ
でした。(8月20日)



次回、9月17日の「ほしっこくら
ぶ」は、
☆じゆうあそび
☆救命救急のおはなし
の予定です。
楽しみにしていてくださいね。



山まつりにて「オロンの恵み」

外崎菜美

8月2~3日と二日間にわたる山まつりを終えて。村内外の方から旅の言葉をかけて頂いたし、直接交流できたし、初山別に来てよかったなって肌で感じた機会となりました。協力隊として出たは、屋台ではピザとサンブリア(果物漬りの赤アイン)を販売。「おいしいからまた来よ」というリピーターの声が好きかったです。お陰でまだ大半を売り切ることができました。アゲトへのご協力もありありがとうございました。好き、苦手などのご意見もとても刺激になりました。ところで、天塩町では食や歴史などテーマごとに有志が集まり、まちづくりの検討会を行っています。食部門では、こちらの特産物を使ったピザを作ろうという動きがあり、先日その会合にて祭りと同じ初山別ピザを振舞いました。概ね好評でした！ピザはひとりの食材では成り立たなく、様々な具をのせ、互いに引き立てあう一品。今後改善を重ねて、近隣の町村の食材を活かしながらぜひ「オロンの恵みピザ」をお振舞いしたいと思っております！



初山別村克雪管理センター内
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi



有明神社祭開催間近！
～獅子舞が復活～

獅子舞に関する活動を開始し3ヶ月が過ぎました。いよいよ有明神社祭の時期です。今年は5年ぶりに獅子舞が復活！

8月7日と22日に有明獅子舞の打ち合わせを行い、今年有明獅子舞を行うことが正式に決定しました。その後、演舞の練習を週2回のペースで重ねてきました。

有明獅子舞は有明神社祭宵宮(9月14日)の19時からです。有明神社祭へぜひ足を運んでいただき、獅子舞を見に来てください!! そして、一緒に盛り上がりましょう!!【高谷】



7月末に「ちょっと暮らし」を体験されたご夫婦は、自然の美しさと村民の親しみやすさに大変感激していらっしゃいました。このように、村外の方に村の魅力を伝えられるよう今後も地道に活動していきたいです。今回の川柳は協力隊の高谷が作りました。食いしん坊には嬉しい秋が始まりますね。8月のクイズde初山別の答えは「北山たけし」です。【坂本】

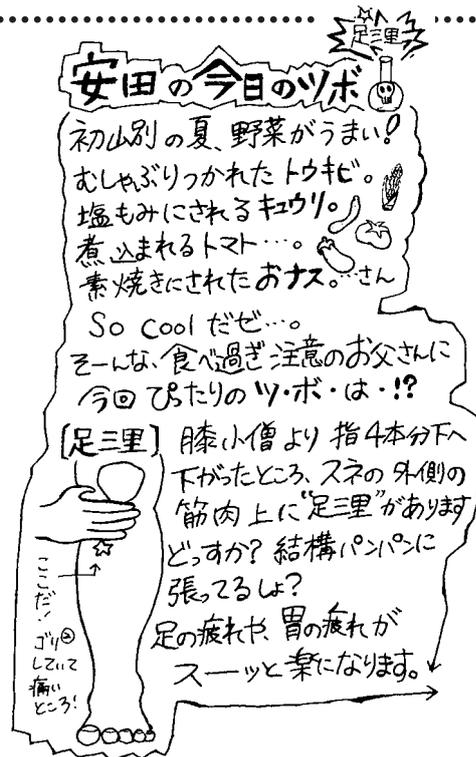
寸劇披露で詐欺被害防止

協力隊が警察の方と協働し、老人クラブの

場で詐欺被害の手口を再現した寸劇を行っています。

詐欺の手口は多様化、巧妙化しており、気がつけば多額の現金を手渡していたということは誰にでも起こり得ます。

今回の寸劇のみならず、広報配布で村内のお宅を訪問する機会なども活用しながら、ご高齢の方々に対する防犯活動や見守りを協力隊でも積極的に行っていければと思っています。【佐古】



こんにちは 保健師です

●脳卒中とは

脳の血管が破れるか詰まるかして脳に血液が届かなくなり、脳の神経細胞が障害される病気です。原因によって大きく四つに分かれます。

①**脳梗塞**↳脳動脈が詰まったり狭くなったりすることで神経細胞に血液が十分に供給されなくなり、神経細胞が障害されます。病態により三つに分けられますが、「ラクナ梗塞」と「アテローム血栓性脳梗塞」は脳血栓症です。細い血管の動脈硬化によるものをラクナ梗塞、太い血管の動脈硬化によるものをアテローム梗塞と言います。「心原性脳塞栓症」は心臓内にできた血栓など異物が血液の流れに

のって脳に届き、脳動脈を詰まらせます。突然大きな血管が詰まる事が多く、三つの中では最も急激に症状が現れ、重症になることが多いです。

②**脳出血**↳脳動脈がやぶれて出血をおこし神経細胞を障害することで症状が現れます。細い血管が主に高血圧に由来する動脈硬化で痛み、やぶれてしまいます。

③**くも膜下出血**↳脳の表面を走る主幹脳動脈の一部にこぶ状にふくれた脳動脈瘤ができ、それが破裂して脳の表面を覆うくも膜という薄い膜の内側に出血します。脳卒中の中では死亡率が高く、重症な病態です。

