

しよさんべつ 7

No. 667 令和6年7月11日発行 「保・小・中合同運動会」



🐼 今月のトピックス 🐼

- 保小中合同運動会…………… 2 ページ
- 村の財政状況…………… 5 ページ



☆
村の情報は
こちらから



SHOSANBETSU.OFFICIAL



生活支援
システム
メール



令和6年度 保・小・中 合同大運動会

6月1日

保育所・小学校・中学校の合同大運動会が初山別中学校グラウンドにて晴天のもと開催されました。今年の統一テーマは「情熱の戦い〜仲間とともに 繰り広げろ〜」。紅組も白組も共にベストを尽くすべく競技に臨み、テーマ通り「熱い戦い」を見せてくれました。



▲徒競走・短距離走



▲選手宣誓



▲おすしのピクニック



▲借り人競争



▲はさんで運んでボールリレー



▲2024年の荷物はわたしたちにおまかせ



▲ダンシング玉入れ



▲エビカニクス



▲PTA競技 五色綱引き



▲ショサリンピック2024



▲あなたの力を貸してください



▲初山別音頭



▲ハリケーン



▲最後はみんなで！



▲保小中 紅白リレー

6月のこんなことあんなこと

花いっぱい運動「6条線花壇植栽」

初夏の恒例行事となっている、ななかまどの会の皆さんによる6条線の花壇への植栽作業が行われました。ご協力いただきありがとうございます。（6月4日）



緑と魚と人を呼ぶ森づくり植樹祭

緑と魚と人を呼ぶ森づくり推進協議会主催の植樹祭がグループホームエルムの里（字有明）敷地内にて開催



されました。植樹説明は豊岬木材工業(株)の杉山代表取締役、留萌振興局森林室天塩事務所職員により行われ、32人の参加者が熱心にエゾヤマザクラ33本を植栽しました。



（6月4日）

第一栄駐車帯清掃

近年ヒグマの出没報告が増加していることを受けて第一栄駐車帯



のゴミひろいを行いました。駐在所の警察官をはじめ13名の方が参加し、不法投棄されたゴミを回収しました。ヒグマの出没原因の一つとなるゴミの投棄は絶対にやめましょう。（6月7日）



春季消防団演習

北留萌消防組合初山別村消防団（本堂克仁団長）の春季消防演習が自然交流センター駐車場にて行われました。閲団、機械器具点検、訓練礼式などの後、選抜隊員による小型ポンプ操法が行われました。その後、初山別診療所からの出火を想定した火災防ぎょ訓練では、各団員が日頃の鍛錬ぶりを披露しました。（6月8日）



第2回 梅沢民雄ふるさと絵画展2024

13日より3日間、自然交流センターにてふるさと絵画展が行われました。梅沢民雄先生の作品展示のほか、絵画トーク・音楽リサイタルや、梅沢先生による水彩画及び油絵の絵画教室が開かれました。

梅沢先生は初山別村字有明出身の画家であり、現在は設立から77年の歴史をもち日本を代表する美術工芸団体の一つである「一般社団法人示現会」の委員を務められています。（6月13日～15日）



● 6月のできごと ●

日(曜)	できごと
1(土)	保・小・中合同大運動会
4(火)	花いっぱい運動(6条線花壇植栽) 緑と魚と人を呼ぶ森づくり植樹祭
7(金)	第一栄駐車帯清掃
8(土)	豊岬地区道路一斉清掃
9(日)	初山別村消防団春季消防演習
12(水)	乳幼児健診
13(木)	第2回梅沢民雄ふるさと絵画展(~15日) 絵画ギャラリートーク・音楽リサイタル
14(金)	梅沢民雄氏による絵画教室
15(土)	豊岬稲荷神社祭(~16日)
18(火)	議会定例会
20(木)	歯科栄養教室
27(木)	予防接種

豊岬稲荷神社祭

6月も半ばで暑くなりつつある今日この頃。今年も祭りの季節がやってまいりました。5年ぶりに豊岬稲荷神社祭が行われましたが、担い手不足により御神輿は中止となったものの、宵宮祭ではたくさん子どもたちが集まり、射的やくじ引きなどを楽しみました。

