

しょさんべつ

Shosanbetsu Village Public Relations

2025

2

No. 674

祝 初山別村二十歳のつどい



🐼 今月のトピックス 🐼

- 初山別診療所－新所長あいさつ…… 4 ページ
- 議会だより…………… 6 ページ

令和7年2月13日発行 「初山別村二十歳のつどい」



☆村の情報は
こちらから



1月のこんなことあんなこと

令和7年 二十歳のつどい

自然交流センターにて、年度内に20歳を迎える方を対象として「二十歳のつどい」が開催されました。

式典では、宮本村長の式辞の後、記念品と祝酒が贈られ、大西康生さん、大井麻衣さんが「誓いの言葉」を宣誓しました。また、木村議長からのお祝いの言葉や祝電・祝文が披露され、出席者を代表し、織田ももさんが答辞を述べました。（1月4日）

二十歳のつどい 出席者（5名）

大井 麻衣 / 大西 康生
織田 もも / 土門 来夢
DEWA KADEK RIKI ERDIANA
(敬称略)



令和7年 北留萌消防組合初山別村消防団消防出初式

村消防団の出初式が自然交流センターで行われ、団員一同は地域防災への決意を新たにしました。

式典では、人員報告、宮本村長らによる閲団の後、団員に北海道知事表彰などの表彰者が披露されました。

住民の安全を守るため、今後も宜しくお願い致します。受賞者は次のとおりです。

（1月7日）



初山別村消防団員

表彰受賞者

○ 北海道知事表彰

20年勤続 部長 菊井 真証

○ 北海道消防協会会長表彰

10年勤続 団員 佐藤 研一

20年勤続 部長 本間 竜也

30年勤続 部長 本堂 克仁

○ 北留萌消防組合管理者表彰

10年勤続 団員 佐藤 研一

20年勤続 部長 本間 竜也

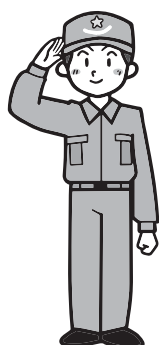
30年勤続 部長 本堂 克仁

優良団員表彰

30年勤続 団員 本堂 克仁

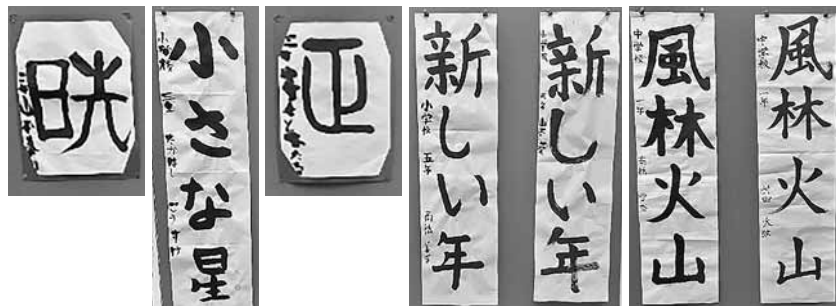
技能功労章

団員 長谷川 雄平
団員 山本 誠
団員 長坂 優太郎



新春書き初め会

新年を迎える喜びを新たにするとともに、「書」への理解と関心を深める事をねらいとして、新春書き初め会が自然交流センターにて開催されました。今年は小・中学生7名が参加し、課題を手本に力強い筆運びで作品を書き上げていました。審査を終えた作品は自然交流センター1階エントランスホールに展示されました。（1月10日）



令和7年 新春書き初め会 入賞者一覧

・ダイナミック賞	山本	暁
・彗星賞	高橋	孝介
・チャレンジ賞	山本	向琉
・飛翔賞	高橋	美雪
・銀華賞	山本	葵奈
・天文台賞	高橋	雪奈
・芸術賞	村田	大弦



