

広報

# しょさんべつ

メール登録



2015

12

NO. 564

初山別村文化祭 (11月3日)

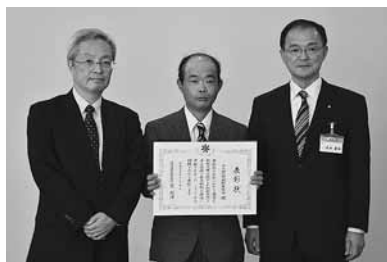


# 11月のこんなことあんなこと

## ● 11月のできごと ●

| 日(曜)  | できごと                              |
|-------|-----------------------------------|
| 3(火)  | 村文化祭芸能発表会                         |
| 4(水)  | 納税功労表彰                            |
| 11(水) | ほしっこくらぶ                           |
| 12(木) | からだそうかいクラブ                        |
| 15(日) | 第58回初山別村女性大会                      |
| 17(火) | 平成27年度初山別村通学合宿(Ⅱ期)<br>旭屋杯バレーボール大会 |
| 18(水) | まち・ひと・しごと創生会議                     |
| 19(木) | からだそうかいクラブ<br>ゴスペルシンガーKIKIコンサート   |
| 20(金) | 留萌中部3町村交通安全決起大会                   |
| 21(土) | 子ども歌留多教室                          |

ご厚志ありがとうございます  
【一般寄附】 本 間 孝 一 様



**長** 年にわたり納期内納税を継続、納税思想の普及向上に寄与した組合活動の功績が認められ、千代田北納税貯蓄組合(永井幸雄組合長)が北海道社会貢献賞を受賞されました。(11月4日)

平成27年納税功労者・団体表彰  
《北海道社会貢献賞》

## まち・ひと・しごと創生会議

11月5日・18日の2回にわたり、まち・ひと・しごと創生

会議が開催されました。5日の会議では、こ

れまでの各部会(人口・

子育て・しごと部会)

にて練られた結果を元に作成した「初山別村

まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」と

「初山別村人口ビジョン(案)」について意見交換が行われました。

18日の会議では総合戦略の最終案が提案され、各委員の承認をもつて、総合戦略(案)が確定しまし

た。今後は村

議会との協議

を経て総合戦

略を策定し、

新年度予算に

反映する予定

となっております。

(11月5・

18日)



## ☆ほしっこくらぶ「11月号」

今

月の「ほしっこくらぶ」は、★じゅうあそびでした。

(11月11日)



初参加 小林 一煌くん



## 旭屋杯バレーボール大会 《初山別リーグ戦》

**村** バレーボール協会主催の初山別リ

グ戦が開催され、A

リーグに4チーム・B

リーグに6チームが参

戦し、4日間にわたり

熱戦を繰り広げました。

優勝チームは

Aリーグ：ブラザーズT

Bリーグ：MJ です。

おめでとうございます！(11月17・20日)



## 第28回初山別村小・中学生 《税の書道展》

**税**をテーマに、村租税教育推進懇談会が主催する書道展が行われ、自然交流センター内に展示されました。(11月11日～17日)



| 受賞区分   | 小学生                   | 受賞区分   | 中学生                   |
|--------|-----------------------|--------|-----------------------|
| 特別賞    | 初山別村長賞 江端 若菜 (初小4年)   | 特別賞    | 初山別村長賞 長谷川 冬実 (初中1年)  |
|        | 初山別村教育長賞 土門 来夢 (初小5年) |        | 初山別村教育長賞 宮崎 菜月 (初中3年) |
| 懇談会会長賞 | 金賞 小川 真聡 (初小3年)       | 懇談会会長賞 | 金賞 楠本 智世 (初中1年)       |
|        | 銀賞 三浦 和華 (初小3年)       |        | 銀賞 舟見 公希 (初中2年)       |
|        | 銅賞 原 みずな (初小6年)       |        | 銅賞 江端 栞里 (初中3年)       |



