

祝 平成27年 初山別村成人式

広報 じよさんへ



メール登録

平成27年 初山別村成人式 (1月4日 / 自然交流センター)

2015

2

NO.554

1月のこんなことあんなこと

平成27年 初山別村成人式

新 成人の門出を祝う成人式が自然交流センターで開かれ14名が出席しました。

式典では宮本村長の式辞の後、新成人一人一人が祝酒をうけ、細野竜太さん、岩村彩稀さんが「憲法に保障された権利のもと、その義務と責任を果たします。」と宣誓。

木村議長の祝辞、祝電に続き、新成人を代表して宇野剛志さんが「幼い頃から初山別で培った精神を生かし、自らの足で一步前進し乗り越えていきたい。」と挨拶しました。(1月4日)



『宮本村長から祝酒』



『誓いの言葉』



『新成人あいさつ』

- 成人式該当者**
- | | | | |
|-----|-----|-------|---|
| 細浮岩 | 野田井 | 竜あ | 太 |
| 宇榎木 | 野口村 | 剛優 | り |
| 深横山 | 井山本 | 友隆 | 陸 |
| 岩小 | 村林内 | 美朱 | 志 |
| 箭菅渡 | 原辺 | 彩智 | 斗 |
| | | 昭直 | 則 |
| | | 竜 | 次 |
| | | (敬称略) | 佳 |
| | | | 音 |
| | | | 稀 |
| | | | 喜 |
| | | | 平 |
| | | | 哉 |
| | | | 二 |



平成27年 初山別村消防団《出初式》

村 消防団(鎌田健治団長)の出初式が自然交流センターで行われ、39名の団員が地域防災への決意を新たにしました。

式典では、人員報告、宮本村長、木村議長らによる閲団の後、団員に北海道知事表彰などの表彰状の伝達が行われ、最後に鎌田団長が

「住民の負託に応えるべく、日夜防災の任務に全力をあげて取り組んでいく」と謝辞を述べました。(1月7日)



- 消防団出初式表彰者名簿**
- 北海道知事表彰
 - 10年勤続 菊井真証
 - 北海道消防協会会長表彰
 - 20年勤続 本堂克仁
 - 北留萌消防組合管理者表彰
 - 10年勤続 菊井真証
 - 20年勤続 本堂克仁
 - 優良団員表彰
 - 10年勤続 本井真証
 - 20年勤続 本井真証



平成27年 新春書き初め大会

早

春より「書」に親しみ、新年を迎える喜びを新たにするとともに、「書」への理解と関心を深めることをテーマに、書き初め大会が開催され



小学生10名、中学生2名が参加しました。参加した児童生徒たちは、手本を見ながら力強く筆を走らせていました。

(1月5日)

1 小学生低学年の部 課題～『はる』	最優秀賞	小川 真聡 (初小2年)
	優秀賞	森山 大馳 (初小2年)
	佳作	麻里 桃子 (初小2年)
2 小学生中学年の部 課題～『明るい心』	最優秀賞	江端 若菜 (初小3年)
	優秀賞	大井 麻衣 (初小4年)
3 小学生高学年の部 課題～『大切な友』	最優秀賞	江端 桃香 (初小5年)
	優秀賞	長谷川冬実 (初小6年)
	佳作	大井 早世 (初小6年)
4 中学生の部 課題～『清心の気』	最優秀賞	長谷川栄人 (初中2年)
	優秀賞	小笠原安里 (初中1年)

平成27年 初山別救難所 《出初式》

海

難救助活動の自主的活動組織である日本水難救済会初山別救難所が、新たな年の海難事故防止を誓いました。



式典では、宮本村長から訓示をうけ、加藤一裕所長が答辞を述べました。



(1月7日)