農地等利用調整最適化推進 施策に関する意見書提出

初山別村農業委員会は、農地利用の最適化に向けた施策をまとめた意見書を、村長に提出しました。（1月15日）



令和7年 初山別村救難所出初式

海難救助活動の自主的活動組織である日本水難救済会初山別救難所が、新たな年の海難事故防止を誓いました。

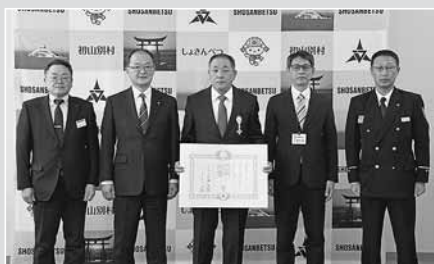


式典では宮本村長から訓示を受け、福田郁氏が答辞を述べました。（1月7日）

叙勲伝達式

瑞宝双光章の受賞の栄に浴されました、小林清秀様・佐藤博志様へ、宮本村長より勲記並びに勲章が伝達されました。

小林様は昭和57年10月に消防団に入団、平成29年12月には団長に昇進され40年余りの永きにわたり地域の防火活動に貢献されました。（12月24日）



佐藤様は初山別村の事務吏員として35年余、その後副村長として12年間歴任し、通算47年余にわたり地方自治の振興発展に貢献されました。（12月25日）



李文傳医師診療所名誉所長 称号授与式

令和6年12月末をもって初山別診療所所長を退任された李文傳医師へ、初山別村立診療所名誉所長の称号が授与されました。李医師は平成16年11月に赴任され、本村の地域医療の向上発展に多大な功績を挙げられました。（12月25日）



村新所長辞令交付式

1月1日より新しく初山別診療所の所長として着任された、



高橋誠（たかはし まこと）医師の辞令交付式が村長室にて行われました。（1月6日）

初山別診療所 新所長あいさつ

初めまして、高橋誠と申します。高知県出身の54歳です。地域医療に力を入れている自治医科大学を卒業しました。10年間の高知県での地域医療（中核病院や離島での勤務）を終え、一度暮らしてみたかった北海道で赴任することになりました。

北海道では、浜頓別町→根室市→阿寒町→白老町→南幌町→豊浦町と勤務しました。家族の生活スタイル（釧路市→札幌市）に合わせて勤務環境が変化していきました。家族は、5人で、長女は羅臼町で養護教諭、次女は4月から管理栄養士に、長男は理学療法士の学生をしています。

診療では、一般内科を中心に、患者様のニーズに応じて治療、紹介など対応しておりました。

微力ではありますが、李先生が整えられた初山別での安心した医療を継続し、より住民の方のニーズに沿えるような取り組みができればと思っています。よろしくお願いいたします。



● 1月のできごと ●

日(曜)	できごと
4(土)	二十歳のつどい
6(月)	村新医師辞令交付式
7(火)	初山別村消防団出初式 初山別村救難所出初式
8(水)	どんど焼き 乳幼児健診
10(金)	新春おやこふれあい書き初め会
11(土)	そば作り教室 海上安全祈願祭 村スキー場オープン（2/23まで）
15(水)	ほしっこくらぶ 農業委員会農地等利用調整最適化推進施策に関する意見書提出
23(木)	予防接種 議会臨時会
30(木)	農業委員会総会

ほしっこくらぶ - 1月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆よみきかせ でした。（1月15日）





《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

初めての新年会



初山別に来てから3度目の冬ですが、初めて初山別で年を越しました。元日は、雪かきからスタートした日となりました。そして、初めて参加した新年会。お食事をいただいたり、

ビンゴ大会を楽しんだりしましたが、何より印象的だったのが、初めての宝引きです。たくさんさんの縄の中から一つを選び鈴がついた縄に当たると景品がもらえる。どれだどれだと選んだり、「当たったねー！」と笑い合ったり、笑顔と優しさに

包まれた空間に元気をもらいました。また、普段からお世話になっている方々とお話もでき、とても嬉しい時間でした。

【石田】



雪の結晶を撮影しよう!