ほかにもたこ焼き・焼き鳥などの屋台が並び、豪華景品の当たる抽選会と久しぶりのお祭りの開催に街は活気に溢れました。（6月15日）



羽幌町外2町村衛生施設組合 財政状況

令和5年度下半期 (R5.10.1~R6.3.31)

一般会計 歳入

(単位：千円)

科目	予算現額	構成比(%)	収入済額	執行率(%)
分担金及び負担金	1,234,498	74.3	830,199	67.2
(苫前町)	(359,808)	(29.1)	(241,874)	(67.2)
(羽幌町)	(660,423)	(53.5)	(444,325)	(67.3)
(初山別村)	(214,267)	(17.4)	(144,000)	(67.2)
使用料及び手数料	26,597	1.6	26,532	99.8
国庫支出金	368,166	22.2	560	0.2
財産収入	10,211	0.6	8,324	81.5
繰越金	20,275	1.2	20,275	100.0
諸収入	916	0.1	1,288	140.6
合計	1,660,663	100.0	887,178	53.4

羽幌町外2町村衛生施設組合では条例に基づいて、予算の執行状況等をお知らせしています。

これは、組合の財政を知っていただき、組合運営へのご理解とご協力をお願いするものです。

なお、令和5年度下半期の数字に5月末までの収入、支出が加わって最終の決算額となります。

一般会計 歳出

(単位：千円)

科目	予算現額	構成比(%)	支出済額	執行率(%)
議会費	408	0.0	293	71.8
総務費	35,893	2.2	34,930	97.3
衛生費	1,614,180	97.2	574,477	35.6
公債費	182	0.0	0	0.0
予備費	10,000	0.6	0	0.0
合計	1,660,663	100.0	609,700	36.7

令和6年度羽幌町外2町村衛生施設組一般会計予算

一般会計 歳入

(単位：千円)

科目	令和6年度	構成比(%)	令和5年度	増減
分担金及び負担金	225,136	90.8	1,246,929	△1,021,793
(苫前町)	(65,996)	(29.3)	(363,373)	△297,377
(羽幌町)	(120,918)	(53.7)	(667,101)	△546,183
(初山別村)	(38,222)	(17.0)	(216,455)	△178,233
使用料及び手数料	17,828	7.2	17,828	0
国庫支出金	0	—	335,030	△335,030
財産収入	5,000	2.0	5,000	0
繰越金	100	0.0	100	0
諸収入	10	0.0	10	0
合計	248,074	100.0	1,604,897	△1,356,823

令和6年度予算については、前年度と比較し、1,356,823千円の減額となっております。

減額となった主な要因は、新たなごみ処理施設整備事業費の減によるものです。

一般会計 歳出

(単位：千円)

科目	令和6年度	構成比(%)	令和5年度	増減
議会費	288	0.1	288	0
総務費	35,756	14.4	35,775	△19
衛生費	200,700	80.9	1,558,652	△1,357,952
公債費	1,330	0.6	182	1,148
予備費	10,000	4.0	10,000	0
合計	248,074	100.0	1,604,897	△1,356,823



《事務所》
多世代交流拠点施設
繋小屋
電話・FAX 67-2717
ssh.okoshi@gmail.com

facebookページ



<https://www.facebook.com/shosanbetsu.okoshi>

Instagramページ



https://www.instagram.com/okoshi.girls_shosanbetsu/

小さな発見



ここ数日雨の日が続き、ジメジメとしていますが、

着々と夏が近づいているのを感じています。

6月は6条線の花壇の花植え、繋小屋前の花植え、また自宅のプランターにも花を植え、たくさんのお花を植えた月になりました。先日、自宅の花を観察しながら家の裏の草取りをしていると、小さなカエルを発見しました。中々逃げずにじっとしていたので思わず写真を撮りました。周りを見渡すとミツバチやてんとう虫もいて、自然の生き物さぽーっと観察する時間も悪くないなと思いつつながら草取りをしていました。これから夏本番。暑さに負けないよう皆さんもお身体に気をつけてお過ごしください。

