

しよさんべつ 10

No. 670 令和6年10月11日発行 「初山別村敬老会」

祝 敬老会

 今月のトピックス 

● 健全化判断比率及び資金不足比率について…… 6 ページ



☆村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



生活支援
システム
メール



9月のこんなことあんなこと

初山別村敬老会

自然交流センターにてお年寄りへの日頃の感謝とお祝いの気持ちを込めて敬老会が開催されました。

お祝いに駆けつけた保育所園児らによる歌とお祝いの言葉のほか、お笑いコンビの「すずらん」さんによるコントで会場は笑いに包まれ、シンガーソングライターの「ほしのしほ」さんによる歌謡ショーでは素敵な歌声を聴かせてくれました。

最後はお馴染みの万歳三唱で会は締めくくられました。(9月10日)



消防ふれあい広場

初山別村危険物安全協会による消防ふれあい広場が消防庁舎にて開催されました。本イベントでは、子どもたちが「初期消火訓練」や「放水体験」など本番さながらの貴重な体験をしました。



その後、消防庁舎内を見学したり、屋上に上がり街を見下ろすなど大人も楽しめるイベントとなったようです。(8月24日)

初山別村コミュニケーションパーティー

村内の若者が集うコミュニケーションパーティー(通称コミパ)が初山別学園にて開催されました。



今年度は玉入れや大縄飛びなどのミニ運動会でわきあいあいとして交流を深めました。その後バーベキューで語らいのひとときを過ごしたようです。(9月1日)

● 9月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(日)	コミュニケーションパーティー
4(水)	ほしっこくらぶ
8(日)	森林教室
10(火)	初山別村敬老会
11(水)	議会定例会
12(木)	初山別小学校 旗の波作戦 議会定例会
18(水)	舞台芸術鑑賞事業 「アフリカンミュージックJOYコンサート」
19(木)	町内対抗バレーボール大会(～20日)
24(火)	村民総監視

ほしっこくらぶ - 9月号 -

今月のほしっこくらぶは

☆じゅうあそびでした。(9月4日)



10月の「ほしっこくらぶ」は、23日に自然交流センター2階小ホールにて開催予定です。

秋の全国交通安全運動

村民総監視

初山別駐在所前にて村民総監視が行われました。

秋は日没が急激に早まり交通事故が増えるとされていますので、前照灯の早めの点灯を行い、安全運転に努めましょう。



旗の波作戦

初山別小学校児童による旗の波作戦が駐在所前にて実施されました。

交通安全の旗を掲げ道行く自動車や自転車に安全運転を呼びかけました。



森林教室



留萌北部森林管理署と留萌振興局森林室との共催による「森林教室」が開催されました。森の中でビンゴカードに書か

れたお題の植物を探す「フィールドビンゴ」や、つみきに好きな色を塗り自分好みの街をつくる木工教室が行われ、子どもたちは自然の大切さや面白さを学びました。（9月8日）

舞台芸術鑑賞事業

「アフリカンミュージックJOYコンサート」

自然交流センターにてアフリカンミュージックのコンサートが開かれました。色鮮



やかな衣装をまとった演者の方々と伝統楽器の「ジャンベ」を叩いたり、民族音楽の最高峰ともいわれる音楽と一緒にダンスするなど、アフリカの文化を思う存分に味わいました。（9月18日）

令和6年度 初山別村新規採用職員の紹介



村 上 亮 太（むらかみ りょうた）

■北広島市出身／平成10年1月生まれ ■出身校／北海学園大学

■配属／教育委員会社会教育係

■抱負

初山別の皆様と交流を深め、貢献できるように努めていきます。
よろしくお願いいたします。

北海道初山別村健全化判断比率及び資金不足比率について

1 健全化判断比率及び資金不足比率の概要について

平成19年度決算から「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方自治体が財政の健全化を判断するための4つの指標(健全化判断比率)と、公営企業ごとに経営状況を明らかにする指標(資金不足比率)の公表が義務付けられました。

また平成20年度決算からは、この各指標のいずれかひとつでも基準以上になった場合は、財政の早期(経営)健全化や財政の再生を図るための計画策定が必要となります。

2 本村の健全化判断比率

本村の令和5年度の健全化判断比率は、平成19年度から引き続き、いずれも早期健全化基準を下回っています。そのうち、実質公債費比率は平成19年度に18.0%を超え、起債許可団体となっていました。平成20年度以降は基準を下回っており、令和5年度については地方債に係る元利償還金の増加が主な要因で、前年度より0.5ポイント増となっています。