今月の豆知識「雪の結晶」

昨年に比べて今年は雪が多く、外出時の移動や除雪が大変ですね。

雪の結晶が集まって出来ている雪ですが、「雪の結晶」の種類を細かく分けると「121種類」もあるそうです。気温や水蒸気量によって、縦や横に成長して、全く同じ姿は二つとないそうです！皆さんも雪の結晶を観察してみてくださいはいかがでしょうか？

【本間】

初山別での年越しと冬

今年の年越しは初めて初山別村で、本州から遊びに来た両親と過ごしました。お正月には近所の神社へお参りもでき、よい時間を過ごすことができました。初山別では3度目の冬。寒さや雪景色などここでしかできない経験も楽しんでいきます。除雪や声をかけてくださったり、皆様の温かさ優しさにありがとうございます。

【池田】



議会だより 2025 冬 No.114

発行：初山別村議会

編集：議会報発行特別委員会

令和 7 年 2 月発行

提出議案と審議結果

議案番号	案 件 名	結果
報告第 6 号	専決処分の報告について [有明跨線橋更新工事請負契約の変更について]	報告済
議案第39号	初山別村防災会議条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第40号	刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について	可決
議案第41号	初山別村国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について	可決
議案第42号	地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定について	可決
議案第43号	初山別村簡易水道布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する条例の制定について	可決
承認第 5 号	専決処分の承認を求めることについて 令和 6 年度一般会計補正予算（第 3 号）	承認
承認第 6 号	専決処分の承認を求めることについて 令和 6 年度一般会計補正予算（第 4 号）	承認
議案第44号	令和 6 年度一般会計補正予算（第 5 号）	可決
議案第45号	令和 6 年度国民健康保険特別会計補正予算（第 2 号）	可決
議案第46号	令和 6 年度介護保険特別会計補正予算（第 2 号）	可決
議案第47号	令和 6 年度後期高齢者医療保険特別会計補正予算（第 1 号）	可決
議案第48号	令和 6 年度簡易水道事業会計補正予算（第 2 号）	可決
議案第49号	令和 6 年度農業集落排水事業等会計補正予算（第 2 号）	可決
議案第50号	令和 6 年度初山別村立診療所特別会計予算	可決

12 月 定例会

12 月議会定例会は、12 月 12 日に開かれました。
 村長提出の議案は、条例の制定、改正など 15 件で、いずれも審議の結果、原案
 とおり可決されました。
 一般質問では、長谷川議員が村政の執行について、村長の考えをいただきました。
 また、議員から提出された条例改正案 1 件を可決しました。