人権擁護委員の委嘱について

初

山別村長から人権擁護委員として推薦していただきました原雅子さんが1月1日付けをもって法務大臣から委嘱されました。

人権に関する問題等で、お聞きしたいことなど、ご相談されるようお知らせいたします。

なお、村内では原さんのほか、永井範子さんが人権擁護委員として活躍されております。

初山別村納税貯蓄組合会議

村

内22の組合で構成される納税貯蓄組合の代表者が一堂に会し、村税の収納状況や税制の改正点などが説明され、それらに対する質疑や意見交換が行われました。(1月13日)



親子で作る陶芸教室

陶

芸に親しむ機会をつくらうと、小学1・2年生を対象とした陶芸教室に11組の親子が参加しました。今回



が教室の2回目となり、1回目に制作したマグカップなどに薬液や色を塗りました。

(1月8日)

初山別村功労者表彰式

村 の表彰条例に基づいて行われる村功労者表彰式が自然交流センターで行われました。

今年度は、平成11年5月から村議会議員として15年7ヶ月在職されています鎌田健治氏（右）と、同じく平成11年5月から村議会議員として15年7ヶ月在職されています木村健一氏（中央）と、平成7年5月から村議会議員として15年7ヶ月在職されています土門洋一氏（左）の3

名の方が受賞されました。

宮本村長から受賞者一人一人に表彰状が手渡され、またその功績に対しての感謝の言葉が述べられました。（1月16日）



ふれあい料理教室

《ピザ・チャーベツ作り》

小 学2・3・4年生の親子を対象に料理教室が開催され、7組16人の親子が「ピザ」「ものシャーベツ」作りに挑戦しました。

講師には、村域おこし協力隊を招き、「ピザ」を生地から手作りし、じゃがいもやベーコンなどのトッピングを載せオーブンで焼き上げていました。自分で生地をこねたり、のぼしたりと料理の楽しさを感じる教室となりました。

（1月15日）



☆ほしっこくらぶ「1月号」

今 月の「ほしっこくらぶ」は、★じゆうあそび・育児講演会・カレーライス作りでした。

（1月14日）



次回、2月12日の「ほしっこくらぶ」は、

☆じゆうあそび

☆よみかせの予定です。

楽しみにしててくださいね。

食と交流のひろば

村

女性団体連絡協議会（高場志津子会長）主催の「しょさんべつ食の交流ひろば」が自然交流センターで開催され多くの参加者で会場は賑わいました。

「健康野菜でスムージー」や「地元食材のごちそう」と題して初山別産の食材を活用した料理の試食会、村地域おこし協力隊によるムラカフェなどが行われました。（1月17日）



スキー教室

教

育委員会が主催するスキー教室に大勢の受講者が集まり、それぞれのレベルにわかれ、講師の指導を受けながらスキートの技術を学んでいました。（1月20日）



● 1月のできごと ●

日(曜)	できごと
4(日)	村成人式
6(火)	村役場仕事始め 新春書き初め大会
7(水)	村救難所出初式 村消防団出初式 ウインタースクール（～9日まで）
8(木)	親力つむぎ事業「陶芸教室」
11(日)	海上安全祈願祭
13(火)	村納税貯蓄組合会議 からだそうかいクラブ
14(水)	ほしっこくらぶ
15(木)	親力つむぎ事業「料理教室」
16(金)	村功労者表彰式
17(土)	しょさんべつ食と交流のひろば
20(火)	からだそうかいクラブ
22(木)	ウォーキング教室
27(火)	からだそうかいクラブ
28(水)	ほしっこくらぶ会場開放日 村農業委員会総会
	スキー教室 20・21・27・28日

ボランティヤ排雪作業

小

中学校の始業式を前に村建設協会（武田弘樹会長）・村交通安全協会初山別支部との共催による通学路等の排雪ボランティア作業が行われました。2時間ほどで道路の雪はキレイに取り除かれました。ありがたいございました。（1月17日）



初山別での初めての冬を迎えました。例年ほど雪深くないということで札幌と大きなギャップもなく過ごしています。

1月15日は教育委員会主催の（道の親力つむぎ事業という企画）親子料理教室が開催され、ピザ&黄桃のシャーベットづくりの講師として参加しました。生地からつくるピザは、子どもたちも両手でかっぱいこねました。チーズをたっぷりのおせ、焼きあがりを待ちながらオープンの前でカウントダウン。そしてアツアツをほおぼる子どもたちの姿。みんなで作るピザはとても美味しかった!