今後も一層の財政の健全化に努めます。

(単位：%)

区 分	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
初山別村	—	—	7.2	—
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	40.00	35.0	

* 実質赤字額又は連結実質赤字額又は将来負担額がない場合は「—」で記載されます。

* 基準は市町村の財政規模によって異なります。

3 本村の資金不足比率

令和5年度の資金不足比率は資金不足を生じていないことから簡水会計、農集会計とも経営健全化基準を下回っており、簡水会計については、これまでに整備された施設の公債償還額についても年々減少しているものの、今後の施設の大規模改修実施などにより公債償還額などが増大することも推測され、引き続き更なる健全化に向けた経営改善に取り組めます。

(単位：%、千円)

特別会計の名称	資金不足比率	備 考
簡易水道事業特別会計	—	40,265 (事業の規模)
農業集落排水事業特別会計	—	15,675 (事業の規模)
経営健全化基準	20.0	

* 資金不足額がない場合は「—」で記載されます。



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssb.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

協力隊ほっと NEWS!! アクセスバース施術スペース開催中です♪



頭がいつぱいでスッキリさせたい時、やりたいことがあるのに動けない時、リラックスしたい時、アクセスバースを受けただけで寝ているだけでスッキリして元気になったりします。

岬センターの一室をお借りして、海や空や利尻富士がきれいに見える場所で行っています。詳細はインスタグラムからご覧ください。

【池田】



準備を進める中で、「初山別とはどんな場所なのか?」「どんな魅力があるかな?」と改めて考える時間があり、いつの間にか日常になつていた出来事や風景がたくさんあることに気づかされ「やっぱり初山別って素敵な場所だな」と私自身も村を見つめ直す機会にもなりました。

【石田】

9月15日岬台公園にて、本州から多くの方が参加されるバイクラリーのイベントで、初山別村の魅力や地域おこし協力隊としての活動などをPRする機会をいただきました。



初山別村を
PRしました!



不思議と、最近は美しい夕日を見る機会が多い気がします。夕日を眺めている時の、日中の作業で溜まった疲れがスーッと消えていき、心が穏やかになる感覚が好きです。【石田】

神社のお掃除

集落の神社のお祭り前日、ご近所の皆さんと神社のお掃除をしました。今まで自分の氏神様の神社にお参りに行くことはあっても、境内などをお掃除をさせていただくという経験はなかったのと、ご近所の方々と一緒に体を動かしてお掃除する楽しさも相まって、とても貴重でいい時間でした。

【荻原】

こんにちは 保健師です

おうちで毎日

心の元氣習慣2

前回に引き続き、日常的な生活空間で気軽に行えるストレスケアを紹介します。

○おやすみ前にバスルームでリラクゼーション

入浴で体を温めると全身の血行が促進され、代謝が活発になり、心身の緊張がほぐれます。副交感神経が優位となつてリラックスした状態は、スムーズな入眠を促し、睡眠の質を高めます。



○シャワーではなくお湯に浸かる

入浴はシャワーで済ませず、お湯に浸かることで、全身への温熱効果や、浮力による筋肉・関節の緊張緩和、水圧によるむくみ解消などが期待できます。

○温度は40℃前後に

お湯の温度は40℃前後がおすすめです。42℃以上の熱めのお湯では、交感神経が刺激されて眠れなくなってしまうです。

○入浴は就寝の1〜2時間前に

入浴直後は体温が上昇しているためなかなか寝付けません。自然な入眠のためには、就寝の1〜2時間前に入浴すると良いでしょう。

○快眠はこころの栄養

ベッドルームで疲労回復

質の良い睡眠は、ストレスを解消し、心の健康を守るために最も大切な時間です。ぐっすり眠ってすっきり目覚めるための快眠習慣を身につけましょう。



○同じ時間に起床・就寝

目覚めたらまず太陽光を浴びて、体内時計をリセットすることで生活リズムが整います。また、できるだけ同じ時刻に起床・就寝する習慣が睡眠の質の向上につながります。ただし、寝付けない時に無理に眠ろうとするとかえってストレスが生じるので、読書をするなどして眠くなってから寝床につくようにしましょう。