条 例

■初山別村防災会議条例の一部を改正する条例

↓近年多発する自然災害に備え、防災会議組織の拡充を図るため改正。

■刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定

↓刑法等の一部を改正する法律の施行に伴い関係条例を整理するため新たに制定。

■初山別村国民健康保険条例の一部を改正する条例

↓令和6年12月2日から被保険者証が廃止されるため改正。

■地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整理に関する条例の制定

↓地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴い関係条例を整理するため新たに制定。

■初山別村簡易水道布設工事監督者の配置基準及び資格基準並びに水道技術管理者の資格基準に関する条例の一部を改正する

る 条 例

↓生活衛生等関係行政の機能強化のための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う改正。

補 正 予 算

■一般会計（第3号）専決処分

↓613万円を追加し、26億9796万1千円に。

■一般会計（第4号）専決処分

↓75万8千円を追加し、26億9871万9千円に。

【財産管理費】

Q 高場議員

旧診療所東側の有効活用とは。

A 加藤総務課長

プログラミング教室の開催場所としての活用。

■一般会計（第5号）

↓1867万円を追加し、27億1738万9千円に。

【学校管理費】

Q 高場議員

スクールソーシャルワーカー等派遣業務委託が減となった理由、事業

効果は。

A 大西教育次長

北海道からの職員派遣となり、旅費、費用弁償での対応となった。事業を実施し2年目に入っているが想定以上の効果があると感じる。

【岬センター運営費】

Q 高場議員

管理運営委託料が重油の高騰のため増となるが、使用量は増えているか。

A 寺崎経済課長

重油単価は19円の増、使用量は見込みで1万1千Lから2千L程度増となる見込み。

【土木使用料】

Q 高場議員

村の方でもSNSに情報発信しているが、公園キャンプの入込に対する認識は。

A 寺崎経済課長

皆さんの口コミ等によつてキャンプ場の人気が上がっていると推察する。今後も更にPRしながら利用者のニーズにあった運営をしたい。

■国民健康保険特別会計（第2号）

↓59万7千円を追加し、2億1661万4千円に。

■介護保険特別会計（第2号）

↓1027万5千円を追加し、2億1661万7千円に。

■後期高齢者医療保険特別会計（第1号）

↓344万3千円を追加し、2475万7千円に。

■簡易水道事業会計（第2号）

簡易水道事業収益

↓64万5千円を追加し、1億9532万4千円に。

簡易水道事業費用

↓61万8千円を追加し、1億9652万5千円に。

■農業集落排水事業等会計（第2号）

農業集落排水事業等収益

↓113万3千円を追加し、1億5382万1千円に。

農業集落排水事業等費用

↓113万3千円を追加し、1億7818万8千円に。

予 算

■初山別村立診療所特別会計

↓村立診療所運営のため1200万円を計上。

そ の 他

■有明跨線橋更新工事請負契約の変更

↓契約金額5060万円を5275万6千円に変更。

発 議

■初山別村議会の個人情報保護に関する条例の一部を改正する条例

↓刑法等の一部を改正する法律の施行に伴う改正。提出者 加藤 一裕 議員

賛成者 長谷川幸廣 議員 賛成者 三谷 博子 議員



長谷川 幸廣 議員

Q 酪農の担い手対策とし 各機関と協力した体制としては

A 関係機関と十分に協議し
受入体制の整備を検討したい

農業の担い手対策について

議員

農業現場においては、人の確保が何より必要であり、重要な課題となっております。今年、初山別村農業のアンケートを実施しているが、担い手の見込みはどうか。酪農に従事している人は少ないが体調不良で経営を続けられない残念な事情もある。水稻部門では既に担い手対策を行っていると思うが、簡単でないと理解している。しかし、待っているだけでは、村の農業は良くなるらない。酪農の担い手対策として、村だけでなく、JAやヘルパー組合と協力し受け入れ体制を整えることである。いろいろなメリットがあると思います。村長の考えを伺います。

村長

始めに現在の本村の農家戸数は、法人を含め55戸であり、内65歳以上の農業者は23戸で、42パーセントを占めている状況にあります。また、酪農に至っては、法人経営2戸と個人経営の2戸においては、60歳以上であり、今後、

高齢化に伴い順次離農が進むものと推測され、村の農業における担い手対策は、喫緊な課題であります。本年実施したアンケート調査は、「地域計画」を令和7年3月までに策定することになっており、その事前調査として、村内農業者へ10年後における農業経営の意向アンケート調査を実施したものであります。その結果、後継者有りと答えた農業者は、7戸であり、また、縮小希望と答えた農業者が15戸あり、10年後に現状の経営規模以上を維持できる農家戸数は、法人を含め29戸と推察しているところであります。村における担い手対策については、平成18年度に初山別村担い手育成センターを設立し、平成30年度には、当時のオロロン農協の構成3町村である、遠別町、羽幌町、初山別村でオロロン地区担い手確保対策協議会を立ち上げ、るもい農協に合併後も引き続き、広域的に担い手対策を進めているところでありますが、現状の対策については、水稻、酪農の区分はしておりません

が、酪農への新規就農には、初期投資に多額の費用が掛かり、現状の支援対策では十分な金額ではないと認識しているところです。その点については、協議会の中でも検討がされておりませんが、畑作水稻部門とのバランスもあることから、現在も継続協議しているところであります。新規就農の募集に当たっては、待っているだけでは、就農希望者が村に来る可能性は低いと考えられることから、村においては、年3回開催されている北海道新規就農フェアや首都圏で開催されている新・農業人フェアに農協、農業委員会と連携を図りながら出展し、新規就農者の募集活動を行っているところであり、本年度においては、北海道大学酪農サークルの現地酪農見学の受入を行い、村内の酪農家2件での視察及び体験をしていただいたところでもあります。その様な募集活動の中から1人でも多くの人達に村のことを知ってもらい、村の農業、そして酪農に興味をもつていただき、担い手確保に繋がるよう、今後も引き続き推進してまい