【本間】

宵宮祭

先日行われた豊岬稲荷神社宵宮祭のお手伝いをしました。昨年のこの時期はまだ村に来たばかりでお祭りに参加できなかったのが、初めての宵宮祭を満喫しました。子ども達は楽しそうに走り回って遊んだり、大人は食べたり飲んだりしながら笑い合っ会場全体の雰囲気がとても温かでした。最後の抽選会では会場全体で一体になって盛り上がり楽しい夜の締めくくりになりました。



【荻原】

エゾヤマザクラの植樹

木を植えるのは楽しくて、これが自然や地球へ何か貢献になったらとても嬉しいです。まだ細くてひよろつとした木が、これからどんなふうになっていくのか楽しみです。私の生まれる前から、植樹を続けてきていると聞きました。植樹した木それぞれが大地とつながって、そこから繋がる森、水、そこに住む動植物や人の豊かな循環が生まれたら素晴らしいなと思います。

【池田】



苗植え



今年も、家の裏の小さな畑に苗植えをしました。今年は、いつも一緒にやっていた池田さんと、急遽村の方がお手伝いに来てくださり、3人での苗植えでした。毎年、新しい発見がありますが、今回とても驚いたことは、去年植えたイチゴが、冬を乗り越えて、今年も元気に育っていたことです。今年も、新しく挑戦する野菜もあるので、どこまで大きく育ってくれるか、ドキドキワクワクです。

【石田】

こんにちは 保健師です

夏にも多い?! 脳梗塞

脳梗塞や脳出血、心臓病は冬に起こりやすいイメージですが、その中でも脳梗塞は夏にも起こりやすいことをみなさんはご存じでしょうか。

脳梗塞の種類

脳梗塞は、脳の血管に血栓が詰まることで血流が途絶え、脳の組織が壊死する病気です。大きく3つのタイプに分けられます。

- ① **ラクナ梗塞**：脳の細い血管が動脈硬化を起こし詰まる
- ② **アテローム血栓性脳梗塞**：血液中のコレステロールが血管の壁に入り込んで出来た塊で脳の太い血管が詰まる

- ③ **心原性脳塞栓症**：心臓の血管の中でできた血栓が脳に飛んで詰まる

3種類のうち、①ラクナ梗塞と②アテローム血栓性脳梗塞が夏に多い傾向にあります。

夏の脳梗塞の原因

ラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞が夏に多くなる大きな原因は脱水です。夏は汗をかきやすく、血液中の水分不足が起こり、血栓ができやすくなります。また、暑くなると身体の熱を放熱しようと血管が拡張しやすくなります。健康な状態では問題ありませんが、高齢者の場合、体温調節機能が低下しており、血管が拡張すると血流は遅くなり、ゆっくり流れていく内に血液成分が固まり、血栓ができて血管が詰まります。

脳梗塞の前触れ症状

脳梗塞の前触れとして「一過性脳虚血発作」があります。脳の一部の血流が一時的に悪くなることで、片側の手足や顔の麻痺・痺れ・呂律が回らない、言葉が出ない、片目が見えにく

いといった症状がでます。しかし、この症状は数分〜24時間で完全に消えてしまうため、なるべく早めに医療機関を受診しましょう。

予防と対策

夏の脳梗塞対策は水分補給です。熱中症予防も含め、夏は意識的に水分摂取しましょう。のどが乾いたと感じた時はすぐに脱水が始まっています。水分を摂取してもすぐに血液の流れがよくなるわけではありません。身体に浸透するまでに15〜20分程度かかります。のどの渴きを感じる前に水分を取りましょう。