④**一過性脳虚血発作**↳脳梗塞と同じ症状が現れ24時間以内に消失する状態を言います。ほとんどの場合は1時間以内に症状が消失します。脳梗塞の前触れ発作として重要です

が、治療を行わず放置すると脳梗塞を引き起こす可能性が高いです。

●脳卒中の症状

脳卒中では障害される部位

により様々な症状が現れます。

①片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる

②ろれつが回らない、言葉がでない、他人の言うことが理解できない

③力はあるのに立てない、歩けない、フラフラする

④片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける

⑤経験したことのない激しい頭痛がする

重症な時は意識障害がでることもあります。こうした症状のうち一つだけ出現することもありますし、いくつかの症状が重複する場合もありますので、症状がみられた場合は一刻も早く専門医を受診し

て下さい。より早期（3時間以内が目安）に治療を開始すると後遺症が軽くなる可能性があります。

●脳卒中を防ぐために

脳卒中の危険因子は、主に高血圧、糖尿病、脂質異常症、不整脈（心房細動）などの生活習慣病と言われています。その他に喫煙や肥満、運動不足なども危険因子の一つです。ので、規則正しい生活を心がけ、適度な運動と食生活の改善で生活習慣病を予防することが重要です。また、すでに治療されている方も服薬を継続し、病気をコントロールすることが大事です。



（保健師 大水）

お知らせ

「ご存じですか？」

国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けられるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができま

す。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限りません。）
また、海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に任意加入することができます。詳しくは、留萌年金事務所（電話0164-431721）又は役場住民課年金担当（電話6712211）までお問い合わせ願います。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の追納をお勧めします。

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなりま

す。
そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月

分から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せされます。

一部免除を受けた期間は、残りの納付すべき保険料が納付されていないければ追納はできません。

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が「法定免除・申請免除期間」より古い（先に経過した）月分である場合は、

「若年者納付猶予・学生納付特例期間」が優先します。
・「法定免除・申請免除期間」が「若年者納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

・「若年者納付猶予・学生納付特例期間」の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

・「法定免除・申請免除期間」

の中では、先に経過した月分から納めることとなります。

※追納のお申し込み・ご相談は留萌年金事務所（0164-4317212）へお願いします。

北海道シエイクアウト

参加者募集！

『北海道からのお知らせ』

◎北海道防災会議（事務局：北海道）では、道内在住の個人及び団体（学校、企業等）を対象に「北海道シエイクアウト」（自主参加型の一斉防災訓練）を実施します。

◎「北海道シエイクアウト」とは、時間もかからない大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的であるとともに、自主訓練と組み合わせることなどにより、災害リスクマネジメントの向上が期待されるものです。

●日時

平成26年10月15日(水)

午前10時00分

●参加内容

それぞれの場所で地震によ

る揺れを想定し、概ね1分程度、①姿勢を低くし、②手や腕で首や頭部を守り、③揺れが収まるまでじっとする行動(安全運動の1-2-3)を実施します。

●参加費・参加方法

参加費は無料です。

参加方法は、専用Webサイト (<http://www.shakeout.jp>) にアクセスし、申し込みフォームから登録してください。

●募集期間

平成26年10月14日(火)まで

●問い合わせ先

詳しくは、専用Webサイト (<http://www.shakeout.jp>) でご確認くださいか、留萌振興局 地域政策課 主査(地域防災) (0164-4218426) へお問い合わせください。

公証週間のお知らせ

10月1日(水)から10月7日(火)までは公証週間です。

公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立す

る際の定款の認証などを行っています。

公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。

「遺言は公正証書で！」

公正証書遺言は、自筆遺言証書のように裁判所での検認は必要ありませんし、原本は公証役場で保存していますので、偽造・変造や紛失の心配もありません。

また、公証人が自宅や病院へ出向いて遺言書を作成することもできます。

公証制度の詳細については、公証役場又は法務局にお問い合わせください。

●旭川公証人合同役場：旭川市6条通8丁目37番地22

TEL 0166-2310098

●名寄公証役場：名寄市西1条南9丁目35

TEL 01654-313131

●旭川地方法務局：旭川氏宮前通東4155番31

TEL 0166-3811144

防災意識の高揚

災害に備えて安心

我が家の防災

災害は、いつ、どこで、どのように起こるかわかりません。

突然やっ

てくる災害

から身を守

るため、普

段から災害

に対する備

えをすることが大切です。

そのため、

○家族がバラバラになったと

きに集まる場所や連絡の方法

○市町村が指定している避難

場所

○災害時に持ち出す大切なも

の

などを家族全員で確認してお

きましょう。

市町村長から避難の指示な

どがあつた場合は、まず落ち

着いて行動し、市町村職員や

警察官の指示に従って避難し

ましょう。

(羽幌警察署)