りたいと考えているところがあります。いずれにしましても、酪農の担い手対策については、全国的に酪農家の減少が加速している状況であり、村においても、高齢化等により経営を断念せざる得ない酪農家が出てくる懸念がありますので、国の対策を見極めながら、るもい農協をはじめとし、関係機関等と連携を密にし、有効な支援策について、協議・検討を進めてまいりたいと思います。また、酪農の担い手を確保するうえでは、今般の働き方改革により、就農後の休日の確保という点では、中留萌酪農ヘルパー利用組合が重要な役割を担っていくこととなることから、利用組合とも十分に協議し、受入体制の整備を検討してまいりたいと考えております。

一問一答

議員

PRの仕方があるので

村長

発信は重要な視点と思う。来ていただく環境作りも大事と思う。



学校定期監査

令和6年度学校定期監査を11月14日に村内小中学校で実施。

監査委員 荒木 隆
監査委員 鎌田 健治

1 監査対象

・令和5、6年度配分予算実行状況。

・施設の管理状況、備品整理保管状況、理科薬品等の保管状況。

2 監査結果報告

・配分予算の執行状況、伝票経理事務、各備品台帳の整理、備品の整理、保管は、概ね適正に執行されていると認めました。
・校舎内の管理、清掃等は、適正と認めました。
・理科薬品、器具類等の整理、保管は、適正と認めました。

議会のうごき

11 月		12 月	
5	議会改革特別委員会（委員長外委員全員）	3	議会運営委員会（委員長外全委員及び議長）
7	監査委員・補助職員研修会（監査委員・札幌市）		議会全員協議会（議長外全議員）
11	北海道後期高齢者医療広域議会定例会（議長・札幌市）	11	例月出納検査（監査委員）
13	例月出納検査（監査委員）	12	第4回定例会（議長外全議員）
	全国町村議会議長全国大会（議長・東京都）	12	議会報発行特別委員会（委員長外委員全員）
14	学校定期監査（監査委員）	1 月	
18	子ども議会（議長外全議員）	4	二十歳のつどい（議長外議員多数）
26	北海道町村議会議員公務災害補償等組合議会臨時会（議長・札幌市）	7	初山別救難所出初式（議長外議員多数）
	北海道町村議会議長会理事会（議長・札幌市）		初山別村消防団出初式（議長外議員多数）
29	羽幌町外2町村衛生施設組合議会定例会（高場議員・羽幌町）	14	議会報発行特別委員会（委員長外委員多数）
12 月		15	例月出納検査（監査委員）
2	北留萌消防組合議会定例会（斉藤議員・羽幌町）		

編集後記

皆様におかれましては、年末年始穏やかに過ごされた事と存じます。さて温暖化、異常気象、高海水温と聞いて何年の月日が経ったのでしょうか？

昨年各地で、地震や大雨による災害が発生しました。

先般も大雪が発生するメカニズム、一日の平均気温が過去最高等、気象に関する報告がなされました。

今後も、いつどこで災害が発生するかわかりません。

皆様には健康に留意され、平安な一年で有ります様ご祈念申し上げます。（文責・加藤 一裕）

議会報発行 特別委員会

委員長 齊藤 勝博
副委員長 三谷 博子
委員 高場志津子
委員 加藤 一裕

こんにちは 保健師です

睡眠と健康

睡眠はどの年代においても健康増進・維持に不可欠な休養活動です。睡眠不足が続いたり、睡眠の質が低下したりすると、さまざまな生理機能が低下すると考えられています。例えば体の中で炎症を起こす物質が増加し、がんや感染症、心疾患、糖尿病などのリスクが高まる場合があります。また、睡眠は認知機能を維持するためにも重要で、十分な睡眠がとれていないと脳の処理能力が低下し、注意力や判断力の低下で、仕事の生産性が低下したり、事故の発生につながることもあります。