○寝床でのスマホはNG

暗い室内では、スマホの光が交感神経の働きを活発にさせ、不眠の原因に。寝床にスマホを持ち込むのはやめましょう。

○お酒やカフェインは控えめに

飲酒は一般的な入眠作用がありますが、眠りの質を低下させる原因となります。お酒やカフェインなどの刺激物は、就寝三〜四時間前から控えましょう。

○快眠のための環境作りカーテン

寝室のカーテンは遮光性、遮音性があるものを選んでください。色は心を落ち着かせる効果のある青、茶、ベージュなどがおすすめです。

○温度・湿度

夏は23〜27℃、冬は16〜19℃が快適な室温といわれています。また、湿度は年間を通して50〜60%程がよいでしょう。

○照明

寝室の照明は明るすぎず、暖色系のものを選ぶことでリラックスの効果が得られます。また、就寝の二時間前から徐々に暗くしていくことで、眠りやすい環境が整います。

お知らせ

戸建て木造住宅を 無料で耐震診断します

戸建て木造住宅を対象とした
無料耐震診断窓口を各(総合)振
興局に設けていますので、ご自宅
の耐震診断に活用してください。
なお、耐震診断申込書はウェ
ブサイトからダウンロードし、
必要事項を記入の上、郵送又は
FAXに
て窓口あ
てに送付
してくだ
さい。



【対象住宅】

- 2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸建て木造住宅
- 申込者が当該戸建て住宅の所有者又は居住者であること
- 建築年次は問いません。

【診断方法】

- 対象住宅の図面(寸法のわかる平面図、仕上げ表など)により実施します。

- 現地調査は行いません。

【お問い合わせ先】

留萌振興局建設指導課

☎0164-4218449

国内での化学物質規制が 大きく見直しとなりました

- 労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直しとなっています。

《変更(改正)のポイント》

- 化学物質の製造事業者およびそれを取り扱う事業者における危険性・有害性に関する情報の伝達が強化されます。

- 事業者は、その情報に基づいてリスクアセスメントを行い、化学物質によるばく露防止対策を実行する必要があります。

- 今後、数年かけて、SDS(※1)やラベル(※2)の交付対象物質が約900物質から約2300物質に拡大します。

- 事業場によっては、新たに

「化学物質管理者」の選任義務が発生します。

※1 SDSとは、Safety

Data Sheetの頭文字をとったもので、事業者が化学物質および化学物質を含んだ製品を、他の事業者に譲渡・提供する際に交付する、化学物質の危険有害性情報を記載した文書のことです。

※2 ラベルとは、SDS情報を簡略化し、化学品の危険有害性の種類や程度に関する情報を、容器や包装に貼り付けたもののことです。

【お問い合わせ先】

事業者のための化学物質管理
無料相談窓口

☎050-5577-4862

アイヌの方々のための 電話相談

■アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。

●相談専用電話

0120-771-208

アイヌの方々のための専用フリーダイヤル

●受付

月曜日～金曜日

(※祝日、12月29日)

1月3日を除く)

●時間

午前9時～午後5時

●相談無料

●匿名可

●秘密厳守

※本相談事業は(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

公益財団法人人権教育啓発推進センター

〒105-0012

東京都港区芝大門2-10-12

KDX芝大門ビル4階



気象台ひと口メモ ～「地震災害への備え」について～

いつ、どこで起こるかわからない地震による災害は、強い揺れに起因するもの、津波、火災の大きく3つに大別されます。

気象庁では、これらのうち地震による強い揺れが来ると予想されるときには「緊急地震速報」を、津波による災害の発生が予想されるときには「津波警報」を発表して被害の防止や軽減に努めています。



ただし、「緊急地震速報」を発表してから強い揺れが到達するまでの時間は、数秒から長くても数十秒程度と極めて短く、震源に近いところでは原理上速報が間に合いません。突然襲ってくる強い揺れから身を守るためには、家屋の補強や耐震化、家具の固定や転倒・落下防止対策、寝室や居間などの安全なスペースの確保などの防災対策が重要です。

また、「津波警報」は地震発生から約3分で発表されますが、震源が陸地に近い場合、津波の襲来に間に合わない可能性があります。海岸付近で大きな揺れや周期の長い揺れを感じたら、「津波警報」を待つことなくいち早く避難することが大切です。

そして、火災の初期対応は大きな揺れがおさまってから行いましょう。大規模な地震が発生した場合には、火災が同時に多くの場所で発生するおそれもありますので、避難も想定して非常持ち出し品を準備しておきましょう。実際に避難する場合にはブレーカを落として通電火災対策も忘れないようにしましょう。