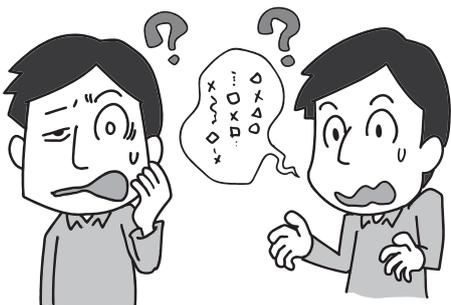
特に高齢者はのどの乾きを感じにくくなっているため、1時間に1回など時間を決めて定期的な水分補給をオススメします。また、脳梗塞は水分不足が起こりやすい睡眠中と起床後に発症しやすいと言われています。寝ている間、人は約500mlの汗をかくと言われています。就寝前と起床後のコップ1杯の水分摂取も大切です。ただし、緑茶やコーヒーなど

カフェインを含む物やビールなどのアルコールも利尿作用があるため、飲み物は水か、麦茶がオススメです。さらに、エアコンによる乾燥

も要注意です。

冷房の効いた室内は意外に乾燥しており、体内から少しずつ水分が奪われてしまい、気づかないうちに脱水状態になることがあります。室内だからと油断せず、こまめな水分摂取を心がけましょう。

水分摂取の他に、普段の生活習慣を気をつけることで脳梗塞を起こすリスクをゼロには出来ませんが、予防することが期待できます。(保健師 安達)



お知らせ

留萌海上保安部からのお知らせ

■海上保安庁図画コンクール作品募集

海上保安庁では、将来を担う小中学生が海洋環境について考える機会を持つことで海への関心を高め、海洋環境保全思想の普及を図ることを目的として「第25回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」を開催します。

○応募期間

令和6年6月1日(土)から
同年9月6日(金)必着

○応募対象

- ・小学生低学年の部
(1年生から3年生)
- ・小学生高学年の部
(4年生から6年生)
- ・中学生の部

○作品テーマ

- ・〈未来に残そう青い海〉をイメージした美しい海の必要性を想像させる図画とします。
- ・きれいな海で楽しく遊んでい

る人々の様子
・きれいな海で働いている人々の様子
・きれいな海を走る船の様子
・海をきれいにしている人々の様子

・海の生き物たちがいきいきと
している様子
・未来に残したい海 など

応募用紙については留萌海上保安部HPからダウンロード可能となっております。
たくさんのご応募お待ちしております。

お問い合わせ先

第一管区海上保安本部 警備救

難部 環境防災課 環境保全係
☎0134-27-0118

■海を楽しむために

海上保安庁では、水辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための情報を提供しています。

QRコードを読み込みのうえ、ぜひご利用ください。



お問い合わせ先

留萌海上保安部交通課

☎0164-42-0414

7月17日は

「北海道みんなの日」

■北海道の価値を見つめ直し

これからの北海道を考える日
1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育て、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