日常的に睡眠の質や量など十分な睡眠を確保することにより、心身の健康を保ち、生活の質を高めていくことが重要となつてきます。しかし、必要な睡眠時間に

は個人差があり、年代によっても変化する等の特性もあります。

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド」では、ライフステージ（こども、成人、高齢者）ごとに睡眠に関する推奨事項を次のようにまとめていますので、参考にして下さい。

■高齢者

- ・長い床上時間が健康リスクとなるため、床上時間が8時間以上にならないことを目安に、必要な睡眠時間を確保する。
- ・食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。
- ・長い昼寝は夜間の良眠を妨げるため、日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごす。

■成人

- ・適正な睡眠時間には個人差はあるが、6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保する。
- ・食生活や運動等の生活習慣や寝室の睡眠環境等を見直して、睡眠休養感を高める。
- ・睡眠の不調・睡眠休養感の低下がある場合は、生活習慣等の改善を図ることが重要であるが、病気が潜んでいる可能

性にも留意する。

■こども

- ・小学生は9〜12時間、中学・高校生は8〜10時間を参考に睡眠時間を確保する。
- ・朝は太陽の光を浴びて、朝食をしつかり摂り、日中は運動をして夜更かしの習慣化を避ける。

■良い睡眠をとるための生活習慣改善のコツ

- ①自分の睡眠特性を知る（朝型か夜型か、どのくらいの睡眠時間をとると調子がいかなど）
- ②毎日、一定の時刻に就寝、起床するなど規則的な睡眠スケジュールを守る
- ③ねる前には、軽い読書や音楽、ぬるめの入浴などでリラックスする
- ④就寝前4時間のカフェイン摂取をさける。（コーヒー、コーラ、お茶、スタミナドリンクなど）
- ⑤朝はカーテンを開け、日光を浴びる。夜は明るすぎない照明にする
- ⑥寝る前や深夜のパソコン、ゲーム、スマホの使用はさける
- ⑦規則正しく3食食べる（特に

朝食は体内時計のスイッチをオンにする）

⑧毎日の運動習慣があると睡眠の質が良くなる

⑧昼寝をするなら昼過ぎの30分以内にする

⑨睡眠薬はできるだけ一定時刻に服用し、アルコールと併用しない

睡眠時間は長すぎても短すぎても健康を害する原因となり、目覚めたときの睡眠満足度は、良い睡眠の目安となります。睡眠習慣を改善しても眠りの問題が続く場合は専門医またはかかりつけ医に相談して下さい。

（保健師 大水）



お知らせ

2025年度労働基準監督官 採用試験の実施について

■2025年度労働基準監督官
採用試験要綱

〈インターネット受付期間〉

2025年2月20日(木)～3月
24日(月)(受信有効)

[https://www.jinji.go.jp/saiyo/
siken/sennomonsyoku_daitsutsu
/rouki/rouki_daitsutu.html](https://www.jinji.go.jp/saiyo/siken/sennomonsyoku_daitsutsu/rouki/rouki_daitsutu.html)

〈受験資格〉

- (1) 1995(平成7)年4月2
日～2004(平成16)年4
月1日生まれの者
- (2) 2004(平成16)年4月2
日以降生まれの者で次に掲げ
る者

① 大学(短期大学を除く。)を卒
業した者及び2026(令和
8)年3月までに大学を卒業
する見込みの者

② 人事院が①に掲げる者と同等
の資格があると認める者。

〈試験日〉

【第一次試験】

2025年5月25日(日)

【第二次試験】

2025年7月8日(火)～7月
11日(金)の指定された日

〈お問い合わせ〉

北海道労働局総務部総務課人
事第一係

☎011-709-2311

(内線3508)

〒060-8566

札幌市北区北8条西2丁目1
番1 札幌第1合同庁舎9階
又は最寄りの各労働基準監督
署(支署)

.....