また1月17日は「しょさんべつ食と交流のひろば」が開催。協力隊は「ムラカフェ」コーナーを設け、革のストラップ&オイルキャンドルづくりのワークショップを開催しました。また地元食材を使った料理の試食会にも出品。りんごのデザートピザと、もち米やホタテ、タコなどを使った海鮮パエリア、野菜と豆のピクルスを作りました。ハスカップの大福こと「ハスカップのかくれんぼ」やかぼちゃプリン、タコカレーにいも団子のふぐだし汁などなど…初山別の食材でこんなに多くの食材が並ぶことに驚きです。海と山、そして人の幸に溢れる初山別。まだまだ多くの可能性があることを実感できました。【外崎】



初山別村克雪管理センター内
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ
<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>



ムラタメ

村にピッタリのエンタメ情報をお届けするムラタメです。今回は、昨年11月に83歳で亡くなられた高倉健さんについて。撮影現場では決して座らない、本番は一回勝負で取り直しはしないなど、数多くの伝説を残し、今でも多くの役者や監督に影響を与えています。私は『飢餓海峡』で若木健さんが刑事役を硬派に演じられているのを観たことがあるくらいなので恐れ多いですが、『幸せの黄色いハンカチ』や増毛町が舞台となった『駅 STATION』など、主演作は映画史を代表するものばかりです。初山別シアター第2弾（3月初旬予定）では、遺作である『あなたへ』（2012年）の鑑賞を考えております。どうぞお楽しみに。【坂本】

今日の安田のツボ [委中]

今年、暖冬だぞで…
しばれることは少ないように
思われます。
ですが、寒いことは寒い。『委中』
そんな日は背中が縮こまりまな～
背中のつまり感や凝り感に知く?
『委中』というツボをご紹介☆
『ヒザのウラ』ひざの真裏から1cm下へ
内側★そこから1cm内へ入ったところ
にこりこりしたものが触れる
と思います。その辺り、
自分の一番違和感がある
ところが『あなたの委中』です☆
※強く押し過ぎに注意!! 痛むぞ◎

両膝
とモ!!
押し
み探!!

.....
広くなった事務所へ立ち寄って下さる方が増えうれしい限りです。役場やコンビニへいらしたついでのちょっとした時間、ぜひお立ち寄りくださいね。隊員一同お待ちしております!
【佐古】
.....

昨年12月26日(金)エルムの里で有明・栄住民向けのクリスマス会を行いました。カラオケ大会、かくし芸、抽選会と催し物が多く、カラオケ大会は5組の出場者がいて、みなさんの歌声はとて上手ですごく会場が盛り上がりました。

有明・栄クリスマス会開催!

次に行ったかくし芸では、地域おこし協力隊が踊りを披露し、エルムの里の職員の方が美川憲一のモノマネをしていただきました。そして、クリスマス会の最後は抽選会でした。子どもの部、大人の部に分かれて行いました。子どもの抽選会は、名前の書かれた紙があり呼ばれたらステージに出てきて、欲しい景品を持って行きうれしそうな顔をしていました。大人の部は、豪華景品(商品券)が当たるといことで会場はかなり盛り上がりました。2時間程度でしたが、とても楽しいクリスマス会は終わりました。当日は足元の悪い中参加していただいたみなさん、ありがとうございました。【高谷】