自動車点検整備推進運動実施中

(強化月間／平成26年9・10月の2ヶ月間)

「ねえ、知ってる？クルマに乗る人は
点検整備しないといけないんだって。」

～安全と環境保全はクルマの点検整備が必要です～

北海道運輸局 (<http://www.tenken-seibi.com>)



北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成26年10月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-		8:00~10:30
循環器内科	第4水曜日(22日)午前中のみ 完全予約制										留萌市立 高橋副院長	8:00~10:30
呼吸器内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	予約	重原医師	8:00~10:30
消化器内科	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	(担当 佐々尾医長) ※9日、22日は休診です。	8:00~10:30 (電話予約できます) (診察は10:00から)
禁煙外来	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	(診察は14:00から)
外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	札幌医大	8:00~10:30
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-		8:00~10:30
整形専門外来 (完全予約制)	①第2・4火曜日(14日・28日) 午前・午後 ②月2回木曜日(16日・23日) 午前・午後										①渡部整形外科 渡部院長 ②留萌市立病院より	
小児科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	旭川医大 井上講師 第1・3・4月曜日 午前・午後 (6日・20日・27日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	(当院助産師)	(電話にて申込み)
眼科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3・5水曜日(1日・15日・29日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(2日・16日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 小林講師	

◎上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

1. 当分の間「一般内科の午後診療」は休止となっています。
2. 内科の予約の無い患者さまは9時からの診察となります。
3. コンタクトレンズの処方はありませんのでご了承ください。

お知らせ

★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。
★緊急性のない軽傷の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日の診療時間内に受診されるようご協力願います。(なお、病状などでご心配なときや、受診を希望される場合は看護師がご相談を承りますので、まず電話でご相談ください。ご相談の内容によって医師と相談し、すぐに受診いただいたほうがよいか判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

ひとのうごき

～平成26年8月末～

人口と世帯数

人口 1,302人 (△2人)
男 619人
女 683人
世帯数 587世帯 (△2世帯)
()は前月比

転入

8/1 中村 このみ (初山別)
8/4 吉田 明弘 (初山別)

お誕生

8/20 中村 奏太 (初山別)
(父:拓人 母:このみ)

おくやみ

8/22 谷嶋 ミヨ
87歳 (明里)
8/26 高木 節子
80歳 (豊岬)

消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。
役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ●

(9/11~10/10)

月	日	行 事 等
9	11(木)	広報しよさんべつ配布 (9月号) 南明里神社祭
	12(金)	
	13(土)	
	14(日)	
	15(月)	有明・第1栄・第2栄神社祭 敬老の日
	16(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区) 共成神社祭
	17(水)	村議会定例会 ほしっこくらぶ
	18(木)	予防接種 歯科検診・フッ素塗布
	19(金)	
	20(土)	
10	21(日)	
	22(月)	一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	23(火)	秋分の日
	24(水)	
	25(木)	
	26(金)	広報配布 (お知らせ版) 破碎・危険ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	27(土)	
	28(日)	
	29(月)	乳幼児健診
	30(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
10	1(水)	
	2(木)	予防接種
	3(金)	
	4(土)	
	5(日)	初山別中学校学校祭
	6(月)	一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)
	7(火)	
	8(水)	
	9(木)	
	10(金)	

消防初山別支署からのお知らせ！

平成25年4月1日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

全国一斉！

法務局休日相談所

を開設します。

法務局が取り扱う登記、戸籍・国籍、供託、人権擁護業務等に関する住民の皆様の疑問や相談について、法務局職員、人権擁護委員、司法書士及び土地家屋調査士がお答えします。

◆日 時 平成26年10月5日(日)
午前10時から午後3時まで

◆場 所 留萌市大町2丁目12番地
旭川地方法務局留萌支局

◇ご相談は、無料です。また、ご相談の秘密は、厳守します。

◇事前に電話で予約してください。

◇お問い合わせ先

旭川地方法務局留萌支局 総務係
☎0164-42-0492

気象台ひと口メモ

「警報や特別警報が出る前に！」

気象庁は、大雨や強風などによって災害が起こるおそれのあるときは「注意報」を、重大な災害が起こるおそれのあるときは「警報」を、さらに、重大な災害が起こるおそれが著しく大きいときは「特別警報」を発表して注意や警戒を呼びかけます。

注意報が発表されたら、最新の情報に注意して災害に備えた早めの準備をしましょう。

警報が発表されたら、自治体が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じて速やかに避難しましょう。

特別警報は、重大な災害が差し迫った異常事態であることをお知らせします。特別警報が発表されたら、

- ・尋常でない大雨や津波等が広範囲に発生しています。
- ・人命に被害が及ぶ可能性が非常に高まっています。
- ・置かれている状況の中で身を守るため最善を尽くしてください。

普段からの備えと早め早めの行動が、自分や身近な人の命を守ります。

特別警報・警報・注意報は市町村や報道機関を通じて地域住民の方々へ伝えられます。テレビやインターネット、自治体から発信される情報の収集に努めてください。

旭川地方気象台ホームページアドレス

<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>
問合せ先／旭川地方気象台