羽幌警察署からのお知らせ

〈北海道警察官募集〉

【北海道は私たちが守る】

警察官の仕事は交番勤務や犯
罪捜査、防犯活動、交通指導取
締、災害救助等多岐に渡ります。
自身の特技・個性を活かして、
北海道と一緒に守りませんか?
【ON、OFFのある職場!仕
事も私生活も充実!】

北海道警察は仕事のやりがい
はもちろん、私生活の充実も大
切にする組織です。

休暇や給料、育児や介護との

両立等、私生活も充実させたい
方にとって魅力あふれる組織で
す。

【まずは北海道警察について知 ろう!】

北海道警察では、WEBや対
面型等、各種説明会やイベント
を開催しています。

まずは説明会やイベントに参
加して、リアルな道警を知るこ
とから始めましょう。説明会の
案内は、北海道警察ホームペ
ジや採用センターのSNSを御
覧ください。

〈マイナ免許証の運用開始〉

改正道路交通法の施行により、
令和7年3月24日から、マイナ
ンバーカードが運転免許証とし
て利用できるようになります。

免許証は選べる3タイプで、
①従来どおりの運転免許証を保
有

②運転免許証の免許情報が記録
されたマイナ免許証を保有
(マイナナンバーカードと運転免
許証が一体化)

③マイナナンバーカードに免許情
報を記録した上で運転免許証
も保有となります。

マイナナンバーカードと運転免
許証を一体化することにより、
○氏名、住所等の変更は市町村
に届け出れば、警察への変更
手続きが不要

(マイナ免許証のみ)

○オンラインでの更新時講習が
受講可能

○住所地以外の免許センターで
行う免許更新手続き(經由地
更新)が迅速

○マイナ免許証のみを保有する
場合、更新手数料が安くなる
というメリットがあります。

マイナナンバーカードに記録さ
れる免許情報は、

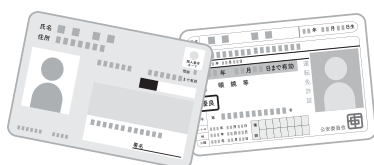
○免許証の番号
○免許の年月日及び有効期間の
末日

○免許の種類

○免許の条件に係る事項

○顔写真

等で、マイナ
ンバーカードのI
Cチップに記録
されます(マイ
ナナンバーカード
の券面に免許に
関する事項は記
載されません)。



「サイバーセキュリティに関する普及啓発」

2月1日から3月18日は政府が定める「サイバーセキュリティ月間」です。

便利なスマートフォンやインターネットには、フィッシングによる個人情報情報の詐取やクレジットカード情報・スマホ決済の不正利用、偽警告によるインターネット詐欺など様々な危険が潜んでいます。

サイバーセキュリティ月間を通じて「インターネットを安全・安心に利用するためのサイバーセキュリティ対策9か条」など、基本的なセキュリティ知識を学び、サイバー犯罪の被害に遭わないようにしましょう。

【サイバーセキュリティ対策9か条】

- ① OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておく
- ② パスワードは長く複雑にして、他と使い回さないようにしよう
- ③ 多要素認証を利用しよう
- ④ 偽メールや偽サイトに騙されないように用心しよう
- ⑤ メール添付ファイルや本文中のリンクに注意しよう



- ⑥ スマホやPCの画面ロックを利用しよう
- ⑦ 大切な情報は失う前にバックアップ（複製）しよう
- ⑧ 外出先では紛失・盗難・覗き見に注意しよう
- ⑨ 困った時はひとりで悩まず、まず相談しよう

防災ひと口メモ ～厳冬期の災害に備えましょう～

上川・留萌地方で最も寒い時期となりました。厳冬期には停電時を想定した寒さ対策が必須です。また、津波や火山噴火時には、積雪や路面凍結の中でも迅速な避難を行う必要があります。今のうちからハザードマップで避難場所や避難路、非常持ち出し品を確認しておくとともに、日頃からの備えの1つとして、あらためてこの機会に気象台の発表する情報についても確認しましょう。

お問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



※大雪・暴風雪に関する最新の防災気象情報

https://www.jma.go.jp/jma/bosaiinfo/snow_portal.html



※津波に関する情報

<https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/joho/tsunamiinfo.html>