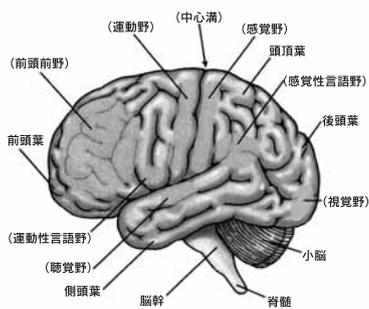


こんにちは 理学療法士です

脳を活性化しましょう

人間の脳は、大きく四つに分けられ、さまざまな働きをしています。なかでも前頭葉の中には重要な働きがあります。

脳の構造とその機能



※大脳(前頭葉、頭頂葉、後頭葉、側頭葉)

※:前頭前野は前頭葉の一部です。

買い物に行くときに買う品物を覚える、というような短期の記憶を保存する場所です。また物を考える、計画をたてて実行する、学習するといったことを司ります。ですから、前頭前野を活性化すれば、思

考力や決断力が高まり、記憶力をよくして物忘れを防ぐことができます。

◎脳を活性化させる方法

●指先を使う

指先には沢山の神経が集まり、脳に直結しています。指の体操など、指先をよく動かすことで脳の活性化につながります。

●読み書き、計算をする

文章を読むことで脳は活性化されますが、声を出して読む「音読」の方が、聴覚や顔などの筋肉を使うため脳の働きはより活発になります。書くことは、「指先を使う」とになりますので脳の活性化になります。また、一ケタの足し算などの簡単な計算問題を解いているときも前頭前野が活性化します。

●バランスの取れた食事

脳の唯一のエネルギー源はブドウ糖ですが、脳は活動をするための栄養素を蓄えてお

く場所がほとんどありません。たえず血液から補充することが必要であり、バランスを考えて食事を取ることが大切です。

●適度な運動

運動による筋肉の収縮は、血液の循環を促進するポンプの働きがあります。また、有酸素運動で酸素をしつかりと取り入れると、脳にも大量の酸素が供給されます。全身の血行が良くなり脳に十分な血液が行き渡り、脳内の血流も良くなると、ブドウ糖や酸素が脳の細胞にしっかりと届くので、脳の活性化につながります。

●新しいことに挑戦する

脳は常に活動し、様々な信号が細胞を出入りにしています。いつも同じパターンの行動を繰り返すだけでは、脳はあまり活性化しません。今までにやったことがないことに挑戦することで脳の活性化につな

がります。

●良質な睡眠

脳は絶えず働いており、脳が消費するエネルギーは体の十倍近くになります。その脳を休ませるのが睡眠です。良い睡眠をとることが、脳の活性化につながります。

●おしゃべりをする

おしゃべりは左脳を刺激してくれます。顔を見ながらの会話は前頭前野の働きが高まります。

●料理をする

「メニューを考える」「切る」「炒める」「盛り付ける」などの過程が脳の血液の流れを増やし、脳が活発に動き、知らず知らずのうちに頭を使っています。

ご紹介した脳を活性化する方法は、どれも特別なことではありませんが、日頃から意識的に行ってみてはいかがでしょうか。

(理学療法士 長谷川)

お知らせ

屋根から落ちる雪や氷による危険防止などをお願い

毎年、冬になりますと、屋根に積もった雪、氷、つららが落ちて、歩行者がけがをした
り、また、死亡したりすることが、しばしば起こっています。

皆さんも、冬期間の生活には、ご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故を無くするため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

☆雪止めを付けましょう

屋根の雪、氷、つららが道路に落ちる建物には、これに伴う事故を避けるため雪止めをつけるようにしてください。雪止めがつけてあっても強さが足りなかったり、針金などがさびついたり古くなったりして切れて落ちることもあるので、必ず点検して、悪いと

ころがあれば早めに修繕するようにしてください。

☆雪おろしを早めに

屋根の雪、氷、つららは、気温が上昇したとき、特にマイナス3度位からプラス3度位になったときに落ちやすい状態となるため、そのようなときは、早めに落とすようにし、落とすときは歩行者や遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。