～芸能発表会～  
11月3日



## 初山別村 文化祭

文化の日に自然交流センターにて開催された芸能発表会。今年もピアノ演奏や詩吟、合唱、民謡、歌謡など、各サークルや愛好会が練習の成果を披露してくれました。

会場は多くの人でいっぱい。時にはステージ上の発表者と一緒になったりと、思い思いの楽しみ方で盛りあがりました。



～作品展示会～  
11月1日～3日



エントランスホール、2階の小ホール及び和室では、児童・生徒・一般の工作や書道、美術作品や生け花、写真、保育所園児による貼り絵など、たくさんの作品が並びました。

また、今回はカフェ・キッズスペースがオープン。大人はコーヒーと手作りケーキを楽しみながらゆったりと過ごし、子どもは読み聞かせに聞き入りました。



## お茶の間 懇談会 結果

10月19日～21日に各地区（初山別・千代田地区、豊岬・明里・共成地区、有明・栄地区）においてお茶の間懇談会が開催されました。多くの住民の方々にご参加を頂き、活発な意見交換が行われたことについて、大変感謝しております。

皆様から頂いたご意見は今後の行政運営に反映し、ご指摘頂いた部分については、対策を講じて参ります。会場で出されたご意見の一部を紹介させていただきます。

### ◆ 観光・村のPR関連 ◆

- 地域PRにしても地域活動にしても、住民ひとりひとりが取り組むことが必要ではないか。
- 地域内経済では今後の発展は難しい。観光収入等を獲得しながら発展していくべきでは？

### ◆ 教育・保育関連 ◆

- 子どもの好き嫌い改善のためにも、給食を導入して欲しい。お弁当だと、どうしても子ども達の好きな物しか入れない状況となる。
- 安定した1・2歳児保育を実施してほしい。状況によって受け入れたり断ったりでは、安心して子どもを産めない。
- 学童保育についての展望はどうか。保育所は夕方まで保育を実施しているが、小学校にあがると下校時から夕方まで何も無く、母親の就労時間が制約されてしまう。

### ◆ 農業・漁業関連 ◆

- 低気圧災害の定置網被害に対する支援を要望する。このままだと来年度以降の夏定置網の稼働が不可能である。

### ◆ そ の 他 ◆

- 初山別派出所建て替えに伴い、派出所で運転免許更新の手続きをできるように要望できないか。
- 豊岬木材前の交差点に信号機を設置できないか。

- “ちょっと暮らし”で移住体験している人の情報を、可能な範囲で構わないので教えて欲しい。
- 国道花壇の撤収時期を合わせることはできないのか？撤収は各町内会での実施であるため、バラバラである。
- ホームページが昔のままのため、雰囲気が変わり映えが無い。行事ごとに更新していけないものか？
- 初山別川の河川敷が先日の低気圧により漂着ゴミが堆積している。今後の対応はいかがなものか。
- 詰まっている排水マスが多い。最低でも年に1回は確認・対応したほうがよいのでは？



豊岬・明里・共成地区



有明・栄地区



初山別・千代田地区



このたび、11月末をもって協力隊を退任いたしました。本来ならばお世話になった皆様ひとりひとりに直接ご挨拶差し上げるところですが、書面での失礼をお許しください。

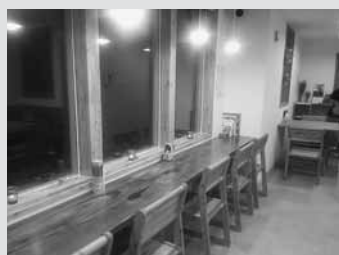
初山別に移り住み協力隊にならなければ出会えなかった人、学べなかったこと、たくさんありました。ムラカフェや保育所のおやつ提供、デイサービスでの利用者の方へのハンドマッサージを通じたふれあいが特に印象的です。自分のできることが（小さいけれど）人の役に立つと実感できるのは、協力隊になったからこそ得られる喜びでもありました。また住民の皆様とは常日頃より世間話から地域づくりまで、様々なことを話しあうことで活力をいただき楽しく過ごすことができました。温かいご支援やお心遣いに感謝申し上げます。退任の大きな理由は（誤解を生む恐れがあるのであえて申し上げます）住宅が原因と思われるカビアレルギーを発症し、引っ越し以外の選択肢がなかったからです。理由は何にせよ任期途中の退任は悔しいところです。私は食を通じた交流の場づくりをテーマに活動して参りましたが、協力隊の業務には正解もゴールもなく、自分がこの先ここで何を残せるのかと問われればそれもまた悩むところではありました。ただ、どこにしようともまずは自分がどうしたいのかを考えて、行動して、信頼されること、それに尽きると思います。退任後もこれまでと同様に自分の活動に積極的に取り組んで参りたいと思います。