この日をきっかけに、道民の皆様には北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。



夏休み子ども企画のお知らせ

■裁判所ってどんなところ？みんなで体験！

旭川地方・家庭裁判所留萌支部では、小学生高学年を対象にした裁判所に関する体験イベントを開催します。体験は参加無料です。



○日時

令和6年8月7日(水)
午後1時30分から
午後4時20分まで

○対象

・小学生5年生および6年生の
児童 15人

○内容

- ①模擬裁判・模擬評議
- ②法廷見学
- ③クイズ大会
- ④裁判官への質問タイム

○申し込み

旭川地方裁判所HP等から申込み。多数の場合は抽選。詳細は同HPを参照。

お問い合わせ先

旭川地方・家庭裁判所留萌支部庶務課

☎0164-42-0465

羽幌警察署からのお知らせ

令和6年度第2回北海道警察官採用試験を実施します！

■知らなかったやりがいここに
あった

○採用予定人数 250名程度
男性A区分 40名程度
男性B区分 140名程度
女性A区分 20名程度
女性B区分 50名程度

○受験資格

【学歴】

・A区分

学校教育法による大学（短期大学を除く。）等を卒業した者（令和7年3月末日までに卒業見込みの者を含む）

※高度専門士の称号を取得又は令和7年3月末日までに取得見込みの者を含む

・B区分

A区分以外の者

【年齢】

平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者（令和7年4月1日現在で18歳以上33歳未満）

※詳細は、道警本部ホームページ

シをご覧ください。

水難の防止

■夏の海少しの油断が事故のもと
○指定された遊泳区域内で泳ぎましょう。

○子どもから目を離さないようにしましょう。

○体調不良時や飲酒後は泳がないようにしましょう。

○釣りをする時は、必ず救命胴衣を着用しましょう。

○水上オートバイは遊泳区域に入らないようにしましょう。



気象台ひと口メモ ～熱中症対策について～

気象庁や環境省では、熱中症による人的被害を軽減するために危険な暑さが予想される場合には「熱中症警戒アラート」や「熱中症特別警戒アラート」を発表し予防行動を呼びかけます。こうした日には炎天下での外出や運動を控えることやこまめな水分・塩分の補給、部屋の中を涼しく保つことや、ご家族や周囲の見守りや声かけによる共助が効果的です。「暑さ指数」も確認し、対策や行動の目安にしましょう。

お問い合わせ先 旭川地方気象台（電話：0166-32-7102）

※旭川地方気象台ホームページアドレス

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



環境省ホームページ

※暑さ指数

https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt_data.php

※熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>



令和6年度 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男子・女子)	18歳以上 33歳未満	(通年行っています。) 広報官へご確認下さい。	(毎月試験日があります。)	留萌
一般曹候補生 (男子・女子)	18歳以上 33歳未満	7月1日 ～9月6日	1次：9月18日～21日 のうち1日 2次：10月9日～14日 のうち1日	1次：留萌及び旭川 2次：旭川
		10月1日 ～11月28日	1次：12月7日～12日 のうち1日 2次：1月6日～13日 のうち1日	
航空学生 (男子・女子)	海上自衛隊 18歳以上 23歳未満	7月1日 ～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～17日 3次：海上自衛隊 11月15日～12月11日 のうち1日	1次：旭川 2次：1次合格通知 にてお知らせ 3次：海上自衛隊 自衛隊札幌病院 ：航空自衛隊 静浜基地
	航空自衛隊 18歳以上 21歳未満		：航空自衛隊 11月9日～12月12日 のうち指定する期間 (6日間)	
防衛大学校 (一般) (男子・女子)	18歳以上 21歳未満	7月1日 ～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日 の指定された日	1次：旭川 2次：札幌
防衛医大 医学科学生 (男子・女子)	18歳以上 21歳未満	7月1日 ～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～13日 の指定された日	1次：旭川 2次：防衛医大
防衛医大 看護学科学生 (男子・女子)	18歳以上 21歳未満	7月1日 ～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・24日 の指定された日	1次：旭川 2次：札幌

○各種目試験案内については自衛隊旭川地方協力本部ホームページ内の「募集種目のご案内」からご確認できます。

お問い合わせ先 (住所が変更になりました)

留萌市大町2丁目留萌地方合同庁舎2階
自衛隊旭川地方協力本部留萌地域事務所

☎0164-42-4650

自衛隊旭川地方協力本部▶
ホームページQRコード



北海道立羽幌病院からのお知らせ

令和6年8月外来診療体制

総合診療医による診療			月		火		水		木		金		診療日	
診療科	医師	予約	午前	午後										
総合診療医	内科	担当医	要	●		●		●		●		●	毎日	
		当番医	不要	●		●	●	●		●	●	●	●	毎日
	外科	当番医	不要				●				●		毎週火曜日・木曜日	
	整形外科	担当医	要	●		●		●		●		●		毎日（処置・注射のない方）
		当番医	不要				●				●			毎週火曜日・木曜日
*急なケガなどの緊急の場合は上記診療日以外でも御相談ください														