※火山に関する情報

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kazan/vol_know.html



北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和7年3月外来診療体制

総合診療医による診療				月		火		水		木		金		
診 療 科		医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	診 療 日
総合診療医	内 科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
	外 科	当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
		担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
	整形外科	当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
					＊急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください									

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要						●				13日・27日
	呼吸器内科	重原医師	要										※当面の間、休診となります。 現在予約のある方は常勤医が代診します。
	循環器内科	高橋医師	要				●						26日
	総合診療科	木村医師	推奨						●				27日
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									未定
	整形外科	穴口医師	推奨					●					5日・12日・19日・26日
									●				6日・13日・27日
		覚田医師	推奨		●								10日・24日
		八島医師	推奨	●							●		7日・10日・14日・24日・28日
		引野医師	推奨	●									3日
		渡部医師	要				●						11日・25日
	小児科	高橋医師	不要	●		●		●	●	●	●	●	井上医師診療日以外
		井上医師	不要	●	●								3日・17日・31日
	眼科	旭川医大医師	要			●							毎週火曜日
	婦人科	金野医師	不要			●	●						毎週火曜日
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨						●				毎週木曜日
	皮膚科	札幌医大医師	不要								●		毎週金曜日

＊受付時間 午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで）

午後：13時30分～15時（小児科 高橋医師のみ 午後15時00分～16時00分）

＊人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

＊病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。
ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【Instagram】



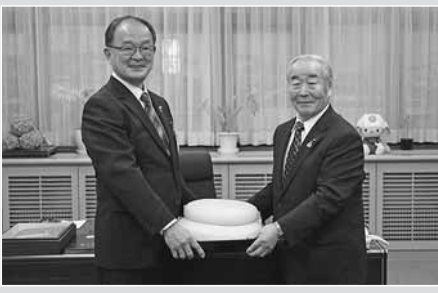
【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●

(1 / 13 ~ 2 / 12)

月	日	行 事 等
2月	13(木)	広報しよさんべつ配布 (2 月号) 予防接種
	14(金)	破碎ごみ (初山別・千代田)
	15(土)	村民スキー大会
	16(日)	
	17(月)	
	18(火)	
	19(水)	ほしっこくらぶ
	20(木)	
	21(金)	
	22(土)	
	23(日)	天皇誕生日
	24(月)	天皇誕生日 (振替休日)
3月	25(火)	
	26(水)	広報配布 (お知らせ版)
	27(木)	予防接種
	28(金)	
	1 (土)	
	2 (日)	
	3 (月)	ふじみ保育所 ひなまつり撮影会
	4 (火)	
	5 (水)	
	6 (木)	
	7 (金)	
	8 (土)	
4月	9 (日)	
	10(月)	
	11(火)	
	12(水)	乳幼児健診 広報しよさんべつ配布 (3 月号)

鏡もちの寄贈



るもい農業協同組合様より鏡もちを寄贈していただきました。鏡もちとは正月期間中、役場庁舎ロビーにお供えさせていただきます。(12月26日)

どんど焼き



初山別稲荷神社境内にて初山別総合技能士会による「どんど焼き」が執り行われました。

お正月に飾られた門松やしめ縄、古いお札などを燃やし、今年1年の無病息災を祈願しました。(1月8日)

ひとのうごき

～令和7年1月31日現在～

人口 1,005人 (± 0)

● 男 498人 (△ 1)

● 女 507人 (+ 1)

世帯 501世帯 (+ 1)

() は前月比

転入

12 / 16 高橋 誠 (初山別)

1 / 7 田中 宗子 (豊 岬)

1 / 15 笹岡あさみ (豊 岬)

おくやみ

12 / 17 高場 剛
82歳 (豊 岬)

1 / 3 板東 和之
78歳 (初山別)

1 / 6 加藤 幸子
91歳 (初山別)

交通事故死ゼロの日

～令和7年1月31日現在～

3567

日目



思いやり運転を心がけましょう