ありがとうございました。【外崎】



初山別村克雪管理センター内  
電話・FAX 67-2717  
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ  
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



私達の事務所がある克雪管理センターの見た目が新しく変わっていることに皆様お気づきと思います。ではなぜ改修したのかご存知でしょうか？

それは、克雪管理センターを気軽に人が集える場としてのリニューアルを図るためです。建物の中にはコミュニティカフェを中心としたスペースを計画しているところですが、具体的なことはまだまだこれから詰めていく段階。『こんな場所があったらいいな』皆様からの純粋なご意見、絶賛募集中！！



そんな折、私達協力隊で11月13日、中頓別町と下川町のコミュニティカフェを見学し、運営されている方からお話を伺い大変参考になりました。詳細はここでは割愛しますが、「過疎地」で「コミュニティ」カフェを営むのは、都会のカフェとはワケが違います。地道な協力者集め、地域に溶け込む雰囲気づくり、支援制度の活用……過疎地特有の壁に当たりお固くなりがちですが、それより働く方にとっても利用する方にとっても楽しい場所であること。基本を忘れてはいけな、と感じた次第です。【佐古】

## 11月の出来事



11月13日に有明母と子の家で、平成27年度の有明獅子舞有志の会メンバーが集まり、慰労会を行いました。当日は13名の方に参加していただき、飲食やビンゴ大会を行い、改めて今年の奉

納を参加者で労い、参加者間で親睦も深めました。

今年は新たに3名の新規メンバーが加わり、6年ぶりに復活した手踊りと傘踊りで会場は昨年よりも多くの方にご来場いただきました。また当日は元有明小学校の校長先生にもお越しいたき、大変感謝しています。有明獅子舞がこれからも続いていき、初山別村唯一の無形文化財として忘れてはいけなと思っています。

【高谷】

## 『村の子はどうやって自分の夢を見つけてるんだろう？』

最近、自然交流センターの図書室の書籍整理をさせてもらっています。幼い頃から本に興味のない子でしたが、恩師からの助言で本に興味を持ちました。そんな本との出会いで「自分はこんな風になりたいな」と思いを馳せ、家族や学校では教えてくれないことを、よく本から学びました。

初山別の図書室は小さいけれど、よくよく見てみると「あんな本もある」「こんな本もある」と楽しい出会いばかり。(スピッツの本もあった！)限られた人のもではなくここに住むみんなに活用してもらえると嬉しいな。リクエスト数も少ないのでバンバン採用してもらえよ！【安田&本】



## こんにちは 保健師です

### 塩の摂りすぎは

### 高血圧の原因です！

日本人は世界的にみても食塩摂取量が多く、高血圧になりやすいと言われています。

高血圧は放置すると脳卒中や心筋梗塞を引き起こし寝たきりの原因にもなります。実際に食塩摂取量が多い人ほど高血圧になりやすく、日本人に脳卒中が多いのも食塩摂取量が多いためと言われています。

日本人の食塩摂取量は以前に比べて減ってきていますが、1日平均10〜11gくらいは摂っています。減塩の目標は1日6g未満と言われていますが、減塩に応じて血圧が下がることが期待できます。