専門診療（出張医師等）			月		火		水		木		金		診療日	
診療科	医師	予約	午前	午後										
専門外来	消化器内科	佐々尾医師	要							●			8日・22日・29日	
	呼吸器内科	重原医師	要							●			1日・15日 ※代診になる場合があります。	
	循環器内科	高橋医師	要					●					28日 第4水曜日	
	総合診療科	木村医師	推奨							●			29日 第4木曜日	
	フレイル外来	佐々尾医師	要	●									未定	
	整形外科	穴口医師	推奨							●				7日・14日・21日・28日
										●				1日・8日・15日・22日・29日
		覚田医師	推奨		●									5日・26日
		八島医師	推奨	●									●	2日・9日・16日・23日・30日
		引野医師	推奨	●										5日
	渡部医師	要					●						13日・27日	
	小児科	高橋医師	不要	●		●		●		●		●		井上医師診療日以外
		井上医師	不要	●	●									未定
	眼科	旭川医大医師	要			●								毎週火曜日
	婦人科	金野医師	不要			●	●							毎週火曜日
	耳鼻咽喉科	札幌医大医師	要						●					奇数週水曜日
	泌尿器科	札幌医大医師	推奨							●				毎週木曜日
皮膚科	札幌医大医師	不要										●	毎週金曜日	

*受付時間

午前：8時～11時（泌尿器科のみ10時30分まで） 午後：13時30分～15時

*人間ドック・健診等

検査内容等に応じて曜日が異なります。ご希望の方はお気軽に病院までお問い合わせください。

*病院の診療に関する最新の情報は、病院ホームページや公式SNSより案内しております。ぜひフォローをお願いいたします！



【X】



【フェイスブック】



【インスタグラム】



【羽幌病院HP】

● 今月の主な行事予定 ●
(7/11~8/13)

月	日	行 事 等
7	11(木)	広報しよさんべつ配布 (7月号) 予防接種 初山別神社祭 (前夜祭)
	12(金)	初山別神社祭 (本祭)
	13(土)	
	14(日)	
	15(月)	
	16(火)	
	17(水)	
	18(木)	健診結果説明会 (有明)
	19(金)	健診結果説明会 (初山別)
	20(土)	
	21(日)	
	22(月)	
	23(火)	
8	24(水)	
	25(木)	予防接種
	26(金)	広報配布 (お知らせ版)
	27(土)	
	28(日)	
	29(月)	
	30(火)	
	31(水)	
	1(木)	寿スポーツ大会
	2(金)	
	3(土)	岬まつり (前夜祭) 星まつり
	4(日)	岬まつり (本祭)
	5(月)	予防接種
6(火)		
7(水)	ほしっこくらぶ	
8(木)		
9(金)	破碎ごみ・危険ごみ (初山別・千代田)	
10(土)	乳児健診	
11(日)		
12(月)		
13(火)	広報しよさんべつ配布 (7月号)	

海上保安庁職員募集

■海上保安学校学生採用試験

海上保安庁のエキスパート職員を養成します。

【受験資格】

高卒見込みの方、高卒後12年を経過していない方等

【受付期間】

令和6年7月16日から25日

入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はいりません。

詳しくは海上保安庁ホームページ

<https://www.kaiho.mlit.go.jp/>

recruitment/

お問い合わせ先

留萌海上保安部管理課

☎0164(42)0656



サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月8日②2種類同時発売! 発売期間 7/8①~8/8② 抽せん日 8/23②
公益財団法人北海道市町村振興協会 各1枚 300円

宝くじ 公式サイト **Quick One** クイックワン
すぐ買える 当たりがわかる クイックワン
宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人北海道市町村振興協会

ひとのうごき
~令和6年6月30日現在~

人口 1,033人 (△3)

- 男 506人 (△1)
- 女 527人 (△2)

世帯 511世帯 (△1)

()は前月比

転入
6/26 高橋 妙子 (初山別)
6/27 高橋 真音 (初山別)

おくやみ
6/23 庄子千代子
85歳 (初山別)

交通事故死ゼロの日
~令和6年6月30日現在~

3352
日目

思いやり運転を心がけましょう

初山別村民憲章 産業をのびし、働くよろこびに生きる豊かな村にしましょう。