また、必ず命綱をつけてください。

ビルの壁、窓枠、突出看板等からの落水雪は、少量でも危険ですので、付着した雪や氷を取り除くようにしてください。

また、落水雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行うようにしてください。

☆雪が落ちたら直ちに処理を

屋根から大量の雪が落ちたときは、直ちに事故がないかどうか確かめるとともに、歩行者の通行への影響を避けるため、速やかに処理してください。

☆道路に雪を出さないで

交通事故・交通障害防止のため、屋根からの落水雪や敷地内の積雪を道路に出さないようにしてください。

☆歩行者にお願い

軒下を通行するときは、屋根からの落水雪に十分注意するようにしてください。

軒下や道路では、子供を絶対に遊ばせないようにしてください。

留萌開発建設部

留萌振興局

留萌・羽幌・天塩警察署

留萌管内市町村

北海道苦情審査委員 制度のお知らせ

知ってますか？

道の「苦情審査委員」制度

●道が行った業務や制度の内容を審査する制度が、「北海道苦情審査委員」制度です。

●皆さん自信の利害に関することで、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申立てができます。

●皆さんに代わって、「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し、必要な調査を行います。

●もちろん、個人情報保護にも十分配慮します。

①苦情の申立の窓口は、道庁の『道政相談センター』か各総合振興局（振興局）の『道政相談室』。

②苦情申立書の付いたリーフレットを用意しています。

③申立て方法は、「苦情申立書」に必要な事項を記入し提出して下さい。また、郵送、ファックス、メールでも申立てができます。

④問い合わせ先

●北海道総合政策部知事室道政相談センター

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目
代表電話 011-204-5

523 内線21-706

FAX 011-241-8181

メール kuiyokoueki@pref.hokkaido.jp

●各総合振興局（振興局）
地域政策部道政相談室

北海道立羽幌病院からのお知らせ

【平成27年3月分 外来診療体制】

診療科	月		火		水		木		金		応援医師	受付時間等
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
内科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	○		8:00~11:00 13:30~15:00
循環器内科	第4水曜日(25日)午前中のみ 完全予約制										留萌市立 高橋副院長	8:00~11:00
呼吸器内科	-	-	-	-	-	-	-	-	○	予約	重原医師	8:00~11:00
消化器内科	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	(担当 佐々尾医長)	8:00~11:00 (電話予約できます) (診察は10:00から)
禁煙外来	-	-	-	-	-	-	-	-	-	予約	重原医師	(診察は14:00から)
外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	札幌医大	8:00~11:00
整形外科	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-		8:00~11:00
整形専門外来 (完全予約制)	①第2・4火曜日(10日・24日) 午前・午後 ②月2回木曜日(5日・19日) 午前										①渡部整形外科 渡部院長 ②留萌市立病院より	
小児科	○	○	○	-	○	-	○	-	○	-	旭川医大 井上講師 第1・2・3・5月曜日 午前・午後 (2日・9日・16日・30日)	8:00~11:00 13:00~15:00
婦人科	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	金野医師	8:00~11:00 13:30~15:00
ミルキー外来	-	-	予約	予約	-	-	-	-	-	-	(当院助産師)	(電話にて申込み)
眼科	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	旭川医大より	8:00~11:00
皮膚科	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	札幌医大より	8:00~11:00
耳鼻咽喉科	第1・3水曜日(4日・18日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~11:00
泌尿器科	第1・3木曜日(5日・19日) 午前中のみ										札幌医大より	8:00~10:30
精神科	月1回(紹介患者のみ)										札幌医大 小林講師	