### ●高血圧とは？

心臓は、ポンプのように拡張と収縮を繰り返し、酸素をたくさん含んだ血液を全身の血管に送り出しています。心臓が収縮したときの血圧が収縮期血圧（上の血圧）、心臓が拡張したときの血圧が拡張期血圧（下の血圧）と言われています。「高血圧」とは上の血圧が140以上か下の血圧が90以上の場合を言います。

30歳以上の日本人男性の60%、女性の45%が高血圧であると言われています。



高血圧が続くと全身の血管や心臓、腎臓に負担がかかり、動脈硬化を起こします。動脈硬化でもろくなった血管が破れたり詰まったりすると、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病になる恐れがあります。

### ●減塩のコツを知ろう！

- ①しょう油はだしで割った「割りしょう油」を使う。しょう油2に対してだし1。少量ずつ作って、2〜3日で使いきり、なくなったら新しく作るようにしましょう。
- ②ラーメンのつゆはどんぶり1杯で塩分は7〜8gになるので、スープ類は最後まで飲まないようにしましょう。
- ③寿司を食べる時は、しょう油はネタだけにつけましょう。シャリの方につけるとしょう油は3倍以上ついてしまうという実験結果もあります。



- ④みそ汁は昆布、かつお節できちんとだしをとるようにすると味噌を減らしても十分おいしいみそ汁が出来ます。

- ⑤香辛料を上手に使いましょう。香辛料には塩分は含まれません。こしょう、唐辛子、山椒、からし等で味にアクセントをつけましょう。

減塩は血管を健康な状態にもどしてくれます。毎日の習慣として行っていくみましょう。

（担当 大水）



# お知らせ

「存じますか?」無期転換ルール

《無期転換ルールとは》

平成25年4月1日以降に有期労働契約が反復更新されて通算五年を超えたときは、労働者の申込みにより、期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。

制度の詳細は北海道労働局労働基準部監督課(代表10170912311)までお問い合わせください。

## 住基カード向け公的個人 認証サービス電子証明書の 発行終了日のお知らせ

住民基本台帳カードについては、平成27年12月末をもって交付が終了し、平成28年1月から個人番号カードの交付及び新たな公的個人認証サービスの電子証明書の発行が開始されます(初回の交付・発行手数料はいずれも無料)。  
○住基カード向け公的個人認

証サービス電子証明書の発行  
終了日時

平成27年12月22日(火) 17時

※これ以降、住基カード向け電子証明書の発行及び更新を行うことはできませんので、ご注意ください。

お問い合わせ／住民課戸籍住民係  
☎ 6712211

**eLTAX** 道税・村税の申告がネットでできる

エルタックスとは道税の「法人道民税・法人事業税・地方法人特別税」と村税の「個人住民税」「法人村民税」「固定資産税(償却資産)」の申告、一部の届出をインターネットを利用して行えるシステムです。

詳しい情報、ご利用届出はホームページをご覧ください。  
ホームページアドレス <http://www.eltax.jp/>

留萌振興局地域政策部税務課 TEL 0164-42-6417  
初山別村税務課税務係 TEL 0164-67-2211



## 平成27年度 自衛官の募集について

### ◎自衛官候補生(男子)

- ・応募資格 採用予定月(28年3月)の1日現在、18歳以上27歳未満の者
- ・試験日 平成27年12月13日(日)及び14日(月)及び28年1月～3月も実施予定
- ・試験会場 旭川駐屯地

### ◎自衛隊高等工科学校生徒

(身分は特別職国家公務員(生徒)であり、生徒手当が支給され課程終了時に高等学校の卒業資格を取得できる。(提携する通信制高等学校に編入学))

- ・応募資格 中学校卒業(見込み含む)の15歳以上17歳未満の男子  
推薦試験(募集人員:約60名)一般試験(約260名)
- ・締め切り 推薦試験(12月4日(金))一般試験(平成28年1月8日(金))
- ・試験期日 推薦試験(平成28年1月9日～11日の指定する1日)  
一般試験(平成28年1月23日(土))
- ・試験種目 筆記試験(国、数、理、社、英:マークシート、作文)(第一次試験)
- ・試験会場 一般試験(留萌駐屯地)、推薦試験(高等工科学校:神奈川県横須賀市)  
※推薦試験には学校長の推薦等が必要です。