地震災害に対しては、気象庁の発表する防災気象情報の利活用だけでなく、平時のうちの備えが重要です。お住まいの地域の地震の災害リスクを知っておくとともに、ハザードマップなどで周辺の状況や避難の経路・場所を確認することに加え、家族や近隣の方々と連絡手段なども話しあっておきましょう。

お問い合わせ先 旭川内地方気象台（電話：0166－32－7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>

「みんなでチェック！ 最低賃金」

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働く全ての労働者（会社員、パートタイマー、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）及びその使用者に適応される北海道最低賃金が次のとおり改正されます。

最低賃金額 時間額 **1,010円**

効力発生年月日 令和**6**年**10**月**1**日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署（支署）

北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和6年11月外来診療体制

総合診療医による診療				月		火		水		木		金		
診 療 科		医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	診 療 日
総合診療医	内 科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●		毎日
	外 科	当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
		当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
					＊ 急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください									

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日
診療科	医師	予約	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要						●				14日・18日
	呼吸器内科	重原医師	要						●				7日・21日 ※代診になる場合があります。
	循環器内科	高橋医師	要				●						27日
	総合診療科	木村医師	推奨						●				28日
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									未定
	整形外科	穴口医師	推奨					●					6日・13日・20日・27日
									●				7日・14日・21日・28日
		覚田医師	推奨		●								5日・18日
		八島医師	推奨	●							●		8日・15日・22日・29日
		引野医師	推奨	●									11日
		渡部医師	要				●						12日・26日
	小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●	井上医師診療日以外
		井上医師	不要	●	●								未定
	眼科	旭川医大医師	要			●							毎週火曜日
	婦人科	金野医師	不要			●	●						毎週火曜日
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要					●					奇数週水曜日
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●			毎週木曜日
	皮膚科	札幌医大医師	不要								●		毎週金曜日

＊受付時間

午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで） 午後：13時30分～15時

＊人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

＊病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。
ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【Instagram】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ● (10/11~11/13)

月	日	行 事 等
10	11(金)	広報しよさんべつ配布 (10月号) 破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)
	12(土)	初山別小学校 学芸会
	13(日)	
	14(月)	
	15(火)	
	16(水)	
	17(木)	予防接種
	18(金)	
	19(土)	
	20(日)	ふじみ保育所 おゆうぎ会
11	21(月)	
	22(火)	
	23(水)	ほしっこくらぶ
	24(木)	
	25(金)	広報配布 (お知らせ版)
	26(土)	
	27(日)	
	28(月)	
	29(火)	
	30(水)	
12	31(木)	幼児歯科検診 予防接種
	1 (金)	初山別村文化祭 作品展示 (～3日)
	2 (土)	インフルエンザ予防接種(ふれあいの里豊岬館)
	3 (日)	初山別村文化祭 芸能発表
	4 (月)	
	5 (火)	
	6 (水)	
	7 (木)	インフルエンザ予防接種(有明特別母と子の家)
	8 (金)	破碎ごみ・危険ごみ(有明・栄・豊岬・明里・共成)
	9 (土)	インフルエンザ予防接種(自然交流センター)
1	10(日)	
	11(月)	
	12(火)	
	13(水)	広報しよさんべつ配布 (11月号)

町内対抗バレーボール大会



各町内会の交流を深めることが目的である9人制の町内対抗バレーボール大会が開催されました。今回は3チームが大会に出場しました。激戦の末、優勝は「豊岬」チームとなり、見事5連覇を果たしました。(9月19日)

お詫びと訂正

広報しよさんべつ9月号掲載のひとのうごき転入者について、
正しくは「村上 亮太」です。
訂正しお詫び申し上げます。



デコ活 暮らしの中のエコろがけ

みんなで
取り組もう!



電気も省エネ 断熱住宅



こだわる楽しさ エコグッズ



感謝の心 食べ残しゼロ



つながるオフィス テレワーク

ひとのうごき

～令和6年9月30日現在～

人口 1,024人 (△2)

●男 505人 (+1)

●女 519人 (△3)

世帯 508世帯 (△1)

() は前月比

お誕生

8/26 金田 大夢 (豊 岬)
(父:達也 母:春香)

ご結婚

9/1 成田 創 (明 里)
鎌田 美咲 (明 里)

転入

9/30 丸山 圭支 (初山別)

おくやみ

9/29 武田 稔
84歳 (初山別)

交通事故死ゼロの日

～令和6年9月30日現在～

3444

日目



思いやり運転を
心がけましょう

初山別村民憲章

くらしを楽しみ、しあわせな住みよい村にしましょう。