◎上記診療予定は変更となることもありますことをご了承ください。

1. 内科の予約の無い患者さまは9時30分からの診察となります。
2. コンタクトレンズの処方はありませんのでご了承ください。

お知らせ

- ★夜間・土日・祝日診療は緊急性のある重篤な患者さまに限らせていただきます。
- ★緊急性のない軽傷の患者様は、夜間・土日・祝日の受診は控えていただき、平日の診療時間内に受診されるようご協力願います。(なお、病状などでご心配なときや、受診を希望される場合は看護師がご相談を承りますので、まず電話でご相談ください。ご相談の内容によって医師と相談し、すぐに受診いただいたほうがよいか判断させていただきます。) 電話 0164-62-6060

ひとのうごき

～平成27年1月末～

人口と世帯数

人口 1,279人 (△4人)
 男 606人
 女 673人
 世帯数 573世帯 (△2世帯)
 ()は前月比

転入

12/9 岩井 秀明 (有明)

お誕生

11/25 水野 愛望 (初山別)
 (父:一男 母:洋子)

11/28 福田 風沙 (豊岬)
 (父:祥大 母:麻希)

おくやみ

12/6 白府 キミ 98歳 (初山別)
 12/24 武田佳代子 73歳 (初山別)
 12/24 荒木 勇 89歳 (有明)
 1/5 前田 晴市 82歳 (有明)

消費生活に関する相談は 消費者ホットラインへ

0570-064-370

平日は、北海道立消費生活センター、土日祝日は、国民生活センターにつながります。

役場では、経済課水産商工係が窓口です。

一人で悩まず、まずは相談して下さい。

● 今月の主な行事予定 ●

(2/11~3/10)

月	日	行 事 等
2	11(水)	建国記念の日
	12(木)	ほしっこくらぶ
	13(金)	
	14(土)	
	15(日)	
	16(月)	
	17(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	18(水)	
	19(木)	予防接種
	20(金)	破碎・危険ごみ収集日(初山別・千代田地区)
3	21(土)	
	22(日)	スノーフェスタ
	23(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区) 乳幼児健診
	24(火)	
	25(水)	ほしっこくらぶ会場開放日
	26(木)	広報配布(お知らせ版)
	27(金)	
	28(土)	
	1(日)	村民スキー大会
	2(月)	
3	3(火)	一般ごみ収集日(有明・栄・豊岬・明里・共成地区)
	4(水)	村議会定例会
	5(木)	村議会定例会 予防接種
	6(金)	
	7(土)	
	8(日)	
	9(月)	一般ごみ収集日(初山別・千代田地区)
	10(火)	

消防初山別支署からのお知らせ!

平成25年4月1日から

救急 出動する消防車両は、
道路交通法に則り緊急走行時
サイレンを吹鳴しています。

ご理解とご協力をお願いします

オロロン農業協同組合 様

鏡もちの寄贈

昨年末、オロロン農業協同組合様から鏡もちを寄贈していただきました。

寄贈していただいた鏡もちは、お正月期間中、役場庁舎ロビーに供えさせていただきました。



「ありがとうございました」

气象台ひとロメモ

～楽しい雪とあばれる雪～

北海道は1年の四季がはっきりしていて、冬には雪が降り積もります。私たちは雪が降ることによってスキーを滑ったり、雪合戦をしたり、雪だるまを作るなど、楽しく遊ぶことができます。ところが、激しい風と一緒に降ってくる雪は時々大変な悪さをすることがあります。平成25年3月2日には全道的に暴風雪となり、吹きだまりや局地的な大雪により9名の方が亡くなる痛ましい災害が発生しました。この痛ましい事故を教訓として、气象台では暴風雪時の人的被害をなくすための改善策として、気象情報の内容の改善を行っています。災害以前は、「ふぶきや吹きだまりによる交通障害に警戒してください」と言った表現でしたが、予想される気象状況を具体的にイメージできて、安全を確保する行動につながる文言として、「猛ふぶきによる見通しの悪化」、「見通しのきかない猛ふぶき」、「車の運転が困難になる」を使っています。暴風雪時には、最新の気象情報を入手して、暴れる雪から身を守ってください。

旭川地方气象台ホームページアドレス
<http://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>
問合せ先／旭川地方气象台