○お問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所: ☎ 0164-42-4650  
地域事務所の担当地域募集広報官が説明にあがることがあります。

# 年末における犯罪及び交通事故の防止

## 年末における犯罪や交通事故の起きにくい社会づくり

安全で安心な年末を送り、希望に満ちた新年を迎えるため、次のことに気をつけて、犯罪被害や交通事故に遭わないようにしましょう

### ○ 振り込め詐欺の被害防止

- 「名義を貸して」「ＡＴＭで医療費を還付する」「携帯電話を持ってスーパーのＡＴＭへ」「ゆうパック・宅配便で現金を送って」と言われたら詐欺です
- 「お金を要求する電話には応じない。儲け話は信じない。」これを徹底し、不審な電話があった時には、すぐに家族や警察相談電話＃９１１０へ相談しましょう



### ○ 女性の犯罪被害防止

- 夜間の一人歩きは極力避け、人通りが多くて明るい道を通るようにしましょう
- イヤホンで音楽を聴いたり、スマートフォンを操作しながら歩かないようにしましょう
- 防犯ブザーなどの防犯グッズを携帯しましょう



### ○ 空き巣ねらいの被害防止



- 短時間の外出でも必ず鍵をかけましょう
- 犯人は、雪山等を足場として利用する場合がありますので、高層階の窓も確実に施錠しましょう
- 防犯カメラ、センサーライト、玄関や窓の補助錠を設置するなど、防犯機器を有効に活用しましょう

### ○ スリップ等による交通事故の防止

- スリップ事故の原因となる急発進、急ブレーキなど、急のつく運転はやめ、慎重な運転を心掛けましょう
- 時間に余裕をもち、スピードダウンと車間距離の保持に努めましょう。





# 北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成28年 1 月分 外来診療体制】

| 診療科               | 月                      |    | 火  |    | 水  |    | 木  |    | 金  |    | 応援医師                                         | 受付時間等                                    |
|-------------------|------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----------------------------------------------|------------------------------------------|
|                   | 午前                     | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |                                              |                                          |
| 内科                | ○                      | ○  | ○  | —  | ○  | ○  | ○  | —  | ○  | ○  |                                              | 8:00～11:00<br>13:30～15:00                |
| 循環器内科             | 第4水曜日(27日)午前中のみ 完全予約制  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 留萌市立 高橋院長代行                                  | 8:00～11:00                               |
| 呼吸器内科             | —                      | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○  | 予約 | 重原医師                                         | 8:00～11:00                               |
| 消化器内科             | —                      | —  | —  | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | (担当 佐々尾医長)                                   | 8:00～11:00<br>(電話予約できます)<br>(診察は10:00から) |
| 禁煙外来              | —                      | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 予約 | 重原医師                                         | (診察は14:00から)                             |
| 外科                | ○                      | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | 札幌医大                                         | 8:00～11:00                               |
| 整形外科              | ○                      | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  |                                              | 8:00～11:00                               |
| 整形専門外来<br>(完全予約制) | 第2・4火曜日(12日・26日) 午前・午後 |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 渡部整形外科<br>渡部院長                               |                                          |
| 小児科               | ○                      | ○  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —  | 旭川医大 井上講師<br>第1・3・4月曜日 午前・午後<br>(4日・18日・25日) | 8:00～11:00<br>13:30～15:00                |
| 婦人科               | —                      | —  | ○  | ○  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 金野医師                                         | 8:00～11:00<br>13:30～15:00                |
| ミルキー外来            | —                      | —  | 予約 | 予約 | —  | —  | —  | —  | —  | —  | (当院助産師)                                      | (電話にて申込み)                                |
| 眼科                | —                      | —  | ○  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 旭川医大より                                       | 8:00～11:00                               |
| 皮膚科               | ○                      | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —  | 札幌医大より                                       | 8:00～11:00                               |
| 耳鼻咽喉科             | 第1・3水曜日(6日・20日) 午前中のみ  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大より                                       | 8:00～11:00                               |
| 泌尿器科              | 毎週木曜日 午前中のみ            |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大より                                       | 8:00～10:30                               |
| 精神科               | 月1回(紹介患者のみ)            |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 札幌医大 小林講師                                    |                                          |

## ひとのうごき

～平成27年11月末～

### 人口と世帯数

人口 1,264人 (+1人)  
男 598人  
女 666人  
世帯数 575世帯 (+1世帯)  
( )は前月比

### 転入

11/4 後藤 佳津羊(豊岬)  
夏美  
11/9 小林 ゆりか(明里)

### お誕生

11/22 木村 心羽(初山別)  
(父:卓也 母:紗希)

### ご結婚

11/13 小笠原 範幸(深川市)  
柏崎 友衣子(初山別)

### おくやみ

11/22 小笠原 周光 59歳(初山別)

◎上記診療予定は変更となることもありますことを  
ご了承ください。

1. 内科の予約の無い患者さまは9時30分からの診察となります。
2. コンタクトレンズの処方はありませんのでご了承ください。

### お知らせ

★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。  
★緊急性のない軽傷の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日の診療時間内に受診されるようご協力願います。(なお、病状などでご心配なときや、受診を希望される場合は看護師がご相談を承りますので、まず電話でご相談ください。ご相談の内容によって医師と相談し、すぐに受診いただいたほうがよい判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

## 消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

**0570-064-370**

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、  
国民生活センターにつながります。

役場では、経済課水産商工係が窓口です。

**一人で悩まず、まずは相談して下さい。**

## ● 今月の主な行事予定 ●

(12/11～1/10)

| 月  | 日     | 行 事 等                     |
|----|-------|---------------------------|
| 12 | 11(金) | 広報しよさんべつ配布 (12月号)         |
|    | 12(土) |                           |
|    | 13(日) |                           |
|    | 14(月) | 一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)       |
|    | 15(火) |                           |
|    | 16(水) |                           |
|    | 17(木) |                           |
|    | 18(金) | 破砕・危険ごみ収集日 (初山別・千代田地区)    |
|    | 19(土) |                           |
|    | 20(日) |                           |
|    | 21(月) |                           |
|    | 22(火) | 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区) |
| 1  | 23(水) | 天皇誕生日                     |
|    | 24(木) | 予防接種<br>乳幼児健診             |
|    | 25(金) | 広報配布 (お知らせ版)              |
|    | 26(土) |                           |
|    | 27(日) |                           |
|    | 28(月) | 一般ごみ収集日 (初山別・千代田地区)       |
|    | 29(火) |                           |
|    | 30(水) | 役場仕事納め                    |
|    | 31(木) | 大晦日                       |
|    | 1(金)  | 元旦                        |
|    | 2(土)  |                           |
| 1  | 3(日)  |                           |
|    | 4(月)  | 成人式                       |
|    | 5(火)  | 一般ごみ収集日 (有明・栄・豊岬・明里・共成地区) |
|    | 6(水)  | 役場仕事始め                    |
|    | 7(木)  | 予防接種<br>出初め式 (消防団・救難所)    |
|    | 8(金)  |                           |
|    | 9(土)  |                           |
|    | 10(日) |                           |

### 森林の土地の取得に係る 所有者届出制度について！

**相続・売買・贈与等により森林の土地を新たに取得した場合は、届出が必要です。**

詳細は経済課農林畜産係まで

## 屋根から落ちる雪や氷による 危険防止などのお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪・氷・つららが落ちて、歩行者がけがをしたり、また、死亡したりすることが、しばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようお願い致します。

◆雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いところがあれば早めに修繕するようにしてください。

◆軒下や道路では、子どもを絶対に遊ばせないようにしてください。

◆交通事故・交通傷害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

◆屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。



留萌開発建設部  
留萌振興局  
羽幌警察署  
初山別村